

高知から世界へワールな風と声を届けよう。



みんなで  
おん だん か  
地球温暖化を  
と  
止めよう!

わたし みらい  
私たちの未来のために。



# おん だん か 地球温暖化って何？

地球温暖化とは、わたしたちが暮らす地球が温かくなることです。

地球が温かくなると、冬でもカブトムシが捕まえられる？ 海や川で泳げる？

いやいや、そんな楽しいことばかりではありません。実はすごく恐ろしいことも起こってしまうのです。

地球がなぜ温かくなったのか、どんなことが起こるのか、

どうすれば温暖化を止めることができるのか。

この本と一緒に考えてみましょう。

## おん だん か げん いん 地球温暖化の原因は？

### → 温室効果ガスの増加

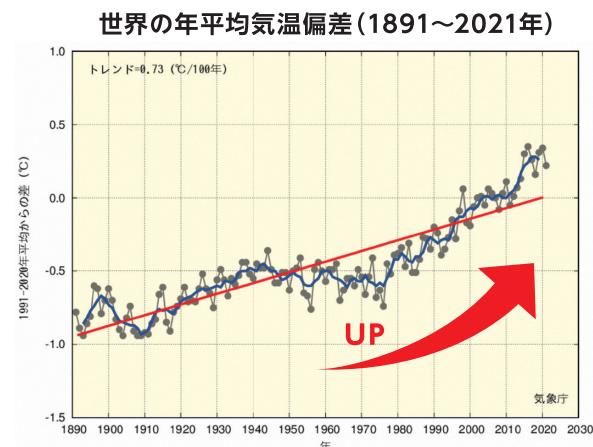
いま、地球全体の平均地上気温は約14°Cです。もし温室効果ガスがなければ、約-19°Cになると言われています。いま私たちが快適に暮らしているのは、温室効果ガスのおかげでもあるのです。



今、この温室効果ガスが  
増えすぎて、地球の温度が  
どんどん上がっています。  
これが地球温暖化です。

### へい きん 平均気温が少しずつ 高くなっている！

右の表は、世界の気温を測りはじめた1891年からの世界の平均気温の図です。毎年、上がったり下がったりの変化はありますが、少しずつ気温が高くなっています。



どんどん  
暑うなるのう



# 「温室効果ガス」って？



二酸化炭素、メタン、フロンなどの、  
地球のまわりを囲んでいる大気(ガ  
ス)の層です。

温室効果  
ガス

正常な地球



生き物にちょうどいい温度に  
保たれた状態

温室効果  
ガス

温室効果ガスの量がちょうどいいときには、  
生き物は快適に暮らすことができます。



温暖化した地球



ガスで熱が逃げるすき間が  
なくなっている

温室効果  
ガス

最近、温室効果ガスが増えすぎて、地球の温  
度がどんどん上がっています。

地球温暖化が進むと  
自然や暮らしに  
いろいろな問題が  
おこってきます。



# おん だん か 地球温暖化って何？

## なぜ、温室効果ガスが増えたの？

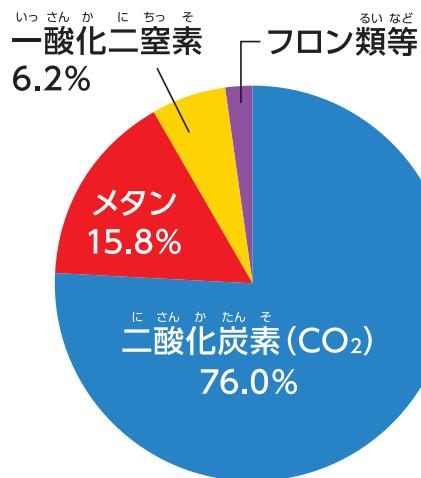
→二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が増えたからです。

温室効果ガスの約3/4はCO<sub>2</sub>です。CO<sub>2</sub>は、私たちの暮らしに欠かせない、電気を作るときや、自動車や飛行機などを動かすときなどに多く発生します。



