

第2期高知県循環器病対策推進計画 指標【初期アウトカム】

1 基礎疾患及び危険因子の管理促進

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
1-1 禁煙外来を行う医療機関の増加						
1-1-1 禁煙外来を行っている医療機関数	R2	97施設(14.1)	R5	81施設	14,561施設	増加
1-1-2 ニコチン依存症管理料届出医療機関数	R5.10	98施設(14.7)	R7.10	92施設	-	増加
1-2 健康づくりに取り組む企業数の増加						
1-2-1 健康パスポートアプリ事業所アカウント取得企業数	R5.10	15事業所	R7.11	240事業所	-	500事業所
1-3 循環器病に関する知識普及活動の実施						
1-3-1 循環器病に関する知識普及活動の実施回数(Web)	R5	YouTubeによる啓発の実施	R7	県SNS、HPでの啓発	-	年1回以上
1-3-2 循環器病に関する知識普及活動の実施回数(講義・講演会)	R5	12回	R6	19回	-	年1回以上
1-3-3 循環器病に関する知識普及活動の実施回数(マスメディアによる啓発)	R5	新聞広告、テレビCM	R7	テレビ、ラジオ	-	年1回以上
1-4 特定健診実施率の上昇						
1-4-1 特定健診実施率	R3	53.7%	R5	55.9%	59.9%	70%以上
1-5 特定保健指導実施率の上昇						
1-5-1 特定保健指導実施率	R3	24.4%	R5	26.1%	27.6%	45%以上
1-6 家庭血圧測定に関するチラシ配布・活用の増加						
1-6-1 家庭血圧測定に関するチラシ配布先数	R5.7	821施設	R7.12	816施設	-	維持・増加
1-7 高血圧対策サポーター企業の増加						
1-7-1 高血圧対策サポーター企業数	R5.3	531施設	R7.11	518施設	-	増加
1-8 減塩プロジェクト参加機関数の増加						
1-8-1 減塩プロジェクト参加機関数	R5.7	35施設	R7.11	36施設	-	増加

2 24時間循環器病の急性期医療に対応できる体制整備

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
2-1 循環器病に関連する医師数の増加						
2-1-1 神経内科医師数	R2	28人(4.1)	R4	30人(4.4)	4.7	増加
2-1-2 脳神経外科医師数	R2	72人(10.4)	R4	73人(10.8)	6.0	維持・増加
2-1-3 脳卒中専門医数	R5.10	28人(4.2)	-	-	-	維持・増加
2-1-4 心臓血管外科医師数	R2	21人(3.0)	R4	27人(4.0)	2.6	維持・増加
2-1-5 心臓血管外科専門医数	R5.4	18人(2.7)	R7.9	17人(2.6)	2.1	維持・増加
2-1-6 循環器内科医師数	R2	100人(14.5)	R4	108人(16.0)	10.8	維持・増加
2-1-7 心血管カテーテル治療専門医数	R5.5	11人(1.6)	R6.9	14人(2.1)	1.5	維持・増加
2-2 救命救急センターを有する病院数の維持						
2-2-1 救命救急センターを有する病院数	R5.7	3施設(0.4)	R7.4	3施設(0.5)	0.3	モニタリング
2-3 循環器病の症状及び発症時の早期受診に関する県民啓発の実施						
2-3-1 循環器病の症状及び発症時の早期受診に関する県民啓発実施回数	R5	YouTube、新聞広告、テレビCM等にて啓発	R7	テレビ、ラジオにより啓発	-	年1回以上

3 24時間循環器病の専門的治療ができる体制が整っている

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
3-1 脳卒中の専門病室を有する病院・病床数の維持						
3-1-1 脳卒中の専門病室を有する病院数	R3	3施設(0.4)	R5	3施設(0.5)	0.2	モニタリング
3-1-2 脳卒中の専門病室の病床数	R3	28床(4.1)	R5	36床(5.5)	1.4	モニタリング
3-2 心臓内科系集中治療室(CCU)を有する病院・病床数の維持						
3-2-1 心臓内科系集中治療室(CCU)を有する病院数	R2	2施設(0.3)	R5	1施設(0.2)	0.2	モニタリング
3-2-2 心臓内科系集中治療室(CCU)の病床数	R2	8床(1.2)	R5	4床(0.6)	1.2	モニタリング
3-3 専門的治療(t-PA、大動脈バルーンパンピング等)が実施可能な医療機関数の維持						
3-3-1 t-PA製剤による血栓溶解療法が可能な医療機関数	R5.10	9施設(1.4)	R7.10	10施設(1.6)	-	モニタリング
3-3-2 冠動脈造影検査・治療が可能な医療機関数	R2	7施設(1.0)	R5	9施設(1.4)	1.1	モニタリング
3-3-3 大動脈バルーンパンピング法が可能な医療機関数	R5.10	15施設(2.3)	R7.10	14施設(2.2)	-	モニタリング
3-3-4 心臓血管手術(冠動脈バイパス術)が可能な医療機関数	R3	4施設(0.6)	R7.11	4施設(0.6)	-	モニタリング

