

令和3年度

准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

注意事項

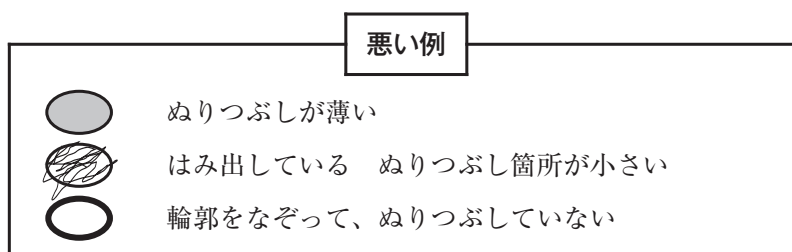
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		

問題 1 ^{こつかくきん} 骨格筋について、正しいのはどれか。

- 1 上腕二頭筋は、前腕を屈曲させる。
- 2 上腕二頭筋と上腕三頭筋は、協力筋である。
- 3 ^{だいたいしとうきん} 大腿四頭筋は、下腿を屈曲させる。
- 4 腓腹筋とヒラメ筋は、足関節を背屈させる。

問題 2 平衡感覚を司るのはどこか。

- 1 ^{はんきかん} 半規管
- 2 鼓膜
- 3 ^{こしつ} 鼓室
- 4 ^{じかん} 耳管

問題 3 次の脳神経で、知覚（感覚）神経を含まないのはどれか。

- 1 舌下神経
- 2 顔面神経
- 3 迷走神経
- 4 三叉神経

問題 4 循環の生理について、正しいのはどれか。

- 1 心拍出量とは、心臓の1回拍出量のことである。
- 2 最高血圧とは、拡張期血圧のことである。
- 3 血圧は、血管抵抗の影響を受ける。
- 4 血圧は、心拍出量の影響を受けない。

問題 5 呼吸の生理について、正しいのはどれか。

- 1 肺でのガス交換を、内呼吸という。
- 2 吸息時には、横隔膜は^{しかん}弛緩する。
- 3 呼吸中枢は小脳にある。
- 4 チェーン-ストークス呼吸は、呼吸中枢の興奮性が低下したときに起こる。

問題 6 胃・十二指腸の働きについて、正しいのはどれか。

- 1 十二指腸から分泌される消化管ホルモンは、ガストリンである。
- 2 胃の内因子は、ビタミン D の吸収を助ける。
- 3 オッディ括約筋は、胆汁や膵液の排出を調整する。
- 4 胃の壁細胞から、ペプシノゲンが分泌される。

問題 7 腎臓の仕組みと働きについて、誤っているのはどれか。

- 1 腎実質は、皮質と髄質に分かれる。
- 2 ネフロン（腎単位）は髄質にある。
- 3 糸球体しきゅうたいで濾過ろかされて原尿が生成される。
- 4 原尿は 99 % 再吸収される。

問題 8 インスリンについて、正しいのはどれか。

- 1 血糖を上げる作用がある。
- 2 肝臓や筋肉でグリコーゲンを分解する。
- 3 分泌が過剰になると糖尿病になる。
- 4 ランゲルハンス島のβ細胞から分泌される。

問題 9 白血球の働きで、誤っているのはどれか。

- 1 マクロファージは、抗原提示細胞こうげんていじさいぼうと呼ばれる。
- 2 B細胞は、免疫グロブリンを産生する。
- 3 T細胞は、液性免疫を司る。
- 4 好中球は、病原体の貪食作用を有する。

問題 10 栄養について、正しいのはどれか。

- 1 必須アミノ酸は、体内で合成される。
- 2 飽和脂肪酸は、植物性食品に多く含まれる。
- 3 糖質は、でんぷんとして肝臓や筋肉に貯蔵される。
- 4 水溶性ビタミンの多くは、各種代謝の補酵素としての働きがある。

問題 11 ミネラルについて、正しいのはどれか。

- 1 鉄 (Fe) は、ヘモグロビンの成分である。
- 2 ヨウ素 (I) は、副甲状腺に多く存在する。
- 3 ナトリウム (Na) は、細胞内液の主な陽イオンである。
- 4 カルシウム (Ca) の 99 % は、筋肉に存在する。

問題 12 消化について、正しいのはどれか。

- 1 たんぱく質は、胃内でペプシンにより分解される。
- 2 脂質は、胃酸により分解される。
- 3 糖質は、膵液中のアミラーゼによりブドウ糖に分解される。
- 4 食物繊維は、消化酵素により分解される。

問題 13 薬物の作用について、正しいのはどれか。

- 1 受容体と結合して生理反応を妨げる薬物を、作用薬 (アゴニスト) とよぶ。
- 2 50 % 致死量 (LD₅₀) / 50 % 有効量 (ED₅₀) を、安全域という。
- 3 小児は成人に比べて、薬物感受性が低い。
- 4 複数の薬物の効果が合わさった以上に働くことを、拮抗作用という。

問題 14 治療薬と疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 バンコマイシン —— メチシリン耐性黄色ブドウ球菌 (MRSA) 感染症
- 2 ニトログリセリン —— 心房細動
- 3 テオフィリン —— 狭心症
- 4 ワルファリン —— 脳出血

問題 15 消毒薬について、正しいのはどれか。

- 1 次亜塩素酸ナトリウム^{じあえんそさん}は、ノロウイルスの消毒に有効である。
- 2 グルタラル (グルタルアルデヒド) は、手指消毒に用いられる。
- 3 ヒビテンは、芽胞の消毒に有効である。
- 4 エタノールは、90~100 v/v % で殺菌作用が強い。

