

医療費適正化推進のための 医療費分析業務 2024年度 報告書

一般社団法人リージョナル・データサイエンス

I . 目次

- I . 目次 . . . p2
- II . 趣旨 . . . p3
- III . 概要 . . . p4
 1. 脳梗塞の入院件数・医療費 . . . p5,6
 2. 脳出血の入院件数・医療費 . . . p7,8
 3. 虚血性心疾患の入院件数・医療費 . . . p9,10
 4. 骨折の入院件数・医療費 . . . p11,12
 5. 健診からみた危険因子 . . . p13~19
- IV . 詳細 . . . p20
 1. 市町村別の入院件数・医療費 . . . p21~29
 2. 保健所別の危険因子 . . . p30~34
 3. 市町村別の危険因子該当数（割合） . . . p35~58
- V . 対策案 . . . p59
 1. 心・脳血管疾患の対策案 . . . p60
 2. 骨折の対策案 . . . p61
 3. 市町村別の危険因子 . . . p62,63

II. 趣旨

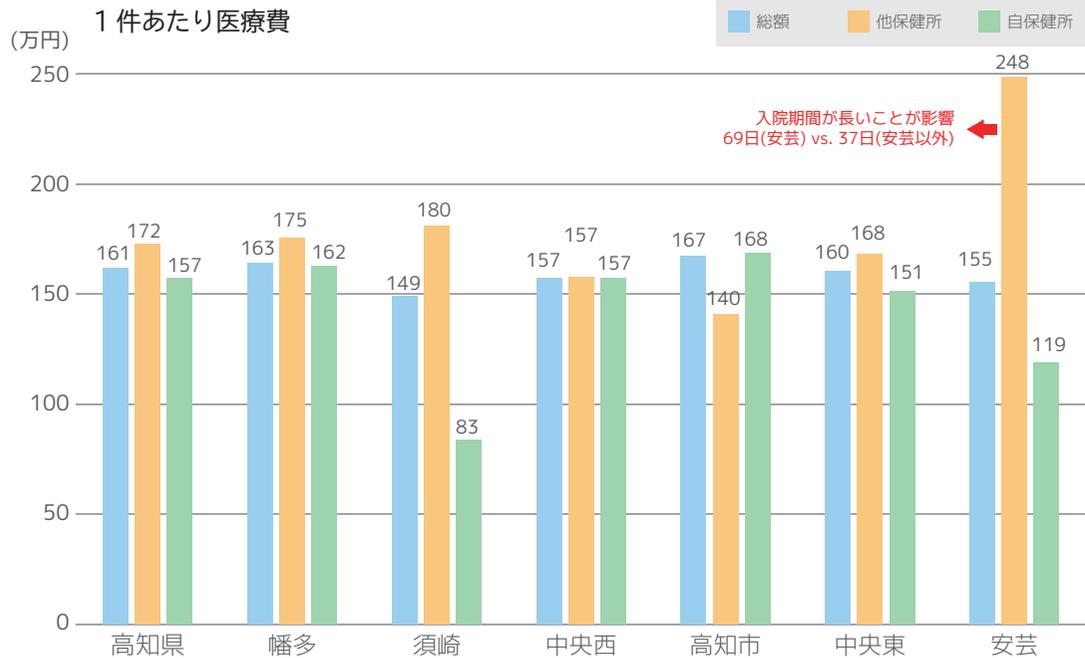
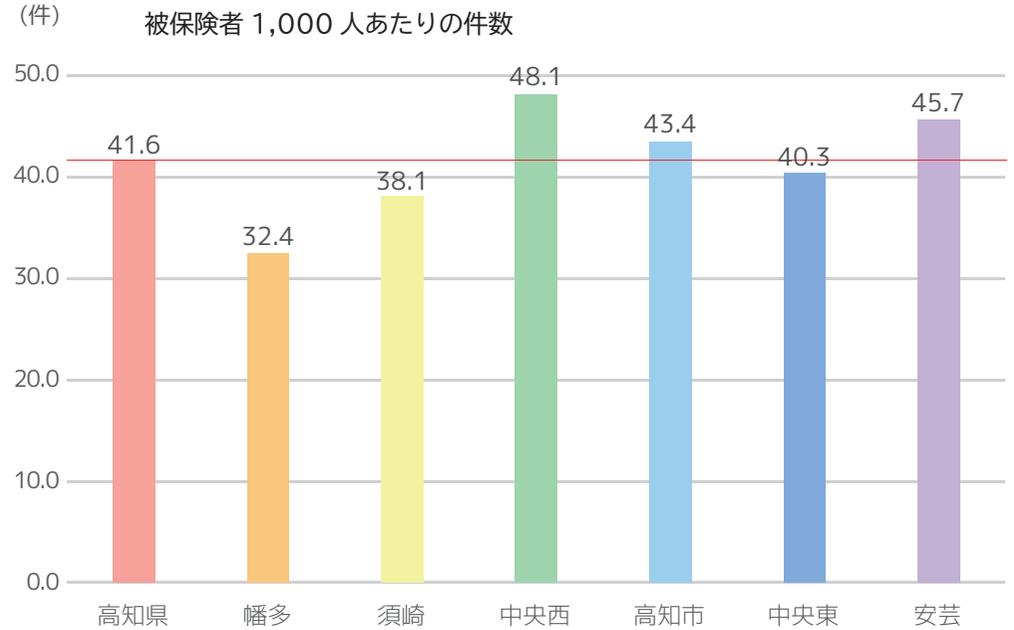
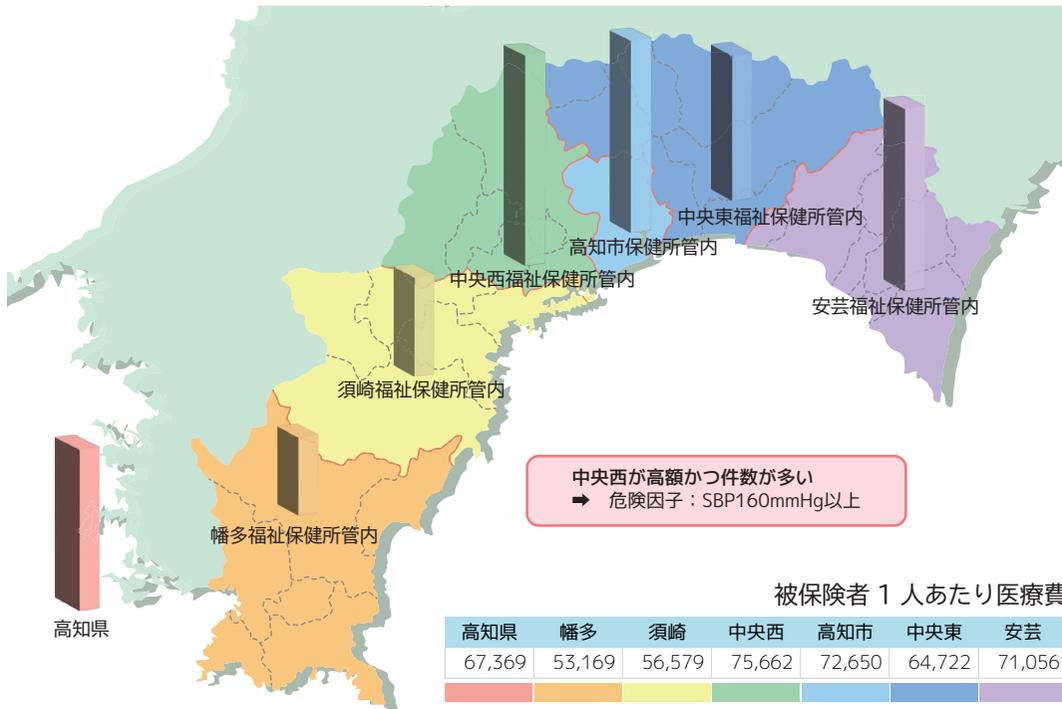
- 高知県において生活習慣病にかかる医療費の増大が課題になっており、なかでも脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患の動脈硬化性疾患（血管病）の発症抑制が重要と考えられている。また、骨折による医療費も全国に比し高額であり、実態の究明が必要である。
- 本業務では、脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患、および骨折にかかる入院件数・医療費について分析を行い、県・保健所の実態を明らかにすることを目的とする。
- また、上記4疾患に対する効果的な保健事業を実施するうえで必要となる危険因子（リスクファクター）を明らかにすることを目的とする。