わたし

### 温室効果ガスの種類別割合

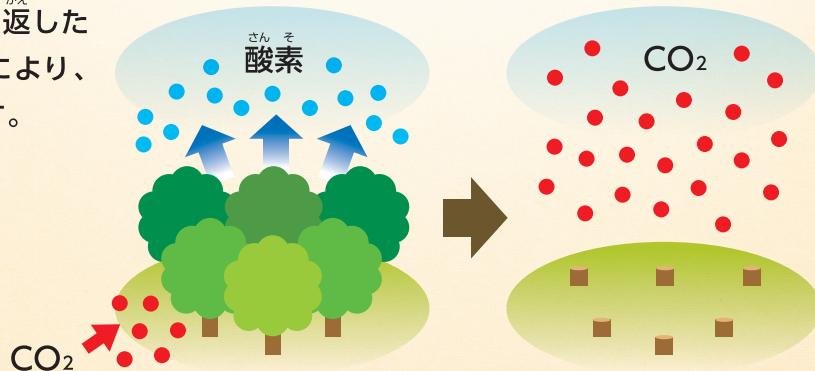


3/4がCO<sub>2</sub>  
なんだね！

出展：気象庁「人為起源の温室効果ガスの総排出量に占めるガスの種類別の割合」を加工して作成

→CO<sub>2</sub>を吸収してくれる木が減ったことも原因です。

森林の伐採を繰り返したことや、森林火災により、CO<sub>2</sub>は増えています。



しゅうしゅうしゃ  
収集車や  
しょうきょうじょう  
焼却場で  
はいしゅつ  
CO<sub>2</sub>を排出

にさんかたんそ  
二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、  
たちの暮らしからたくさん生まれます。



# このままでは、地球がいろいろな問題

なんきょく  
**南極や  
ほっきょく  
北極の雪が  
とけてしまいます。**

なんきょく こおり  
南極や高い山の氷がとけて  
います。ホッキョクグマなど  
寒い所に住む動物もいなくな  
るかもしれません。



しょくりょう ぶ そく  
**食料不足。**

つづ がいちゅう  
天気が悪い日が続いたり、害虫が  
多くなったりすることで、農作物  
せいさん の生産が減ります。



いじょう きしょう  
**異常気象  
(極端現象)が  
たくさん起こります。**

こう ずい  
大きな台風や洪水、また雨が降らない  
かんばつなどがたくさん起こります。



42.0°C

さい こう  
2100年の高知では  
最高気温が42.0°Cになると  
よそく  
予測されているんだよ！  
ねっちゅうしょう  
地球も熱中症になってしまいそうだね。



# 温かくなる以外にも が起こります。



## 森林火災が 増えます。

大きな森林火災がたくさん  
起きます。そしてCO<sub>2</sub>を吸  
収する森林が育ちにくくな  
ります。



## 海の表面の高さが あがっています。

これまでの120年で25センチも上がっ  
ているところもあります。ツバルなど小  
さな島が海に沈ん  
でしまいます。

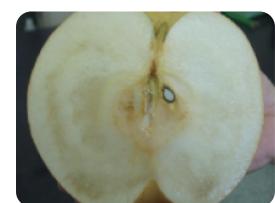


## 熱中症の増加、 感染症の拡大。

暑い日が増えて熱中  
症にかかる人が増え  
ます。暑い地域の病  
気であるマラリアや  
デング熱などの怖い  
病気が日本でも広が  
るかもしれません。



日本には  
なかつた病気なども  
発生します！



手おくれになる前に  
今からみんなで  
しっかりと、対策をする  
必要があるな。



## 高知県でも 地球温暖化の影響が 出ています。

たとえば、米が白くなる白未熟粒の  
発生や、新高なしの果肉障害などで  
す。また高知県のサンゴは2008年、  
2010年、2017年にたくさんの白化  
が発生しました。

