

# 知ってほしい！ ペアレント・プログラムのいいところ

## —地域で取り組む家族支援のあり方を考える—



ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者が、子どもの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としたグループ・プログラムです。保護者の認知の変容を目指した内容で、子どもの診断の有無に関わらず行うことができ、自治体が主体で実施することを想定しています。

発達が気になる子どもをもつ保護者だけでなく、さまざまな悩みを持つ多くの保護者に有効とされており、虐待防止としての効果が期待できます。

高知県では、ペアレント・プログラムを推進するための取り組みをしています。このたび、実際にプログラムを実施している市町村での取り組みについて、実践報告会を開催することになりました。加えて、ペアレント・プログラムの概要や効果についての講演も行います。是非、多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 令和6年1月31日(水) 13:00~16:15

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 3階 大会議室

対象者 子どもの支援に携わる方

時間 内容



13:00~14:30

### 基調講演「ペアレント・プログラムの概要と効果」

講師：村山 恭朗 氏 (金沢大学 人間社会研究域 准教授)

2005年にWestern Washington Universityを卒業し、2009年に明治大学大学院修士課程、2014年に明治大学大学院博士課程を修了し、人間学博士を取得。

2013年から浜松医科大学子どもこころの発達研究センター特任助教、2016年から神戸学院大学人文学部准教授や心理学部准教授を経て、2021年8月から現職。

専門は臨床心理学や教育心理学であり、感情調整やメンタルヘルス、反すう、いじめなどの研究に携わる。

14:30~15:30

### 話題提供

- 本山町におけるペアプロの取り組み  
式地 愛子 氏 (本山町立本山保育所 所長)  
大西 利恵 氏 ( 同上 家庭支援保育士)
- 南国市におけるペアプロの取り組み  
安岡 杏華 氏 (南国市保健福祉センター 保健師)  
上月 理奈 氏 ( 同上 )
- 医師としてペアプロに期待すること  
本浄 謹士 氏 (JA高知病院 小児科医長)

15:30~16:15

### ディスカッション・質疑応答

定員 100名

### 申込方法の詳細は

「**申込みの手順**」をご覧ください

締め切り：令和6年1月26日(金)

### 【問い合わせ】

高知県立療育福祉センター  
発達障害者支援センター  
(担当：中川・高木・野々宮)

Tel 088-844-1247

E-Mail hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp

きらっと

