

RAC 川の安全講座 in 仁淀川 2023 指導者養成講座

仁淀川をフィールドとした環境学習・体験活動等の実施者、またはこれから実施しようとしている方を対象に、安全対策・安全管理の基本的な考え方と技術が学べる指導者養成講座を開催します。

講師は、NPO 法人川に学ぶ体験活動協議会 RAC トレーナー 谷 光承さんです。

詳しい内容、申し込み方法等は、以下をご覧ください。

1 日時

座学：令和5年8月23日（水）9：45 ～ 15：30（受付：9：30～）

実習：令和5年8月24日（木）9：00 ～ 15：20（受付：8：45～）

※降水量が3mm 未満の場合は決行

2 場所

座学：伊野公民館 大会議室

実習：高知県の町波川公園・右岸側

3 プログラム

座学

時間	内容	時間	
		講義	実技
9：45～10：00	あいさつ、趣旨説明など		
10：00～11：00	対象となる参加者のことを知る ・今回の講座の流れ確認 ・アイスブレイキング	—	1h
11：00～12：00	川に学ぶ体験活動の指導法 ・良いリーダー、悪いリーダーとは？	1h	—
12：00～13：00	昼休み 昼食		
13：00～14：00	川に学ぶ体験活動の指導法 ・伝わる伝え方について	—	1h
14：00～15：00	プログラム作りの基礎知識 ・アクティビティとプログラム、プログラムデザイン	1h	—
15：00～15：30	ふりかえり	—	—

実習

時間	内容	時間	
		講義	実技
9:00~10:00	川に学ぶ体験活動の指導法 ・すぐにつかえるアクティビティ体験	—	1h
10:00~11:00	川に学ぶ体験活動の基礎技術 ・ロープワーク	—	1h
11:00~12:00	安全対策 ・リスク、ハザード発見グループワーク	—	1h
12:00~13:00	昼休み 昼食		
13:00~15:00	安全対策 ・安全管理のための体制 ・スローバックによる救助法 ・流水圧の体験、浅瀬横断など	—	2h
15:00~15:20	ふりかえり・アンケート記入		

※天候及び川の水量によりプログラムを変更する場合がありますのでご了承ください。

4 定員

15名（先着順）

5 参加費

1,000円（登録料）

6 申込方法

お名前、メールアドレス、確実に連絡が取れる電話番号ををメール又はFAXで送信してください。

7 申込締切

令和5年8月16日（水）15時必着

8 申込・お問合せ先

仁淀川清流保全推進協議会事務局（高知県自然共生課）

〒780-0850 高知市丸ノ内 1-7-52（高知県西庁舎5階）

電話：(088) 821 - 4863 FAX：(088) 821 - 4530

E-mail：seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

9 その他

- 実習では川の中に入りますので、水着、靴（リバーシューズや濡れてもいい運動靴など クロックス、サンダルは不可）、着替え、タオルを用意してください。
- 飲み物や昼食は、各自持参してください。
- 実習の安全確保に対してできる限りの配慮をしますが、万が一事故やけがなどが生じた場合、加入保険の適用範囲でしか対処できないことをあらかじめご了承ください。