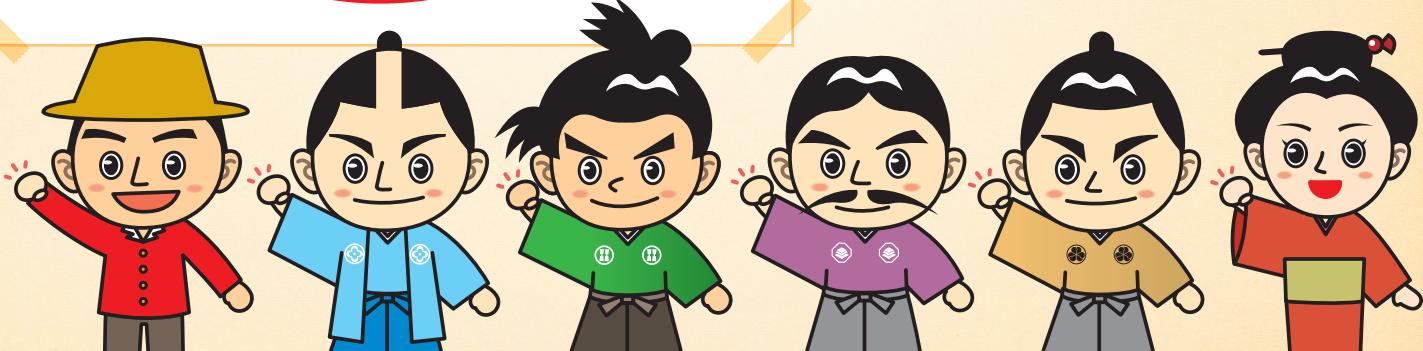
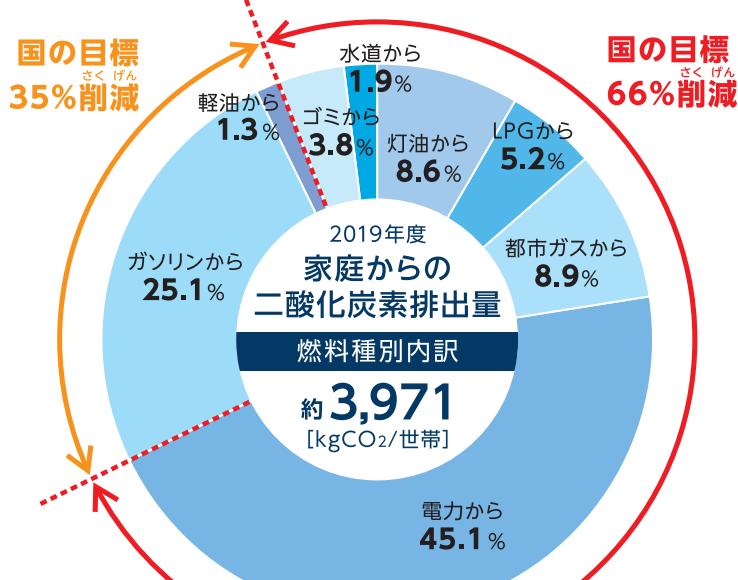
# ワールチョイスで、 未来の地球を守ろう！

涼しい ワール 地球のために。

かしこくて、かっこいい ワール 暮らし方を選ぼう。

地球温暖化を止めるには、温室効果ガスの約3/4を占めるCO<sub>2</sub>を減らすことが大切です。え？ そんなのひとりで減らせるわけがないって？ そんなことはありません。ぼくたちわたくし、ひとりでも減らすことができるんです。みんなの地球の未来のため、ほんの少しの努力から始めてみよう！

電気製品を使ったり、自動車を運転したり、ゴミを出したりすることで二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が排出されています。





## クールチョイスとは？

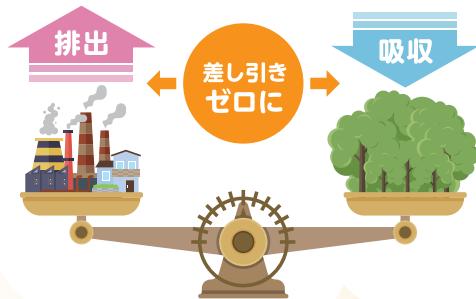
おん だん か と  
地球温暖化を止めるための  
「かしこくてかっこいい選択」のことです。  
みんなも身边的なクールチョイスを  
さが みちか  
探しでみよう！

## 世界では…

世界の気温上昇を $1.5^{\circ}\text{C}$ に抑えるために努力することを約束し、各国が目標を立てて行動をしています。

$1.5^{\circ}\text{C}$ に抑えるためには世界全体で2050年頃のカーボンニュートラル（※）が必要とされています。

※温室効果ガスの排出量を  
全体としてゼロにすること



## 日本では…

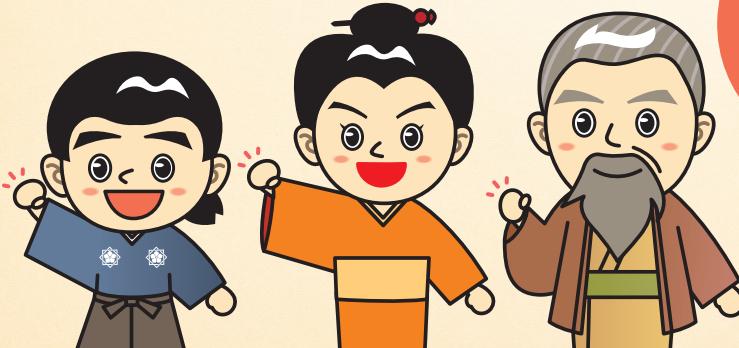
2050年のカーボンニュートラルの実現に向けて、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度に比べて46%削減する目標を決めて取り組んでいます。

