

高知県心の教育センター

『ほっとgarden』

～子育てに悩みのある
保護者のための場～



高知県心の教育センターでは、子育てをされている保護者の方々が、日々をねぎらったり、ほっとしていただいたりできる交流の場『ほっとgarden』を月に1回開催しています。

子育ての合間に考えることや、日々のお子さんとの関わりの中で、うれしかったこと、これでいいのかなと、ふと立ち止まることなど、子育てをしている保護者の方と一緒に話ししてみませんか。

※心の教育センターの相談支援員等が同席します。

開催場所	高知県心の教育センター
開催日程	毎月1回日曜日 午後2時から1時間程度（初回は5月です。） ※日程の詳細は裏面をご覧ください。
対象	小学生、中学生、高校生の保護者の方 （子どもの発達が気になる、学校に行きにくい、勉強をしない等）
定員	6名程度（※2名以上の参加で開催）
締切	開催前の金曜日の午後4時まで

参加申し込みとお問い合わせ先

高知県心の教育センター 088-821-9909



例 「ほっとgardenガーデンについて」と、お伝えください

みなさんに安心して参加していただくために…

- ・ 参加申し込み時にはお名前を頂戴しますが、「ほっとgardenガーデン」内では匿名で参加していただきます。
- ・ この場を通して見聞きした話を、他でお話されることは、かたくご遠慮願います。
- ・ 談話中はマスクの着用をお願いいたします。

令和5年度 「ほっと^{ガーデン}garden」開催日程

✿ 5月21日(日)

✿ 6月25日(日)

各回とも、午後2時から1時間程度です

✿ 7月16日(日)

✿ 8月27日(日)

※9月以降は、あらためてチラシでお知らせします

5月・6月

4月から新しい環境で頑張ってきたお子さん、またそのお子さんを見守ってこられた保護者のみなさんの中にも、疲れが出てくる頃かもしれません。リラクゼーションを取り入れながら、ほっとひと息入れませんか？



7月・8月

子どもは夏休み、でも保護者は日常が続きます。ゆっくり休んでもらいつつ、ゲームやスマホはほどほどにしてもらいたいところ。それぞれの夏休みを共有しませんか？



各回のテーマに限らず、お話ししたいこともお話しいただけます