

こうち リトルベビーハンドブック

～小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパ、家族のための
母子健康手帳サブブック～



こうちリトルベビーハンドブック

～小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパ、家族のための
母子健康手帳サブブック～

令和6年1月発行

作成/高知県子ども・福祉政策部子育て支援課



(ふりがな)

氏 名

生年月日

年

月

日

高知県

こうちリトルベビーハンドブック

この手帳は高知県にお住まいのお子様とご家族のための手帳です。

対象となる方は

- ① 出生体重が1,500g未満で出生されたお子さんとそのご家族
- ② ①以外の低出生体重児(2,500g未満)で出生されたお子さんとそのご家族で希望される方

使い方

- ☆ この手帳はご家族が記録するノートです。
お子さんが生まれたところから概ね3歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。ご家族でご活用ください。
- ☆ 健診や医療機関受診時に持参しましょう。
市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せてご持参ください。
- ☆ 医療機関・市町村母子保健担当の皆さんへお願い
お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わった方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

高知県

もくじ

第1章	小さな赤ちゃんのママになったあなたへ	2
	先輩ママからのメッセージ	2
	出産後のママの気持ち	4
第2章	育児と治療の記録	6
	生まれたときの様子	6
	NICUでの様子	7
	退院時の記録	8
	退院後のフォローアップの記録	10
	育児と治療の記録	12
第3章	成長と発達の記録	28
	NICU退院後のフォローアップスケジュール	28
	発達の記録	30
	身体計測の記録(発育曲線)	40
	赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録	48
第4章	知っておきたいこと	50
	小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと	50
	小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応Q&A	56
	こんなに大きくなったよ	62
	小さな赤ちゃんの家族になったあなたへ	64
	先輩ママ・パパから一言メッセージ	(各ページ)

先輩ママからのメッセージ

25 週から管理入院をしていた私は、赤ちゃんの推定体重は聞いていたけれど、実際に産まれてきた我が子を見て、とても小さく戸惑いました。保育器の中の我が子に出来るのは母乳を届けることなのに、中々増えない、どんどん出なくなる母乳に焦りを感じた事もありました。でも面会に行く度に少しずつ大きくなって、4 か月後に保育器を出て、初めて胸に抱けた時には、言葉にできない程の喜びがありました。小さい赤ちゃんを産んだ人にしか共感できない気持ちも、周りの人の何気ない言葉が気にかかる事もあると思います。でも、関わってくれた人の優しさに支えられ、今も支えられています。一人ではありません。これから色々な気持ちや感情が湧き上がってくると思います。でも大丈夫。普通です。頑張り過ぎないでください。ね。ご出産、おめでとうございます。

(お子さんの出生時：29 週、691 グラム)

私も母も未熟児で、今度こそ元気な大きな子どもが生まれると思っていたら、まさかの三世代目の未熟児の娘が生まれてきました。あまりにも小さかったので、とても神経質になり、消毒液が離せなく、少しでも元気がないと思えば病院へ連れて行き、常に部屋の中は適温にしたりしていました。娘に、「ママのおなかの中はせまかったし、早く会いたかったから早く生まれたよ」と言われた時は、とても嬉しかったし、周りのママより早く子どもに会えた分、喜ばなければと思いました。

周囲の子どもと比べて出来ないこともあるので、悩んだこともあったけど、元気に育ってくれて、優しい子になってもらえればと思うようになりました。私たちは、この子の成長とともに、親になれていると感じることもたくさんありました。焦らず待つことの大切さを子どもを通して教えてもらいました。

子どもの生きようとする力はすごいですよ。

(お子さんの出生時：29 週、518 グラム)

妊娠したら元気な赤ちゃんが産まれてくると当たり前と思っていたあの頃。初めて対面したときはたくさんの管につながれて身体も手のひらサイズしかありませんでした。将来への不安と小さく産んでしまった罪悪感とで毎日涙が止まりませんでした。

ただ、面会を重ねるうちに少しずつ大きくなっていく姿や小さな身体で必死に生きようと頑張っている姿を見て将来のことよりもいまこの場所で頑張っている息子のことだけを考えるようになりました。

退院してからも暫く酸素が必要だった為中々外出もできず、先天性の病気もあり手術も何度か受けました。小さく産まれたことで回り道も多かったですが、そのおかげで見られた景色が沢山あります。子どもが元気に産まれて育つことが奇跡の連続であること、何気ない日常がどんなに幸せなことなのかをこの経験を通して息子が私に教えてくれました。小さく産まれたからこそ人一倍たくましく育ち、今日も元気にランドセルを背負って学校に行っています。

(お子さんの出生時：26 週、1,009 グラム)



出産後のママの気持ち

お腹の中で赤ちゃんが動くのを感じた頃から、自分の赤ちゃんのイメージを育ててワクワクするような期待をお持ちだったでしょう。ところが10ヶ月まで待たずに赤ちゃんが生まれてきたのだから不安な気持ちになってしまいます。

出産後に右頁のような気持ちになることがありますが、あなただけではありません。自分を責める必要はありませんよ。また無理して気持ちを抑える必要もありません。

ご家族や病院スタッフ、地域の保健師などに気持ちを聞いてもらったり、産後のママの健診で主治医や助産師に相談するなど一人で抱え込まないようにしましょう。



母乳のこと

ママにしかできないことは母乳をあげること!と頑張っても、おっぱいの状態はひとそれぞれです。母乳が出ないこともあります。おっぱいをあげることができなくても自分を責めないでください。

「母乳が一番」かもしれないけど、「少しでもいいよ。」「ミルクでも大丈夫だよ」「助産師さんにマッサージしてもらおうといいよ」「ママの体を大切にしていね」っていろんな言葉をかけてあげたいな。

- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 自分たち家族のこれからのことを思って心配になる
- なぜ自分たちの赤ちゃんにこんなことが起きてしまったのか怒りを感じたり、どうしようもなくイライラする
- 母親として自分が出来ないことを看護師が全てやってしまうと無力感を感じたり、時には看護師にうらやましさなどの複雑な気持ちを持ってしまう
- 自分が知らないうちに何か間違ったことをしたために、あるいは、やるべきことをしなかったために赤ちゃんが早く生まれたのではと自分を責めて落ち込んでしまう
- 家族や他人から「頑張って」「大丈夫だよ」などと言われたことで傷ついてしまったり、腹が立つことがある
- 赤ちゃんに会った時に、かわいいと思えないなど自分の気持ちに戸惑い、さらに気持ちが落ち込む
- 物事に集中できない、眠れない、食欲がない

面会のこと

ママとパパにしかできないことの二つ目は「赤ちゃんに会いに行くこと」です。お医者さんや看護師さんとは違うパパとママのまなざしを感じ取る力を赤ちゃんは持っています。でも気持ちの整理がつかなくて病院へいけないこともあります。そういう時はお家で赤ちゃんの成長を祈ってあげるだけでも、きっと赤ちゃんに届きます。ママの笑顔が戻ったら会えなかったときの分まで届けてあげてください。