4 循環器病に関連するリハビリテーションができる体制が整っている

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
4-1 リハビリ専門職数の増加(維持)						
4-1-1 日本リハビリテーション医学会専門医数	R5.7	32名(4.8)	R7.11	32名(5.0)	2.5	維持・増加
4-1-2 理学療法士数	R2	1309人(189.7)	R5	1,232人(184.9)	86.7	維持
4-1-3 作業療法士数	R2	650人(94.2)	R5	630人(94.6)	43.1	維持
4-1-4 言語聴覚士数	R2	276人(40.0)	R5	263人(39.5)	15.1	維持
4-2 循環器病に対するリハビリが可能な医療機関の維持						
4-2-1 回復期リハビリテーション病床数	R3	2,051床(303.3)	R7.10	989床	-	モニタリング
4-2-2 脳血管疾患等リハビリテーション病棟入院料(I~III)の届出医療機関数	R5.10	121施設(18.2)	R7.10	120施設	-	モニタリング
4-2-3 心大血管疾患リハビリテーション料(I~II)届出医療機関数	R5.10	15施設(2.3)	R7.10	15施設	-	モニタリング

5 循環器病の急性期・回復期・維持期の医療連携体制が整っている

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
5-1 地域連携パスの利用数の増加						
5-1-1 脳卒中患者における地域連携計画作成等の実施件数	R3	781件	R5	791件	-	増加
5-1-2 脳卒中患者における地域連携パスの利用率	R4	52.4%	R6	52.5%	-	増加
5-2 ICTを活用した連携体制が整備されている機関数の増加						
5-2-1 多職種連携のためのEHR※を導入した病院の割合	R5.2	51.7%	R6	55.1%	-	90%

※ EHR:Electronic Health Recordの略語。個人の医療・健康等に係る情報の共有等を行うための医療情報連携ネットワークのこと。

6 維持期にある循環器病患者の療養支援体制が整っている

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
6-1 再発・重症化予防を支援する専門職の増加						
6-1-1 訪問看護師数	R3	340人(50.3)	R5	416人(64.5)	69.2	増加
6-1-2 脳卒中患者の重篤化を予防するためのケアに従事している看護師数	R4	8人(1.2)	R6.12	7人(1.1)	0.6	モニタリング
6-1-3 慢性心不全看護認定看護師、心不全看護認定看護師の人数	R4	4人(0.6)	R6.12	4人(0.6)	0.5	モニタリング
6-1-4 心不全緩和ケアトレーニングコース受講者数	R4	8人(1.2)	R6	11人(1.7)	1.5	モニタリング
6-1-5 心臓リハビリテーション指導士数	R5.2	39人(5.8)	R7.2	46人(7.1)	6.3	モニタリング
6-1-6 心不全療養指導士数	R5.10	63人(9.5)	R7.7	73人(11.3)	5.9	モニタリング
6-2 在宅療養を支援する機関の増加						
6-2-1 訪問リハビリを提供している事業所数	R5.7	35施設	R7.11	33施設	-	維持・増加
6-2-2 通所リハビリを提供している事業所数	R5.7	69施設	R7.11	64施設	-	維持・増加
6-2-3 訪問薬剤指導を実施可能な薬局数(医療)	R5.7	360施設	R7.10	359施設	-	維持・増加
6-3 治療と仕事の両立支援を行う者の増加						
6-3-1 両立支援コーディネーター基礎研修受講者数	R4	71人(10.5)	R6.3	118人(18.3)	18.8	モニタリング

