

令和8年度 体育・保健体育指導力向上実技研修会 開催要項

5月に愛媛県で開催された「令和8年度体育・保健体育指導力向上研修（西部ブロック）」に参加された先生方が、研修のポイントを精選して講座を行います。また、外部講師を招聘して、効果的な指導法に関する講座も行います。体育・保健体育の苦手な先生方も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 1 目的 学習指導要領の内容を踏まえた授業実践の在り方について講義及び実技による研修を行い、教員の資質向上を図るとともに指導者の養成を行うことを目的とする。
- 2 主催 高知県教育委員会
- 3 期日 令和8年8月18日（火）・19日（水）・20日（木）・21日（金）・24日（月）
- 4 会場 高知県立県民体育館（高知市棧橋通2丁目1番53号 TEL：088-831-1166）
高知県立武道館（高知市丸ノ内1丁目8番3号 TEL：088-825-1271）
日本トーター総合体育館（高知市大原町158番地 TEL：088-833-4061）
南国市立スポーツセンター（南国市前浜1344番地3 TEL：088-865-8015）
高知県立高知江の口特別支援学校（高知市大原町120番地5 TEL：088-802-5577）
高知県立春野総合運動公園（高知市春野町芳原2485 TEL：088-841-3105）

5 内容・講師及び対象

講座	内容	講師	講師所属	対象
1	器械運動系	野村 存	本山町立本山小学校	小学校
2	ボール運動系	田辺 雄太	宿毛市立大島小学校	小学校
3	保健	谷内 陽	伊野商業高等学校	中学校、高等学校
4	陸上運動系	宮本 隆信	高知大学 教授	小学校
5	武道（剣道）	町田 健斗	梶原町立梶原中学校	中学校、高等学校
6	水泳	大崎 光峻	本山町立嶺北中学校	中学校、高等学校
7	幼児の運動遊び	宗石 麻季	高知県教育センター	幼稚園・こども園、小学校
8	陸上競技	新谷 仁	清水高等学校定時制	中学校、高等学校
9	水泳運動系	山本 儀浩	元 高知市教育委員会 学校教育課 学校体育・安全支援チーム チーム長	小学校

※各講座には、主な対象となる校種を示していますが、校種に関わらず、希望する講座に参加することが可能です。

6 日程

<8月18日（火）>

9:00	9:15	11:15	11:30	11:45	13:45
受付	【講座1】〈器械運動系〉 講師：野村 存 教諭		受付	【講座2】〈ボール運動系〉 講師：田辺 雄太 教諭	
場所	高知県立県民体育館 主競技場		場所	高知県立県民体育館 主競技場	

14:00	14:15	16:15
受付	【講座3】〈保健〉 講師：谷内 陽 教諭	
場所	高知県立県民体育館 大会議室	

<8月19日（水）>

9:15	9:30	12:00	14:15	14:30	16:30
受付	【講座4】〈陸上運動系〉 講師：宮本 隆信 氏		受付	【講座5】〈武道（剣道）〉 講師：町田 健斗 教諭	
場所	高知県立県民体育館 主競技場		場所	高知県立武道館 剣道場	

<8月20日(木)>

9:15 9:30

11:30

13:00 13:25

16:30

受付	【講座6】〈水泳〉 講師：大崎 光峻 教諭
場所	日本トーター総合体育館 室内プール

受付	【講座7】〈幼児の運動遊び〉 講師：宗石 麻季 主任指導主事
場所	南国市立スポーツセンター メインアリーナ

<8月21日(金)>

9:15 9:30

11:30

受付	【講座8】〈陸上競技〉 講師：新谷 仁 教諭
場所	高知県立高知江の口特別支援学校 体育館

<8月24日(月)>

9:00 9:15

11:45

受付	【講座9】〈水泳運動系〉 講師：山本 儀浩 氏
場所	高知県立春野総合運動公園 室内プール

7 参加申込及び申込期限

(1) 市町村(学校組合)立小・中・義務教育学校・高等学校・特別支援学校、県立中・高等学校・特別支援学校は、参加者本人が所属長の許可を受けた後、全国教員研修プラットフォーム(Plant(プラント))から申し込んでください。

(2) 国立・私立学校は、参加申込書(別紙様式)により電子メールにて以下の申込先までお申し込み下さい。

申込先 高知県教育委員会事務局 保健体育課 宛て〔担当：中野〕

TEL：088-821-4900

E-mail：310501@ken.pref.kochi.lg.jp

(3) 申込期限 令和8年8月4日(火)

※ Plant(プラント)の研修申込画面では、申込締切日が研修当日に設定されていますが、研修資料作成のため、必ず期限までにお申し込み下さい。

8 旅費 公立学校の教員の旅費については、保健体育課で対応しますので、配当外予算の旅行命令作成画面で旅行命令簿を作成してください。

事業名	：	体育・保健体育指導力向上実技研修会
略科目コード	：	414 保健体育費
事業内訳コード	：	0304 事務費(学校体育推進費)
補足コード	：	3705 体育・保健体育指導力向上実技研修会

9 その他

- 各講座で運動のできる服装(シューズ等・保健は除く)及び飲み物、保険証等をご用意ください。なお、各講座における準備物や持参物の詳細については、後日保健体育課ホームページに掲載します(8月上旬予定)。
- 公立小・中学校は悉皆研修(高知市は除く)とします。各小・中学校から必ず1名は、いずれかの講座にご参加ください。なお、中学校・高等学校・特別支援学校は希望者のみとします。
- 旅費については、公立学校各校1名は配当外予算とします。複数で参加される場合、2名目からは配当内予算での対応をお願いします。
- お問い合わせは、申込先〔担当：上岡〕までご連絡ください。
- 暑い時期ですので、着替え及び十分な水分補給ができる準備をお願いします。
- 駐車場については、台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせか公共交通機関の利用をお願いします。
- 台風等悪天候の影響により、中止になる場合があります。その際は、保健体育課ホームページにてご連絡いたします。