問題 16 腫瘍について、正しいのはどれか。

- 1 良性腫瘍は、浸潤性^{しんじゆんせい}に発育する。
- 2 非上皮性悪性腫瘍をがん腫とよぶ。
- 3 ウィルヒョウ転移は、血行性転移である。
- 4 がんの臨床病期（ステージ）は、腫瘍の大きさ（T）・リンパ節転移（N）・遠隔転移（M）の3つで決められる。

問題 17 乳がんについて、正しいのはどれか。

- 1 エストロゲンとの関連が指摘されている。
- 2 若い女性に多い。
- 3 乳房内側の下半分に発生することが多い。
- 4 患者数は減少傾向にある。

問題 18 心筋梗塞について、正しいのはどれか。

- 1 胸痛発作は一過性のことが多い。
- 2 左冠状動脈^{かんじょう}の前下行枝^{ぜんかこうし}が閉塞すると、左室後壁に梗塞が生じる。
- 3 陳旧性心筋梗塞では、心筋は再生している。
- 4 心タンポナーデは致命的である。

問題 19 内分泌疾患について、正しいのはどれか。

- 1 尿崩症^{にょうほうしょう}では、プロラクチンの分泌が過剰になっている。
- 2 バセドウ病では、甲状腺ホルモンの分泌が低下している。
- 3 褐色細胞腫では、カテコールアミンの分泌が過剰になっている。
- 4 クッシング病では、アルドステロンの分泌が過剰になっている。

問題 20 腎・泌尿器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 腎盂腎炎^{じんう}は、ウイルス感染によって起きる。
- 2 ネフローゼ症候群では、高たんぱく血症を認める。
- 3 腎細胞がん（グラヴィッツ腫瘍）は、リンパ行性に転移しやすい。
- 4 膀胱がんは、中年以降の男性に多い。

問題 21 化膿性炎で^{しんしゅつ}滲出物に多数認められるのはどれか。

- 1 好中球
- 2 リンパ球
- 3 形質細胞
- 4 マクロファージ

問題 22 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（感染症法）に基づく分類と疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 第一類 —— コレラ
- 2 第三類 —— 結核
- 3 第四類 —— 急性灰白髄炎
- 4 第五類 —— インフルエンザ（鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く）

問題 23 不活化ワクチンはどれか。

- 1 ロタウイルスワクチン
- 2 ^{すいとろ}水痘ワクチン
- 3 麻疹ワクチン
- 4 ポリオワクチン

問題 24 結核菌について、正しいのはどれか。

- 1 好塩基性菌である。
- 2 寒天培地で培養する。
- 3 グラム染色で赤く染まる。
- 4 クォンティフェロン（QFT）試験は、感染判定に用いられる。

問題 25 インフォームドコンセントについて、誤っているのはどれか。

- 1 パターナリズムに基づいて行う。
- 2 患者の自律性を尊重する。
- 3 代替治療法について伝える。
- 4 提案した治療を拒否した場合の結果について伝える。

問題 26 倫理に関する規定とその内容の組合せで、正しいのはどれか。

- | | | | |
|---|-------------|----|-----------------|
| 1 | ニュルンベルク倫理綱領 | —— | 容認できる人体実験を規定 |
| 2 | ジュネーブ宣言 | —— | インフォームドコンセントを確立 |
| 3 | ヘルシンキ宣言 | —— | 患者の権利の明文化 |
| 4 | リスボン宣言 | —— | 医師の職業上の倫理規律 |

問題 27 防衛機制における「置き換え」の説明について、正しいのはどれか。

- 1 欲求を抑圧し、正反対の態度や行動をとる。
- 2 本来の対象に向けるべき感情を、別の対象に向ける。
- 3 欲求や攻撃性を、社会に容認されるものへと変えていく。
- 4 不安や不快な現実を知覚はしているが、認めようとしない。

問題 28 病者役割に期待される行動について、適切なのはどれか。

- 1 自らの判断で通院をやめる。
- 2 健康の回復を積極的に望まない。
- 3 仕事や日常の役割は継続する。
- 4 医療従事者の助言を受け入れる。

問題 29 看護師に起こりやすい心理的危機について、正しいのはどれか。

- 1 荷おろしうつ病
- 2 分離不安
- 3 空の巣症候群
- 4 バーンアウト

問題 30 生命維持装置の操作・保守点検を行うことを業とする職種はどれか。

- 1 臨床工学技士
- 2 義肢装具士
- 3 作業療法士
- 4 臨床検査技師

問題 31 平成 30（2018）年の病因物質別の食中毒で、患者数が最も多いのはどれか。

- 1 ウェルシュ菌
- 2 カンピロバクター
- 3 アニサキス
- 4 ノロウイルス

問題 32 介護保険における地域密着型サービスはどれか。

- 1 通所介護
- 2 短期入所生活介護
- 3 看護小規模多機能型居宅介護
- 4 訪問リハビリテーション

問題 33 生活保護にないのはどれか。

- 1 高齢者扶助
- 2 医療扶助
- 3 介護扶助
- 4 生活扶助

問題 34 健康の概念について、正しいのはどれか。

- 1 WHO 憲章では、「健康とは、疾病や虚弱がないことである」としている。
- 2 日本国憲法では、健康は国民の義務として位置づけられている。
- 3 ヘルスプロモーションとは、人々が自分の健康をコントロールし改善することを増大させようとするプロセスである。
- 4 オタワ憲章では、プライマリヘルスケアの考え方が提唱された。