Ⅲ. 概要

脳梗塞の入院件数・医療費

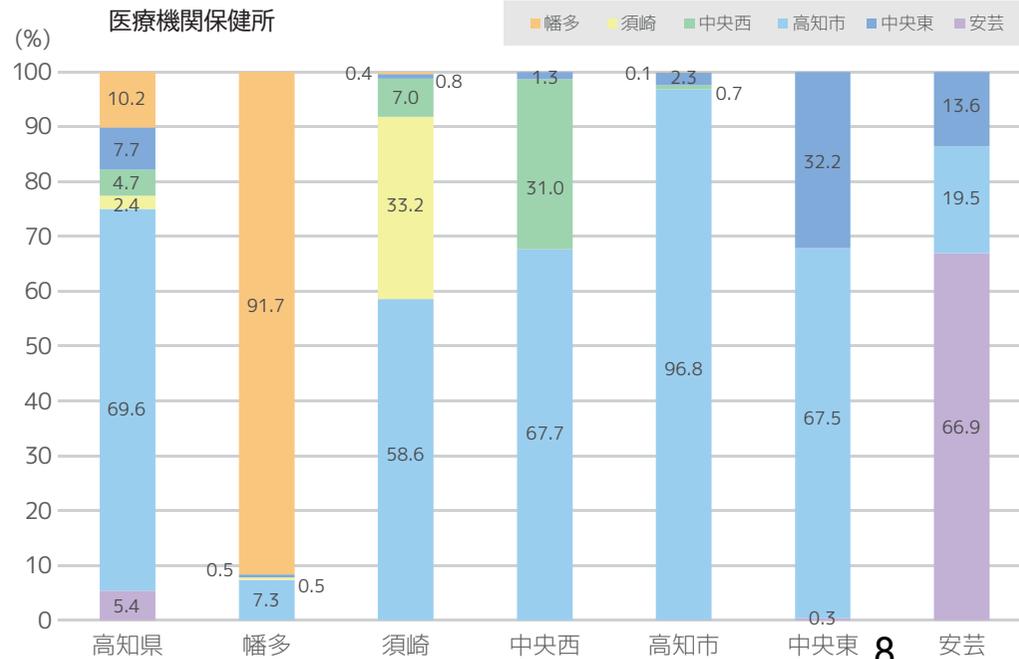
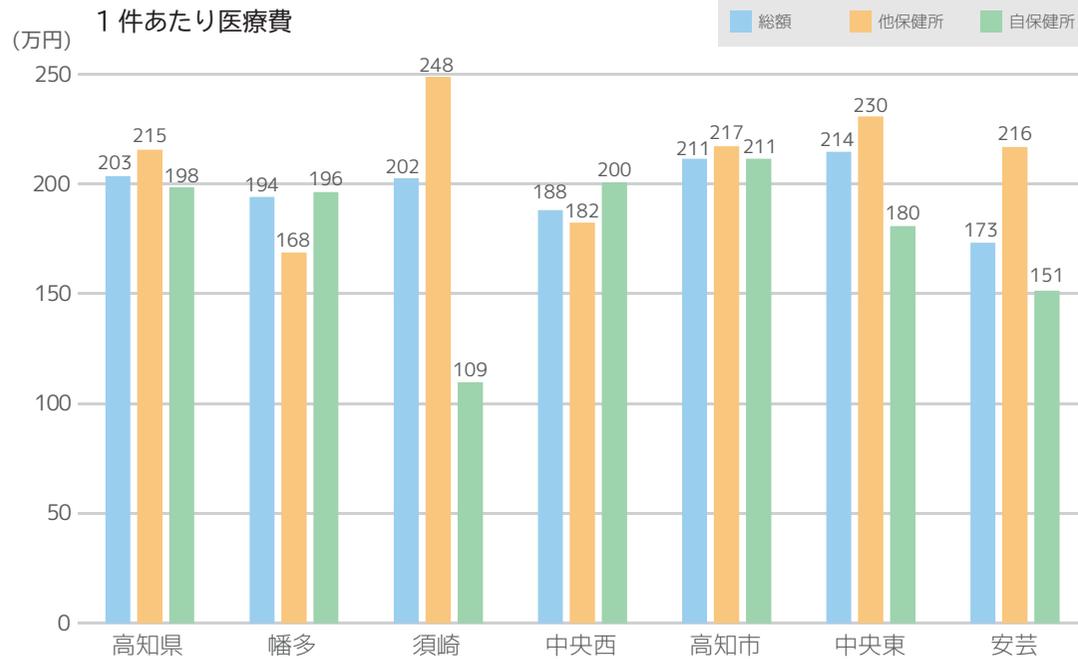
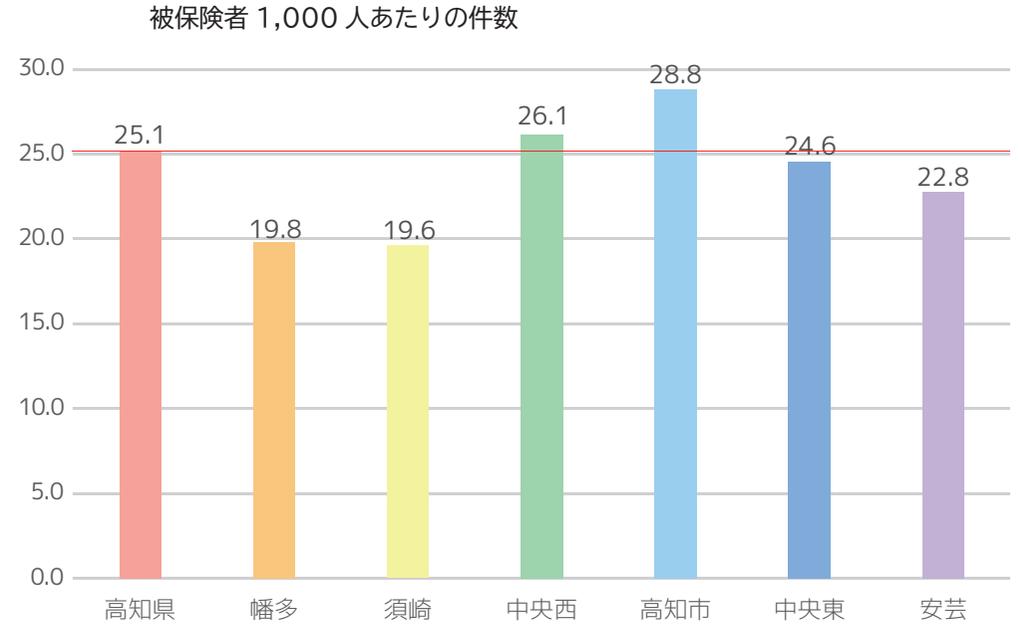
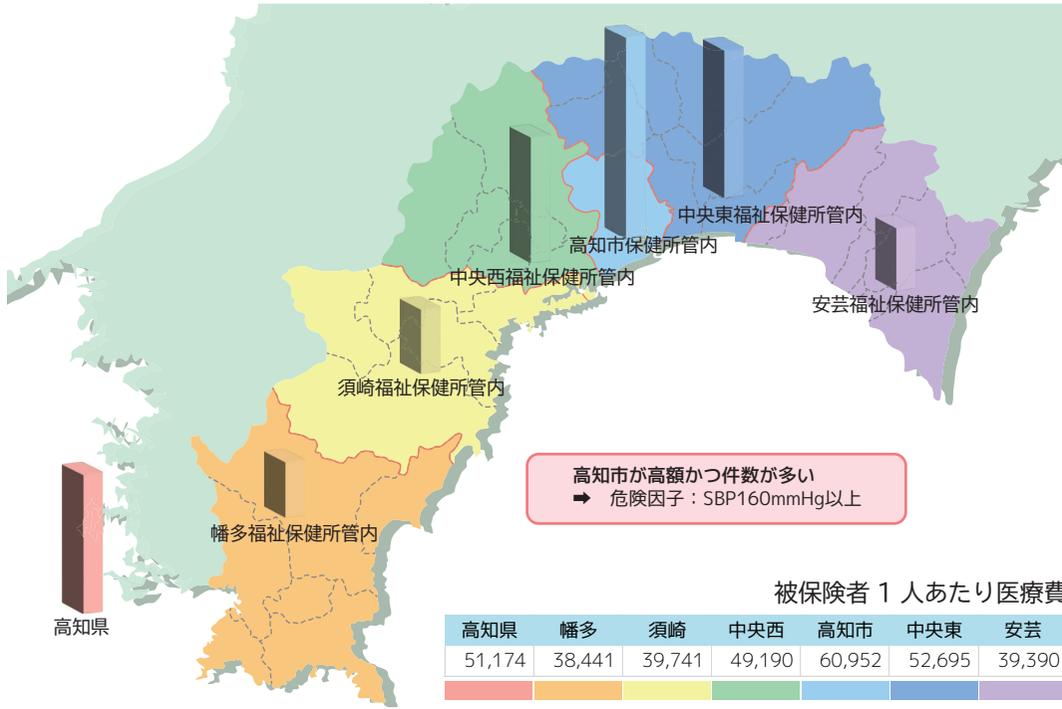
- 中央西 > 高知市 > 安芸の順に1人あたり医療費が高額。
- 中央西は1,000人あたり件数が多い。
- 高知市は1,000人あたり件数が多く、自保健所内の入院の1件あたり医療費がやや高額。
- 安芸は件数が多く、他保健所内の入院の1件あたり医療費が高額。入院期間が長いことが影響している。
- ★件数を抑制するためには**高血圧対策**の強化が必要。

