

令和5年度高知県パスウェイシステム事業  
「高知くろしおキッズ」育成プログラム要項

1. 期 日 令和5年4月30日（日）
2. 会 場 高知県立青少年センター  
〒781-5232 香南市野市町西野 303-1  
TEL:0887-56-0621 FAX:0887-56-0622
3. 日 程 くろしおキッズ（5年生）※新規認定者を除く  
13：05～13：15 受付（会場：多目的室）  
13：15～14：00 写真撮影  
14：15～14：45 オリエンテーション（会場：青少年ホール）  
14：50～15：35 育成プログラム（栄養）  
15：50～17：00 育成プログラム（トレーニング）（会場：大アリーナ）  
17：00～17：15 オリエンテーション
- 保護者（5年生）※新規認定保護者を除く  
13：15～14：00 待機（会場：多目的室、会議室 B）  
14：15～14：45 オリエンテーション（会場：会議室 C）  
14：50～15：50 育成プログラム（栄養）（会場：青少年ホール）  
\*時間はあくまでも予定です。  
\*認定式への参加はありません。
4. 内 容 （1）プレゼンテーション  
・「高知くろしおキッズ」活動の概要説明  
・「高知くろしおキッズ」活動の心構え
- （2）育成プログラム  
・トレーニング  
・栄養プログラム
5. 準 備 物 ○運動ができる服装・体育館シューズ（体育館での活動になります。）  
○飲み物等は各自で準備してください。