

# 須崎市あったかふれあいセンター(あわ)

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和5年7月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターあわ	
実施場所	拠点	集落活動センターあわ	
	サテライト	3カ所(本谷地区、沖地区、中ノ川内)	
実施日時	拠点	月曜日～金曜日 午前9時半～午後3時半	
	サテライト	それぞれの日時	
対象者		参加したい方はどなたでも	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		拠点: 月曜(楽しく作ろう10時～11時半) 水曜(百歳体操10時～11時半) 金曜(百歳体操9時半～10時50分) 交流会館: モルック月曜13時10分～14時過ぎ ヨガ教室月2回月曜14時半～15時半 ストレッチ教室月1回火曜日10時～11時 本谷地区: グランドゴルフ週2回月曜13時半～15時木曜10時～11時半 沖地区: カラオケ月1回13時半～15時半 中ノ川内地区: モルック週1回13時半～14時頃	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	誰もが気軽に集える場づくり
	預かる		
	働く	<input type="radio"/>	就労支援
	送る	<input type="radio"/>	サークルへの送迎サービス
	交わる	<input type="radio"/>	園児・小学生との交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	私たちの体について知り、健康に対する意識を高める。
	訪問	<input type="radio"/>	見守り訪問
	相談	<input type="radio"/>	福祉サービスや日常生活に関する相談
	つなぎ	<input type="radio"/>	訪問・相談等で発見された課題やニーズを関係機関に繋げ連携をとる。
	生活支援	<input type="radio"/>	移動販売を利用し生活用品食料品を購入する。
	移動手段の確保		
	配食		
	泊まり		
	介護予防	<input type="radio"/>	百歳体操・ヨガ・ストレッチなど定期的実施し介護予防に努める。
認知症カフェ			
子ども食堂			

<b>利用料金・利用条件等</b>	昼食代実費500円(希望者のみ)			
<b>PR</b>	<p>主に地元安和の方中心に日々の活動を行っているが、サークルによっては地区外の方も参加されている。また、当あったかは安和駅敷地内に建てられた集落活動センターあわ内にあり、目の前に広がる美しい海景が、観光客からも人気である。テラスでのんびり過ごしリフレッシュして帰られる地域の方々も多い。</p>			
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	集落活動センターあわ		
	<b>住所</b>	高知県須崎市安和248-3		
	<b>電話</b>	0889-59-1595	<b>FAX</b>	左同
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:fureai.a@outlook.jp">fureai.a@outlook.jp</a>		
<b>写真</b>				
上記について、 市町村問い合わせ先	<b>担当課室</b>	須崎市福祉事務所		
	<b>電話</b>	(0889)42-3691	<b>FAX</b>	(0889)42-1190
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>		