問題 35 スキャモンの発達・発育曲線で、成長発育量の増加が最も遅く現れるのはどれか。

- 1 リンパ系型
- 2 神経系型
- 3 一般型
- 4 生殖系（器）型

問題 36 ナイチンゲールは、人間をどのような存在と捉えたか。

- 1 自然治癒力を持つ。
- 2 共通の基本的ニードを持つ。
- 3 セルフケア能力を持つ。
- 4 環境に適応して生活する。

問題 37 診療所について、正しいのはどれか。

- 1 高度な診断・治療・看護が行われる施設である。
- 2 20人以上の入院施設を持つ。
- 3 かかりつけ医や家庭医的存在として親しまれている。
- 4 多くの職種が組織的に活動している。

問題 38 保健医療福祉チームについて、適切なのはどれか。

- 1 患者の意思決定よりチームの意思決定を優先する。
- 2 看護師はチームの一員として協働する。
- 3 専門職間のカンファレンスは開く必要がない。
- 4 管理栄養士はチームの一員には含まれない。

問題 39 徒手筋力テスト（MMT）で、抵抗を加えなければ、重力に抗して完全に動かせる状態はどれか。

- 1 1
- 2 2
- 3 3
- 4 4

問題 40 血圧測定について、正しいのはどれか。

- 1 食直後を避け、安静にして測定する。
- 2 収縮期血圧は、^{ぎょうがい}仰臥位、座位、立位の順に高くなる。
- 3 触診法では、拡張期血圧を測定する。
- 4 聴診法では、1拍動につき20 mmHg程度の速さで減圧する。

問題 41 ボディメカニクスの原則で、適切なのはどれか。

- 1 重心の位置は、高い方が安定性がよい。
- 2 支持基底面しじきていめんの面積は、狭い方が安定性がよい。
- 3 患者の身体を動かすときは、摩擦を小さくする。
- 4 患者の水平移動には、自分の重心を患者の重心から遠ざけるとよい。

問題 42 身体の計測について、誤っているのはどれか。

- 1 肺活量測定は、2～3回実施する。
- 2 身長測定時は、耳眼水平位になっているか確認する。
- 3 体重測定は、測定時刻や条件を一定にする。
- 4 女性の胸囲測定は、乳頭部下5cmの高さにおける胸の周囲径を測る。

問題 43 看護記録について、適切なのはどれか。

- 1 POSの経過記録は、SOAP形式で記録する。
- 2 クリニカルパスは、個別的看護計画のことである。
- 3 看護記録は、保健師助産師看護師法で記載が義務づけられている。
- 4 看護サマリーとは、入院時点の情報を集約したものである

問題 44 中心静脈栄養法について、正しいのはどれか。

- 1 おもに、上大静脈や下大静脈から刺入しにゅうする。
- 2 カテーテルの先端は、右心房内に留置する。
- 3 高カロリーの栄養剤を点滴できる。
- 4 刺入部位はガーゼで保護する。

問題 45 看護師が採便を行う便潜血検査について、誤っているのはどれか。

- 1 患者に検査の目的・手順を説明する。
- 2 便の表面1か所から採取する。
- 3 採取前後の手指衛生を行う。
- 4 検体は、すみやかに検査部門へ提出する。

問題 46 身長 160 cm、体重 50 kg の患者の、体格指数 (BMI) はどれか。

- 1 約 19.5
- 2 約 22.5
- 3 約 25.5
- 4 約 28.5

問題 47 静脈血採血について、正しいのはどれか。

- 1 注射針は 25～27 G を使用する。
- 2 採血部位は、一般的に肘正中皮静脈を用いる。
- 3 駆血帯は、穿刺部位の中枢側 3～5 cm の位置で巻く。
- 4 針の刺入角度は 30～45 度で行う。

問題 48 ジャパン・コーマ・スケール (JCS, 3-3-9 度方式) で、意識レベル II-20 と判定される状態はどれか。

- 1 時・人・場所がわからない。
- 2 大きな声で呼びかけるか、または身体を揺さぶることにより開眼する。
- 3 痛み刺激に対し、払いのけるような動作をする。
- 4 痛み刺激に対し、手足を動かしたり、顔をしかめる。

問題 49 体温の生理的変動について、正しいのはどれか。

- 1 老年期の体温は、成人期に比べて高い。
- 2 1 日のうちでは、午前 4～6 時頃の間が最も低い。
- 3 体温は食事では変動しない。
- 4 激しい精神的な興奮は、体温を低下させる。

問題 50 手指衛生について、誤っているのはどれか。

- 1 一行為一手洗いが原則である。
- 2 指先と爪は、洗い残しやすい部分である。
- 3 流水と石けんによる 10 秒間の手洗いは、速乾性擦式消毒薬と同等の殺菌効果がある。
- 4 速乾性擦式消毒薬は、乾燥するまですり込む。

問題 51 不眠を訴える患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 原因にかかわらず、睡眠薬の使用を促す。
- 2 正午から就寝までは、光刺激を与える。
- 3 就寝前に足浴を行い、入眠を促す。
- 4 身体活動は避け、できるだけ安静を保つ。

問題 52 臥床^{がしょう}患者の足浴について、適切でないのはどれか。

- 1 膝下に安楽枕を入れ、体位を整える。
- 2 湯の温度は 43～45℃ とする。
- 3 足をしばらく湯につけて洗う。
- 4 洗い終わったら、患者の踵^{しょう}部を下から支え、かけ湯をする。

