

令和4年度「高知くろしおキッズ」年間プログラム

※は調整中

月	くろしおキッズ(4年生:22名・5年生:25名)										月	くろしおキッズ(6年生:22名)						備考	
	日	曜日	4年		5年		保護者プログラム	会場		日		曜日	回	内容	保護者プログラム	6年会場			
			13:00~15:30	13:00~16:00	4年	5年		4年会場	5年会場										
5月	1	日			認定式			野市SC		5月	1	日			認定式			野市SC	
			①	①	○トレーニングプログラム ○知的プログラム(栄養)		●						①	○トレーニングプログラム ○知的プログラム(栄養)		●			
	7	土	②	②	○競技プログラム (トランポリン)AM	○競技プログラム (ダンス)PM		大津 松岡体育館	野市SC				②	一般体力測定			SSC		
	14	土	③	③	○競技プログラム (ダンス)PM	○競技プログラム (トランポリン)AM		野市SC	大津 松岡体育館				14	土	一般体力測定(予備日)			SSC	
	29	日	④	④	○トレーニングプログラム ○知的プログラム		●	野市SC					28	土	○競技プログラム (ライフル射撃①)			春野 射撃場	
6月	4	土	⑤		○競技プログラム (飛び込み)			春野 水泳場		6月	5	日	⑤	○競技プログラム (ライフル射撃②)			春野 射撃場		
	11	土		⑤		○競技プログラム (飛び込み)			春野 水泳場										
7月	23	土	⑥	⑥	○競技プログラム (ラグビー)			野市SC		7月	2	土	⑥	○競技プログラム (ラグビー)			野市SC		
												24	日	⑦	○競技プログラム (ハンドボール)			野市SC	
												30	土	⑧ ※	○競技プログラム (ラグビー)※選択制			野市SC	競技選択制 ※中止
8月	7	日	⑦	⑦	○トレーニングプログラム ○知的プログラム		●	野市SC		8月	7	日	⑨	○トレーニングプログラム ○知的プログラム		●	野市SC		
	16	火			○合宿プログラム			黒潮町				16	火		○合宿プログラム			黒潮町	別途案内
	17	水										17	水						
	18	木										18	木						
9月	11	日	⑧	⑧	○競技プログラム (スポーツライミング) AM	○競技プログラム (スポーツライミング) PM		本山町クライミングセンター		9月	4	日	⑪	○競技プログラム (カヌー①)			須崎 カヌー場	中止	
	17	土	⑨	⑨	○競技プログラム (体操)			野市SC											
					特別プログラム (四国発掘:ライフル射撃)			春野 射撃場				17	土		特別プログラム (四国発掘:ライフル射撃)			春野 射撃場	対象の希望者のみ
												19	月	⑫	○競技プログラム (カヌー②)			須崎 カヌー場	中止
	24	土	⑩	⑩	○競技プログラム (カヌー)PM	○競技プログラム (カヌー)AM		須崎 カヌー場				25	日	⑪	○競技プログラム (セーリング)			YASU 海の駅 クラブ	
10月	1	土	⑪	⑪	○競技プログラム (セーリング)AM	○競技プログラム (セーリング)PM		YASU海の 駅クラブ		10月	15	土	⑫	○トレーニングプログラム (体力測定)			野市SC		
	15	土	⑫	⑫	○トレーニングプログラム (体力測定)			野市SC											
	23	日			特別プログラム (四国交流プログラム)			四国中央市 川之江体育館										バレーボール 5年生のみ	
	30	日	⑬	⑬	○トレーニングプログラム ○知的プログラム		●	野市SC				30	日	⑬	○トレーニングプログラム ○知的プログラム		●	野市SC	
11月	12	土	⑭	⑭	○競技プログラム (ゴルフ)	○競技プログラム (レスリング)		野市SC	東高校	11月	20	日	⑭	○競技プログラム (フェンシング①)			未定		
	19	土	⑮	⑮	○競技プログラム (レスリング)	○競技プログラム (ゴルフ)		東高校	野市SC										
	20	日			特別プログラム (四国発掘:トランポリン)			野市SC										対象の希望者のみ	
12月	10	土	⑯	⑯	○競技プログラム(バドミントン)			野市SC		12月	3	土	⑯	○競技プログラム (レスリング②)			東高校		
												10	土	⑰	○競技プログラム (フェンシング②)			未定	
												17	土	⑱	○知的プログラム (面談)			野市SC	
1月	15	日			修了式			野市SC		1月	15	日		修了式			野市SC		
2月	5	日	⑰	⑰	○知的プログラム (プレゼン・面談)			野市SC		2月									
	18	土	⑱	⑱	○競技プログラム (バレーボール)			工科大											

○場所：野市SC→野市青少年センター、SSC→高知県スポーツ科学センター
 ○原則として4年生と5年生は一緒に活動するが、競技種目や会場などの関係で別々に活動する場合があります。
 ○上記のプログラムは予定であり、変更する場合があります。