

「やまもも」で療養される皆様へ

介護付き宿泊施設「やまもも」事務局

この介護付き宿泊施設「やまもも」での療養中は、建物から外出することができません。ご入所される皆様に、安心・安全にお過ごしいただくため、以下のご入所中の注意事項を遵守していただきますよう、お願いいたします。 スタッフ一同支援いたしますので、皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

生活上のお困りごとや健康上の心配ごとがございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。スタッフへのご連絡は、居室に備付けの電話にてお願いいたします。

【生活に関する連絡先】 事務局 内線 7

※毎日朝7時から夜19時までの受付となります。

【健康に関する連絡先】 看護師 携帯電話 — —

※毎日朝7時から夜21時までの受付となります。

なお、咳や発熱などの体調不良の場合や緊急時には、ご遠慮なさらずに、24時間、いつでもご連絡ください。

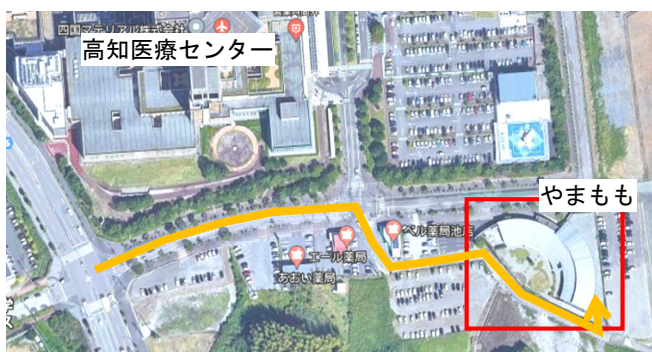
〈ご来所時の注意事項〉

1 来所時の交通手段

- 基本的には、ご家族の送迎またはタクシー（自己負担）で来所ください。

2 患者受入口

- 施設の南にある中庭の東非常口が患者入口となります。
- 医療センターの南にある薬局前の信号を右折し、道なりに進むとやまももの塀がありますので、塀の一番奥まで進んだところで、職員がおまちしております。
- 予定時間を前後する場合は、090-9623-7322にご連絡をください。
- 退所する際もその出入り口からの退所となります。
- 入所する患者が運転してくる場合は、事前にご連絡をください。駐車場所に職員が誘導いたします。



〈ご宿泊中の注意事項〉

1 健康状況の報告(毎日の報告、緊急時)

- 呼吸苦のある患者様には、入所中、指先に生体モニターを常時着用していただきます。職員の指示に従って着用をお願いします。
- 毎日朝昼夕食時に、職員が皆様の体調について「健康観察票」の項目に沿ってお伺いします。またその際に3回検温を行い、職員にお知らせください。「健康観察票」にご記入いただくことでも構いません。
- **体調に変化がある場合(特に発熱の場合)には、夜間であっても看護師まで連絡(備え付けのナースコールを押すか、携帯電話 090-9623-7337 までお電話)くださいますよう、お願いいたします。**

2 介護付き宿泊施設への持ち物について

- 現在服薬中の薬:** 入所期間に**必要な数量より多めにご持参ください。**
- 健康保険証、お薬手帳:** 入所中に電話診療等の医療に係る場合に必要となります。
- マグカップ:** 飲み物はペットボトルとなりますので、必要であればお持ちください。
- タオル類:** 部屋着とタオルは日額 円でレンタルも可能です。
- 着替え、部屋着:** 療養期間中に必要な量。部屋着とタオルは日額400円からでレンタルも可能です。
- オムツ等:** 療養期間中に必要な量。日額500円からで購入も可能です。
- 現金:** 帰宅時の交通費等のため