問題 53 浣腸について、適切なのはどれか。

- 1 右側臥位^{そくがい}にする。
- 2 グリセリン浣腸の温度は 33～35℃ である。
- 3 カテーテル挿入の長さは 5 cm 程度とする。
- 4 浣腸を実施している時は、息を止めてもらう。

問題 54 感染予防について、適切なのはどれか。

- 1 標準予防策（スタンダードプリコーション）は、血液・分泌物・汗・排泄物を感染源として扱う。
- 2 空気感染の感染経路を遮断するには、N 95 マスクを装着する。
- 3 個人防護具（PPE）は、マスク・手袋・ゴーグル・ガウンの順にはずす。
- 4 速乾性^{さつしき}擦式手指消毒は、肉眼的に手指が汚れている場合に用いる。

問題 55 バイタルサインについて、適切なのはどれか。

- 1 血圧測定では、マンシエットの幅が上腕の 1/3 を覆うものを選ぶ。
- 2 呼吸測定は、胸郭や腹壁の動きを見て 1 分間測定する。
- 3 脈拍測定は、利き手の示指・中指で測定する。
- 4 腋窩^{えきか}検温は、体温計の先端を体軸に対し 90 度の角度で挿入する。

問題 56 体温について、日内差が1℃以上で平熱にならないのはどれか。

- 1 弛張熱しちょうねつ
- 2 間欠熱
- 3 中等熱
- 4 稽留熱けいりゅうねつ

問題 57 看護におけるコミュニケーションで、適切でないのはどれか。

- 1 パーソナルコミュニケーションが基本となる。
- 2 非言語的コミュニケーションには、視線・表情などが含まれる。
- 3 傾聴は、単に一方的に話を聞くことである。
- 4 開かれた質問は、自由に回答できるタイプのものである。

問題 58 体位について、適切なのはどれか。

- 1 起座位は、上半身を約45度起こす。
- 2 シムス位は、両膝を伸展させる。
- 3 立位は、支持基底面しじきていめんが広いのが特徴である。
- 4 端座位たんざいは、ベッドの端に座り、下肢を床に下ろす。

問題 59 経管栄養について、適切なのはどれか。

- 1 体位は仰臥位ぎょうがいで行う。
- 2 経鼻栄養注入前に、胃液を引いて、チューブが確実に胃内にあるかを確認する。
- 3 胃瘻いろうの挿入部は毎日消毒を行う。
- 4 栄養剤の注入が終了したら、白湯を10 mL 注入する。

問題 60 胸腔内持続吸引中の看護について、適切なのはどれか。

- 1 吸引中は絶対安静を守るよう説明する。
- 2 水封室の水面が静止しているか確認する。
- 3 ドレインバッグの位置は、刺入部しにゅうより高くする。
- 4 ドレインバッグの交換は、ドレインチューブを鉗子（コッヘル）で2か所止めてから行う。

問題 61 全身清拭^{せいしき}について、適切なのはどれか。

- 1 ベッドの高さは、看護師の膝くらいにする。
- 2 清拭^{せいしき}中は、湯の温度を 45℃ 程度に保つ。
- 3 皮膚の 2 面が接している部分は、広げて丁寧に拭く。
- 4 清拭^{せいしき}の順序は、原則として下から上とする。

問題 62 臥床^{がしやう}患者の陰部洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 便器を使う場合、体位は仰臥位^{ぎやうが い}で行う。
- 2 男性の場合、陰茎→陰囊^{のう}→肛門→亀頭の順に洗浄する。
- 3 女性の場合、大陰唇を開き尿道口から肛門に向かって洗浄する。
- 4 陰部は、汚れがたまりやすいのでしっかりとこすり、汚れを取る。

問題 63 与薬時の留意事項について、正しいのはどれか。

- 1 正しい与薬 3 つの Right を確認する。
- 2 多床室の患者の薬は、部屋ごとに 1 トレイで準備する。
- 3 患者へ説明し、同意を得る。
- 4 患者にフルネームを名乗ってもらい確認が取れば、ネームバンドの確認は必要ない。

問題 64 酸素吸入時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 酸素使用時は、近くに引火性のものを置かない。
- 2 加湿器には、水道水を入れる。
- 3 酸素流量は、看護者の判断で調節する。
- 4 鼻（鼻腔）カニューレ装着時は、口呼吸をするよう説明する。

問題 65 無菌操作について、適切なのはどれか。

- 1 鑷子^{せつし}で消毒液に浸した綿球を持つ場合は、先端を水平より高く保持する。
- 2 滅菌包みを開くときは、包みの外側に触れないようにする。
- 3 滅菌物は、腰から上の視野に入る範囲で用いる。
- 4 滅菌手袋を装着する場合は、手袋の折り返しの外側をつまんで装着する。

問題 66 クローズドベッドについて、適切でないのはどれか。

- 1 シーツの中心線を、マットレスの中央に合わせる。
- 2 防水シーツは必要な箇所に使用する。
- 3 下シーツの角は四角にする。
- 4 毛布は、マットレス上端から約 15 cm 下げて置き広げる。

問題 67 医療安全について、適切なのはどれか。

- 1 ヒューマンエラーゼロを目指す。
- 2 アクシデントとヒヤリ・ハットは、同義語として使用される。
- 3 ヒヤリ・ハットとは、ヒヤリとしたことや、ハットとした体験をとらえて表現する。
- 4 インシデントとは、未然に防げなかった医療事故をいう。