## 高知では…

2050年のカーボンニュートラルを実現するため、2030年度には温室効果ガスの排出量を47%以上削減する目標を決めて、森林率日本一などの豊かな自然資源を生かした取り組みを進めています。

さあ！

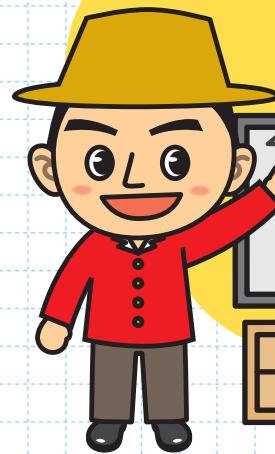
クールチョイスを  
始めよう！



# ぼくたち、わたしたちもできるワールチョイス

## 電化製品

見ていない時は  
テレビを消す。



省エネ性能の  
高い製品を選ぶ。

省エネモードを  
活用する。

だれ  
誰もいない  
部屋の明かりを  
消す。



使わない時は  
主電源を切るか、  
プラグを抜く。



## 冷蔵庫

開けたら  
すぐに閉める。



壁から  
適切な間隔で  
設置する。



ものづつ  
物を詰め込みすぎない。

温かいものは  
冷ましてから  
入れる。

# エアコン

室温を冬は20℃、  
夏は28℃を目安に  
温度設定をする。

扇風機などで  
空気を循環  
させる。

エアコンのついた部屋で  
家族一緒に過ごす。

冬にはこたつ、  
電気カーペットなど  
効率のよい部分暖房を  
活用する。

冬には重ね着、  
湯たんぽ、ひざかけを  
活用する。



室外機の  
吹き出し口に  
ものを置かない。

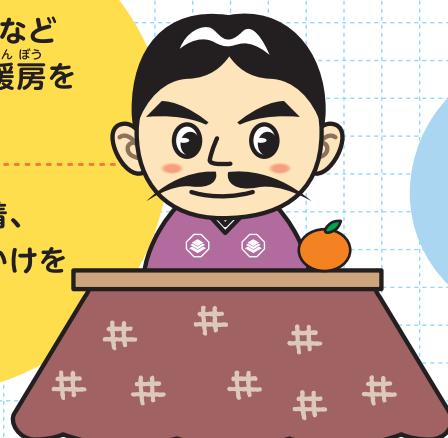


使用時は  
カーテンや  
ブラインドを  
しめる。

夏にはうちわ、  
扇子を  
活用する。

暖めすぎたり、  
冷やしすぎたり  
しない。

エアコンの  
フィルターを  
掃除する。



# ぼくたち、わたしたちもできるワールチヨイス

しょくじ  
食事

ほのお  
コンロの炎が  
そこ  
なべ底から  
はみ出さないようにする。

OK!



のこ  
残さず  
食べる。



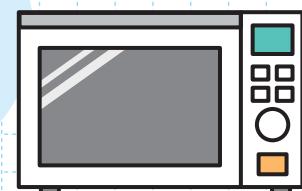
マイボトルを  
持ち歩く  
ようする。



近くの  
さんち  
産地のもの、  
じゅん  
旬のものを  
えら  
選ぶ。



やさい  
野菜の  
した  
下ごしらえに  
でんし  
電子レンジを  
活用する。



しょつきあら  
食器洗い  
かんそうき  
乾燥機を  
活用する。



## ふろ 風呂

追いだきを  
少なくする。

お風呂は  
冷めないうちに入る。

給湯器を  
省エネタイプに  
替える。

シャワーの  
時間を  
短くする。

ドライヤーを  
使う前には、  
よく髪をふく。

## そうじ 掃除

洗濯物は  
まとめ洗い  
する。

部屋を片づけてから  
掃除機を  
かける。

## トイレ

保温便座の  
温度設定を  
下げる。

使わない時は  
フタをしめる。



工夫  
できることは  
いろいろあるね!!