第 2 章 育児と治療の記録

生まれたときの様子

生年月日	年	月	日
出産予定日	年	月	日
在胎期間	週	日	
計測値	出生体重	g・身長	cm
	頭囲	cm・胸囲	cm

ママ・パパから ちゃんへメッセージ



NICUでの様子

〈医療機関の皆様へのお願い〉
記入にご協力ください。

人工呼吸器	なし・あり⇒(チューブが外れた日)
	人工呼吸器の種類⇒()
酸素療法	なし・あり⇒(終了した日)
輸血・血液製剤	なし・あり⇒赤血球・血小板・その他
保育器収容	なし・あり⇒(コットに出た日)
経管栄養	なし・あり⇒(チューブが外れた日)
経口哺乳開始	年 月 日～
未熟児網膜症	なし・あり⇒治療なし・光凝固・その他
未熟児貧血	なし・あり⇒ 鉄剤・エリスロポエチン・その他()
頭部 MRI	年 月 日
	(所見)
聴覚検査	年 月 日
	(結果)
手術	なし・あり⇒()
転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう	

退院時の記録

退院時に在宅医療ケアを必要とするお子様に

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。
※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう。

〈呼吸〉

医療ケアの内容	内 容	不要
人工呼吸器	機種: 設定: 装着時間:	
在宅酸素療法	流 量()L/分 投与時間()H/日	
気管切開	カニューレ種類()サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル() Fr/()cm挿入 気管内 カテーテル() Fr/()cm挿入	
吸 入	時間: 薬・量:	
SpO2モニター (酸素飽和度)	装着時間:	

〈栄養〉

医療ケアの内容	内 容	不要
経管栄養 (経口・経鼻・ 十二指腸・胃ろう・ 腸ろう)	チューブの種類 挿 入 長 さ 注 入 物 : 時 間 内 容 サ イ ズ cm 固定方法 注入速度 量	
食物アレルギー		

〈医療機関の皆様へのお願い〉記入にご協力ください。

〈その他〉

医療ケアの内容	内 容

〈医療ケア以外のケアなど〉※ミルクのことなど何でも

退院後に地域で関わる機関

	施設名・担当者
かかりつけ医	
訪問看護	
保健師	
その他	

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。

(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)



退院後のフォローアップの記録

退院後にフォローアップで病院を受診した時の記録を書きとめておきましょう。

日 付	月齢年齢	医療機関名	内 容
○月○日	○か月	○○病院	

医療機関にかかった時の記録

退院後にかかりつけ医を受診した時やリハビリなどの記録を書きとめておきましょう。

日 付	月齢年齢	医療機関名	内 容
○月○日	○か月	○○病院	



ただ、今目の前にいるこの子が笑っているだけで、この先どんな子になるのか楽しみで、マイナス思考が一瞬でなくなります。今はここにいてくれるだけで、本当に幸せです。



「まわりとくらべないで。目の前の子をよく見てあげて。一緒の子どもは一人もいない。」と園の先生が言ってくれました。今は少しずつ成長してその言葉を受け入れることができています。

育児と治療の記録
病院やお家での様子を
記録しておきましょう。

生後1か月（修正： か月）
のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



すごく小さくてたくさん心配しましたが、今では元気一杯で大きく育っています。

生後2か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



初めての抱っこ、授乳、退院…すべてが待ち遠しくて不安でしたが、
その度たくさんの幸せを感じました。

生後3か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後4か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



小さく生まれてきて病気をしないか心配でした。



他の子より成長が遅いと不安もあり大丈夫かなと、
いつできるようになるかと毎日成長を見守っていた日々。

生後5か月（修正： か月）のころの記録

生後6か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



できることが増えてくるとうれしくなり、次は何ができるかなと楽しみに過ごすことができました。



小さく生まれても元気に過ごし、日々成長がみれて良かった。

生後7か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



生まれてきてくれてありがとう。

生後8か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



面会の度に体重を聞き、増えているととてもうれしかった。

生後 9 か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



コロナ禍で面会は30分でしたが、あっという間で幸せな30分でした。

生後 10 か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



2か月早く生まれましたが、お腹の中ではこんなふうに成長しているのかと成長過程を見ることができて、貴重な体験だったと思います。

生後 11 か月（修正： か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



夜間も3時間おきの搾乳を続けました。我が子の一番の栄養になると信じて！

1歳おめでとう！！



年 月 日（満1歳）

体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm



「体重が増えるといい事がいっぱいあります」と言われたことも頑張る励みになりました。

1 歳～ 2 歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



少しでも不安に思うこと、“こんなこと聞いていいのかな、言っていいのかな”って思うことは声に出して言って聞きましょう!

2 歳おめでとう!!



年 月 日 (満 2 歳)

体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm



挿管された状態で初めて抱っこできた日の感動は忘れられません。

2歳～3歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



早く産まれてくる事は仕方がなかった。

3歳おめでとう!!



年 月 日 (満3歳)

体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm



母乳綿棒、その香り、私の匂い、ぬくもりを感じて安心した表情を見せてくれた時は、この子はたくさんの事に挑戦したいと思って産まれてきてくれたんだと思いました。

NICU退院後のフォローアップスケジュール

医療側からのご挨拶

赤ちゃんのご退院おめでとうございます。早産、特に出生体重1,500g未満で生まれたお子さまは、その子なりの成長・発達を見守ることが必要になります。はじめは修正月齢(予定日からの月齢)で経過をみるようになります。発達の過程は、フォローアップ外来で診させていただくようになります。修正1歳半、3歳、就学前、就学後と健診を継続的に受けていただくことで、ご家族と私たちで成長の過程を共有する喜びにもなります。健診の大まかなスケジュールは以下ようになります。お子さまの成長に合わせて健診の内容は変わることをご了承ください。

高知医療センター 小児科 中田 裕生

健診(発育外来)のスケジュール

NICU退院から1歳半まで

概ね1〜3か月に1回の受診となります(はじめのうちは毎月のことも少なくありません)。医師の診察に加え、身体計測や状況に応じての血液検査や頭部MRI検査を行います。また、必要な方は眼科や耳鼻科の健診を継続していただきます(他院にご紹介することもあります)。

1歳半から5歳頃まで

概ね半年〜1年に1回程度の受診となります。医師の診察と発達検査(主に臨床心理士が担当します)、状況に応じて血液検査(ホルモン検査を含む)や頭部MRI検査を行い、支援・介入が必要と思われた場合は適宜対応いたします。なお、一旦病院での眼科診察が終了されているお子さまも、3歳児健診などで視力の検査を受けていただくことを勧めます。

就学前健診

年長さん(小学校入学前年)の時に、発達検査、血液検査などを行います。(就学前相談を含め)小学校入学につながる重要な健診であり、受診されることを呼びかけております。

学童期以降

小学校3年(9歳時)、6年(12歳時)に健診を勧めています。必要に応じて生理機能検査(肺活量や血圧)や血液検査を行います。

療育(訓練)に対する考え方

概ね極低出生体重児のお子さんの成長はゆっくりめであり、健診の過程で担当医から訓練をご提案することもあります。そのこと自体はしばしば行われることであり、お子さまの発達の「病的な遅れ」を意味しているわけではないことを何卒ご了承ください。訓練には運動訓練や言語・作業訓練などがあり、その時のお子さまの状況やご自宅の住所(利便性)を踏まえたうえで療育施設をご紹介します。お子さまの発達の状況で療育の終了や継続が決定されます。