脳梗塞の入院件数・医療費 (2018～2023年度)



脳出血の入院件数・医療費

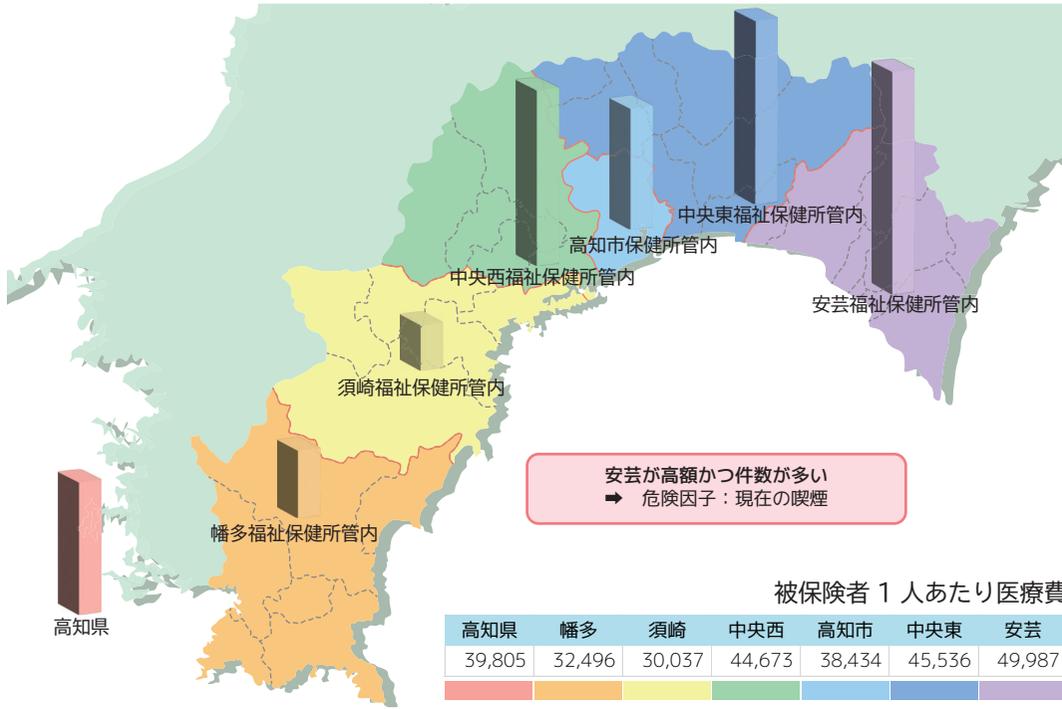
- 高知市 > 中央東 > 中央西の順に1人あたり医療費が高額。
- 高知市 > 中央西 > 中央東の順に1,000人あたり件数が多い。
- ★件数を抑制するためには**高血圧対策**の強化が必要。



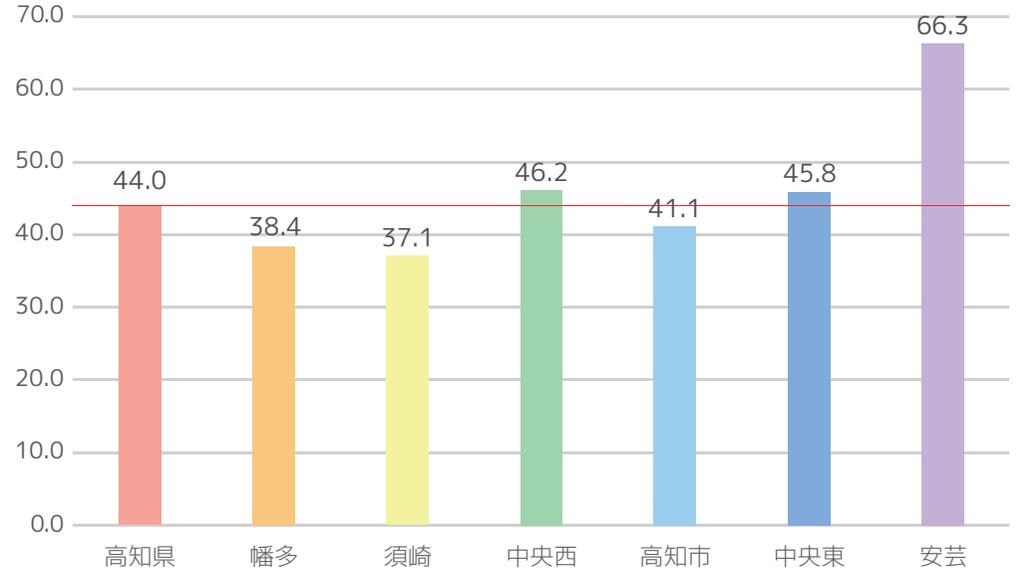
虚血性心疾患の入院件数・医療費

- 安芸 > 中央東 > 中央西の順に1人あたり医療費が高額。
- 安芸の1,000人あたり件数が多い。
- ★件数を抑制するためには**喫煙対策**の強化が必要。

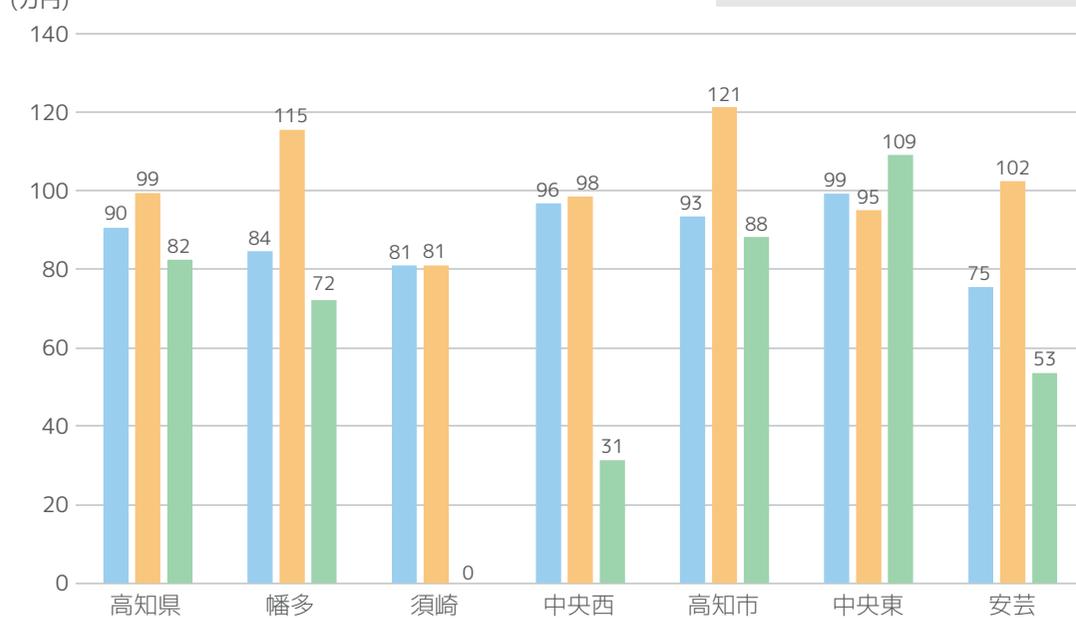
虚血性心疾患の入院件数・医療費 (2018～2023年度)



