

# 中土佐町あったかふれあいセンター(まんまる)

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【令和5年7月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターまんまる													
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1													
	サテライト	なし													
実施日時	拠点	月～金曜日、9:00～16:00(土日・祝祭日を除く) ※第3水曜日AMはミーティングの為、13:00～開所。													
	サテライト	なし													
対象者		どなたでも													
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>障がいの有無にかかわらず子どもから高齢者まで世代を超えた集いの場です。障害児との交流イベントや、作品展等、住民と一緒に考えながら地域力を発揮します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>筋力アップ体操</td> <td>毎週月・火・金</td> <td>13:30～</td> </tr> <tr> <td>介護予防プログラム 「まんまるで1歩」</td> <td>第1火曜日</td> <td>9:30～</td> </tr> <tr> <td>認知症カフェ 「あったカフェ」</td> <td>第3火曜日</td> <td>10:00～</td> </tr> </tbody> </table>		実施内容	曜日	時間	筋力アップ体操	毎週月・火・金	13:30～	介護予防プログラム 「まんまるで1歩」	第1火曜日	9:30～	認知症カフェ 「あったカフェ」	第3火曜日	10:00～
実施内容	曜日	時間													
筋力アップ体操	毎週月・火・金	13:30～													
介護予防プログラム 「まんまるで1歩」	第1火曜日	9:30～													
認知症カフェ 「あったカフェ」	第3火曜日	10:00～													
実施機能の 具体的内容	集い	○	おしゃべりや趣味を楽しむ等個々のニーズに沿った日中の居場所を提供。介護予防プログラムや認知症カフェ、筋力アップ体操等実施。												
	預かる	○	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。												
	働く	—													
	送る	○	来所が困難な方ら交通手段のない方の来所・学ぶ・交わる等事業参加の為の送迎。(要相談)												
	交わる	○	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる交流の場づくり。												
	学ぶ	○	介護予防や健康、障害等に関する勉強会を実施。												
	訪問	○	関係機関や地域の方からの情報をもとに訪問を実施。												
	相談	○	日常生活における困りごとなどの相談に応じ、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。												
	つなぎ	○	必要な関係機関や窓口へのつなぎを行ない、連携を図りながら支援を行なう。												
	生活支援	○	日常生活での困りごとなどの相談に応じる。												
	移動手段の確保	—													
	配食	—													
	泊まり	—													
	介護予防	○	リハビリテーション専門職による介護予防体操等の介護予防プログラムを月1回開催。												
認知症カフェ	○	認知症の人とその家族、地域住民、専門職が集い、認知症の人を支えるつながりづくりを支援し、家族の介護負担を軽減することを目的として開催。認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぐ。													
子ども食堂	—														

<b>利用料金・利用条件等</b>	利用料金: 無料。お弁当や飲み物、プログラム参加費等は実費負担。 利用条件: 介助を要する方は事前にご相談ください。			
<b>PR</b>	<p>●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつながる・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思ひます。</p> <p>●久礼地域ふくし活動推進委員と共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人、障害の有無に関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。</p> <p>●第1火曜日午前には「介護予防プログラム」を開催。理学療法士を講師に、介護予防に関する勉強や簡単な体操を行ないます。第3火曜日は認知症カフェ「あつたカフェ」を開催。</p>			
<b>連絡先</b>	事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あつたかふれあいセンターまんまる		
	住所	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1		
	電話	0889-52-2258/090-6382-3372	FAX	0889-59-1507
	E-mail	<a href="mailto:nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp">nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp</a>		
	HP	<a href="http://www.nakatosha-shakyo.or.jp/wdoc/?q=grp092">http://www.nakatosha-shakyo.or.jp/wdoc/?q=grp092</a>		
<b>写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>外観</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>認知症力</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ふれあい作品</p> </div> </div>			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	中土佐町 健康福祉課		
	電話	0889-52-2662	FAX	0889-52-2432
	E-mail	<a href="mailto:fukushi@town.nakatosa.lg.jp">fukushi@town.nakatosa.lg.jp</a>		