NICUで少しずつ大きくなる子どもに会うのが楽しみでした。



体重に一喜一憂することもありました。

発達の記録

～赤ちゃんの成長・発達を「みーつけた!」～

赤ちゃんの発達と発育は個人差が大きくそれぞれのスピードで成長していきます。ここでは、発達をいろいろな側面から順を追って記載しています。小児科やリハビリの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと一緒に遊びながら見つけてみましょう。

【発達の記録のページの見方と記録方法の説明】

確認したい項目です

確認した「みーつけた!」日を記入しましょう。
「月 日」「生後 日目」
どちらでもよいです

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

3月9日

確認したい項目（赤ちゃんの様子）は、発達の段階から見たときにどういう意味があるかを説明しています。

情緒と感覚
の発達

赤ちゃんの反応
「みーつけた!」

みーつけた!日

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを目で短時間追う

「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、
赤ちゃんの動きが止まる

「その方向に向かなくても、ママはどこかな?と考えています」

抱っこすると泣き止む

「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、リラックスできます」

哺乳瓶の乳首（またはおもちゃ）がくちびるに
触れると口で追って吸う

「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」



この子が、私たち家族を選んでくれた、信じてくれた。
一緒に生きる!と決めて、私のお腹に来てくれたんだと思いました。

自分を責めていた毎日だったけど、保育器の中で管だらけ、鎮静している状態でも、
顔を見て、あたたかい小さな手をにぎると大丈夫だよって励ましてくれると感じました。

運動の発達

①

仰向けで顔を
のぞいて「みつけた!」

みつけた! 日

赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい離して
見た時に赤ちゃんが目が合う

「丁度焦点が合う距離です。おもちゃを見せてみてください」

頭は左右のどちらかを向いていて、
時々、反対も向く

「首がしっかりしてくると頭の向きが替えられるようになります」

仰向けで上から見たときに、
顔が正面を向いている

「仰向けでの頭座りが完成です。首すわりまであと一歩」



うつ伏せになった時に
「みつけた!」その①

みつけた! 日

手足やからだ丸まることのできる

「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」

頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということです
おしりが浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」



どちらか一方に頭を回す

「さらに首すわりが進みます
自分で口鼻がふさがらないようにできます」

ママがお手伝いして赤ちゃんのこぶしを口に
近づけるとしゃぶる

「手をしゃぶりながら頭を持ち上げ続けることが
できるようになります」



体があたたかいことが僕は生きる!生きたいんだ!!って、私に全身で伝えてきてくれると思い、
愛おしくてたまらなかったです。



上の子が保育器の中の弟を見て「カワイイ!大好きだよ!頑張ってるね!」「お家に早く帰ってきてね」と
言ったことに、この2人は兄弟になるって分かってたんだと思いました。そして、大きな愛を感じました。

うつ伏せになった時に
「みーつけた!」その②

みーつけた! 日

赤ちゃんの前方から呼びかけたりガラガラを見せる(鳴らす)と見ようとして正面で頭を上げる

「どこで音がするのか見つけることができ、背中の筋肉が強くなりお座りの準備が始まりました」

ママがお手伝いして、赤ちゃんの手を肩より前に出すと、手でからだを支えて頭を上げる

「頭を上げている時間がだんだん増えてきて、ハイハイの準備です」



頭を上げたまま、顔を左右に向ける

「重心が左右に動くことでおへそ中心に回る準備です」

うつ伏せのまま足を伸ばす

「完全に股が伸びてきます。たっちの準備です」

手や足の動きで
「みーつけた!」

みーつけた! 日

ママがお手伝いしてあかちゃんの手を口に持ってくると吸う

「最初に自分の手の存在を認識するのは自分の口なんです」

手のひらにママの指を入れるとぎゅっと握る

「手のひらに触れたものを握るのは一時的な正常な反射です」

手どうしを握る

「手が反対の手を見つけました」

からだをくすぐると、伸ばした手足を曲げ床から持ち上げる

「重力に対抗して手足を上げることが出来るようになりました」



左右の足の裏を合わせてこする

「歩くときに使う足裏の準備体操です」



産まれた時、とても小さな体で、しっかりと泣いてくれました。

お腹の中で心拍が止まってしまった時不安でいっぱいになりましたが、頑張って産まれてきてくれました。

おもちゃで遊んで
「みーつけた!」

みーつけた! 日

おもちゃをどちらか一方の手に近づけて
触れた時につかむ

「自分でつかみに行けるようになりました。ミトンなどを外して、
手の感触を学ばせてあげましょう」

片手でつかんだおもちゃを口に近づけたり
唇につけたりする

「硬い・やわらかい刺激を口で感じて調べてます」
「はじめは距離がわからなくて顔にぶつかりたりしますが、
口と手の距離を学んでいます」

ガラガラを赤ちゃんの見えるところで見せると
赤ちゃんが手を伸ばす

「手が自由に動き始めて距離や方向が分かるようになります」

おもちゃを両手で持って、
手の中で回しながら口で遊びます

「両方の手が協力してできるようになりました」



みーつけた! 日

片方の手におもちゃを持っているときに、
反対側の手におもちゃを持たせると、
両方の手に別々のものを握る

「見ていない方の手もちゃんと握って、見比べたりします」

おもちゃを他方の手に持ち替える

「後に『ちょうだいと言うと渡してくれる』に発展します」

左右に持ったものを打ちつけて音を出す

「物と物との関係を調べ始めました」

うつ伏せや座位で回転するおもちゃをまわす

「指をつかって回すことができるようになりました。
ガラガラなどのおもちゃだけでなく、
回転するおもちゃで遊んでみましょう」



元気に育ってくれていることに、娘本人にはもちろん、支えて下さる方々に感謝しています。



NICUで、人より早く産まれたから人より早く呼吸することを学習して一生懸命呼吸している姿に、毎日、元気と勇気をもらったことを今でも忘れません。

運動の発達

2

首すわり
(両脇を下から支えると
首が安定する)

月 日

横向きにしてあげると
仰向けに戻る

月 日

仰向けから
横向きまで戻る

月 日



仰向けから左右どちらかに寝返る
(まだ手は抜けないが最初の寝返りは
これでよい)

