

# 越知町あったかふれあいセンター

センターの名称		あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」	
実施場所	拠点	高岡郡越知町越知甲918番地1（コスモス荘内 / ☎ 0889-26-0150）	
	サテライト	7カ所（中村・宮地・堂林・野老山おとなの学校・後山・柴尾・日ノ浦）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 午前9時30分から午後5時まで	
	サテライト	8回/2ヶ月	
対象者		越知町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		<p>○健康体操や創作活動等を実施し住民が気軽に交流できる場を提供しています。</p> <p>○おもちゃ図書館は子どもだけでなく、子育て中の親や祖父母の交流、放課後の児童の居場所として利用できます。おもちゃや絵本の貸し出しもできます。○駄菓子屋も開設しています。</p> <p>○トレーニング機器・マッサージ器や脳トレ機器も自由に利用できます。</p>	
実施機能の 具体的内容	集い	○	サロン、サテライト、放課後の子どもの居場所
	預かる	—	
	働く	○	生活困窮者就労訓練事業認定
	送る	○	拠点・サテライトへの送迎を実施
	交わる	○	拠点・他サテライト参加者同志の交流
	学ぶ	○	体操教室・創作教室・終活塾・スマホ教室等
	訪問	○	避難行動要支援者等への日頃の見守り訪問
	相談	○	関係機関へのつなぎも考慮の上で対応
	つなぎ	○	関係機関との連携を強化し相談に対応
	生活支援	○	課題や要望の収集に努め支援体制の整備を行う
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	<p>・きたえん坊将軍体操等 火曜日10:00～30分 / 木曜日10:00～90分</p> <p>・理学療法士指導による、健康体操等 月、水、金曜日10:30～30分</p>
認知症カフェ	○	拠点・サテライトで3カ月に1回開催	
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		<p>創作活動等の材料費は頂きます。（希望者のみ）</p> <p>コーヒー100円・昼食弁当400円（希望者のみ）</p>	
PR	<p>誰もが気軽に立ち寄り自由に過ごすことのできる雰囲気作りを心掛け“地域のお茶の間”を目指しています。理学療法士が在籍し、健康体操や体力測定等を行い個別の運動指導を実施して皆様の健康をサポートします。住民のニーズを取り入れて創作活動等実施し、集うことで新たな人と人のつながりを作り、交流を深めてもらえるように取り組んでいます。</p> <p>おもちゃ図書館では、畳の部屋で自由に遊べます。又、貸し出しもできます。絵本もあります。駄菓子屋さんも開設しています。</p> <p>移動手段のない方も参加できるよう、定期的を送迎を実施しています。</p> <p>独居の方の訪問を行うことで、日頃の見守りにつながっています。</p> <p>また、訪問で受けた相談を関係機関につなげ、解決に向けて取り組んでいます。</p>		

連絡先	事業所	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会		
	住所	高知県高岡郡越知町越知甲2457番地		
	電話	0889-26-1149	FAX	0889-26-3821
	E-mail	<a href="mailto:ochisyak@d1.dion.ne.jp">ochisyak@d1.dion.ne.jp</a>		

写真	センター外観	体操スペース	創作スペース
			
			
	おもちゃ図書館	リハビリ室	だかし屋

上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	越知町 保健福祉課		
	電話	0889-26-3211	FAX	0889-20-1186
	E-mail	<a href="mailto:center@town.ochi.lg.jp">center@town.ochi.lg.jp</a>		