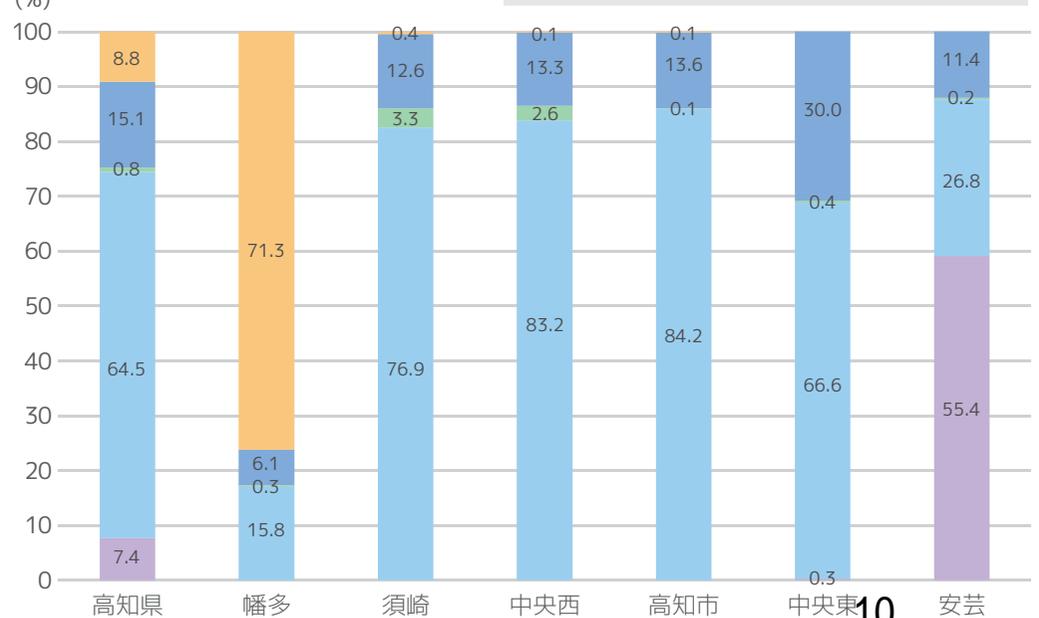
被保険者 1,000 人あたりの件数



1 件あたり医療費



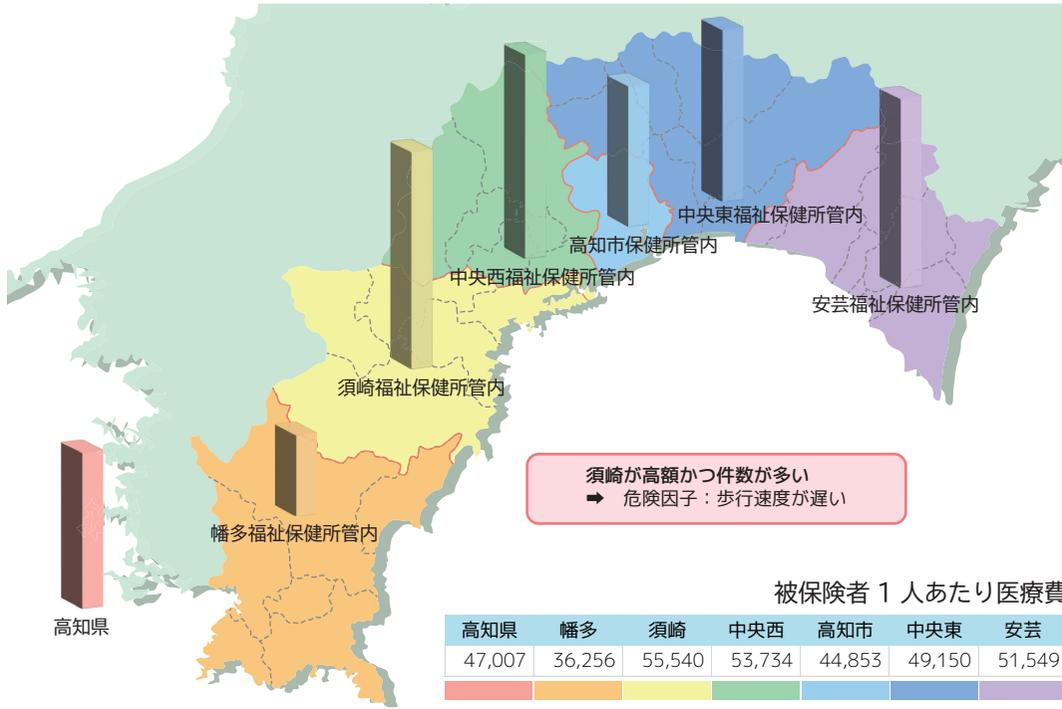
医療機関保健所



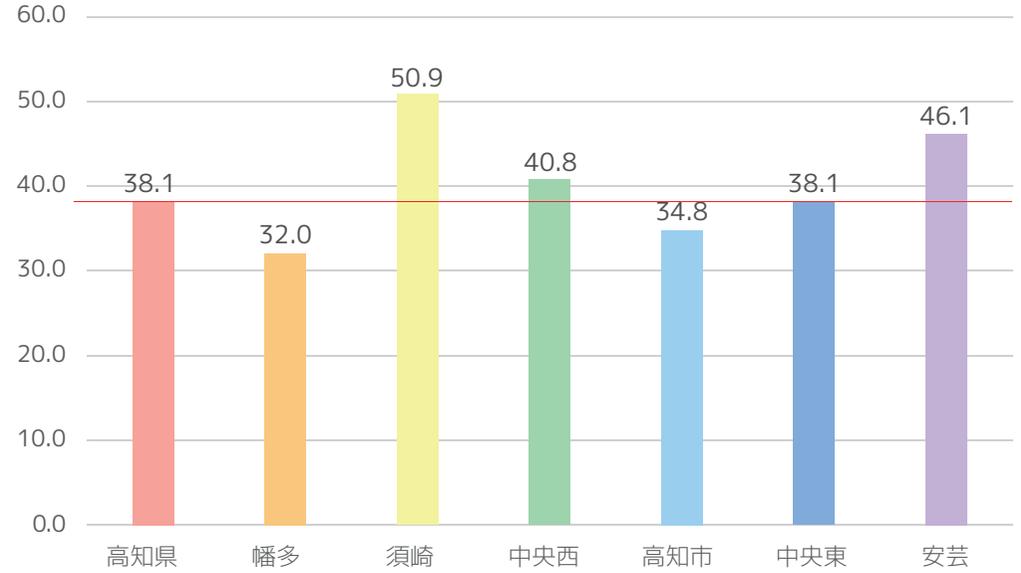
骨折の入院件数・医療費

- 須崎 > 中央西 > 安芸の順に1人あたり医療費が高額。
- 須崎、安芸の1,000人あたり件数が多い。
- ★「歩行速度_遅い」が骨折のハイリスクである。
- ★運動習慣を身につける等の**フレイル対策**が必要である。