月 日



床に手をついて
立ち上がる

月 日



歩く!
最初は 2.3 歩でこける

月 日

10 歩であんよ達成

月 日

赤ちゃんイスなどを使
って座らせるとお座
りできますが、こ
こは近道せず、順
を追って発達するの
が望ましいです。

寝返りをして手が抜ける

月 日



伝い歩き

月 日

つかまり立ち

月 日

つかまって膝立ち

月 日



自分で座る

月 日

よつばいで移動する

月 日



よつばいで
体を揺する

月 日



うつ伏せで体
を持ち上げる

月 日

うつ伏せで後方に進む

月 日

うつ伏せで体を回す

月 日



娘がいたから、たくさんの人にも会えました。



生まれてきてくれてありがとうございます。誕生日などのイベントでは娘に感謝の気持ちを伝えています。その時の娘のはにかんだ笑顔はかけがえのないものです。

身体計測の記録（発育曲線）

☆ 極低出生体重児（1,500 グラム未満）発育曲線

この発育曲線は、全国の医療機関で1500g未満で生まれた赤ちゃんのうち、比較的順調に経過したお子さん達の成長を基に作成されました。赤ちゃんの成長は、ご両親の体格や成長速度など体質的な面を含めた個人差も大きいので、あくまで「目安」と考えて頂ければ良いです。

また、お子さんの成長に不安や疑問がある場合は、フォローアップ外来担当の医師にお尋ねください。

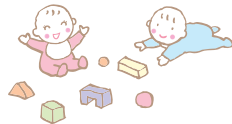
○修正月齢とは

実際の出生日から月数を実月齢と言います。
出産予定日を0として数えた月数を修正月齢と言います。

（修正月齢の考え方）

（例）出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃんの場合

- ・生後0か月 ⇒ 修正月齢 マイナス2か月
- ・生後1か月 ⇒ 修正月齢 マイナス1か月
- ・生後2か月 ⇒ 修正月齢 0か月
- ・生後3か月 ⇒ 修正月齢 1か月



○発育曲線とは

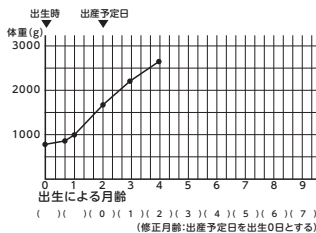
身長・体重の値を記入することで、発育のペースがわかりやすくなります。
赤ちゃんの成長や発達のことでは不安がある場合は、主治医に相談しましょう。
母子健康手帳と併せてご活用ください。

発育曲線（見本）

（在胎32週で生まれた赤ちゃんの場合
（2か月早く生まれた赤ちゃん）

記入の仕方

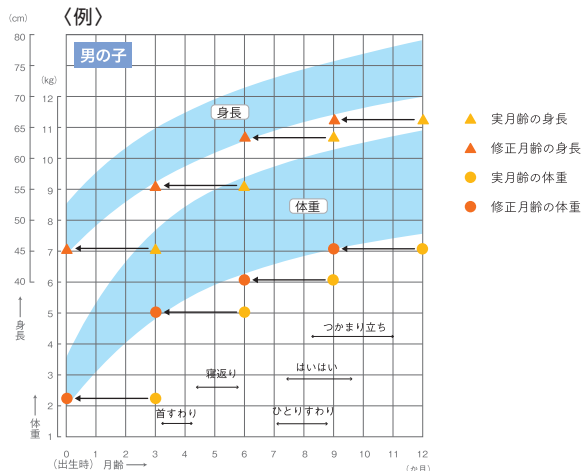
出生体重	800g
生後20日	900g
生後30日	1,000g
生後2か月（修正0か月）	1,600g
生後3か月（修正1か月）	2,200g
生後4か月（修正2か月）	2,600g



☆ 修正月齢による発育曲線の活用

修正月齢とは、出産予定日から何ヶ月経過したかを表すもので、NICU退院後の発達や発育を未熟性を考慮して一般的な乳幼児の発育や発達を観察するために、外来でのフォローで3歳ごろまで使われることが多いようです。

発育曲線は、極低出生体重児発育曲線のほか、母子健康手帳に掲載されている発育曲線を修正月齢で記入する方法があります。



在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育（乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する）



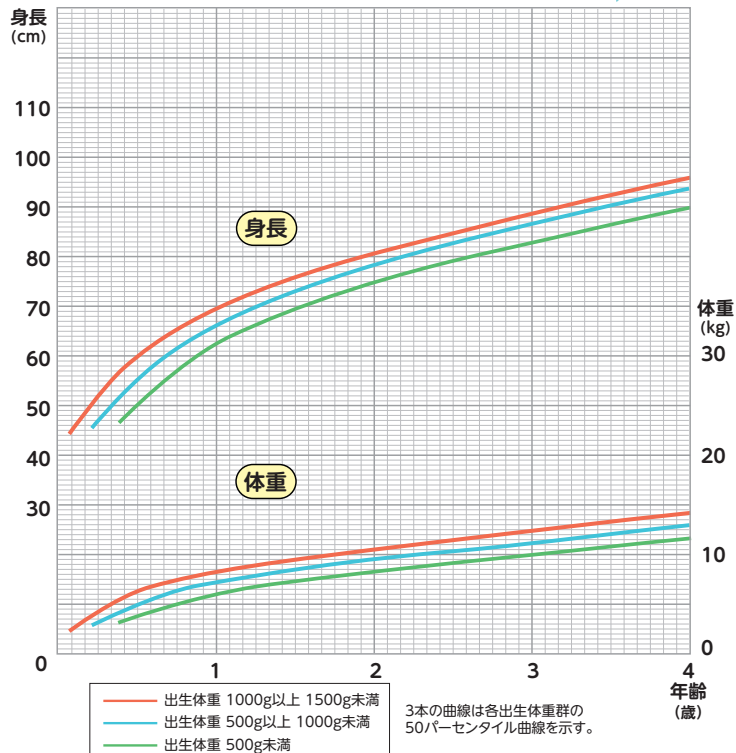
やっと授かった命にうれしさでいっぱいでしたが、生まれてからは、長く生きていけるか不安でいっぱいでした。



NICUの保育器の中で少しずつ増えていく体重を見て安心しました。
NICUの医師や看護師さんへの感謝でいっぱいです！

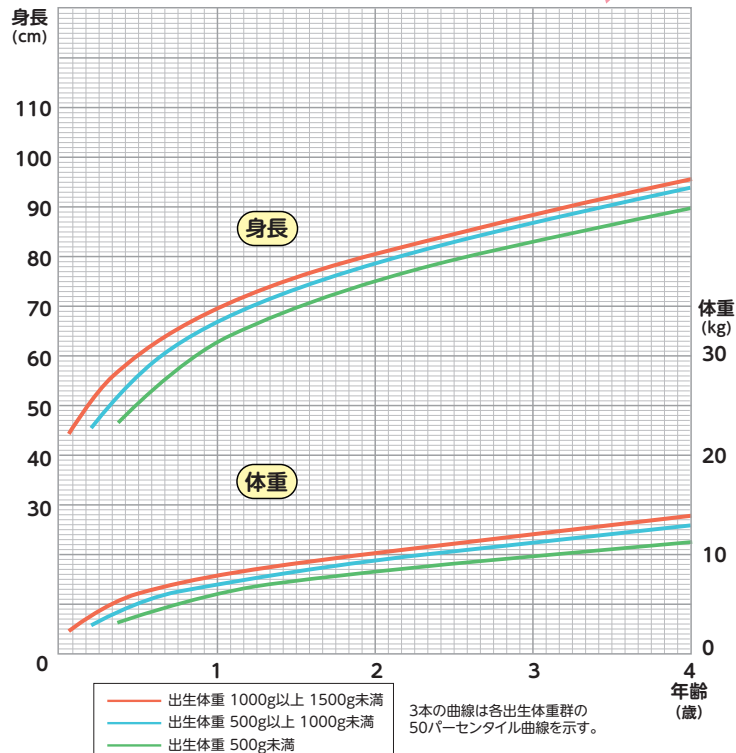
☆ 極低出生体重児（1,500グラム未満） 発育曲線

男の子 低出生体重児の身体発育曲線(4歳まで)



