

体の声は



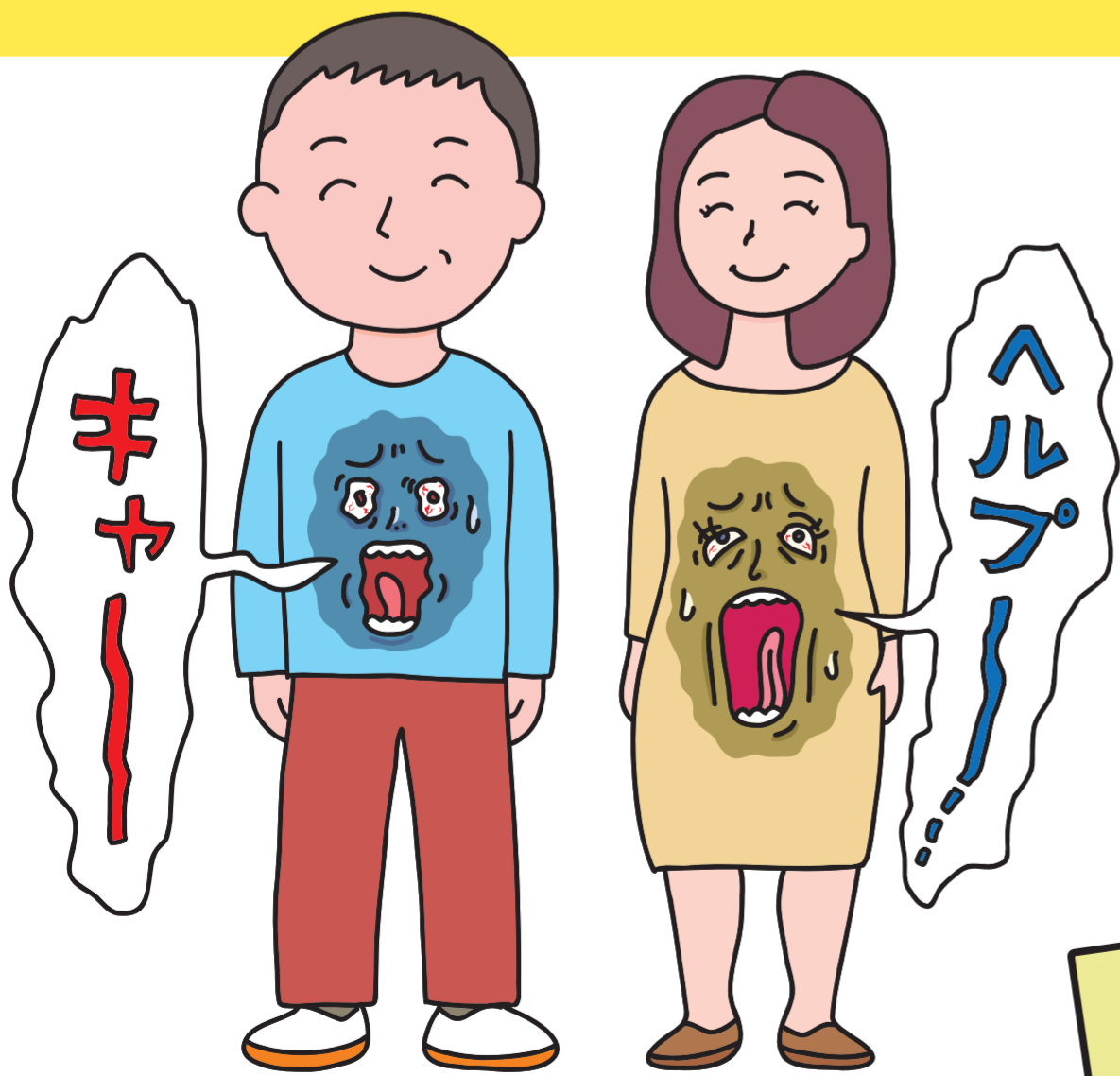
検査せな
わからん
がぞね!

40歳から74歳までの
国民健康保険加入者の皆さん!

受けんと

ヤバイぜ!

特定健診



自分では健康だと思っけていても、
体は<悲鳴>を上げているかも!

特定健診とは…生活習慣病の予防のため、40~74歳を対象に行う健康診査のこと。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群などの方を早期に発見し、生活習慣の改善へつなげることを目的としています。

運動不足や偏った食生活、喫煙など不適切な生活習慣により、肥満、高血糖、高血圧などの状態が続くと、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症につながる危険性が高まります。

命にかかわる病気になることもあります。

毎年必ず「特定健診」を受けましょう!



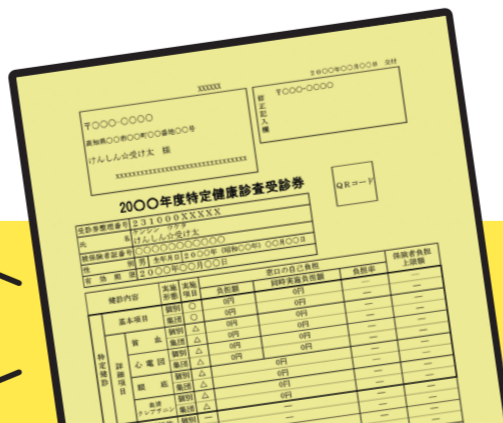
費用

特定健診対象者

無料

40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている全ての方。
※医療機関で治療中の方も対象です。

受診券、届いていませんか?



お住まいの市町村から受診券が届きます。
受診券と一緒に同封されている申し込み方法をご確認ください。
市町村の問い合わせ窓口はコチラから確認できます。▶
特設サイト表示期間 令和6年3月31日まで

