

令和7年度高知県循環器病対策推進協議会 議事要旨

日時：令和7年12月25日（木）18:30～19:40

方法：会場（高知城ホール）とオンラインの併用開催

出席：16名（うち会場12名、オンライン4名）

会長、副会長選任

○高知県循環器病対策推進協議会設置要綱第5条の規定により、以下のとおり会長及び副会長が選出された。

会長 野並委員

副会長 北岡委員

議事（1）第2期高知県循環器病対策推進計画の進捗管理について

○資料6～20ページについて事務局より説明

○質疑応答

【委員】 病院で高血圧のチラシ（資料12ページ）を見つけたので本日持参した。「働き盛りの命が危険」と書かれており、自分が倒れた原因の半分以上は働き過ぎだと思っている。労災認定された人数を教えてください。

【委員】 令和6年度の脳・心臓疾患の労災請求件数は、全国で1,030件（前年度比7件増）、認定件数は241件（前年度比25件増）となっている。

【委員】 特定保健指導従事者のスキルアップ研修会（資料10ページ）に本市の保健師も参加した。なぜこの数値を改善しないといけないのかについて、本人が納得したうえで改善してもらおうという働きかけが非常に分かりやすかった。担当者の異動もあるので、継続して実施してほしい。

【事務局】 スキルアップ研修会は大阪大学への委託で実施しており、ご本人の状態をしっかりとお伝えし理解してもらうことにポイントを置いている。すぐに技術が定着することは難しいので、予算が確保できれば継続していきたい。

議事（2）循環器病重症化予防プログラムの策定について

○資料21～26ページについて事務局より説明

○質疑応答

【委員】 既に糖尿病性腎症重症化予防プログラムで治療中断者にもアプローチしている。中断理由は、それほど大ごとではない・大丈夫だと思ったという意見が多いが、ここ数年、経済的な理由で受診できない方が増えており、生活背景も踏まえたうえでアプローチする必要があると考えている。循環器病重症化予防プログラムも医療機関と連携しながら取り組んでいきたい。

【委員】 健診では血圧を2回測定するが、部屋の温度やご本人の緊張感、当日の活動状況等の影響を受けて高い値が出やすい。プログラムの対象者を選定する際は、定期的に血圧を測定している方はその値を聞き、測定していない方は一度医師に相談する形にした方がご本人の納得度も上がるのではないかと。

【委員】 血圧は条件によってかなり影響されるため測定方法も重要だとは思いますが、どこかでリスクは決めておかないといけないので、この基準値は妥当だと

思う。

○循環器病重症化予防プログラムの最終調整を会長に一任することについて了承を得た。

議事（3）高知県脳卒中・心臓病等総合支援センターの設置について

○資料 27～28 ページについて事務局より説明

○質疑応答

【委員】 昨年度国にセンターの設置を申請し、認めていただいた。来年度からは県と国が半分ずつ予算を出すことになっている。

本事業は、かかりつけ患者だけでなく、県内全体で循環器病の難民を出さないためにどうするかという試みである。がんは既にシステムができており両立支援も含めて取り組んでいるが、循環器病は少し事情が異なるため、そういった状況も踏まえて、高知大学がハブとなってソーシャルワーカーを中心に各医療機関と相談しながら取り組んでいく。セカンドオピニオンに関連する相談は受けないが、福祉や運転免許等の問題点を集約し、患者さんを支援していく。

【委員】 これまで脳卒中と心不全の各々の分野で活動してきたが、センターとして一体化して見えやすくし、かつ県全体のハブとして患者さんと一緒に治療に向かう取組なので、ぜひご支援いただきたい。

【委員】 センターに全体をまとめてもらい、少しでもデータが改善するように協力していきたい。

【委員】 センターではリハビリに関することにも取り組むのか。

【事務局】 センターの機能として、リハビリに関する情報提供や相談にも対応することとされている。

【委員】 当事者同士のピアサポートは大変重要であるが、支援者がボランティアで関与していることが多く予算面で困っていることもあるため、県が支援できたら良い。

議事（4）その他

【委員】 胸部大動脈瘤の発見につなげるため、今年1月から11月までの約11万人の胸部レントゲン画像を確認し、概ね70歳以上の24人を要精査とした。うち8人が精査未受診で、8人は異常なし、8人が大動脈瘤のフォローや治療を開始している。今回は大動脈弓部を重点チェックした結果であり、少しでも大動脈瘤解離で亡くなるのを防ぎたい。

その他（脳卒中プロトコルの改正について）

○資料 29～38 ページについて消防政策課より説明

○質疑応答

【委員】 JA 高知病院が脳卒中センターに登録されている。

【消防政策課】 反映したうえで改正を行う。

以上をもって閉会した。