

循環器病重症化予防プログラムの概要（案）

資料 2

目的：循環器病の重症化リスクの高い医療機関未受診者及び治療中断者を医療につなげることで、脳卒中や虚血性心疾患等の発症を抑制し、健康寿命の延伸及び循環器病の年齢調整死亡率の減少を図る。

概要：高血圧、高血糖、脂質異常を有する医療機関未受診者・治療中断者に対して、医療保険者が受診勧奨を行う。

対象者：① **医療機関未受診者**（全国健康保険協会の生活習慣病重症化予防事業の基準と同じ）

健診結果で以下のいずれかに該当した者で、かつ、受診月の前月から4か月以内に医療機関を受診していない者

血 圧		血 糖		脂 質
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c(NGSP値)	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上

※ 上記基準の該当者のうち、次の（ア）または（イ）に該当する者は、よりリスクが高い者とする。

ア. 上の「血圧」、「血糖」、「脂質」に2つ以上該当する者

イ. 以下のいずれかに該当する者

血 圧		血 糖	
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c(NGSP値)
180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/dL以上	8.4%以上

② **治療中断者**

高血圧、糖尿病、脂質異常で通院中の患者で、6か月以上受診した記録がない者

実施方法：保険者は対象者に対して通知物等を活用した効果的な受診勧奨を行う。

事業評価：保険者及び県は、プログラムによる取組についての評価を行う。

（例）・受診勧奨を実施した者のうち医療機関を受診した割合
・脳卒中患者数、虚血性心疾患患者数の推移

・健診結果（血圧値、HbA1c値、LDLコレステロール値）の推移
・脳血管疾患、虚血性心疾患の年齢調整死亡率 等

役割：① 県…保険者が本プログラムに基づき円滑に事業実施ができるよう、保険者の取組支援及び関係機関の連携推進を行うとともに、保健指導従事者やかかりつけ医対象の研修会等の開催、県民啓発等などにより本プログラムを推進

② 医師会（県及び郡市）…会員や医療従事者への周知等必要な協力

③ 高知県循環器病対策推進協議会…構成団体へ周知するとともに、医学的・科学的観点から助言を行うなど、保険者の取組に協力