問題 68 包帯の巻き方と部位の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 ばくすいたい 麦穂帯 —— 下 腿
- 2 きっこうたい 亀甲帯 —— ちゅう 肘 関節
- 3 せってんたい 折転帯 —— 足関節
- 4 環行帯 —— しょう 踵 部

問題 69 退院調整について、適切なのはどれか。

- 1 平均在院日数は増加している。
- 2 地域の社会資源を活用する。
- 3 病院の意向を優先する。
- 4 退院計画は、退院日が決まってから立案する。

問題 70 終末期にある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 患者の生活の質（QOL）よりも疾患の治療を優先する。
- 2 全人的苦痛に対応するには、精神的ケアが最優先される。
- 3 看護師主導で援助する。
- 4 死後の処置（エンゼルケア）は、宗教や慣習に配慮して行う。

問題 71 黄疸のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 かゆみへの対応
- 2 適度な運動
- 3 低エネルギー食
- 4 下痢予防

問題 72 一次救命処置（BLS）について、適切なのはどれか。

- 1 最初に呼吸と脈拍を確認する。
- 2 気道確保は、後頭部に枕を置き、頭部を前屈させる。
- 3 胸骨圧迫は、1分間あたり60回のテンポで行う。
- 4 自動体外式除細動器（AED）の使用が含まれる。

問題 73 安静による弊害はどれか。

- 1 こつそしょうしょう骨粗鬆症
- 2 徐脈
- 3 下痢
- 4 躁状態

問題 74 寛解期は、疾患の経過のどの時期にみられるか。

- 1 急性期
- 2 回復期
- 3 慢性期
- 4 終末期

問題 75 水欠乏性脱水で、みられる症状はどれか。

- 1 多尿
- 2 頭痛
- 3 血圧上昇
- 4 口渇

問題 76 硬膜外麻酔について、正しいのはどれか。

- 1 顔面の手術に適応される。
- 2 1回注入法と、カテーテルを使用する持続法がある。
- 3 全身麻酔と併用できない。
- 4 注入中は、血圧の上昇に注意が必要である。

問題 77 生活習慣病の第一次予防で、正しいのはどれか。

- 1 早期発見
- 2 発症の予防
- 3 早期治療
- 4 重症化の予防

問題 78 気管挿管による人工呼吸を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 意思の疎通は容易である。
- 2 気管チューブのカフ圧が高すぎると、気管の壊死を起こす。
- 3 乾燥した空気を肺胞に送る必要がある。
- 4 自発呼吸と人工呼吸が同調した状態を、ファイティングという。

問題 79 間質性肺炎患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 低酸素血症に注意する。
- 2 喫煙は1日4～5本までとする。
- 3 副腎皮質ステロイド薬は無効である。
- 4 湿性咳嗽がいそうが主症状である。

問題 80 慢性閉塞性肺疾患まんせいへいそくせいはいしつかん（COPD）患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 安定期になれば、禁煙の必要はないことを説明する。
- 2 呼吸訓練は禁忌である。
- 3 感染予防として、手洗い・うがい・マスク着用を指導する。
- 4 薬物療法は、急性増悪時のみの服用であることを説明する。

問題 81 心電図で心室収縮の電気シグナル（心室筋の興奮）を表すのはどれか。

- 1 P波
- 2 QRS波
- 3 T波
- 4 ST部分

問題 82 心不全患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 仰臥位^{ぎょうがい}の保持
- 2 絶対安静
- 3 生活習慣の見直し
- 4 エネルギー制限

問題 83 ペースメーカー植え込み患者の指導について、適切でないのはどれか。

- 1 ペースメーカー手帳は常に携帯する。
- 2 植え込み部位の感染徴候を観察する。
- 3 定期的に週1回、自己検脈するよう指導する。
- 4 携帯電話の使用に注意する。

問題 84 腹部大動脈瘤について、正しいのはどれか。

- 1 最初は無症状なことが多い。
- 2 原因は不明である。
- 3 増大すると、反回神経を障害し^{きせい}嘔声を生じる。
- 4 破裂すれば、救命はできない。

問題 85 循環器疾患の薬物療法の組合せで、適切なのはどれか。

- | | | |
|-------------------|----|-------|
| 1 カテコラミン | —— | 強心薬 |
| 2 カルシウム拮抗薬 | —— | 利尿薬 |
| 3 アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬 | —— | 抗凝固薬 |
| 4 硝酸薬（ニトログリセリン） | —— | 抗不整脈薬 |

問題 86 貧血のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 活動制限は必要ない。
- 2 貧血時は、新陳代謝が上昇するため冷罨法^{れいあんぼう}を行う。
- 3 たんぱく質やビタミン類の摂取を制限するよう指導する。
- 4 めまいや立ちくらみで、転倒しやすいことを説明する。

問題 87 急性肝炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 起座位を保つよう説明する。
- 2 自覚症状が軽減すれば、安静の必要はなくなると説明する。
- 3 肝性脳症の早期発見に努める。
- 4 薬物療法の副作用は、出現してから説明する。

問題 88 開腹手術を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 術前に、喀痰排出の練習を行う。
- 2 後出血は、手術後 24 時間までが危険性が高い。
- 3 術後、4～5日たっても排ガスがない場合は、術後イレウスを疑う。
- 4 緊急手術の場合、患者の不安の軽減は手術後に行う。