# ぼくたち、わたしたちもできるワールチョイス

家



太陽光  
発電システムを  
設置する。

床に  
断熱シートを  
敷く。

窓を  
二重窓にする。

部屋の外に  
よしす、グリーン  
カーテンを  
設置する。



自動車



電気自動車などの  
電動車に  
買い替える。



エコドライブを  
心がける。



# 買い物・ おでかけ

マイバッグを  
持っていく。



じてんしゃ  
自転車を  
使う。



こうきょうこうつう  
公共交通  
機関を使う。



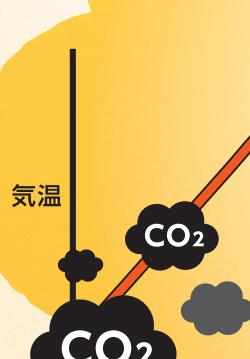
さらに詳しい情報を見たい人は、  
環境省HP  
「クールチョイス」も  
見てみよう。



このほかにも  
いろいろあるよ。  
みんなで探して  
みよう。



## みんなの力で下げるのだ！



2022年

2030年

2050年



# チェックシート

ぼくたち、わたしたちができるクールチョイス、できることからチャレンジしよう！

電化製品	<input type="checkbox"/> 誰もいない部屋の明かりを消す。	食事	<input type="checkbox"/> 残さず食べる。
	<input type="checkbox"/> 見ていない時はテレビを消す。		<input type="checkbox"/> マイボトルを持ち歩くようにする。
	<input type="checkbox"/> 省エネ性能の高い製品を選ぶ。		<input type="checkbox"/> コンロの炎がなべ底から はみ出さないようにする。
	<input type="checkbox"/> 省エネモードを活用する。		<input type="checkbox"/> やさいしたでんし 野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。
	<input type="checkbox"/> 使わない時は主電源を切るか、 プラグを抜く。		<input type="checkbox"/> 近くの産地のもの、旬のものを選ぶ。
エアコン	<input type="checkbox"/> 暖めすぎたり、冷やしすぎたりしない。	風呂	<input type="checkbox"/> 食器洗い乾燥機を活用する。
	<input type="checkbox"/> 室温を冬は20℃、夏は28℃を目安に 温度設定をする。		<input type="checkbox"/> お風呂は冷めないうちにに入る。
	<input type="checkbox"/> エアコンのフィルターを掃除する。		<input type="checkbox"/> 追いだきを少なくする。
	<input type="checkbox"/> 使用時はカーテンやブラインドをしめる。		<input type="checkbox"/> シャワーの時間を短くする。
	<input type="checkbox"/> 扇風機などで空気を循環させる。		<input type="checkbox"/> 給湯器を省エネタイプに替える。
	<input type="checkbox"/> エアコンのついた部屋で家族一緒に過ごす。		<input type="checkbox"/> ドライヤーを使う前には、よく髪をふく。
	<input type="checkbox"/> 夏にはうちわ、扇子を活用する。		<input type="checkbox"/> 使わない時はフタをしめる。
	<input type="checkbox"/> 冬にはこたつ、電気カーペットなど 効率のよい部分暖房を活用する。		<input type="checkbox"/> 保温便座の温度設定を下げる。
	<input type="checkbox"/> 室外機の吹き出し口にものを置かない。		<input type="checkbox"/> 部屋の外によしづ、 グリーンカーテンを設置する。
	<input type="checkbox"/> 冬には重ね着、湯たんぽ、 ひざかけを活用する。		<input type="checkbox"/> 床に断熱シートを敷く。
冷蔵庫	<input type="checkbox"/> 開けたらすぐに閉める。	家	<input type="checkbox"/> 太陽光発電システムを設置する。
	<input type="checkbox"/> 物を詰め込みすぎない。		<input type="checkbox"/> 窓を二重窓にする。
	<input type="checkbox"/> 壁から適切な間隔で設置する。		<input type="checkbox"/> エコドライブを心がける。
	<input type="checkbox"/> 温かいものは冷ましてから入れる。		<input type="checkbox"/> 電気自動車などの電動車に買い替える。
掃除	<input type="checkbox"/> 洗濯物はまとめ洗いする。	買い物おでかけ	<input type="checkbox"/> マイバッグを持っていく。
	<input type="checkbox"/> 部屋を片づけてから掃除機をかける。		<input type="checkbox"/> 公共交通機関を使う。
			<input type="checkbox"/> 自転車を使う。

うち  
お家のひととも  
話してみよう！

地球の  
未来のため、  
今からみんなで  
始めよう！

## 高知県地球温暖化防止活動推進センター

地球温暖化対策の推進に関する法律第38条に基づき、高知県が指定した温暖化防止の拠点組織です。県内において地球温暖化の現状や地球温暖化対策の重要性について啓発活動を行うとともに、地球温暖化防止活動推進員や民間団体の活動を支援をしていますので、お気軽にお問い合わせください。  
 TEL 088-822-5554 e-mail kccca@npo-kankyonomori.com  
 URL <http://npo-kankyonomori.com/ondanka/>

## 高知県林業振興・環境部 環境計画推進課

tel 088-821-4841 E-mail 030901@ken.pref.kochi.lg.jp  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030901/>

