

令和8年度 中学校体育主任研修会 開催要項

- 1 目的 中学校、義務教育学校における学校体育の一層の充実を図るために、学習指導要領の趣旨に基づく指導の在り方及びこれからの中学校保健体育の取組について研修し、教員の資質・指導力の向上を図るとともに、生徒の健やかな心身の育成をめざす。
- 2 主催 高知県教育委員会
- 3 期日 令和8年5月19日（火）
- 4 会場 高知県立春野総合運動公園（講義：陸上競技場 会議室 実技：水泳場 25m室内プール）
高知県高知市春野町芳原 2485（TEL：088-841-3105）
- 5 対象
- 公立中学校の体育主任（※本研修は、**悉皆研修**のため、体育主任が参加できない場合は、代理（管理職等）の参加をお願いします。）
 - 上記①以外で、参加を希望する国立中学校、私立中学校の体育主任等

6 日程

【前半】 高知市・南国市・いの町・土佐市・須崎市・佐川町・越知町・日高村・日佐学校組合・国立・私立

8:30 9:00 9:10 9:30 10:10 10:40 11:50 12:00

受付	開 会	事業説明	講義 体育授業における危機管理について ～ 安全な水泳授業の実施等 ～	休憩 移動	実技・演習 学習指導要領を踏まえた水泳における 指導の在り方	閉 会
----	--------	------	---	----------	--------------------------------------	--------

【後半】 東部・西部・大豊町・本山町・土佐町・大川村・仁淀川町・津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・県立

13:00 13:30 13:40 14:00 14:40 15:10 16:20 16:30

受付	開 会	事業説明	講義 体育授業における危機管理について ～ 安全な水泳授業の実施等 ～	休憩 移動	実技・演習 学習指導要領を踏まえた水泳における 指導の在り方	閉 会
----	--------	------	---	----------	--------------------------------------	--------

7 内容

- 事業説明
- 講義（春野総合運動公園 陸上競技場 会議室1）
 - ・学習指導要領について
 - ・安全管理指針及び実技講習会の内容について
- 休憩
- 実技・演習（春野総合運動公園 水泳場 25m 室内プール）
 - ・学習指導要領を踏まえた水泳における指導の在り方

8 申 込

① 参加者本人が所属長の許可を受けた後、全国教員研修プラットフォーム：Plant（プラント）からお申込みください。

② 国立・私立中学校は、別紙【様式1】でお申し込みください。

（申込先）高知県教育委員会事務局保健体育課宛 E-mail：310501@ken.pref.kochi.lg.jp

③ **申込締切 令和8年5月1日（金）**

* Plant（プラント）の研修申込画面では、申込締切日が5/19（研修開催日）に設定されていますが、研修資料作成のため、**必ず5/1（金）までに申し込んでください。**

* 研修申込画面で設定されている**申込締切日を過ぎると申し込むことができません。**その場合、研修を受講していても、研修履歴としてシステムに反映されないため、参加者の変更の際等には十分ご注意ください。

9 提出資料

- | |
|---|
| ① 各中学校令和8年度保健体育科配当時間一覧表【様式2】 |
| ② 各中学校部活動指導計画（各学校の教育計画に含まれるもの。または、【様式3】を参考にしたもの。） |

① 提出資料は、市町村（学校組合）立学校は市町村（学校組合）教育委員会を通じて提出してください。県立学校については、グループウェアのメッセージにて、保健体育課まで送付してください。

② **提出締切 令和8年5月12日（火）**

※提出様式につきましては、下記のURLからダウンロードもできます。

[\(https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024021400333/\)](https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024021400333/)

10 持参物

① 中学校学習指導要領（平成29年告示）解説 保健体育編 平成29年7月

② 学校体育実技指導資料第4集「水泳指導の手引（三訂版）」

※冊子またはデータ（文部科学省ホームページからダウンロード可）を持参

11 旅 費

公立学校の旅費については、配当外予算で対応しますので、下記により事務処理をお願いします。

用 務 名：	中学校体育主任研修会
略科目 コード：	414 学校体育推進費
事業内訳コード：	0304 事務費
補 足 コード：	3709 中学校体育主任研修会

☐■問い合わせ先■☐

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-52

高知県教育委員会事務局保健体育課

TEL：088-821-4900