問題 89 急性膵炎患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血中アミラーゼは、低値となる。
- 2 ショックや腎不全などに注意する。
- 3 急性期は、鎮痛薬の使用を控える。
- 4 食事は軟食をすすめる。

問題 90 悪心・嘔吐^{おしん}のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 仰臥位^{ぎょうが い}で、膝を屈曲させる。
- 2 嘔吐後は、胃部の温罨法^{おんあんぼう}を行う。
- 3 悪心^{おしん}が強くても、食事をすすめる。
- 4 吐物の処理は、0.1% 次亜塩素酸ナトリウム^{じ あ えん そ ざん}を使用する。

問題 91 甲状腺機能亢進症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 高エネルギー食は避けるよう説明する。
- 2 甲状腺クリーゼは、腹痛・下痢の症状観察が重要である。
- 3 自覚症状がなくなれば、抗甲状腺薬の内服はやめてもよいと説明する。
- 4 激しい運動や過労を避けるよう説明する。

問題 92 糖尿病について、正しいのはどれか。

- 1 ヘモグロビン A1c (HbA1c) 4.5 % 以上で診断される。
- 2 空腹時の血糖値は、60～80 mg/dL にコントロールする。
- 3 I型糖尿病は、遺伝因子が大きく関与する。
- 4 II型糖尿病の治療は、食事療法と運動療法が重要である。

問題 93 発作直後のクモ膜下出血患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 髄液が無色透明であることを確認する。
- 2 再出血の予防に努める。
- 3 疼痛とうつうコントロールを行う。
- 4 排便コントロールを行う。

問題 94 四肢麻痺はないが、裏返した洋服を正しく着ることができない。考えられる高次脳機能障害はどれか。

- 1 見当識障害
- 2 失語
- 3 失調
- 4 失行

問題 95 全身性エリテマトーデス (SLE) の症状で、特徴的なのはどれか。

- 1 朝のこわばり
- 2 ヘリオトロープ疹
- 3 ドライアイ
- 4 蝶形紅斑ちょうけいこうはん

問題 96 III型アレルギーにより、発症するのはどれか。

- 1 気管支喘息
- 2 急性糸球体腎炎しきゅうたい
- 3 アトピー性皮膚炎
- 4 溶血性貧血

問題 97 女性生殖器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 子宮筋腫は、プロゲステロンが関与している。
- 2 子宮体がんの治療では、放射線治療が第一選択である。
- 3 卵巣がんは、ヒトパピローマウイルス感染との関連がある。
- 4 子宮内膜症で、卵巣に嚢胞のうを形成したものを卵巣チョコレート嚢胞のうという。

問題 98 広汎子宮全摘出術後の患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 飲水摂取を促す。
- 2 便秘の時は緩下剤を使用する。
- 3 リンパ浮腫が出現したら下肢を下垂する。
- 4 状況に応じて、自己導尿を指導する。

問題 99 アトピー性皮膚炎患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 入浴を避ける。
- 2 掻痒感そうようかんがあれば、温菴法おんあんぼうを行う。
- 3 皮膚は乾燥させる。
- 4 ストレスに対する精神的看護が必要である。

問題 100 帯状疱疹たいじょうほうしん患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 入浴は避け、短時間のシャワー浴とするよう説明する。
- 2 抗菌薬の点滴管理を行う。
- 3 積極的に運動するよう説明する。
- 4 皮疹が消失すれば、神経痛も消失すると説明する。

問題 101 大腿骨頸部骨折後、人工骨頭置換術を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 糖尿病や高血圧の基礎疾患の有無を確認する。
- 2 術後は、内転位を保持する。
- 3 体位変換は、患者の訴えを優先する。
- 4 日常生活動作（ADL）の自立状況は、退院時に確認する。

問題 102 下垂手となる神経損傷について、正しいのはどれか。

- 1 腓骨神経麻痺
- 2 正中神経麻痺
- 3 尺骨神経麻痺
- 4 橈骨神経麻痺

問題 103 下肢のキルシュナー鋼線牽引を行う患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 刺入時の介助は無菌操作で行う。
- 2 外旋位を保持するよう援助する。
- 3 患者の訴えに応じて、重錘を減らす。
- 4 健側も安静にする必要がある。

問題 104 脊髄損傷患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 自己導尿の方法を指導する。
- 2 食物繊維摂取を控えるよう説明する。
- 3 褥瘡の発生を予防する。
- 4 関節の拘縮を予防する。

問題 105 う蝕の進行度の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 C1 —— 残痕のみ
- 2 C2 —— エナメル質まで進んだう蝕
- 3 C3 —— 歯髄まで進んだう蝕
- 4 C4 —— ゾウゲ質まで進んだう蝕

問題 106 点眼時の看護において、適切なのはどれか。

- 1 点眼薬は、結膜上に5滴滴下する。
- 2 点眼後は、涙のう部を軽く圧迫する。
- 3 点眼薬が2種類ある場合は、3分以内に次の薬剤を点眼する。
- 4 点眼薬と眼軟膏を併用する場合は、眼軟膏を最初に使用する。

問題 107 慢性腎臓病（CKD）で、低下するのはどれか。

- 1 しきゅうたいるか糸球体濾過値（GFR）
- 2 血 圧
- 3 クレアチニン
- 4 たんぱく尿

問題 108 経尿道的前立腺切除術後の観察ポイントでないのはどれか。

- 1 尿 量
- 2 血 尿
- 3 おしん悪心・嘔吐
- 4 がいそう咳嗽・喀痰

問題 109 ヒト免疫不全ウイルス（HIV）感染症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 性生活については介入できない。
- 2 感染を防ぐため、握手はしないよう説明する。
- 3 カミソリやピアスは、共有しないよう説明する。
- 4 抗 HIV 薬は、一定期間の服用でよいと説明する。