3 ご入所に当たっての生活基本事項

- 生活全般:** 建物の外に出ることはできません。また、建物内の立ち入り禁止区域に入ることはできません。**原則として、各自の居室に留まっていただくようお願いいたします。**
- お風呂・お手洗い:** 各居室内に設置されています。浴室の使用時間帯の制限はございませんが、深夜・早朝の使用の場合には、周囲へのご配慮をお願いいたします。
- 洗濯:** 衣類等の洗濯は、各居室で手洗いしていただくようお願いいたします。施設内のランドリーでの選択を希望される場合は職員に申し出てください。
- リネン交換:** 入居1週間後がリネン交換日になります。リネン交換日には、職員がお知らせいたします。
- 食事:** 食費は実費負担(1日1,500円程度)となります。毎食、次の時間帯に、職員がお部屋にお弁当を配膳いたします。(食事介助が必要な方は職員が介助いたします)
お弁当を全部お召し上がりになる必要はありません。体調に応じ、ご飯の量を減らすなどして、健康管理にご留意ください。また、食中毒防止のため、早めにお召し上がりください。

食べ残しは職員がゴミとして廃棄いたします。

(食事をお配りする時間帯の目安)

朝食 7時 30 分頃 、 昼食 12 時 00 分頃 、 夕食 17 時頃

※ ペットボトル飲料(お茶、お水)を食事と一緒に配布いたします。飲料の追加配布を希望する場合には、事務局(内線 7)までご連絡ください。

- ゴミ:** 各居室のビニール袋にまとめてください。(必ず**ビニール袋は2重にして、口をしぼってください。**)。缶・ビンの施設内への持ち込みはできませんのでご注意ください。
- 清掃:** 職員が必要に応じて各居室の清掃を行います。日々の清掃及び退去時の清掃にご協力いただきますようお願いいたします。
- Wifi:** 各居室にあるポケット Wifi をご利用ください。使用方法是取扱説明書をご参照ください。
- 電話:** 居室内に備付けの電話は、事務局内や健康管理室への内線の連絡にご使用ください。**外線はご使用にならないようお願いいたします。**

4 その他の注意事項

- 健康状態の正確な確認が困難となる恐れがあることや症状の悪化の恐れがあることから、**飲酒・喫煙は厳禁**です。
- ネットショッピング等を行う場合には、配達予定日時を事前に事務局までご連絡ください。届いた商品は、食事の配膳とあわせてお届けします。生ものの受け取りはできません。また、代金引き換えや着払いでの荷物の配達は受け付けません。職員による商品の返品対応やその他のトラブルの対応もできませんので、その点ご留意の上、ご注文ください。
【ネットショッピングを行う場合の配送先】
〒781-0111 高知県高知市池 953-10 高知医療センターやまもも
- ご家族等が物品を持ち込まれたい場合には、持ち込まれる日時を事前に事務局までご連絡ください。**健康観察中(濃厚接触者)の方は持ち込みができませんのでご注意ください。**持ち込み時刻は、9:00~19:00 をお願いいたします。
- 入所者とご家族等との面会はできません。
- 施設内への缶・ビンの持ち込みはできませんのでご注意ください。
- **施設内の状況の SNS 等での発信はお控えください。**療養生活を送られている皆様ご自身を守るために、ご協力をお願いいたします。

- 居室の外は駐車場となっており、入居・退去時に人通りがありますので、カーテンはお閉めください。

5 ご退去時の手続

- 陰性確認の検査はいたしません。施設の看護師が体調等を確認の上、ご自宅にお戻りいただける状態であると判断した場合に、退所いただくことになります。
- 退所予定日の目安としては、発症日から5日間経過し、かつ症状軽快後 24 時間経過した日となります。(ただし、最大で発症後 10 日間経過した日までとします)
- ご退去時、以下の事項にご留意ください。
 - ・ ご持参された荷物はすべてお持ち帰りください。
 - ・ 居室の備品(テレビ、ポケット Wifi、冷蔵庫等)は必ず元の場所にお戻しください。
 - ・ ご使用されていたリネンは二重にしたビニール袋に入れて口をしぼり、ゴミ捨て場所に出してください。
 - ・ 居室備付けの清掃用具で居室(トイレ・浴室も含む)の清掃を行ってください。
 - ・ 居室内のゴミは二重にしたビニール袋に入れて口をしぼり、ゴミ捨て場所に出してください。