

# 土佐清水市あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和5年7月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター きずなの家	
実施場所	拠点	高知県土佐清水市栄町1番16号	
	サテライト	サテライトは11カ所(主に下ノ加江、三崎、下川口市民センターの3カ所で実施)	
実施日時	拠点	月曜日から土曜日 午前8時30分から午後6時まで	
	サテライト	平日 8:30～17:00(土、日、祝、年末年始は休み) ※3市民センター以外は月1回程度実施	
対象者		子どもから高齢者、障がいのある方等どなたでもご利用いただけます	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		住み慣れた地域の中で支援の必要な障がい者や子ども、高齢者をはじめ、地域住民の誰もが自由に交流できる場所づくりを市街地商店街にある拠点センターや土佐清水市内の3市民センター、その他8サテライトで行う。	
実施機能の 具体的内容	集い	○	サロン、放課後・休日の子どもの居場所等、誰もが自由に日中過ごすことができる場所。
	預かる	-	
	働く	-	
	送る	-	
	交わる	○	季節行事や定期的開催するイベントを通じ、利用者同士の交流だけでなく、他施設や地域住民との交流を行う。
	学ぶ	○	利用者やボランティア等を対象とした講座や研修会、勉強会の開催。子どもに対しては、学習支援を行う。
	訪問	○	独居高齢者・高齢者世帯・障がいのある方の見守りや相談等のための個別訪問。
	相談	○	常時の相談対応に加え、活動を実施する中で、困りごとを話せる場を設定するなどの相談事業を実施。
	つなぎ	○	訪問、相談活動で発見された課題を市や専門機関と連携し支援。
	生活支援	○	訪問時の布団干しやゴミ出し、電球交換等の軽作業や野菜集配などの支援。
	移動手段の確保	-	
	配食	-	
	泊まり	-	
	介護予防	○	拠点やサテライトで介護予防体操を定期的開催。
認知症カフェ	○	認知症高齢者とその家族、支援者を対象に認知症カフェを開設することで、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりと相談できる場所を作る。	
子ども食堂	○	月1回程度開催。	

<b>利用料金・利用条件等</b>	無料(子ども食堂は1食300円、中学生以下無料)		
<b>PR</b>	<p>毎朝の(介護予防体操)、週2回高齢者を対象とした(座って体操)、生きがいつくり支援として(手芸、クラフト等)ものづくり教室を開催しています。また、各種講座、子どもたちへの放課後の居場所づくり、季節の行事など様々な取り組みを行っています。サテライトとして土佐清水市内の3市民センターではそれぞれの地域に合わせた活動を実施しています。どなたでもご利用いただけます。皆さんとの『きずな』を深めていきたいと考えておりますので、お気軽にお越しください。</p> <p>【利用者さんの声】ここに毎日来てみんなとお話できることが生きがい！落ち込んだと気も、ここに来ると元気をもらえる！</p> <p>【スタッフの声】利用者さんから元気をもらっています！笑顔いっぱいのセンターです！</p>		
<b>連絡先</b>	事業所	特定非営利活動法人 ふくしねっとCoCoてらす きずなの家	
	住所	高知県土佐清水市栄町1番16号	
	電話	0880-82-1900	FAX 0880-87-9200
	E-mail	<a href="mailto:noahsark-s@key.ocn.ne.jp">noahsark-s@key.ocn.ne.jp</a>	
<b>写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>介護予防体操</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>クラフト教室</p>  </div> </div>		

上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	土佐清水市福祉事務所	
	電話	0880-82-1118	FAX 0880-87-9012
	E-mail	<a href="mailto:hukushi@city.tosashimizu.lg.jp">hukushi@city.tosashimizu.lg.jp</a>	