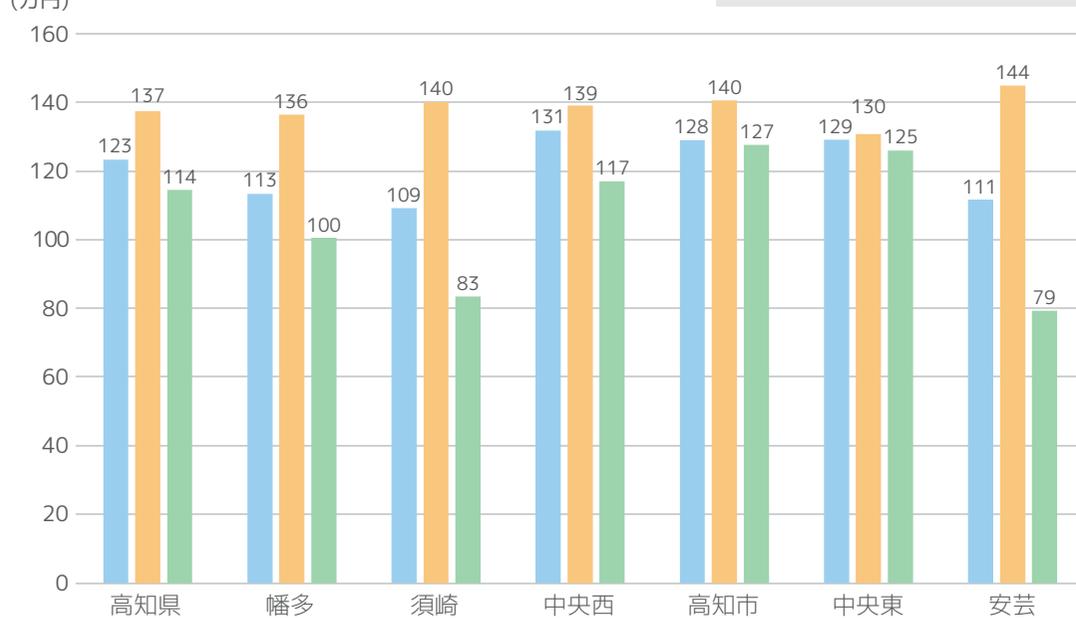
骨折の入院件数・医療費（2018～2023年度）



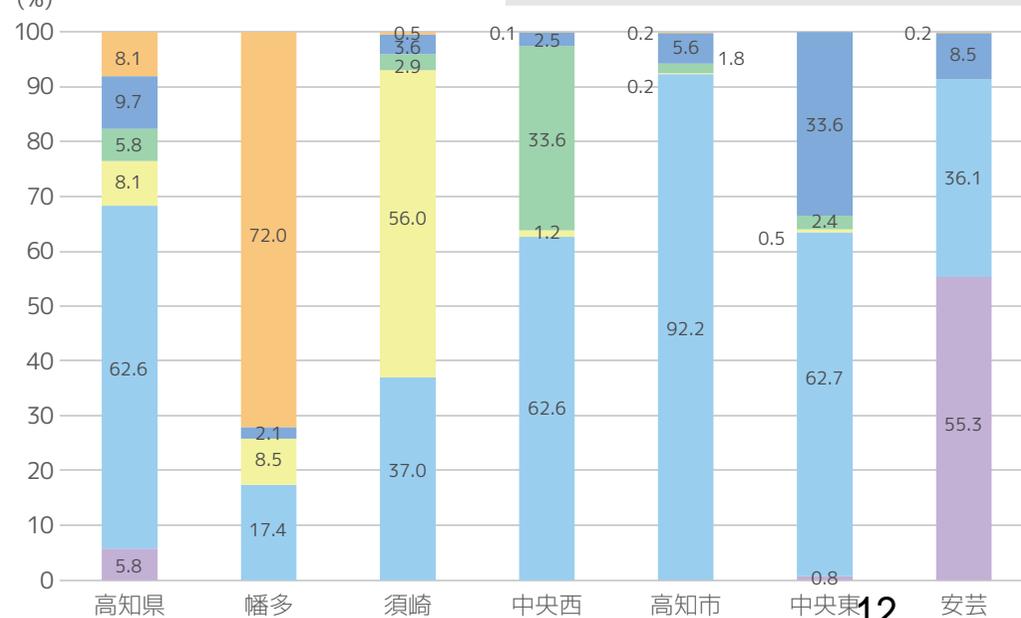
被保険者 1,000 人あたりの件数



1 件あたり医療費



医療機関保健所



健診からみた危険因子

- 健診受診時の問診・検査結果と、脳梗塞・脳出血・虚血性心疾患・骨折の発症との関連を分析し、危険因子を抽出した。
- 脳梗塞・脳出血・虚血性心疾患は、動脈硬化性疾患として共通しているため、それらを心・脳血管疾患として、危険因子を整理した。

注意が必要な危険因子	ハザード比
腹囲85 or 90cm以上	1.216
SBP 120-140mmHg	1.394
140-160mmHg	1.755
160mmHg以上	2.678
LDL 140-160mg/dl	1.220
160mg/dl以上	1.410
HbA1c 5.8-6.5%	1.189
6.5%以上	1.519
eGFR 60mL/分/1.73m ² 未満	1.202
現在の喫煙	1.751
30分以上の運動習慣なし	1.236
1時間以上の歩行・身体活動なし	1.179
歩行速度_遅い	1.403
咀嚼_かみにくい	1.278
かめない	1.692
朝食を抜く	1.593
飲酒_2-3合	1.359
3合以上	1.412

調整因子 性、年齢、脳血管疾患の既往



特に注意が必要な強い危険因子	ハザード比
SBP 120-140mmHg	1.381
140-160mmHg	1.697
160mmHg以上	2.544
LDL 160mg/dl以上	1.307
HbA1c 5.8-6.5%	1.171
6.5%以上	1.394
eGFR 60mL/分/1.73m ² 未満	1.254
現在の喫煙	1.635
歩行速度_遅い	1.274
朝食を抜く	1.318

調整因子 性、年齢、脳血管疾患の既往を含む問診・検査項目

注意が必要な危険因子

	ハザード比
SBP 140-160mmHg	1.359
160mmHg以上	2.483
現在の喫煙	1.425
歩行速度_遅い	1.295
咀嚼_かめない	2.070
食べ方_速い	1.647
朝食を抜く	1.530

調整因子

性、年齢、脳血管疾患の既往



特に注意が必要な強い危険因子

	ハザード比
SBP 140-160mmHg	1.411
160mmHg以上	2.554
現在の喫煙	1.338
歩行速度_遅い	1.241
朝食を抜く	1.386

調整因子

性、年齢、脳血管疾患の既往を含む問診・検査項目

注意が必要な危険因子

ハザード比

腹囲85 or 90cm以上	1.475
SBP 120-140mmHg	1.465
140-160mmHg	1.737
160mmHg以上	2.524
中性脂肪 150mg/dl以上	1.633
HDL 40mg/dl未満	1.984
LDL 160mg/dl以上	1.502
HbA1c 5.8-6.5%	1.461
6.5%以上	2.972
現在の喫煙	1.537
20歳からの体重増加	1.268
歩行速度_遅い	1.367
食べ方_速い	1.293

調整因子

性、年齢、虚血性心疾患の既往

特に注意が必要な強い危険因子

ハザード比

SBP 120-140mmHg	1.368
140-160mmHg	1.582
160mmHg以上	2.379
中性脂肪 150mg/dl以上	1.323
HDL 40mg/dl未満	1.344
LDL 160mg/dl以上	1.517
HbA1c 6.5%以上	1.805
現在の喫煙	1.570
歩行速度_遅い	1.245
食べ方_速い	1.226

調整因子

性、年齢、虚血性心疾患の既往を含む問診・検査項目

心・脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患）に対するハザード比

	脳梗塞	脳出血	虚血性心疾患
SBP 120-140mmHg	1.381		1.368
SBP 140-160mmHg	1.697	1.411	1.582
SBP 160mmHg以上	2.544	2.554	2.379
中性脂肪 150mg/dl以上			1.323
HDL 40mg/dl未満			1.344
LDL 160mg/dl以上	1.307		1.517
HbA1c 5.8-6.5%	1.171		
HbA1c 6.5%以上	1.394		1.805
eGFR 60mL/分/1.73m ² 未満	1.254		
現在の喫煙	1.635	1.338	1.570
歩行速度_遅い	1.274	1.241	1.245
食べ方_速い			1.226
朝食を抜く	1.318	1.386	

ハイリスク者

- ! SBP140mmHg以上
- ! 現在の喫煙
- ! 歩行速度_遅い

脳梗塞・虚血性心疾患のハイリスク者は上記3項目以外に下記2項目も考慮

- ! LDL160mg/dl以上
- ! HbA1c 6.5%以上

心・脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患）に対するハザード比

	脳梗塞	脳出血	虚血性心疾患
SBP 140-160mmHg	1.755	1.359	1.737
SBP 160mmHg以上	2.678	2.483	2.524
LDL 160mg/dl以上	1.410		1.502
HbA1c 6.5%以上	1.519		2.972
現在の喫煙	1.751	1.425	1.537
歩行速度_遅い	1.403	1.295	1.367
腹囲85 or 90cm以上	1.216		1.475
30分以上の運動習慣なし	1.236		
1時間以上の歩行・身体活動なし	1.179		
朝食を抜く	1.593	1.530	

下記の項目に対して医学的介入が必要

- ⚠ SBP140mmHg以上
- ⚠ LDL160mg/dl以上
- ⚠ HbA1c6.5%以上

下記の保健指導が必要

- 1 禁煙
- 2 朝食をとる
- 3 1日30分以上・週2日以上の運動
- 4 1日1時間以上の歩行等の身体活動

※上記3・4は特に「歩行速度_遅い」「腹囲85 or 90cm以上」該当者に対して推奨

注意が必要な危険因子

	ハザード比
腹囲85 or 90cm以上	1.230
HDL 40mg/dl未満	1.268
30分以上の運動習慣なし	1.206
1時間以上の歩行・身体活動なし	1.155
歩行速度_遅い	1.824
飲酒_3合以上	1.368
睡眠で休養が十分にとれない	1.126