問題 110 アナフィラキシー反応について、正しいのはどれか。

- 1 Ⅲ型アレルギーである。
- 2 即時型アレルギーである。
- 3 IgG が関与している。
- 4 生死にかかわるものではない。

問題 111 急性糸球体腎炎発症との関連があるのはどれか。

- 1 アデノウイルス
- 2 エプスタイン-バー (EB) ウイルス
- 3 A 群β溶血性レンサ球菌
- 4 病原性大腸菌

問題 112 喉頭がん全摘出術後の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術直後から流動食を開始する。
- 2 手術当日から歩行可能である。
- 3 口腔ケアは必要ないと説明する。
- 4 発声機能の再獲得を支援する。

問題 113 グループホーム（認知症対応型共同介護）について、正しいのはどれか。

- 1 居室は4人以下を基準にしている。
- 2 小規模なユニットケアを行う。
- 3 介護支援専門員5人は必置である。
- 4 看護職員の配置義務がある。

問題 114 高齢者のための国連原則で、正しいのはどれか。

- 1 自由の原則
- 2 相互依存の原則
- 3 善行の原則
- 4 参加の原則

問題 115 高齢者の居住環境について、安全の視点で適切なのはどれか。

- 1 ベッド中心に生活できるようベッド周辺に生活用品を並べておく。
- 2 引っ越し時に新しい家具を揃える。
- 3 睡眠時も天井の照明はつけておく。
- 4 室内の移動で、つまづくものがないか確認する。

問題 116 後期高齢者医療制度について、正しいのはどれか。

- 1 高齢者の医療の確保に関する法律に基づいた制度である。
- 2 運営主体は市町村である。
- 3 対象となる年齢は60歳以上である。
- 4 医療費の自己負担は生じない。

問題 117 高齢者の便秘予防で、適切なのはどれか。

- 1 排尿に行く回数が増えるため、水分摂取はすすめない。
- 2 散歩や体操などの運動は効果がない。
- 3 臭気や音などを気にせず排泄できる環境を整える。
- 4 食事は、高齢者の好みを優先し、食材を選ぶ。

問題 118 Aさん(78歳、女性、BMI 28)。1年前から変形性膝関節症と診断を受け、保存療法で経過観察をすることになった。

適切な説明はどれか。

- 1 熱感や急激な腫脹がみられた場合、温めるとよいと説明する。
- 2 症状が軽減している時も、運動は避けるよう説明する。
- 3 日常生活における正座や階段昇降に、制限はないと説明する。
- 4 肥満の改善や体重コントロールの必要性を説明する。

問題 119 訪問看護における看護師の役割について、適切でないのはどれか。

- 1 入浴介助
- 2 家族支援
- 3 薬の処方
- 4 ターミナルケア

問題 120 高齢者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 生活リズムを整える。
- 2 社会参加を促し、閉じこもりを予防する。
- 3 自立に向けた支援をする。
- 4 ケアは看護師のペースで行う。

問題 121 高齢者の術後せん妄とその看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術後2週間経過してから出現する。
- 2 幻覚や見当識障害・興奮などが現れる。
- 3 日中もカーテンを閉めて部屋を暗くする。
- 4 家族の面会は避けてもらう。

問題 122 Aさん(75歳、女性)。パーキンソン病と診断され、薬物療法を主とした治療を受けている。
説明として**適切でないのはどれか。**

- 1 服薬ノートをつけるよう説明する。
- 2 転倒予防のため、体動は制限する。
- 3 食事は、食形態を工夫し食べやすくする。
- 4 薬の効果をみながら生活するよう説明する。

問題 123 疥癬かいせんに罹患した高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 個室隔離は必要ない。
- 2 ケア時に手袋装着の必要はない。
- 3 ステロイド外用薬が効果的である。
- 4 リネンや洗濯物は、50℃以上の湯に10分以上浸して洗い流す。

問題 124 高齢者の感覚機能の変化について、正しいのはどれか。

- 1 水晶体が透明になる。
- 2 低音域の聴力が低下する。
- 3 味覚の閾値いきちが上昇する。
- 4 嗅細胞は増加する。

問題 125 心不全の慢性期にある高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 塩分摂取量は1日10g程度にする。
- 2 水分摂取は制限しない。
- 3 体重は月1回測定する。
- 4 利尿剤服用時は、脱水症状に注意する。

問題 126 認知症のある高齢者への対応について、適切でないのはどれか。

- 1 物をとられたという妄想がある場合は、一緒に探す。
- 2 興奮時は落ち着いて対応する。
- 3 口に入れてはいけないものは、目に触れないところに移動する。
- 4 便意を言葉で表出するまで待つて介助する。

問題 127 我が国における平成 29（2017）年の合計特殊出生率に近いのはどれか。

- 1 1.1
- 2 1.4
- 3 2.1
- 4 2.4

問題 128 妊娠中の食事について、適切なのはどれか。

- 1 葉酸を多く含む食物の摂取を控える。
- 2 食物繊維の摂取は控える。
- 3 鉄分の多い食品の摂取をすすめる。
- 4 低たんぱく食を基本とする。

問題 129 初産婦の分娩第 1 期の平均所要時間はどれか。

- 1 4～6 時間
- 2 10～12 時間
- 3 16～18 時間
- 4 22～24 時間

問題 130 子宮復古の観察について、正しいのはどれか。

- 1 腹囲を計測する。
- 2 子宮が硬く触れる場合は異常である。
- 3 赤色悪露^{おろ}の排出は 2 週間続く。
- 4 後陣痛^{こうじんつう}の有無を確認する。

