

令和4年度

『南海トラフ地震に備えよう!』

啓発ポスター・標語コンクール

受賞作品集



けん 県からのメッセージ

こうちけん ねん なんかいじしん はっせい おお ひがい う しょうわ
高知県では、これまで90～150年ごとに南海地震が発生し、大きな被害を受けてきました。昭和
21年の昭和南海地震からすでに76年が経過し、次の南海地震の発生確率が今後30年以内に
70～80%と見込まれるなど、その切迫度は年々高まっています。

けん かせん かいがんでいぼう たいしんか つなみひなん せいび ぶつし はいそうたいせい せいび ひ
県では、これまで河川・海岸堤防の耐震化や津波避難タワーの整備、物資の配送体制の整備、避
難所の確保など、市町村や関係機関と連携し、ハード・ソフトの両面から様々な対策を進めてきまし
た。

ぎょうせい こうじょ とりくみ すず たいせつ けんみん みな ひとり いのち
こうした行政による「公助」の取組を進めていくことは大切ですが、県民の皆さま一人ひとりの命を
まも たす いのち じぶん いのち じぶん まも じじょ じぶんひとり かいけつ かだい
守り、助かった命をつなぐためには、自分の命は自分で守る「自助」、自分一人で解決できない課題
を地域の人々で助け合う「共助」の取組も重要になります。

けんみん みな じじょ きょうじょ ちから たか とりくみ ひと けん へいせい
県民の皆さまに自助・共助の力を高めていただく取組の一つとして、県ではこのコンクールを平成
26年度から開催しており、今年度で9回目を迎えることができ、たくさんの受賞作品を生み出すこと
ができました。これまでコンクールにご協力いただいた学校の皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。

こんねんど ぶもん さくひん こう ひょうごぶもん さくひん こう おうぼ ゆ
今年度は、ポスター部門：429作品（29校）、標語部門：1,845作品（57校）の応募があり、揺
れから身を守る行動や津波からの早期避難、水・食料の備蓄、地域での訓練などの自助・共助を呼
び掛ける作品の他、広く普及しているスマートフォンを取り入れたデジタル社会を象徴する作品や、
ナマズが地震を起こす伝承をもとにしたユーモアがある作品もありました。

じゅうしやうさくひん らん みな じしん そな さいわ
これらの受賞作品をご覧いただき、皆さまの地震への備えへのきっかけになれば幸いです。

ポスター部門 受賞者一覧

表彰区分	賞	学校名	学年	氏名
小学校低学年	最優秀賞	南国市立岡豊小学校	3年	くぼた ゆうと 久保田 悠斗
	優 秀 賞	高知大学教育学部附属小学校	2年	まさき いと 正木 維十
	佳 作	土佐市立蓮池小学校	1年	おかだ りお 岡田 梨央
		土佐市立蓮池小学校	1年	にし ゆうあ 西 悠葵
		土佐市立蓮池小学校	3年	やました ゆうた 山下 結太
小学校高学年	最優秀賞	土佐市立蓮池小学校	4年	えぐち すずか 江口 鈴花
	優 秀 賞	四万十町立窪川小学校	4年	きりこし こ 桐越 瑚子
	佳 作	高知小学校	5年	しまだ あおい 島田 葵衣
		四万十町立興津小学校	5年	たかはし さら 高橋 紗羅
		土佐市立蓮池小学校	5年	もりみつ よな 森光 由奈
中 学 校	最優秀賞	津野町立葉山中学校	3年	よこやま ゆめほ 横山 夢歩
	優 秀 賞	津野町立葉山中学校	2年	ながやま さらら 長山 咲良々
	佳 作	香南市立香我美中学校	1年	ももた あつき 百田 篤生
		仁淀川町立池川中学校	2年	おかざき たける 岡崎 猛
		津野町立葉山中学校	3年	ささおか まい 笹岡 麻衣
特別支援学級 及び 特別支援学校	最優秀賞	津野町立東津野中学校	3年	いわもと みらい 岩本 未来
	佳 作	宿毛市立片島中学校	1年	みやもと てんか 宮本 天海
		高知市立大津中学校	3年	いけもと るか 池本 琉花
		津野町立東津野中学校	3年	おかざき あやか 岡崎 彩華
高 等 学 校	最優秀賞	高知県立高知小津高等学校	1年	しのほら こはく 篠原 虎珀
	優 秀 賞	高知県立高知小津高等学校	1年	おおかわ ちひろ 大川 ちひろ
	佳 作	高知県立高知小津高等学校	1年	はしだ もあ 橋田 莓愛
		高知県立高知小津高等学校	1年	いくた まゆ 生田 真裕
		高知県立高知小津高等学校	1年	ひらた りゅうのすけ 平田 隆之介