特に注意が必要な強い危険因子

	ハザード比
腹囲85 or 90cm以上	1.149
歩行速度_遅い	1.779
飲酒_3合以上	1.226

ハイリスク選定には上記3項目

調整因子

性、年齢、骨折の既往

調整因子

性、年齢、骨折の既往を含む問診・検査項目

下記の保健指導が必要

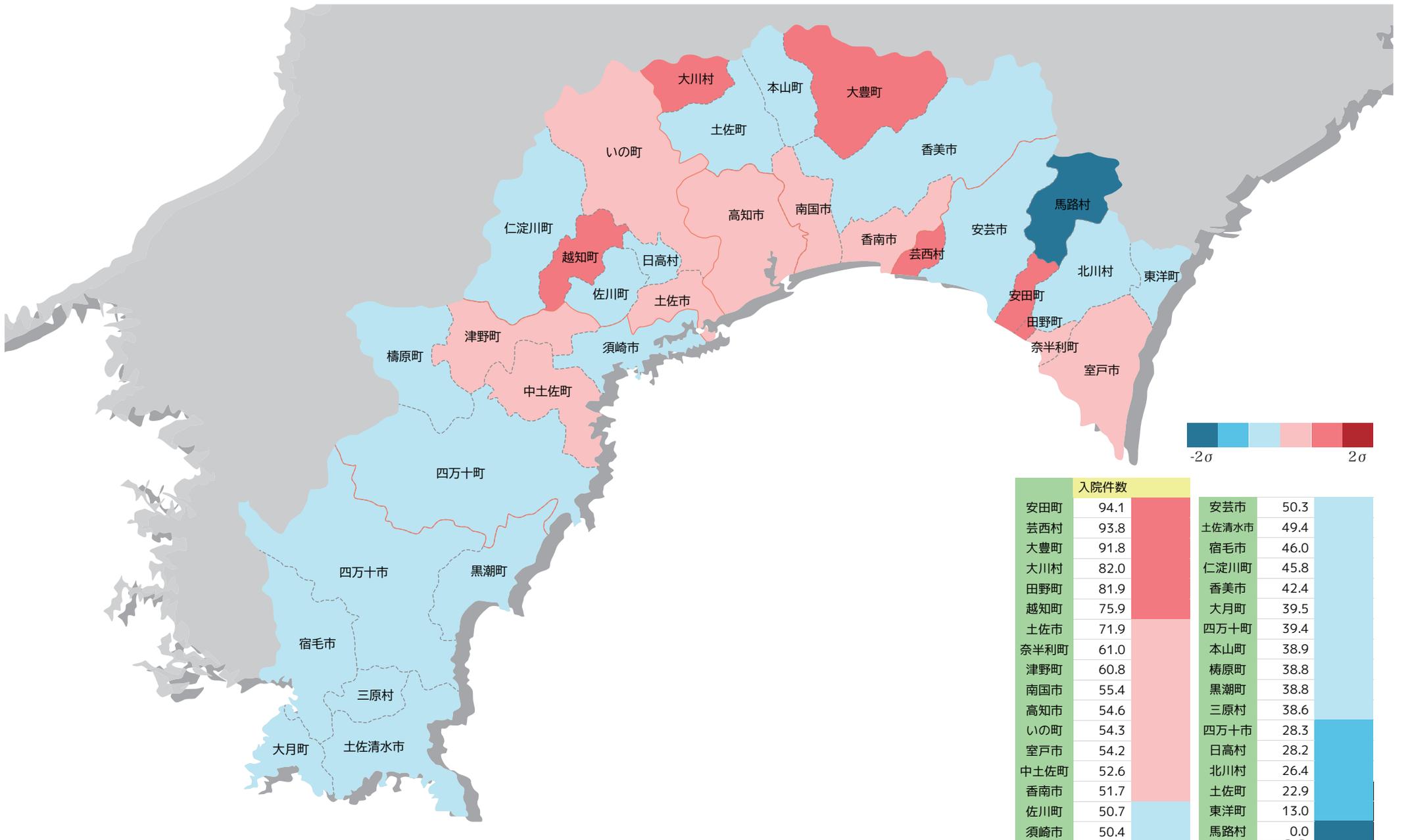
- ① 1日30分以上・週2日以上の運動
 - ② 1日1時間以上の歩行等の身体活動
- ※上記1・2は特に「歩行速度_遅い」「腹囲85 or 90cm以上」該当者に対して推奨
- ③ 3合以上の飲酒を控える
 - ④ 睡眠で休養を十分とる

IV. 詳細

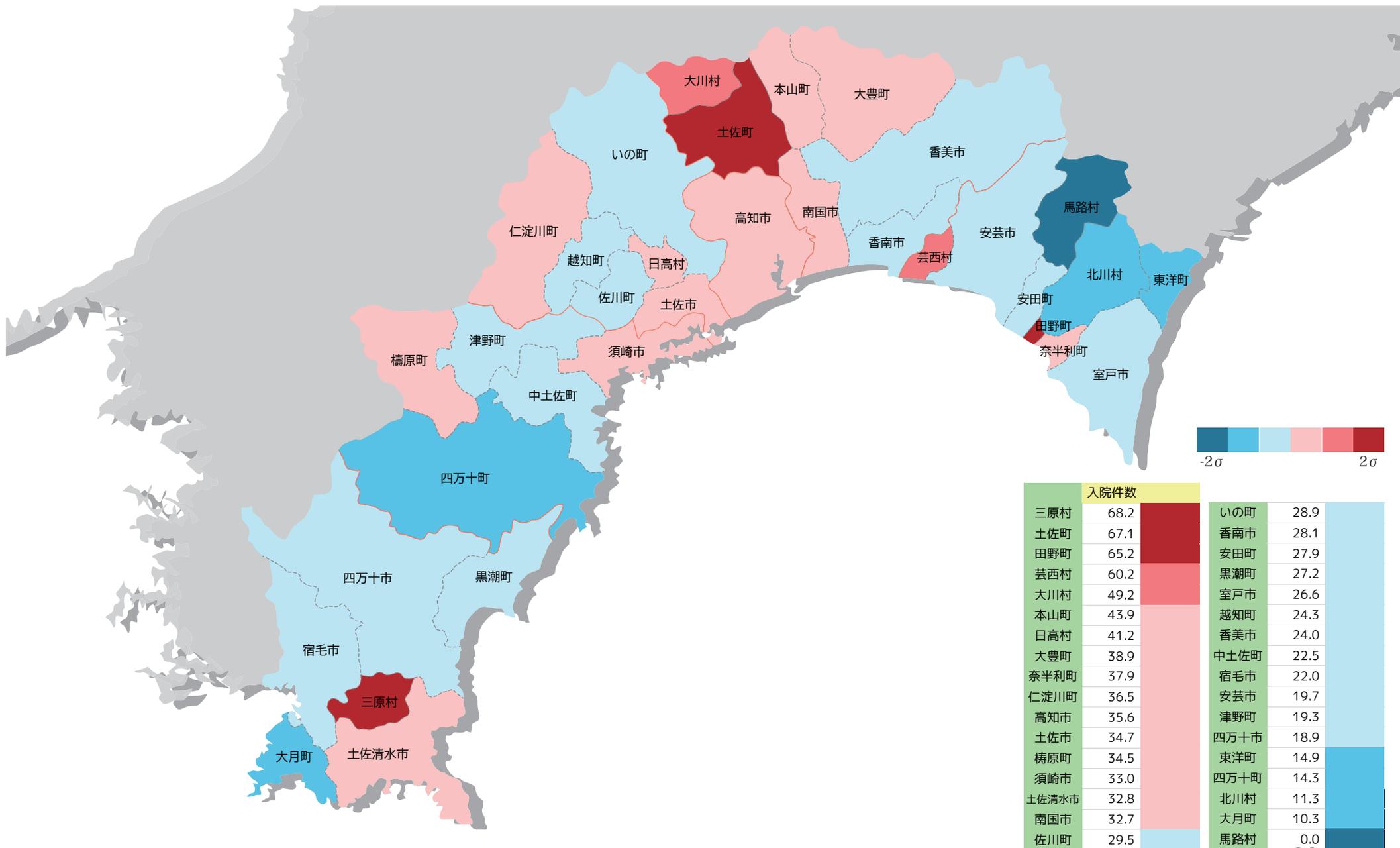
市町村別の入院件数・医療費

- 市町村別の被保険者1,000人あたり入院件数、および被保険者1人あたり医療費を、下記のルールで6群に分類し色分けした。
 - 1群：平均値 + 2 標準偏差以上
 - 2群：平均値 + 1 標準偏差以上～平均値 + 2 標準偏差未満
 - 3群：平均値以上～1 標準偏差未満
 - 4群：平均値 - 1 標準偏差以上～平均値未満
 - 5群：平均値 - 2 標準偏差以上～平均値 - 1 標準偏差未満
 - 6群：平均値 - 2 標準偏差未満

脳梗塞：被保険者 1,000 人あたりの入院件数 (2018～2023年度)

