

令和4年度

発達障害者  
就労支援

実践セミナー

令和5年

1月19日  
(木)

支援者向け  
定員：40名

13:30~15:30

## リラクゼーション技能トレーニング ～ストレスへの対処を学びましょう～

個々の障害特性に応じたストレス対処技能を習得できるよう支援するための知識・技法を取り上げます。現場ですぐに活かしていただけるよう、具体的なリラクゼーションをご紹介しますながら、参加者のみなさんに体験的に学んでいただく内容です。

### 【会場】

こうち男女共同参画センター  
「ソール」3階 大会議室

新型コロナウイルスの感染状況によって、  
Web開催に切替える場合がございます。

### — 講義・演習 —

独立行政法人高齢・障害・  
求職者雇用支援機構高知支部

高知障害者職業センター

障害者職業カウンセラー  
支援アシスタント

### <ご注意>

○裏面（新型コロナウイルス感染症対策  
について）を必ずご確認ください、  
ご理解のうえ、ご参加くださいますよう  
お願いします。

申込み・お問い合わせ先

高知県立療育福祉センター  
発達障害者支援センター  
(担当：池澤・松本・酒井)

TEL：088-844-1247

Fax：088-844-1237

E-mail：hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp

主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部  
高知障害者職業センター

高知県立療育福祉センター  
発達障害者支援センター



# 新型コロナウイルス感染症対策について

\* 感染予防と感染拡大防止のため、本セミナーでは以下の対応をとらせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 1. 発熱（37.5度以上）やその他風邪等の症状がみられる場合は、参加をお控えください。**  
当日、スタッフによる非接触型の体温計を用いた検温を実施します。  
37.5度以上の発熱やその他風邪等の症状がある方は、参加をお断りさせていただきます。
- 2. 参加される方は、マスクの着用をお願いします。**  
運営スタッフもマスクを着用し、対応させていただきます。
- 3. 手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防にご協力ください。**  
手指用のアルコール消毒液をご用意いたします。

※感染状況により、急遽開催をWebに切替えさせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

## みなさまへのお願い事項

- \* 会場はエアコンで温度管理を行っておりますが、温度設定が一定のため、上着等で各自調整していただきますようお願いいたします。
- \* 駐車場については、発達障害者支援センターまでお問い合わせください。