著作権:令和3-4年度厚生労働科学研究費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)
「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班 (高知県で一部抜粋)

女の子 低出生体重児の身体発育曲線(4歳まで)



著作権:令和3-4年度厚生労働科学研究費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)
「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班 (高知県で一部抜粋)



自分を責めたり、他人を羨んだりしていました。
でも、自分を母親にしてくれたことに感謝して、子育てしています。



なぜ自分の子はこんなに小さいのか、何が原因でこうなったのか、
考えない日はなかったです。

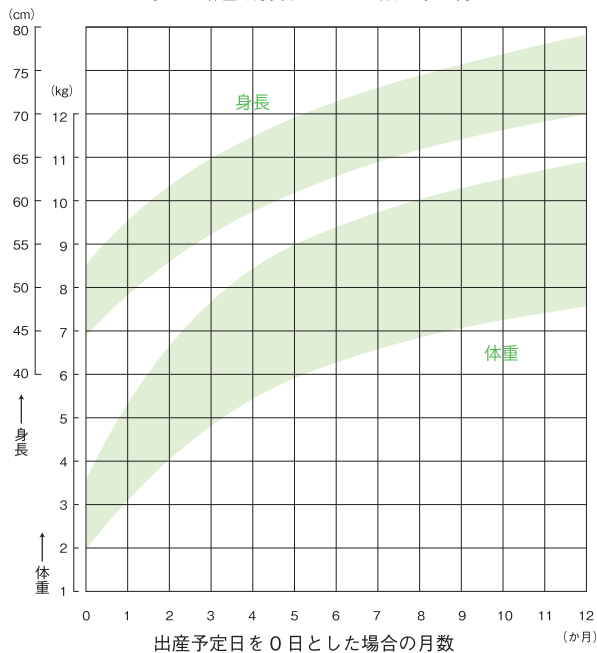
修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：男児

(平成22年調査)



お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。

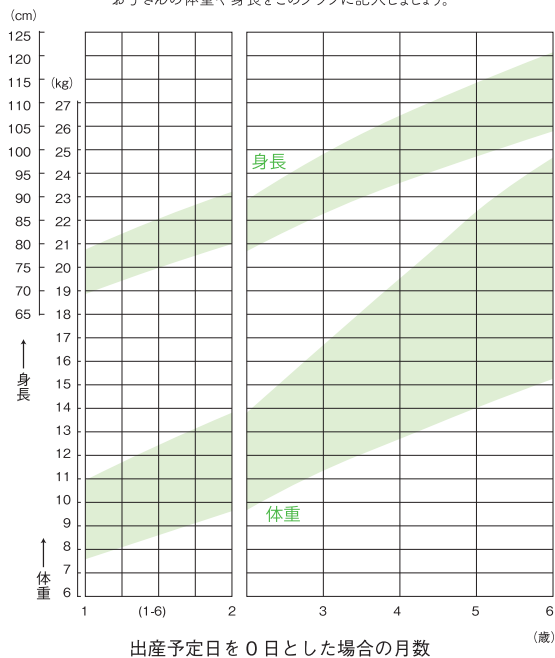


乳児身体発育曲線：男児

(平成22年調査)



お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです。このグラフを一応の目安としてください。

出典：厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告



全部個性だと思っています。でもこれを書いている時もウルウルしてきます。
たくさん笑ってほしいし、たくさん笑っていたいです！



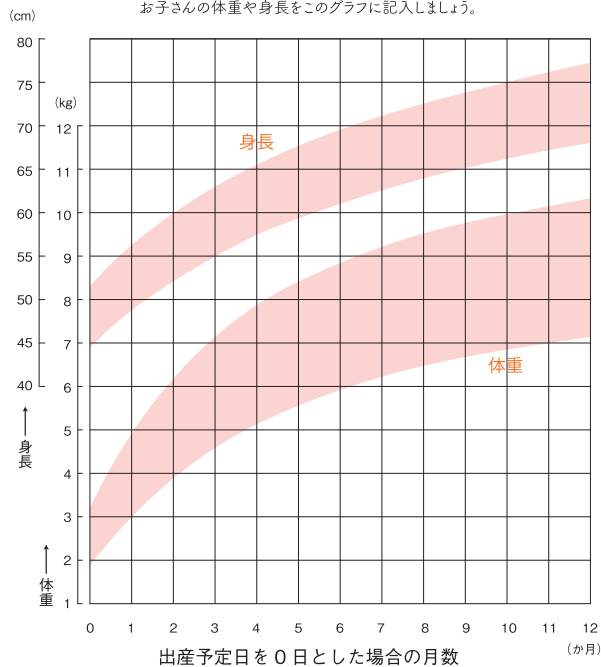
保育器から出たときは、NICUで大泣きました。すごく嬉しかったです。

修正月齢による発育曲線の活用

乳児身体発育曲線：女兒

(平成22年調査)

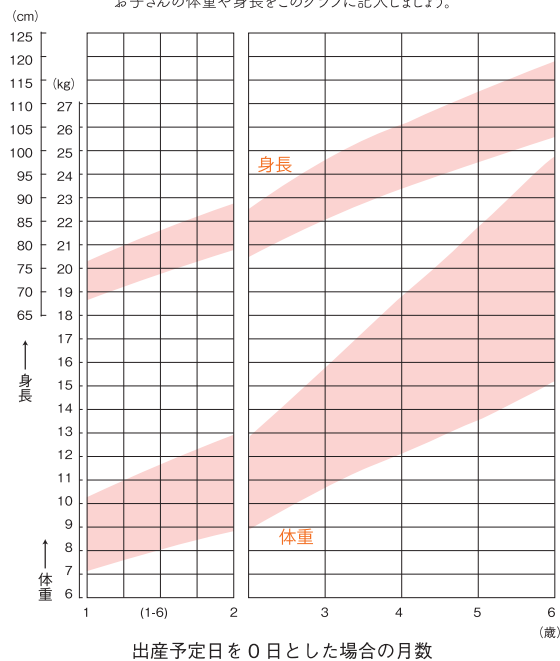
お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



乳児身体発育曲線：女兒

(平成22年調査)

お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいですが、このグラフを一応の目安としてください。

出典：厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告



カンガルーケアは、はじめての抱っこ!緊張したけど、小さい小さい我が子を抱っこできるのは幸せでした。1キロだけど、重かった。



哺乳瓶でのミルクあげ。いつもいつも、呼吸が落ちる…。真つ青になる息子の顔がつらく母親になれるのか、母親失格だと不安になった時もありました。

赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録

赤ちゃんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。その中でたくさんの「初めて・・・」に出会います。たった一度の「初めて・・・」の出来事やその時の気持ちなど記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めてチューブやテープが何もついていない赤ちゃんの顔を見れた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

