東部教育事務所社教便り『社窓No.60』

令和７年度安芸郡市連合婦人会 総会及び研修会

東部教育事務所（文責：尾知）
安芸市矢ノ丸１-４-36
ＴＥＬ：0887-34-3591・ＦＡＸ：0887-34-3592
E-mail：310304@ken.pref.kochi.lg.jp

元気ハツラツ!新体制でスタート!!

令和7年5月22日（木）に奈半利町民会館にて標記の会が開催され、東洋町から安芸市まで約60名の参加がありました。この会は、安芸郡市連合婦人会の連絡・連携を図るとともに、社会の変化に対応できる婦人会活動の推進を目的としています。

総会では、今年度の事業を確認し、伝統を守り、新しいことにもチャレンジできる行動宣言が提案されました。そして、本年度は役員改選もありました。令和7・8年の役員は右記の通りです。新体制で婦人会を盛り上げていきます。また、今年もランチタイムには各婦人会同士や他の地区との交流もあり、楽しいひとときを過ごしました。

令和7・8年度　役員

会　長	濵渦　佳汝	（北川村）
副会長	谷　奈津子	（安芸市）
副会長	安岡　祥子	（奈半利町）
会　計	竹内　由美	（安田町）
監　査	松本　睦美	（室戸市）
監　査	服部　好	（東洋町）

【講演】「地域づくり―法恩寺地区―」

奈半利町社会福祉協議会　事務局長　瀬川　三枝　氏

法恩寺地区の活気を取り戻す住民主体の地域づくり

高齢化が進む奈半利町法恩寺地区では、住民が中心となって、様々な取組を通して地区を盛り上げています。消火栓使用訓練をきっかけに始まった活動は、避難訓練や見守りマップづくり、あったか法恩寺食堂など、地域住民の交流を促進し、つながりを意識した活動へと発展していきました。この背景には、住民自らの困りごとから解決策を考え、取組を続けてきたことが挙げられます。その都度、住民の意見を取り入れ、住民主体の地域づくりを目指してきました。

その結果、地域住民同士の関わりが増え、交流が楽しみになったという声が聞かれるなど、地域づくりは着実に成果を上げています。

地域づくりでのポイントは、よりよい関わりを大切に、見守り、交流していくことです。これからもつながりを大切に、住民主体の地域づくりをしていきたいと思います。

【実技】「健康イス体操」

奈半利町社会福祉協議会コーディネーター　近藤　伸久　氏

研修会の後半は、会員さん全員参加のレクリエーションタイムです。

頭と体を使って、脳と体のバランスを整える体操をし、会場が和やかな雰囲気と一体感に包まれました。脳のリフレッシュと体力増強にも繋がり、一石二鳥の活動になりました。

【「毎日10分健康　イス体操」レクリエーション】

体操の一部のご紹介と、体験された会員さんの様子をご報告します。

指の動きと掛け声を合わせる運動で間違わないように動きを繰り返していきます。 例えば、歌を歌いながらあるところで指を立てていったり、動きをつけたりします。これを繰り返して行いました。難しいですが、参加者は自然と笑顔がこぼれていました。講師の近藤先生も、「間違うと脳が若返ります。いっぱい間違って若返りましょう。」とおっしゃっていました。それを聞いて、皆さん間違いを恐れずに、楽しむことができていました。体操が終わる頃には、まるで魔法にかかったように生き生きされていました。

今回は、曜日ごとに変わる体操を1つしかできませんでしたが、機会があれば、他のものもやってみたいと話されている参加者の方もいらっしゃいました。YouTube でも視聴できますので、ご興味のある方は検索してみてください。

高知県生涯学習ポータルサイト「まなび場 Search」のご紹介

県では、県内のあらゆる「学び」につながる情報と学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しています。

キャリアアップ講座、趣味的な講座、親子の体験的な学びなどの情報や、ボランティアの募集情報等も随時掲載しています。

ぜひ一度、「まなび場 Search」をご覧いただき、興味のある講座を検索してみてください。

また、ポータルサイトへの掲載情報は随時募集しています。対象が市町村限定や県民全体であることは問いません。掲載を希望される場合は、下記問合せ先まで情報を提供してください。

https://manaviva-search.jp/

《問い合わせ先》
高知県生涯学習支援センター
〒780−0850　高知市丸ノ内1丁目1−10　高知県立公文書館3階
電話／088−855−7606　FAX／088−855−7607　Mail／info@kolec.jp
開館日／月・火・木・金　開館時間／8時30分～17時15分

東部教育事務所社教便りについてのご意見・ご感想はこちらへお願いします。→