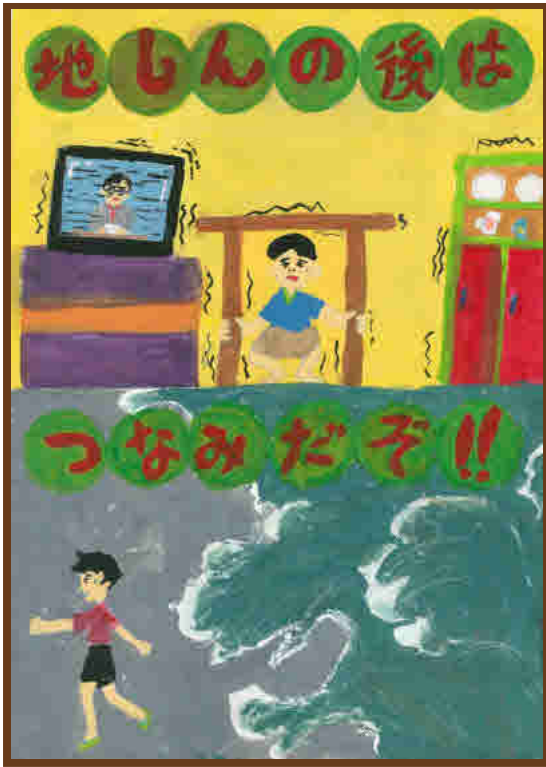
標語部門 受賞者一覧

表彰区分	賞	学校名	学年	氏名
小学校低学年	最優秀賞	香南市立野市東小学校	1年	たにくち しょうせい 谷口 翔星
	優秀賞	安芸市立安芸第一小学校	1年	きた かえ 北 花詠
	佳作	安芸市立伊尾木小学校	1年	かわくぼ かれん 川久保 華蓮
		香南市立吉川小学校	3年	きたむら れんたろう 北村 蓮太郎
		黒潮町立三浦小学校	3年	わだ つむぎ 和田 紡
小学校高学年	最優秀賞	南国市立大篠小学校	4年	いけだ ゆな 池田 柚花
	優秀賞	安芸市立伊尾木小学校	4年	ありさわ みそら 有澤 海空
	佳作	安芸市立安芸第一小学校	4年	きた こうよう 北 孝陽
		土佐市立蓮池小学校	4年	ふるや そあら 古谷 颯蘭
		高知市立介良潮見台小学校	6年	まつおか けんた 松岡 健太
中学校	最優秀賞	高知学芸中学校	3年	とくひら のの 徳平 野乃
	優秀賞	高知市立愛宕中学校	1年	やすえ はな 安江 はな
	佳作	高知市立愛宕中学校	2年	はらかわ たかや 原川 稜矢
		高知市立愛宕中学校	2年	おかもと ゆい 岡本 ゆい
		高知市立三里中学校	2年	こさき みおり 小崎 光織
特別支援学級 及び 特別支援学校	優秀賞	南国市立大篠小学校	4年	にしむら けいすけ 西村 佳祐
	佳作	高知市立一宮東小学校	4年	きたむら はるま 北村 春真
高等学校	最優秀賞	高知学芸高等学校	1年	すぎさき あおい 杉崎 葵
	優秀賞	高知県立春野高等学校	1年	おおた えいきち 太田 永吉
	佳作	高知県立春野高等学校	2年	おかばやし ゆうり 岡林 侑莉
		高知県立城山高等学校	2年	さわむら あいり 澤村 藍里
		高知県立春野高等学校	3年	やの ありさ 箭野 有咲