皆さんの「初めて・・・」の記録を自由にどうぞ！

〔例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など・・・〕

☆初めて

日

☆初めて

日

☆初めて

日

☆初めて

日



退院は本当に本当に嬉しかったー！大泣きで、NICUを卒業しました。

小さくてかわいい時間を人より多く過ごせて幸せです。

第4章 知っておきたいこと



小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと

小さく早く生まれた赤ちゃんたちは、さまざまなハードルを乗り越えながら大きく育っていきます。赤ちゃんによって経過は違うため、ここで説明していることが必ずしも起こるわけではありませんが、赤ちゃんのことを考えて不安や心配になってしまうこともあると思います。NICUスタッフは出来るだけのことをして、赤ちゃんとママ、パパを応援しています。大切な赤ちゃんのことを、医師や看護師と一緒に話すことで、ママとパパの不安や心配が軽くなることもありますので、気になることは何でも聞いてみることをお勧めします。

1. 呼吸窮迫症候群

肺には肺胞（はいほう）という空気が入る小さな袋があり、その袋を膨らめておくためにサーファクタントという物質が産生されています。しかし、早産の赤ちゃんには、生まれて数日間サーファクタントが産生されない状態が起こることがあります。このように、肺胞での酸素と二酸化炭素のガス交換が十分に出来ない状態を呼吸窮迫症候群と呼びます。気管に入れたチューブを通じて、人工サーファクタントを肺胞へ投与することで治療すると肺胞が膨らみ呼吸状態は改善します。どんなに早く生まれても、生後数日すると、赤ちゃん自身がサーファクタントを産生し続けるようになります。

2. 未熟児無呼吸発作

早産の赤ちゃんたちは、呼吸をときどき休んでしまうことがあります。直ぐに呼吸が再開できればいいのですが、脳の呼吸中枢が未熟であることや気道が軟らかいため呼吸を再開するのが難しい場合には、体の中の酸素濃度低下や心拍数低下が起こります。この状態を未熟児無呼吸発作と呼びます。治療は人工呼吸器で呼吸を助けてあげたり、呼吸中枢を刺激する薬を投与したりします。赤ちゃんの成熟に伴い軽快します。その時期には個人差がありますが、出産予定日近くになると消失することがほとんどです。

3. 慢性肺疾患

赤ちゃんの呼吸する力が未熟な場合には、高い濃度の酸素投与や人工呼吸が必要です。しかし、未熟な肺の組織は長期の高濃度酸素や人工呼吸によってダメージを受けやすくなります。体が大きくなるにつれて肺の組織も増えるので、ダメージを受けた肺組織は修復しやすくなりますが、ダメージが強い場合や修復力が弱い場合には、酸素投与や人工呼吸が長期に必要なことがあります。この状態を慢性肺疾患と呼びます。ダメージが強い場合でも、出産予定日頃までには、酸素投与や人工呼吸は必要なくなるのがほとんどですが、一部の赤ちゃんは予定日を超えて酸素投与や人工呼吸が必要になることもあります。



抱っこやおむつ替え、ミルクをあげることなど、いろんな育児の当たり前がなかなかできなかった分、初めてできた時にとても嬉しく特別な思い出となっています。



早く産まれたことで一つ上の学年になり、他の子との体格差や発達程度の違いがより顕著で、心配になる事も多いです。でも本人はそのような状況にめげることなく、少しずつできることを増やしていています。

4. 脳出血

脳の血管の発達が無熟な早産児では、生後5日頃までは脳の血管がもろいため脳内に出血を起こすことがあります。脳血管が血流量の変化に耐えられないと出血してしまいます。小さな出血は後遺症とあまり関係ありませんが、大きな出血、脳実質への出血、出血後水頭症（脳室という場所に脳脊髄液が過剰に貯留した状態）の場合には後遺症も心配です。出血後水頭症の場合には、髄液の過剰な貯留をやわらげる手術が必要になることがあります。

5. 未熟児網膜症

早産児では、目の網膜血管の発達が未熟な状態で生まれます。生後に網膜血管が順調に発達する場合はよいのですが、異常な新生血管が発達してしまうことがあります。この異常な新生血管の発達が目立つ状態を未熟児網膜症と呼びます。治療としては、網膜レーザー治療を行うのが一般的です。多くの赤ちゃんでは、予定日頃には軽快してきますが、ごく一部の赤ちゃんでは異常な新生血管を抑えられず網膜剥離に進行することがあります。網膜剥離に進行した場合には失明することがあり、硝子体手術という特別な手術が必要になることがあります。



6. 未熟児動脈管開存症

子宮内では赤ちゃんは肺で呼吸をしていないことから、心臓から肺へ向かうほとんどの血液は、動脈管という血管を経由して大動脈から全身へ流れています。赤ちゃんが生まれて肺で呼吸を始め心臓から肺への血流が増えると、この動脈管は必要なくなり自然に閉じます。しかし、早産児では自然に閉じない場合があり、全身に流れるべき血液が肺へ流れてしまいます。この血流のバランスがくずれることで、心不全や肺出血などが起きやすくなります。治療としては、動脈管を閉鎖させるインドメタシンという薬を投与するのが一般的です。この薬の効果がなないときには、手術で動脈管を閉じる場合もあります。

7. 壊死性腸炎

壊死性腸炎とは、腸管組織への血流減少と細菌感染症が重なることで腸管組織が壊死してしまう病気です。病態は未だ十分に解明されていないため、予防法は確立していませんが、早産児にとって母乳には壊死性腸炎の発症を減らす効果があると言われています。壊死性腸炎を発症した場合は、腸を休ませるため母乳やミルクの注入を一旦中止して点滴による栄養補給を行い、細菌に対する抗生剤を投与します。重症な場合には手術を必要とすることもあります。近年の発症頻度は比較的低いのですが、後遺症に関係することが多いので心配な合併症です。



つい先回りして手を出してしまいそうになりますが、私にできることは子どもの力や思いを信じて応援し、必要な時は力をかすことだなあと 생각합니다。



この先もきっと不安になったり心配になったりすることは多々あると思いますが、この子が小さくても生まれて、生きていてくれて本当によかったと思います。

8. 感染症

細菌など病原体が体に悪影響を起こしている状態を感染症と呼びます。早産児は病原体から体を守る免疫力が未熟なため感染症が起こりやすくなっています。また、治療のためにチューブや点滴のカテーテルが入っていることも感染症の原因にはなり得ます。赤ちゃんたちの感染症は進行が速いため、早期に疑い早く治療を開始することが最も大切です。病原体に対する抗菌薬を投与するのが治療の基本になります。免疫力を補うための血液製剤（免疫グロブリン）を投与することもあります。