第2期高知県循環器病対策推進計画 指標【中間アウトカム】

1 基礎疾患及び危険因子を自己管理できる

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
1-1 子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着						
1-1-1 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合(小学5年生)	R4	男子 55.0% 女子 40.0%	R6	男子 58.0% 女子 42.0%	-	増加傾向
1-1-2 朝食を毎日食べる子どもの割合(小学5年生)	R4	男子 81.6% 女子 80.4%	R6	男子 81.9% 女子 78.8%	男子 81.3% 女子 79.5%	全国平均値以上
1-1-3 肥満傾向にある子どもの割合(小学5年生)	R4	男子 8.0% 女子 5.3%	R6	男子 7.9% 女子 5.2%	男子6.7% 女子4.3%	全国平均値以下
1-2 成人期における健康的な生活習慣の維持						
1-2-1 適正体重を維持している人の割合	R4	40～69歳男性の肥満者の割合 39.5% 40～69歳女性の肥満者の割合 19.1% 20歳代女性のやせの人の割合 20.0%	-	-	-	40～69歳男性の肥満者の割合 35%未満 40～69歳女性の肥満者の割合 17%未満 20歳代女性のやせの人の割合 19%未満
1-2-2 食塩摂取量の平均値(1日当たり)	R4	9.0g	-	-	-	8g未満
1-2-3 日常生活における歩数	R4	20～64歳 男性 6,210歩 女性 5,960歩 65歳以上 男性 4,894歩 女性 4,229歩	-	-	-	20～64歳 男性 8,000歩 女性 8,000歩 65歳以上 男性 6,000歩 女性 6,000歩
1-2-4 運動習慣者の割合	R4	20～64歳 男性 25.5% 女性 21.8% 65歳以上 男性 58.2% 女性 36.7%	-	-	-	20～64歳 男性 30%以上 女性 30%以上 65歳以上 男性 62%以上 女性 50%以上
1-3 喫煙率の改善						
1-3-1 20歳以上の喫煙率	R4	男性 27.0% 女性 6.4%	-	-	-	男性 20%以下 女性 5%以下

1-4 ハイリスク飲酒者の減少							
1-4-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人)の割合	R4	男性 16.8% 女性 9.6%	-	-	-	-	男性 15%以下 女性 7%以下
1-5 健康診断・健康診査受診率の上昇							
1-5-1 健康診断・健康診査の受診率	R4	男性 72.5% 女性 71.2%	-	-	-	-	増加
1-5-2 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率(平成20年度比)	R3	10.5%	R5	13.0%	17.2%	-	平成20年度と比べて25%以上減少
1-6 高血圧の改善							
1-6-1 収縮期血圧130mmHg以上の人の割合(40歳以上)	R4	男性 56.3% 女性 59.6%	-	-	-	-	男女とも45%以下
1-7 脂質高値の人の減少							
1-7-1 脂質高値(LDLコレステロール160mg/dL以上)の人の割合	R4	男性 9.5% 女性 7.1%	-	-	-	-	男性 7.6% 女性 5.6%
1-8 進行した歯周病罹患者の減少							
1-8-1 定期的に歯科健診を受けている人の割合(17歳以上)	R2	62.4%	-	-	-	-	70%以上 (R8年度目標値)
1-8-2 40歳代における進行した歯周炎(4mm以上の歯周ポケットあり)を有する人の割合	R2	68.7%	-	-	-	-	50%以下 (R8年度目標値)
1-9 基礎疾患の外来受療率の全国並での推移							
1-9-1 高血圧性疾患の年齢調整外来受療率	R2	211.8	-	-	-	-	250以上
1-9-2 脂質異常症の年齢調整外来受療率	R2	51.1	-	-	-	-	60以上
1-9-3 糖尿病の年齢調整外来受療率	R2	82.5	-	-	-	-	90以上
1-10 心房細動有病者で治療中の者の増加							
1-10-1 心原性脳塞栓症患者における心房細動合併者で治療中の割合	R4	44.0%	R6	47.3%	-	-	モニタリング

2 循環器病の発症を予防できる

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)	
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国		
2-1 循環器病発症者数の減少							
2-1-1 脳血管疾患発症者数	R4	3,048人	R6	2,893人	-	-	減少
2-1-2 急性心筋梗塞発症者数	-	-	-	-	-	-	モニタリング
(JROAD)急性心筋梗塞患者数	R3	540人(79.8)	R5	639人(99.1)	66.1	-	
2-2 循環器病受療率の減少							
2-2-1 脳血管疾患受療率(入院)	R2	214	R5	179	88	-	減少
2-2-2 脳血管疾患受療率(外来)	R2	130	R5	96	60	-	減少
2-2-3 虚血性心疾患受療率(入院)	R2	18	R5	14	8	-	減少
2-2-4 虚血性心疾患受療率(外来)	R2	46	R5	38	42	-	減少

