

ひとりで悩まなくて いいんだよ

せいひがい
～もしも性被害にあってしまったら…～

せいひがい 性被害ってどんなこと？

- 自分の身体じぶん からだの大切たいせつなところを
ほかの人ひとからさわられたり見られたりすること
- ほかの人ひとからいやらしい言葉ことばをかけられること
- 自分じぶんのはだか・下着したぎの写真しゃしんをとられたりすること

「いやだな」「はずかしいな」
と思ったら、話せる大人おとなや相談そうだん
窓口まどぐちに相談そうだんしてみよう。

知らない人し ひとだけでなく、友達ともたち、きょうだい、
おうちの人ひと、しんせきの人ひと、指導しどうする人ひとなどからも、
被害ひがいを受けることがあります。



たいせつ 大切なところってどこだろう？



みずぎ
水着みずぎでかかっているところは
自分じぶんだけの大切たいせつなところ（プライベートゾーン）です。
それ以外いがいにも口くちや顔かおも大切たいせつなところだよ。

なにげ せいひがい 何気ないやりとりでも、性被害はおきるかも……

なら
こと
ひと
習ならい事ことでいっしょの人ひとから
「裸はだかの写真しゃしんを送おくってほしい」と
いわれた

「だれにも見みせないよ、
二人ふたりだけのひみつだよ」って
いわれた

なかよくなった人ひとから
「今度こんど会あおうよ」といわれた

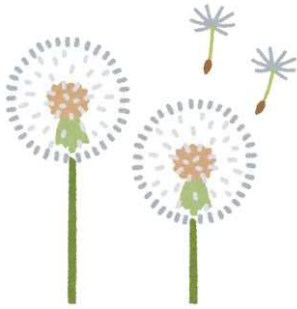


みずぎ
水着みずぎでかかれるプライベートゾーンは
写真しゃしんをとらない・とらせない・だれにも送おくらない！

いちど りゅうしゅつ じょうほう こじん じょうほう がぞう かいしゅう
一度流出した情報（個人情報や画像）は、すべて回収することはできません。
また、下着姿したぎすがたや裸はだかの写真しゃしん、動画どうがは、持っているだけでも犯罪はんざいです。
もしも写真や動画が送られてきたときは、すぐに相談そうだんしてください！

「あれ？なんか変だな…」 「いやだな」と思ったら

それは被害を受けているかもしれません



- あなたは悪くありません。ひとりでかかえこまず、信らいてくれる人（家族、友だち、学校の先生など）にできるだけ早く相談しましょう。
- 被害のしょうこ（メールの内容やスマホのデータなど）は残しておきましょう。
- 緊急の場合は、すぐに110番通報しましょう。

友だちから相談を受けたら

無理に聞き出さず、友だちのペースで話を聞きましょう。

ひとりでかかえこまず、信らいてくれる人（家族、友だち、学校の先生など）に、できるだけ早く相談することをすすめましょう。

あなたかわりに相談することもできることを伝えましょう。

*** 相談窓口 ***

性暴力被害者サポートセンターこうち **24時間対応**
★相談電話 CORAL CALL (コーラルコール)
0120-835-350 無料フリーダイヤル
#8891 (全国共通ダイヤル、無料)

こども家庭庁 **24時間対応**
★児童相談所虐待対応ダイヤル
189 (無料)

警察 **24時間対応**
★性犯罪・DV・ストーカー等相談電話
088-873-0110
★犯罪被害者ホットライン
088-871-3110
★性犯罪被害者相談電話
#8103 (全国共通ダイヤル) (無料)

内閣府 **17時~21時**
★性暴力に関するSNS相談
「Cure time キュアタイム」

高知県心の教育センター
★24時間子どもSOSダイヤル **0120-0-78310**