9. 未熟児貧血

骨髄で赤血球を作る力が未熟であることや、赤血球を作るための材料となる鉄が体内で欠乏しやすいため、早産児は貧血になりやすい状態です。このため、骨髄での赤血球を産生する力を増やすホルモンであるエリスロポエチンを定期的に皮下注射し、鉄剤を毎日内服します。貧血が進行した場合は赤血球輸血を行うことがあります。エリスロポエチンの皮下注射と鉄剤内服で、赤血球輸血を避けることや赤血球輸血の回数を減らすことが可能です。

10. 未熟児くる病

早産児を母乳栄養のみで栄養管理すると骨をつくるために必要なカルシウム、リン、ビタミンDが不足しがちです。これらの不足が続いた場合は、骨の形成が遅れ、骨折することもあります。そのため、母乳にカルシウムやリンを加えることが一般的であり、ビタミンDも必要に応じて補充します。これらの栄養管理で、骨の形成が遅れる未熟児くる病という病気は現在は少なくなっています。

予防接種について



予定日より早く生まれていても、生まれた日からの換算した月齢（暦月齢）で予防接種を始めるのが原則です。生後2か月以降で、赤ちゃんの状態が安定しており、担当医が予防接種可能な体重であると判断した場合には、NICU入院中に始めることもあります。詳しいことは、担当医に聞いてみましょう。



支えて下さった、また今も支えて下さっている全ての方に感謝の気持ちを伝えたいです。



予定より早くお腹を切って生まれてくれた我が子。
が弱い産声をあげてすぐにNICUへ運ばれていきました。

小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応 Q&A



Q 仰向けからうつ伏せに寝返ったのですが、その逆ができないのですぐに仰向けに戻してあげた方がよいですか？

A 通常、寝返りは仰向けからうつ伏せになった後に、仰向けに戻るのには1-2か月かかります。その期間がうつ伏せの発達を促します。慌てて仰向けにする必要はなく、眠ってしまったり、鼻がふさがったりした時のみ直してあげましょう。また、頭を上げるために好きなおもちゃの音やお母さんの声や顔で励ましてあげましょう。頭が持続的に上がるようになったところに仰向けに戻れるようになります。

Q 一度寝返りができたのですが、できなくなりました。どうしてですか？

A 初期の寝返りは横向きまでできると、自分の意思ではなく自然に寝返ります。その頃に「自分でもとに戻れないから」とすぐに仰向けにしてしまうことが多いと、うつ伏せでの発達が遅れるため、寝返った後に頭が上がらず不快な思いをしますので、その後、自分から寝返りをしなくなります。横向きはできても足で止めて寝返らないようにしていることもあります。このようになったら、うつ伏せの練習をしてあげましょう。上手になったら自分で寝返りを始めます。

Q 入院中は授乳時間ごとにミルクを飲んでいたので、退院したらミルクを残してしまったり、授乳間隔も一定ではなくなっていました。たくさん飲んで大きくなってもらいたいので心配です。

A 授乳量にムラが出てくるのも成長のしるしです。時にはミルクを残してしまうこともあります。また、母乳の場合には授乳量を確認するために授乳前後に体重を量るママもいるかもしれませんが、赤ちゃんの機嫌がよく、おっぱいやミルクを元気に飲めているようであれば大丈夫です。心配な場合には、健診や育児相談で体重の増えを確認してもらい、医師や保健師などに相談して見ましょう。



NICUで面会できた時、目を覆うようにテープが貼られ、手や足に点滴の管が
いっぱい挿され、大粒の涙があふれました。



小さく産んでしまって、大きな不安を抱きました。でも、主人の「小さくても産まれてくれて、生きていけるなら俺はなんぼでも管を通してくれ」って思うよ!という言葉に励まされ、救われ、毎日NICUに通いました。

Q お座りは早くできたのですが、「よつばい」を全くしません。大丈夫ですか？

A うつ伏せで頭を持ち上げて周りを見回すようになると仰向けよりもうつ伏せを好むようになり、最終的に「よつばい移動」に発達します。しかし、よつばいが出来なくても大丈夫です。ちゃんと次に進んでいきますので、もしお座りで移動するようなことを始めたとしても、それを獲得したことをほめてあげましょう。

Q お座りがなかなか出来なくて、心配です。

A 赤ちゃんは頭が大きく、特に低出生体重児は頭部が大きく体がやや華奢なことが多いため、不安定になりやすくお座りや抱っこで常にお母さんが支えていることが多くなりがちです。うつ伏せやよつばいをする事で、次第にお座りに必要な力が出来てきますので、うつ伏せで遊んであげましょう。



大きな不安もいつしか小さくなっていき、我が子はたくさんミルクも飲んでくれて、ふつうの子より大きく育ってくれました。

Q ごはん(離乳食)をなかなか食べてくれません。



A 小さく生まれた子どもには、小食のことがよくありますが、年長以降になると心配がなくなることがほとんどです。小食の場合は時間をしっかりと決めて四回食にしてみることもよいでしょう。好き嫌いが出てくるのは発達の証でもあります。中には触感やにおいなどが敏感なために食べられなかったり、飲めないものがあります。無理強いせず、細かくして混ぜたり、一緒に準備をしたり、自分から食べられる工夫をすることが大切です。

〈補足〉

小さく生まれた子どもでは、多くの場合、修正月齢を目安に離乳食を開始していきます。また、出生時の体重に関わらず、離乳の進行は精神運動発達と密接な関連性があることが知られています。小さく生まれた子どもにおいても、修正月齢を目安に、食べる機能(口や舌の動き)の準備ができていないかを確認しながら焦らず進めていきましょう。

Q 走れなかったり、転びやすかったりと、運動がうまくできないのですが大丈夫でしょうか？

A 筋力やバランスの発達がゆっくりと進むので、走ることや遊具で遊ぶことなどが上手く出来ないことがあります。運動が上手く出来るためには自分の身体について知り、自由に動かせるようになる必要があります。毎日行う着替えや靴の着脱、食事の時の道具の操作などで発達が促されます。ただし、なかなか直らない時には、治療が必要な場合もありますので、受診や健診の際に相談しましょう。



今は16歳、高校生になり、英語も得意になって話せるようになり、我が家の誇りになっています。



Q 手先が不器用なのか、箸や鉛筆をうまく持てないのですが、どうしたらよいのでしょうか？

A 箸を使う目安は鉛筆を三本の指でうまく持てるようになってからです。箸をうまく使えるようになるには、鉛筆で小さな丸が書けるくらいの指の発達が必要になります。うまく使えるように無理に持たせなくてもだんだんと指の動かし方を覚えて箸を使えるようになります。しつけ箸は、手に障害がある場合には有効な場合もありますので、作業療法士などの専門家に相談しましょう。



Q お絵かきに興味がなく、書いてもなぐり描きばかりで心配です。

A 個人差はありますが、出産予定日から3歳位になると人の顔らしい絵が描けるようになっていきます。絵を描くこと自体が好きになることが大切なので、無理に描かせたり、線をなぞらせたり、点を結ばせるような課題ばかりではなく、自由に描かせて褒めたり飾ったりしてあげましょう。絵を描くことは将来的に文字を書く力に繋がっていきます。