令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

ポスター部門

小学校低学年の部



優秀賞

南国市立岡豊小学校

3年

久保田 悠斗



優秀賞

高知大学教育学部附属小学校

2年

正木 維十



佳作

土佐市立蓮池小学校

1年 岡田 梨央



佳作

土佐市立蓮池小学校

1年 西 悠葵



佳作

土佐市立蓮池小学校

3年 山下 結太



令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

ポスター部門

小学校高学年の部



優秀賞

土佐市立蓮池小学校

4年

江口 鈴花



優秀賞

四万十町立窪川小学校

4年 桐越 瑚子



佳作

高知小学校

5年 島田 葵衣



佳作

四万十町立興津小学校

5年 高橋 紗羅



佳作

土佐市立蓮池小学校

5年 森光 由奈



たいさくくん

令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

ポスター部門

中学校の部



最優秀賞

津野町立葉山中学校

3年

横山 夢歩



優秀賞

津野町立葉山中学校

2年 長山 咲良々



佳作

津野町立葉山中学校

3年

笹岡 麻衣



佳作

香南市立香我美中学校

1年 百田 篤生



佳作

仁淀川町立池川中学校

2年 岡崎 猛



ヘルパちゃん

令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

ポスター部門

特別支援学級及び特別支援学校の部



最優秀

津野町立東津野中学校

3年 岩本 未来



佳作

宿毛市立片島中学校

1年 宮本 天海



佳作

高知市立大津中学校

3年 池本 琉花



佳作

津野町立東津野中学校

3年 岡崎 彩華



令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

ポスター部門

高等学校の部



優秀賞

高知県立高知小津高等学校

1年

篠原 虎珀



優秀賞

高知県立高知小津高等学校

1年

大川 ちひろ



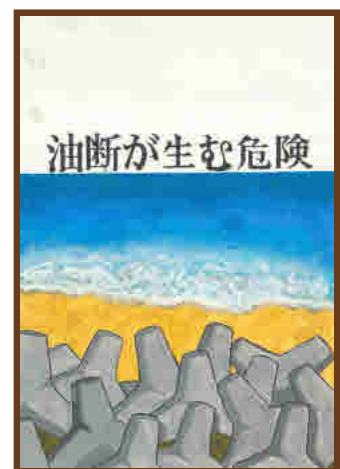
佳作

高知県立高知小津高等学校 1年 橋田 苺愛



佳作

高知県立高知小津高等学校 1年 生田 眞裕



佳作

高知県立高知小津高等学校 1年 平田 隆之介



標語部門

小学校低学年の部

最優賞

ひなんばしよ かぞくでかくにん だいじだね

香南市立野市東小学校 1年 谷口 翔星

優秀賞

しょくりようとトイレぶくろも そなえるよ

安芸市立安芸第一小学校 1年 北 花詠

佳作

おぼえたよいのちをまもる かえるぽーず

安芸市立伊尾木小学校 1年 川久保 華蓮

佳作

