

県目標	健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進
須崎管内 重点目標	1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化 2 血管病重症化予防対策の推進

■ 活動計画

<p><b>1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化</b></p> <p>(1) 生活習慣病予防の行動変容につながる取組の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高知家健康チャレンジ、高知家健康パスポート等を活用した周知啓発の強化</li> </ul> <p>(2) 地域と職域が連携した健康づくりの取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域関係者等の事業連携について検討及び実践</li> <li>・健康づくりに関心の低い者に対して生活習慣改善に向けた行動変容を促す取組の促進</li> <li>・市町の健康づくり事業をプログラム化し、職域における活用を促進</li> </ul> <p>(3) 事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場の健康づくり応援研修会の開催（年1回：2月）</li> <li>・健康管理担当者サポート事業を活用した健康経営の取組促進</li> <li>・未介入の職業団体や小規模事業所に対し、健康経営を周知</li> </ul>
<p><b>2 血管病重症化予防対策の推進</b></p> <p>(1) 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診対象前世代や受診率の低い40～50歳代への受診勧奨の強化</li> </ul> <p>(2) 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・重症化リスクの高い者への対応に向けた地域と医療の連携強化</li> </ul> <p>(3) 循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩や血圧管理に関する啓発チラシ等を活用した取組の推進</li> <li>・受動喫煙防止の周知と禁煙サポートの体制づくりの推進</li> <li>・壮年期の循環器病対策が、周知にとどまらず、行動変容（減塩・禁煙等）につながるような保健指導の充実</li> </ul>