Q 意味のある言葉をなかなか話しませんが大丈夫でしょうか

A 個人差はありますが、出産予定日から1歳半ごろまでに意味のある言葉が一つでも出ているかどうかが目安です。言葉の発達がゆっくりな場合は、言わせようすると余計に言わなくなってしまいます。場面にあった声掛けをして、言われたことの理解を発達させてあげましょう。また、ジェスチャは身体で話す言葉なので、手遊びや生活の中でたくさん教えてあげましょう。言葉を話し始めて発音がうまくできないときは、無理に言い直しをさせないようにして、周囲の大人が正しい発音で話して聞かせてあげるとよいでしょう。

Q 食事の時に席についていられないことや、集中して玩具で遊べないことがよくあります。落ち着きがないようで心配です。

A 運動の発達がゆっくりなことがあります。動けるようになったことが嬉しくて一見落ち着きがないように見えることがあります。目的をもって動いているのであれば心配しすぎる必要はありません。落ち着きやすい環境になっているかも確認が必要です。おもちゃが多すぎたり、常にテレビがついていないようにします。子どもの中には、体をたくさん動かすことが好きな場合があります。そのような場合は、食事の前にたくさん体を動かして遊んでみましょう。

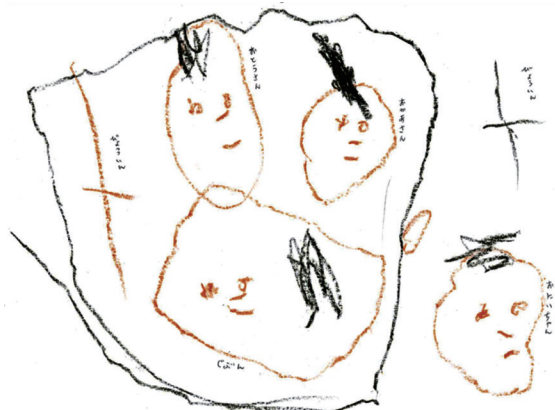


他の人の子どもさんと比べたりしながら、うちの子大丈夫かな？って思ったりした事もありましたが、産まれてきてくれてよかったです。



生まれたときとても小さかったけど、我が子はとてもかわいかったです。

こんなに大きくなったよ！



4歳6か月(26週、442グラム)

私は920gで生まれてきました。

今、バレーボールをしたり、自分が好きなダンスを踊ったり、色々な事に挑戦しています。来年の4月からは晴れて高校生となり、そこでも6年間続けてきたバレーボールを頑張りたいと思っています。これからも私は自分らしく、そして未熟児で生まれた事を感じさせないくらい明るくポジティブに生きていこうと思います。

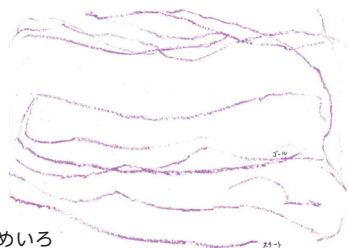
15歳1か月(27週、920グラム)

わたしは、518gで生まれました。

3年生のときから、野球を始めました。それまでは、体育が苦手だったけど、友達と一緒に走ることやキャッチボールをすることで、運動が楽しくなってきました。元気になってきたので、これからも色々なことに、ちょうせんしていきたいと思います。

お母さんとお父さんの子どもに生まれてきて、本当によかったなと思っています。

10歳4か月(29週、518グラム)



めいろ

4歳6か月(26週、442グラム)

私は 743g で生まれました。

今は小学 6 年生になり、体重 23kg で、かぜもひかず毎日元気に過ごしています。小学 3 年生のころから、卓球を始めました。なかなか試合で勝つことが出来なかったけど、この前の大会で優勝することが出来ました。こうして元気でいられることは、病院の先生や看護師さんのおかげです。私も将来小さな赤ちゃんを助ける看護師さんになりたいです。

11歳7か月(25週、743グラム)



1か月ごとの手形で成長を感じました。



今は子どもとの一日一日に一生懸命で、一日一日体重を気にしていた頃が懐しくなるけど、去年の手形や写真を見ると毎年大きくなったなあと思います。

小さな赤ちゃんの家族になったあなたへ

早く小さく生まれた赤ちゃんに、まわりのご家族も戸惑われると思います。

「何かしてあげなければ」と力みすぎず、

まずは「ママの気持ち」を受け止めてあげてください。

そして、家事やうえの子のお世話、病院への送迎など、

どんなサポートができるかを一緒に考えていけると良いですね。

🌱💚💙🌸🌱💚💙🌸 みんなの気持ち・メッセージ 🌱💚💙🌸🌱💚💙🌸

パパ

- ・不安ばかりでたくさんの試練がありました。
- 今は生まれてきてくれてありがとうと自信をもって言える。
- ・こんなに小さな体で命を繋ぐことができるのか、
- 頑張る我が子を見守り、妻を支えることで精一杯でした。
- ・少しずつ確実に一歩ずつ前に進んでいます。気負わずに焦らず一緒に進みましょう。
- ・ママよく頑張りました！母子共にたくさんの方々に助けていただいたことにも感謝です。

きょうだい

- ・弟が生まれてすぐ、ママが暫く入院していたから、心配だったし、寂しかったです。
- 弟ととにかく一緒に遊べて本当に嬉しかった。弟がいてくれてよかったことしかないよ。
- ・生まれてすぐ見た妹はびっくりするほど小さかったけど、
- 生まれてきてくれて良かった。本当に可愛い。
- ・小さく生まれたし成長はゆっくりかもしれないけど、
- 可愛い妹だってことは変わらない。生まれてきてくれたことが嬉しい。

おじいちゃん、おばあちゃん

- ・小さく生まれた孫に病院で初めて会った時、心配で涙がこぼれました。
- でも、今は会う度に喜びと感動で胸がいっぱいに！
- 赤ちゃん頑張ったね！ママ、頑張って育てたね！
- ・ママにもパパにも感謝！かわいい赤ちゃんに会わせてくれてありがとう。
- 生まれてきてくれてありがとう。
- ・予定日より4か月早く1,000gで生まれた男の子の孫です。小さいながら検査や治療を頑張り、やっと退院。今も心配なこともあります、少しずつ成長しています。
- 見守っていきたいと思います。



小さかったことなんて忘れてしまいそうなくらい、今は楽しい毎日です。



〔こうちリトルベビーハンドブック作成検討会構成員〕

保護者代表
高知医療センター
高知大学医学部附属病院
NICU等入院児支援コーディネーター
高知市
香南市

〔引用・参考〕

しずおかリトルベビーハンドブック
さがリトルベビーハンドブック
えひめリトルベビーハンドブック
なごやリトルベビーハンドブック(名古屋市子育て支援課)
おさかリトルベビーハンドブック
低出生体重児保健指導マニュアル
(平成30年度子ども・子育て支援推進調査研究事業
小さく産まれた赤ちゃんへの保健指導のあり方に関する調査研究会 作成)
医療機関退院後の低出生体重児の身体発育曲線
(令和3-4年度厚生労働科学研究費補助金(成育疾患克服等次世代育成
基盤研究事業)「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班)

〔作成・編集〕

高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課
発行:令和6年1月(改訂)