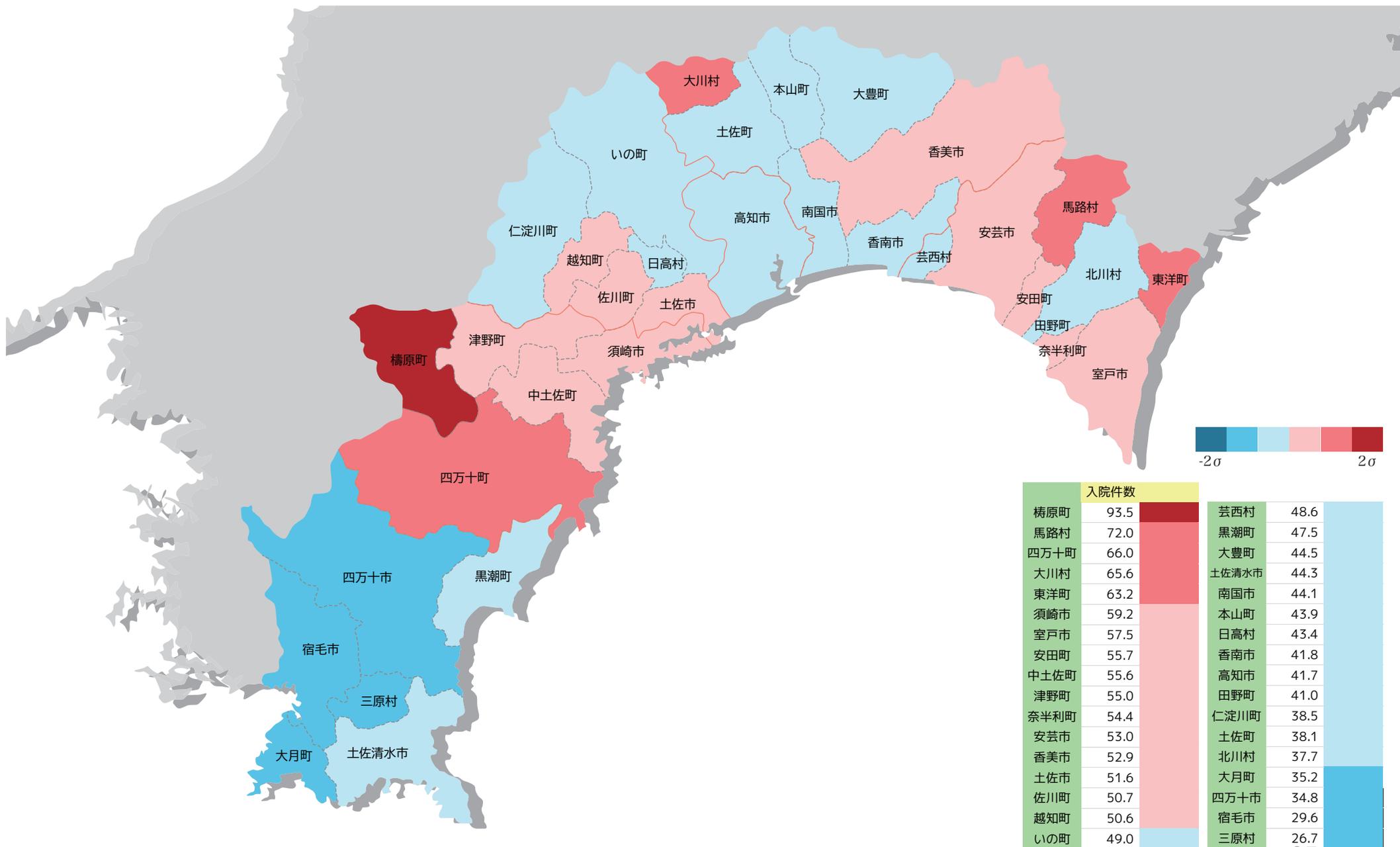


脳出血：被保険者 1,000 人あたりの入院件数 (2018～2023年度)

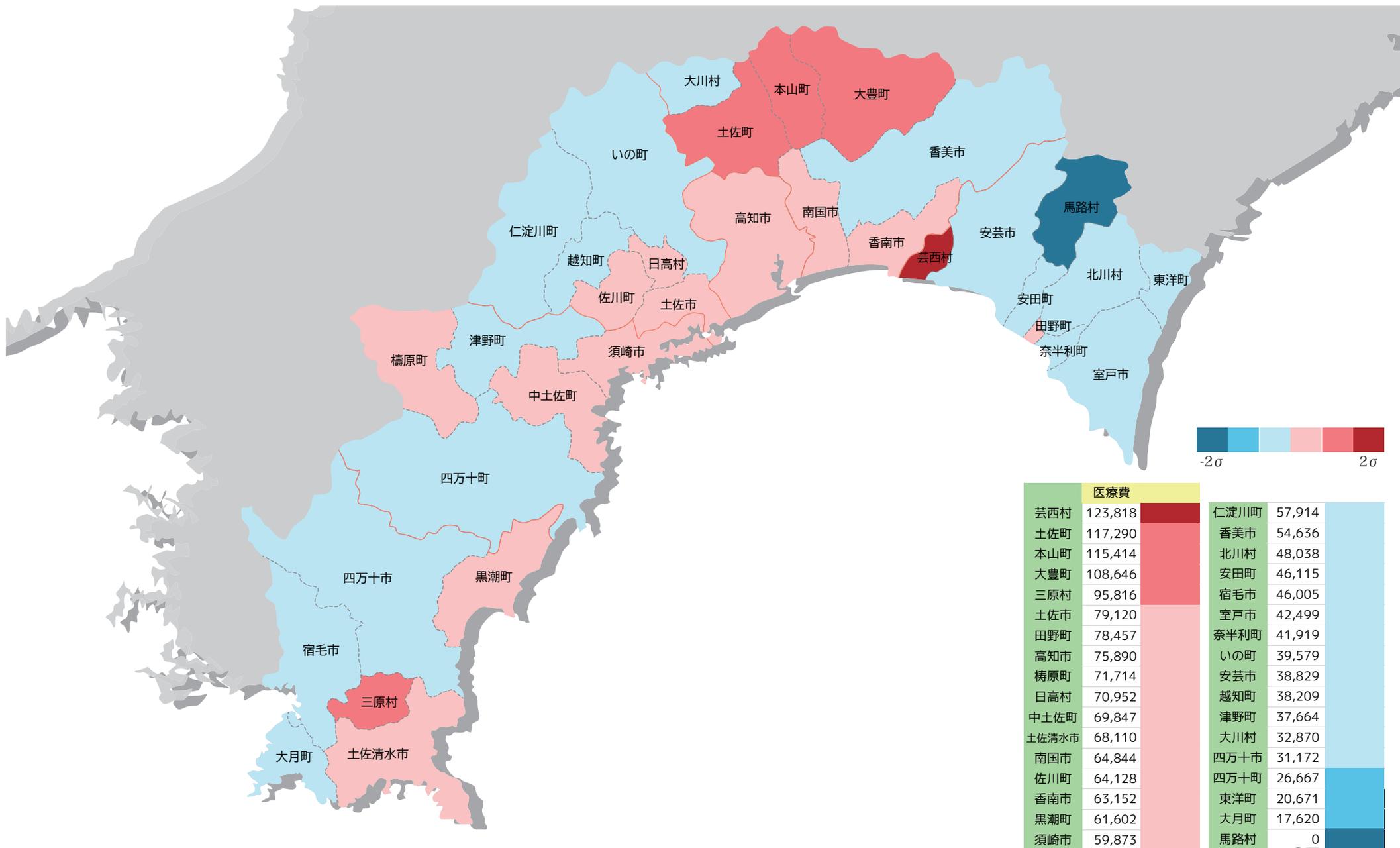


入院件数	
三原村	68.2
土佐町	67.1
田野町	65.2
芸西村	60.2
大川村	49.2
本山町	43.9
日高村	41.2
大豊町	38.9
奈半利町	37.9
仁淀川町	36.5
高知市	35.6
土佐市	34.7
梶原町	34.5
須崎市	33.0
土佐清水市	32.8
南国市	32.7
佐川町	29.5
いの町	28.9
香南市	28.1
安田町	27.9
黒潮町	27.2
室戸市	26.6
越知町	24.3
香美市	24.0
中土佐町	22.5
宿毛市	22.0
安芸市	19.7
津野町	19.3
四万十市	18.9
東洋町	14.9
四万十町	14.3
北川村	11.3
大月町	10.3
馬路村	0.0

