

参加者 様

保護者 様

高知県立青少年センター所長

(公 印 省 略)

令和 6 年度主催事業「どきどきキャンプ」への参加について

このたびは主催事業にご応募いただきありがとうございました。「どきどきキャンプ」への参加が決定しましたのでお知らせします。つきましては、下記及び別紙実施要項等をご覧のうえ、下記リンク「参加確認フォーム」へ参加の有無等、必要事項を入力し、ご回答くださるようお願い申し上げます。**(参加確認フォーム回答期日 6 月 2 8 日 (金) まで)**

なお、ご不明な点は、遠慮なく担当までお問合せください。

記

- 1 日 時 令和 6 年 7 月 20 日 (土) 9:15～7 月 22 日 (月) 16:00

※保護者・家族向けにサポーター講座を以下の日程で行います。多くのご参加をお願いします。

- ・ 7 月 20 日 (土) 9:45～12:00 「ネット・ゲーム依存症について」「家族の支援について」
- ・ 7 月 22 日 (月) 13:00～14:30 「キャンプ後の支援について」

- 2 集合場所 高知県立青少年センター 本館 1 階エントランスホール (受付 9 時 00 分～)

- 3 内 容 別紙「実施要項」の内容を参照

- 4 参加確認

下記 URL あるいは右の QR コードより「参加確認フォーム」に入り必要事項を入力ください。

【「参加確認フォーム」へのリンク】

(https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10954)



「参加確認フォーム」
QR コード

- 5 送信 (送付) 内容

・ 開催通知 (本書) ・ 実施要項 ・ 持ち物一覧表 ・ 料金明細表

- 6 その他

- (1) 体調不良等の理由でキャンセルされる場合は、早めのご連絡をお願いします。
- (2) 台風の接近等で中止とする場合には、センターからメール及び電話でご連絡します。
- (3) 参加申込等において当センターに提出された個人情報、厳重に管理します。
- (4) 本事業において撮影した写真を当センターのホームページ、パンフレット等に使用する場合があります。ご了承ください。

- (5) アレルギー対応が必要な方や緊急時搬送先病院の希望のある方は、「参加確認フォーム」内の『アレルギー対応の有無について』の項目へご入力いただき、必要に応じて別途「アレルギー調査票入力フォーム」からご提出ください。

【「アレルギー調査票入力フォーム」へのリンク】

(https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6365)



「アレルギー調査票
入力フォーム」QR コード

- (6) 服用している薬があれば、ご持参ください。

■ 問合せ先

高知県立青少年センター

〒781-5232 香南市野市町西野 303-1

TEL 0887-56-0621

FAX 0887-56-0622

(専用メールアドレス) youthcenter@ken.pref.kochi.lg.jp

担当 澳本・西本

実施要項

令和6年度 主催事業 「ときどきキャンプ」 (ネット・ゲーム依存脱却キャンプ)



趣旨

学校での児童・生徒一人一台のタブレット活用が定着し、スマートフォンなどの個人所有率も年々上昇しているなど、子ども自身のネット活用がいたるところに浸透しています。一方で、オンラインゲームや動画視聴、SNSなどの過剰利用により、家庭や学校の生活に支障をきたしている「ネット・ゲーム依存」の問題が、どの学校や学級でも慢性的に抱えている状況になってきています。そのため、県外の青少年教育施設で実践されている「ネット・ゲーム依存脱却キャンプ」を開設し、ネットやスマホとうまくつきあう方法を見出し、一人でも多くの児童・生徒が立ち直るきっかけとなる活動を行います。

■実施日 令和6年7月20日(土) 9:15～ 7月22日(月) 16:00 ※2泊3日

■受付・集合 時間：令和6年7月20日(土) 9:00～9:15

場所：高知県立青少年センター 本館1階エントランスホール

■参加対象 小学5年生から中学3年までの児童・生徒 10名程度

■日程 ※天候等により、時間や活動内容を変更する場合があります。

時刻	1 日目		2 日目	3 日目	
	参加者	保護者	参加者	参加者	保護者
6:30 7:00 7:40			起床・洗面・着替え 朝のつどい 朝食・荷物準備 バス移動	起床・洗面・着替え 朝のつどい 朝食・荷物準備 荷物移動	
9:00 9:15 9:30	受付 ・開村式（青少年ホール） ・自己紹介・班確認		・ときどき活動③海の活動 「いかだにトライ！」 ☂流木での風鈴づくり 	・ときどき活動⑥ 「野外炊飯ピザ作り」 ピザ窯設営、火起こし 生地作り、ピザ焼き 片づけ	
9:45 10:30	・仲間づくりレク ・ときどき講座① ・「ネットのはまり度」アンケート結果 「2.身近なトラブルを防ごう」	・サバター講座①(「ネット・ゲーム依存症について」 「家族の支援について」 (多目的室) → 解散			
12:00	昼食		昼食（弁当）		
13:00 14:30 15:00 16:00	・ときどき活動① 「ダンス：チームC1」（青少年ホール） 休憩、移動 ・ときどき講座② 「3.ネット・ゲームのよいところ、よくないところ」 ・入所オリエンテーション 荷物移動		・ときどき活動④海の活動 「7-ガックに挑戦！」 ☂バス移動(センターへ) →「ボッチャ」体験 バス移動→センター 荷物整理・水着干し ・ときどき講座③ 「4.上手な使い方を考えよう！」	・ときどき講座④ 「トリガー対策・欲求対策」 ・ときどき講座⑤ 「5.ふりかえりワーク」	・サバター講座② 「キャンプ後の支援について」
17:00 18:00 19:00	・ときどき活動② 「野外炊飯カレー作り」 入浴、洗濯			夕食 ・ときどき活動⑤ 「ミキアツファイヤー」 入浴、洗濯	・交流発表会 「キャンプで学んだこと、これからの決意」 ・閉村会
20:00 21:00 22:00	・自習タイム （青少年ホール） 就寝準備 消灯		・自習タイム 就寝準備 消灯		