問題 131 母乳栄養について、正しいのはどれか。

- 1 初乳には、免疫グロブリン G (IgG) が多く含まれる。
- 2 自律哺乳（自律授乳）とは、時間を守って与えることである。
- 3 児の吸^{きゅうてつ}啜刺激（吸乳による刺激）は、乳汁の産生を促す。
- 4 離乳食を開始したら、授乳を控える。

問題 132 妊娠糖尿病について、正しいのはどれか。

- 1 糖負荷試験により診断する。
- 2 インスリンの使用は禁忌である。
- 3 出生児の高血糖に注意する。
- 4 「妊娠中の明らかな糖尿病」も含まれる。

問題 133 標準的な成長・発達の目安の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 1か月 —— 首がすわる
- 2 5～6か月 —— 寝返りする
- 3 1歳6か月 —— つかまり立ちができる
- 4 2歳 —— 1人歩きができる

問題 134 痙攣時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 衣服を緩め呼吸を楽にする。
- 2 部屋を明るくする。
- 3 強くゆする。
- 4 大きな声で名前を呼ぶ。

問題 135 小児の熱傷について、誤っているのはどれか。

- 1 原因には蒸気がある。
- 2 受傷時は衣類を脱がせる。
- 3 速やかに流水で20～30分以上冷却する。
- 4 受傷面積が10%を超える場合は、重症化しやすい。

問題 136 コプリック斑がみられる疾患はどれか。

- 1 水痘
- 2 手足口病
- 3 麻疹
- 4 ヘルパンギーナ

問題 137 腸重積症にみられる特徴的な便はどれか。

- 1 灰白色便
- 2 粘血便
- 3 暗緑色便
- 4 白色水様便

問題 138 乳幼児突然死症候群（SIDS）について、正しいのはどれか。

- 1 男児より女児に多い。
- 2 1～2歳児に多い。
- 3 母乳栄養児に多い。
- 4 母親の喫煙は危険因子である。

問題 139 エリクソンによる学童期（児童期）の発達課題について、正しいのはどれか。

- 1 自主性（積極性） 対 罪悪感
- 2 勤勉 対 劣等感
- 3 同一性 対 同一性混乱（拡散）
- 4 親密性 対 孤立

問題 140 ギャングエイジと呼ばれる年代はどれか。

- 1 乳児期
- 2 幼児期
- 3 学童期（児童期）
- 4 青年期

問題 141 ストレスについて、誤っているのはどれか。

- 1 ストレスという言葉を使ったのは、フロイトである。
- 2 ストレスの要因となるものを、ストレッサーという。
- 3 身体的・心理的な反応を、ストレス反応という。
- 4 ストレス対処行動を、ストレスコーピングという。

問題 142 近代精神医学の歴史の中で、患者の拘束具を取り外したのはだれか。

- 1 ピネル
- 2 プロイラー
- 3 ビアーズ
- 4 クレペリン

問題 143 精神保健指定医の職務で、誤っているのはどれか。

- 1 措置入院の判定
- 2 医療保護入院の判定
- 3 身体拘束必要性の判定
- 4 信書発受制限の判定

問題 144 悪性症候群の症状はどれか。

- 1 高熱
- 2 徐脈
- 3 無汗
- 4 筋弛緩しかん

問題 145 精神症状と障害の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 昏睡 —— 思考の障害
- 2 幻覚 —— 知覚の障害
- 3 妄想 —— 感情（気分）の障害
- 4 爽快気分 —— 意識の障害

問題 146 精神科病棟における隔離時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 隔離前には告知や説明は行わない。
- 2 看護師が隔離室に入室する時には、まず、施錠された状態のまま観察する。
- 3 看護師は1人で入室し、一対一での対応をする。
- 4 患者が必要とするものは室内に持ち込んでよい。

問題 147 双極性障害（躁うつ病）の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 躁状態では、できるだけ長時間関わりを持ちながら観察する。
- 2 躁状態では、環境に対する配慮は不要である。
- 3 抑うつ状態の患者に対しては、頑張るよう励ます。
- 4 抑うつ状態からの回復期には、自殺が起こりやすいため注意する。

問題 148 統合失調症の陽性症状はどれか。

- 1 感情の平板化（感情鈍麻）
- 2 自閉
- 3 幻覚
- 4 無気力

問題 149 Aさん（24歳、男性）。20歳の時に統合失調症を発症し治療を受けている。2週間前から自室に引きこもって、独り言を言っているのが目立つようになった。半年前から便秘が続き、薬の副作用を気にするようになった。
対応で適切なのはどれか。

- 1 薬は飲まないといけません。
- 2 薬には副作用があるものです。
- 3 便秘は副作用ではありません。
- 4 便秘の対処方法を一緒に考えましょう。

問題 150 幻覚や妄想を訴える患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 訴えは現実的ではないと否定する。
- 2 内容について細かく情報収集をする。
- 3 身体の異常と関連がないか観察する。
- 4 訴えが頻回な時は、患者から距離を取り話しかけないようにする。