やっとうひなんけいろのかくにんを

香南市立吉川小学校 3年 北村 蓮太郎

佳作

災がいのそなえは大切 できてるの

黒潮町立三浦小学校 3年 和田 紡



令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

標語部門

小学校高学年の部

最優賞

ひじょう食水、米、かんづめ かまえちよこ

南州市立大篠小学校 4年 池田 柚花

優秀賞

ひなんする時へいやかべからはなれよう

安芸市立伊尾木小学校 4年 有澤 海空

佳作

日ごろから家族でチェック ひなん場所

安芸市立安芸第一小学校 4年 北 孝陽

佳作

休みの日作ってみよう 防災食

土佐市立蓮池小学校 4年 古谷 颯蘭

佳作

備えよう 家族とまた会うために

高知市立介良潮見台小学校 6年 松岡 健太



標語部門

中学校の部

最秀賞

日々の備え 生きるか死ぬかの境界線

高知学芸中学校 3年 徳平野乃

優秀賞

「いつか」くる「いつか」は明日かもしれない

高知市立愛宕中学校 1年 安江はな

佳作

すぐ逃げよう 避難指示が出るまえに

高知市立愛宕中学校 2年 原川稜矢

佳作

減災はひとりひとりの心がけ

高知市立愛宕中学校 2年 岡本ゆい

佳作

グイッグイッと鳴ったら頭を守りましょう

高知市立三里中学校 2年 小崎光織



令和4年度 『南海トラフ地震に備えよう!』

標語部門

特別支援学級及び特別支援学校の部

優秀賞

これからも
ぼうさいくんれん
つづけよう

南国市立大篠小学校 4年 西村佳祐

佳作

じしんがきても
そなえておけば
たすかるよ

高知市立一宮東小学校 4年 北村春眞



標語部門

高等学校の部

最秀
優賞

蓄えよう 地震の知識と 非常食

高知学芸高等学校 1年 杉崎 葵

優秀賞

過去の天災 学び、理解し活かす時 人の笑顔は守られる

高知県立春野高等学校 1年 太田 永吉

佳作

家具の固定は 命の固定。

高知県立春野高等学校 2年 岡林 侑莉

佳作

訓練が 地域を守り 身を守る

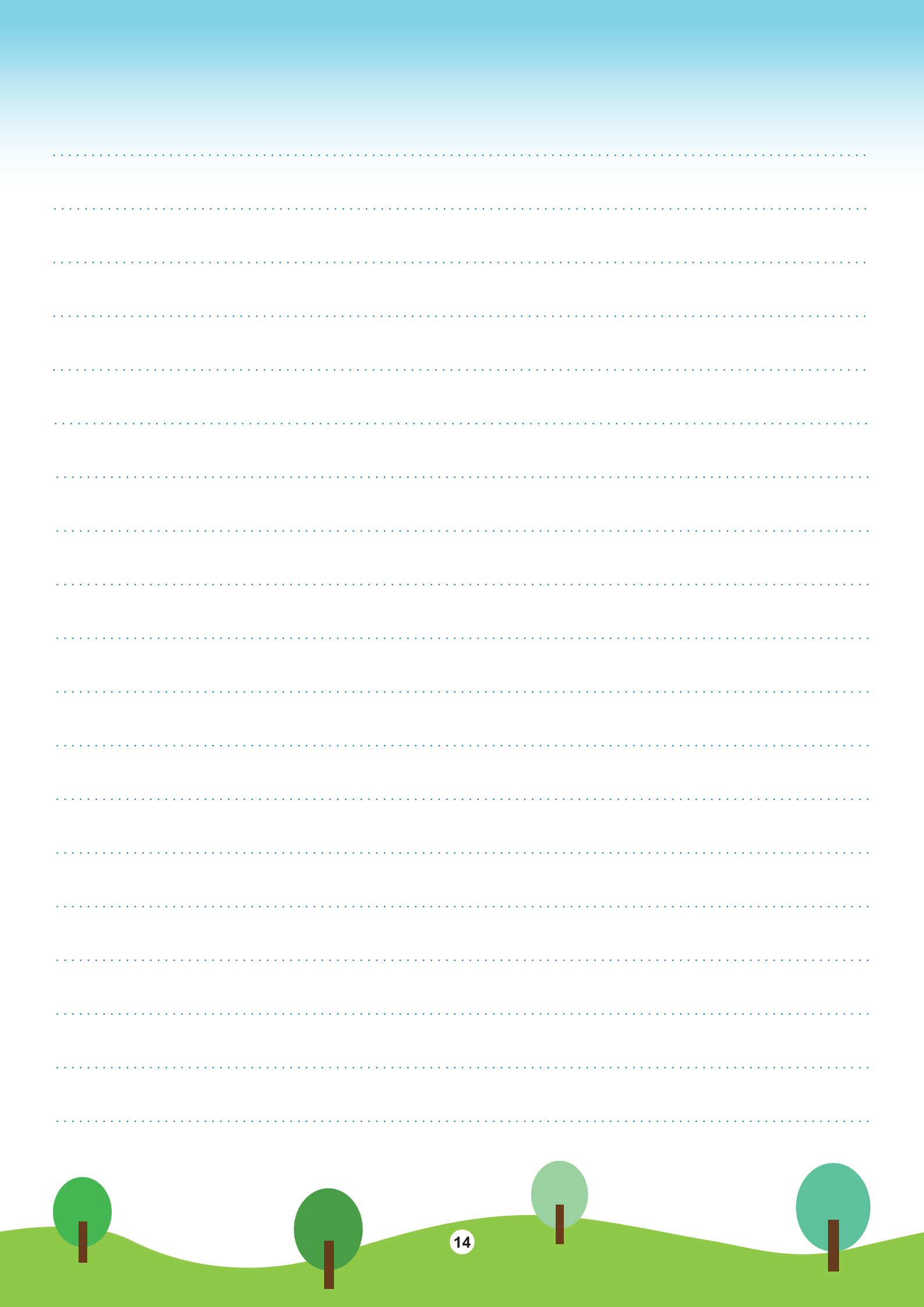
高知県立城山高等学校 2年 澤村 藍里

佳作

日ごろから 絆を深める 避難訓練

高知県立春野高等学校 3年 箭野 有咲






自分の命を守るために
家族や知人を守るために

高知県防災アプリ

災害時に必要となる
防災情報を**プッシュ通知**で
お知らせします

無料

高知
防災



【お問合せ窓口】


高知県危機管理部 危機管理・防災課 ☎ 088-823-9320

南海トラフ地震から
命を守るために!

LINE 公式アカウント

— 反だち登録しよう! —

地震対策として知っておきたいことや
防災訓練のお知らせなどを発信していきます



高知県 南海トラフ地震対策課

【お問合せ窓口】

高知県危機管理部 南海トラフ地震対策課 ☎ 088-823-9798