3 発症後早期に適切な医療機関及び治療につながる

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)	
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国		
3-1 適切な病院前救護活動の実施							
3-1-1 心肺機能停止傷病者全搬送人員のうち、一般市民により除細動が実施された件数	R3	7件(1.0)	R5	8件(1.2)	1.8	-	増加
3-2 救急要請から病院到着までの時間短縮							
3-2-1 脳卒中の発症から受診までが4.5時間以内の割合	R4	52.0%	R6	52.6%	-	-	増加
3-2-2 急性心筋梗塞の発症から急性心筋梗塞治療センター到着までの時間(各施設の平均値の中央値)	R4	3時間4分	R6	2時間56分	-	-	短縮
3-2-3 救急要請から病院到着までに要した平均時間	R3	42.0分	R5	45.8分	45.6分	-	短縮

4 発症後早期に専門的な治療等を開始できる

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
4-1 専門的治療(t-PA、大動脈バルーンパンピング等)の実施件数の増加						
4-1-1 脳梗塞に対するt-PAによる血栓溶解療法実施件数	R3	210件(31.1)	R5	314件(48.7)	-	モニタリング
4-1-2 脳梗塞に対する脳血管内治療(経皮的脳血栓回収術等)実施件数	R3	(中央保健医療圏) 117件(23.0)	R5	(中央保健医療圏) 106件(21.7)	-	モニタリング
4-1-3 くも膜下出血に対する脳動脈瘤クリッピング術実施件数	R3	(中央保健医療圏) 21件(4.1)	R5	(中央保健医療圏) 48件(9.8)	-	モニタリング
4-1-4 くも膜下出血に対する脳動脈瘤コイル塞栓術実施件数	R3	(中央保健医療圏) 40件(7.9)	R5	(中央保健医療圏) 42件(8.6)	-	モニタリング
4-1-5 急性心筋梗塞に対する経皮的冠動脈形成術実施件数	R3	1,045件 (154.5)	-	-	-	モニタリング
4-1-6 虚血性心疾患に対する心臓血管外科手術件数	R3	40件(5.9)	R5	93件(14.4)	-	モニタリング
4-1-7 急性心筋梗塞治療センターにおける再灌流療法実施率	R4	90.7%	R6	88.8%	-	維持・増加
4-2 病院到着から専門的治療開始までの時間の短縮(維持)						
4-2-1 脳卒中患者の病院到着からt-PA療法開始までの時間が60分以内の割合	R4	51.7%	R6	57.5%	-	モニタリング
4-2-2 急性心筋梗塞治療センター到着からバルーン拡張までの時間(DTBT)(各施設の平均値の中央値)	R4	1時間19分	R6	1時間22分	-	モニタリング
4-2-3 心筋梗塞に対する来院後90分以内冠動脈再開通の割合	R3	(中央保健医療圏) 56.5%	R5	(中央保健医療圏) 59.5%	-	モニタリング

5 発症後早期にリハビリテーションを受け、ADLが改善する

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
5-1 回復期リハビリテーションの早期実施						
5-1-1 脳卒中発症から回復期リハビリテーション病棟入棟までの日数	R4	28.1日	R6	31.6日	-	25日
5-1-2 脳卒中発症から回復期リハビリテーション病棟退棟までの日数	R4	116.1日	R6	109.5日	-	維持
5-2 リハビリテーション実施件数等の増加(維持)						
5-2-1 脳卒中患者に対する嚥下機能訓練実施件数	R3	30,976件 (4,580.3)	R5	11,820件 (1,832.9)	1748.3	モニタリング
5-2-2 脳卒中患者に対するリハビリテーション実施件数	R3	695,015件 (102,770.6)	R5	711,129件 (110,272.9)	63732.1	モニタリング
5-2-3 入院心疾患リハビリテーション実施件数	R3	19,996件 (2,956.8)	R5	20,234件 (3,137.6)	-	モニタリング
5-2-4 口腔機能管理を受ける患者数	R3	459人(67.9)	-	-	-	モニタリング
5-3 ADLの改善率が上昇する						
5-3-1 回復期リハビリテーション病棟入棟時から退棟時までのFIM利得	R4	20.5点	R6	19.1点	-	維持
5-3-2 ADL改善率	R2	55.3%	R5	40.0%	-	モニタリング
5-3-3 脳卒中の発症90日後のmRS	R3	0:11.5% 1:12.1% 2:20.6% 3:15.3% 4:27.0% 5:13.0% 6:0.5%	R6	0:9.4% 1:18.1% 2:17.8% 3:14.9% 4:24.8% 5:14.1% 6:1.0%	-	モニタリング
5-4 在宅等生活の場に復帰できる						
5-4-1 回復期リハビリテーション病棟からの在宅復帰率(脳卒中)	R4	77.2%	R6	80.4%	-	維持
5-4-2 在宅等生活の場に復帰した脳血管疾患患者の割合	R2	47.3%	-	-	-	増加
5-4-3 在宅等生活の場に復帰した虚血性心疾患患者の割合	R2	91.8%	-	-	-	増加