■持ち物 別紙「持ち物一覧表」を参照してください。

■参加費 4,514円 下の①～③の下線部の代金を別々の封筒(古封筒3つ)に分け、受付時にご提出ください。

【内訳】※食事代と保険料を別々の封筒に分けてご準備ください。

① 食事代 3,035円 ※ 青少年センターでの食事の代金

(1日目昼食510円・野炊450円、2日目朝食460円・夕食620円、3日目朝食460円・野炊480円、飲料代：55円)

② 保険料+宿泊代 979円 (保険料：319円 宿泊代：660円(330円×2泊分))

③ 弁当代 500円 ※ 2日目海の活動時の注文弁当代

※食材の準備の都合がありますので、キャンセル連絡は前日(17:15)までにしていただき、当日のキャンセルはご遠慮願います。

【問合せ先】

高知県立青少年センター

担当：澳本・西本

TEL 0887-56-0621 (8:30～17:15)

FAX 0887-56-0622

「どきどきキャンプ」 持ち物一覧表

チェック	持 ち 物	備 考
	参加費	①食事代 ②宿泊費+保険料 ③2 日目のお弁当代 上の①、②、③の代金をご用意ください。3 つの古封筒にそれぞれの「料金明細表」を貼り付け、明細表に記載している額の代金を入れて、ご持参ください。＊お釣りのないようお願いします。
	かばん	移動の際の荷物入れ用。リュックなど両手が空くものが望ましいです。
	綿 100%の軍手	野外炊飯や海の活動（いかだづくり）の際に使用します。
	水筒	ストラップ付きが望ましいです。お茶の補充もあります。
	タオル	必要数。汗ふき用、着替え、入浴の時に使います。
	ぬれてもいい運動靴	海での活動の際に。ウォーターシューズの場合、かかとがしっかりとホールドされたものでお願いします。 ※サンダル不可
	ぬれてもいい服(水着)	海での活動の際に。水着の場合、上から長袖・長ズボンの着用をお願いします。（熱中症・日焼け防止のため）
	雨具（雨合羽など）	雨天時の際に。
	帽子	熱中症対策に。
	ビニール袋	必要数。磯で拾った物や濡れた服、靴などを入れます。
	着替えの服、下着等	活動後の着替えと2日目、3 日目の服
	ねまき	就寝の際に。ズボンが着いているタイプが望ましいです。
	洗面用具	歯ブラシ、歯磨き粉、コップ
	入浴セット	シャンプー・リンス等 ※ボディーソープは備え付けがあります。
	ハンカチ・ティッシュ	必要分。
	虫よけ対策用品	必要な方。
	日焼け止め	必要な方。
	服用している薬など	必要な方。
	保険証または保険証の コピー	緊急時に。

荷づくりの参考にご活用ください

- ※ 動きやすい服装、靴でお越しください。体温調節が出来るよう上着のご持参をお願いします。また、下はズボンが望ましいです。
- ※ 持ち物には、名前をご記入ください。
- ※ スマートフォンやゲーム、遊び道具、お菓子、音楽プレイヤーなどは持参しないでください。
ただし、家庭との連絡用にスマートフォンが必要な場合は、入所時にセンターで預かり、必要に応じて参加者へ渡すことができます。（預ける際は、名前を書いた袋にいれて電源を切った状態にしてください。）

その他、ご質問がございましたら、担当までご連絡ください。

■問合せ先
 〒781-5232
 香南市野市町西野303-1 高知県立青少年センター
 TEL(0887)56-0621 FAX(0887)56-0622
担当 澳本・西本

【海でのおすすめ装備】



◎料金明細票(貼付用)

下の紙を切り取り、古封筒(2枚)にそれぞれ貼り付け、当日持ってきてください。代金はおつりのないようご準備ください。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。



切り取り線

切り取り線

どきどきキャンプ	
令和6年7月20日(土)~22日(月)	
支払先:土佐青少年育成会	
名前(	)
【内 訳】	
朝食(食堂)×2	920 円
昼食(食堂)×1	510 円
夕食(食堂)×1	620 円
野外炊飯×2	930 円
飲料代×1	55 円
合計	3,035 円

どきどきキャンプ	
令和6年7月20日(土)~22日(月)	
支払先:高知県立青少年センター	
名前(	)
【内 訳】	
保険料	319 円
宿泊代 330×2	660 円
合計	979 円

どきどきキャンプ	
令和6年7月20日(土)~22日(月)	
支払先:高知県立青少年センター	
名前(	)
2日目の弁当代	
	500 円
合計	500 円

支払い合計 4,514 円