6 入院から退院後まで必要な支援を受けることができる

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
6-1 外来リハビリの実施件数の増加						
6-1-1 外来心疾患リハビリテーション実施件数	R3	9,178件 (1,357.1)	R5	14,435件 (2,238.4)	-	維持・増加
6-2 訪問看護を受ける患者の増加						
6-2-1 訪問看護を受ける患者数(医療)	R3	27,917人 (4,128)	R5	33,802人 (5,241.6)	4871.9	モニタリング
6-2-2 訪問看護を受ける患者数(介護)	R3	32,363人 (4,785.5)	R5	37,622人 (5,833.9)	7124.5	モニタリング
6-3 訪問歯科衛生指導を受ける患者の増加						
6-3-1 訪問歯科衛生指導を受ける患者数	R3	15,488人 (2,290.2)	-	-	-	モニタリング
6-4 訪問リハビリを受ける患者の増加						
6-4-1 訪問リハビリを受ける患者数(医療)	R3	2,975人 (439.9)	R5	3,166人 (490.9)	-	モニタリング
6-4-2 訪問リハビリを受ける患者数(介護)	R2	10,796人 (1,565.1)	R5	11,472人 (1,778.9)	1383.6	モニタリング
6-5 通所リハビリを受ける患者の増加						
6-5-1 通所リハビリを受ける利用者数	R2	48,771人 (7,070.5)	R5	44,169人 (6,849.2)	5720.7	モニタリング
6-6 薬剤師の訪問薬剤管理指導の実施の増加						
6-6-1 薬剤師の訪問薬剤管理指導の実施件数(医療)	R3	-	R5	-	-	モニタリング
6-6-2 薬剤師の居宅薬剤管理指導の実施件数(介護)	R3	21,787人 (3,221.6)	R5	24,284人 (3,765.7)	-	モニタリング
6-7 小児慢性特定疾病(心疾患)の自立支援相談件数の増加						
6-7-1 小児慢性特定疾病(心疾患)の自立支援相談件数	R4	23件	R6	2件	-	増加

7 再発・重症化予防ができる

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
7-1 脳卒中患者の再発予防						
7-1-1 脳卒中発症患者のうち再発の者の割合	R4	28.5%	R6	25.2%	-	モニタリング
7-2 心不全患者の再入院予防						
7-2-1 心不全患者の再入院率	R3.10	27.9%	-	-	-	モニタリング

第2期高知県循環器病対策推進計画 指標【最終アウトカム】

1 健康寿命が延伸する

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
1-1 健康寿命の延伸						
1-1-1 健康寿命	R1	男性 71.63年 (全国43位) 女性 76.32年 (全国8位)	R4	男性 71.19年 (全国46位) 女性 75.61年 (全国22位)	男性 72.57年 女性 75.45年	男性 73.52年以上 女性 77.11年以上

2 循環器病による死亡率が減少する

※単位がないものは全て「人口10万人対」

指標項目	計画策定時		直近値			目標値 (令和11年度)
	年度等	高知県	年度等	高知県	全国	
2-1 循環器病の年齢調整死亡率の減少						
2-1-1 脳血管疾患年齢調整死亡率	R3	男性 105.59 女性 55.26	R5	男性 96.95 女性 58.81	男性 89.79 女性 53.18	減少
2-1-2 脳梗塞年齢調整死亡率	R3	男性 62.61 女性 29.97	R5	男性 57.36 女性 31.16	男性 49.68 女性 26.77	減少
2-1-3 脳出血年齢調整死亡率	R3	男性 33.16 女性 15.52	R5	男性 31.9 女性 14.16	男性 30.55 女性 16.2	減少
2-1-4 くも膜下出血年齢調整死亡率	R3	男性 7.94 女性 9.03	R5	男性 5.9 女性 11.44	男性 6.98 女性 8.57	減少
2-1-5 虚血性心疾患年齢調整死亡率	R3	男性 82.45 女性 29.56	R5	男性 83.82 女性 33.97	男性 74.36 女性 29.48	減少
2-1-6 急性心筋梗塞年齢調整死亡率	R3	男性 63.77 女性 20.70	R5	男性 62.35 女性 25.42	男性 31.64 女性 13.2	減少
2-1-7 心不全年齢調整死亡率	R3	男性 92.16 女性 54.29	R5	男性 86.07 女性 60.96	男性 75.95 女性 51.69	減少
2-1-8 大動脈瘤及び解離年齢調整死亡率	R3	男性 17.07 女性 10.31	R5	男性 15.6 女性 12.2	男性 17.18 女性 10.82	減少