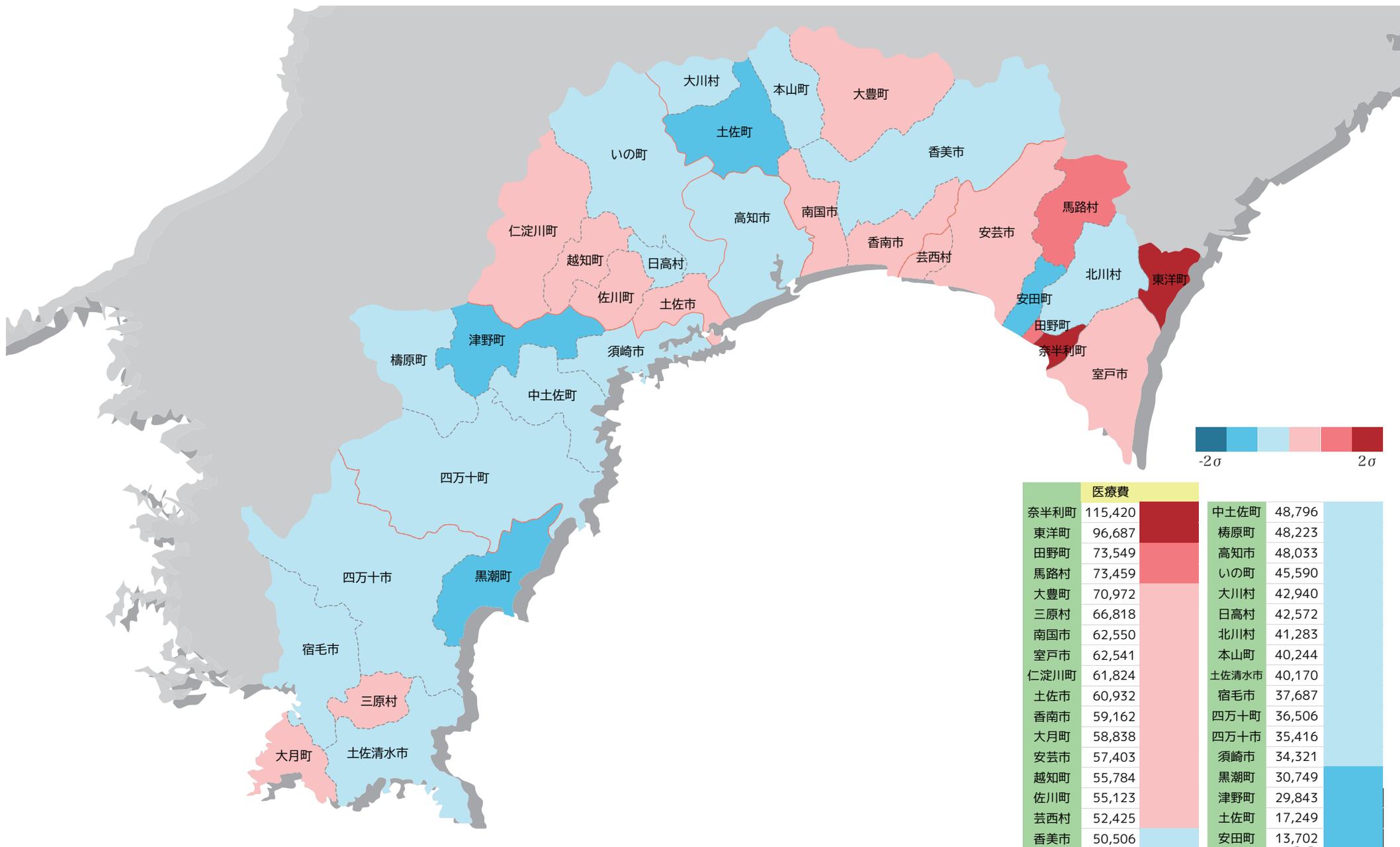
骨折：被保険者1,000人あたりの入院件数(2018～2023年度)



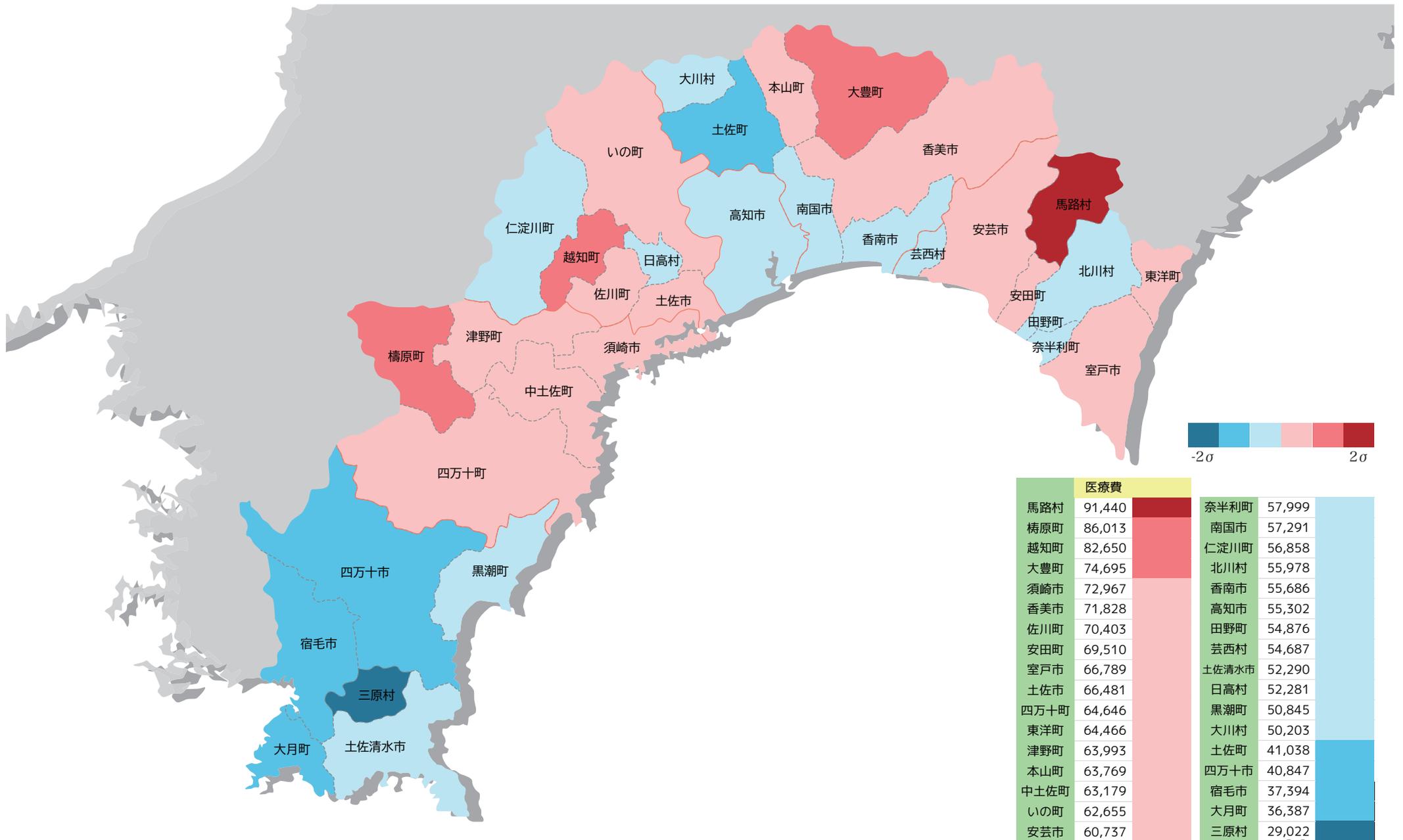
脳出血：被保険者1人当たりの入院医療費(2018～2023年度)



虚血性心疾患：被保険者1人当たりの入院医療費（2018～2023年度）



骨折：被保険者1人当たりの入院医療費(2018～2023年度)



保健所別の危険因子

- 保健所別に、脳梗塞・脳出血・虚血性心疾患・骨折の危険因子を抽出した。

健診データからみた脳梗塞の危険因子：福祉保健所（2018～2023国保データ）

	幡多		須崎		中央西		高知市		中央東		安芸	
	危険因子	強い危険因子										
腹囲85 or 90cm以上	1.643											
SBP 120-140mmHg							1.521	1.551				
140-160mmHg	2.075	1.927					2.071	2.030	1.858	1.837		
160mmHg以上	4.147	3.564			3.189	3.164	2.804	2.778	2.496	2.316		
中性脂肪 150mg/dl以上			1.656									
LDL 140-160mg/dl	2.289	2.133										
160mg/dl以上	2.177	1.943	1.978	1.991								
HbA1c 5.8-6.5%									1.592	1.698		
6.5%以上	1.767				2.332					2.080		
eGFR 60mL/分/1.73m ² 未満							1.312	1.410				
現在の喫煙	2.201	1.993					1.678	1.561	1.847	1.788	2.117	1.763
20歳からの体重増加	1.550											
歩行速度_遅い							1.478	1.349			1.741	1.675
咀嚼_かみにくい							1.396					
かめない					3.543	2.748						
食べ方_速い							1.667				2.023	
就寝前の夕食_週3回以上	1.906											
朝食を抜く					2.014	1.721	1.440				1.921	
飲酒_2-3合							1.441				1.922	
3合以上							1.655					

健診データからみた脳出血の危険因子：福祉保健所（2018～2023国保データ）

	幡多		須崎		中央西		高知市		中央東		安芸	
	危険因子	強い危険因子										
SBP 140-160mmHg					2.178	2.380						
160mmHg以上	3.243	3.522	4.262	4.908	3.867	4.084	1.694	1.761			3.960	4.006
中性脂肪 150mg/dl以上			2.168									
尿酸 7.0mg/dl以上					1.957							
現在の喫煙			2.988	3.597								
歩行速度_遅い							1.442	1.406			2.192	
咀嚼_かめない					3.847							
食べ方_速い									2.230		2.410	
就寝前の夕食_週3回以上			3.198									
朝食を抜く									2.125		2.359	
飲酒_時々			2.874									
飲酒_2-3合			3.429									

健診データからみた虚血性心疾患の危険因子：福祉保健所（2018～2023国保データ）

	幡多		須崎		中央西		高知市		中央東		安芸	
	危険因子	強い危険因子										
腹囲85 or 90cm以上			3.672		1.885		1.602					
SBP 120-140mmHg		2.494										
140-160mmHg	2.482	2.667										
160mmHg以上		2.945		2.916		2.399	2.866	2.781				
中性脂肪 150mg/dl以上	1.695		3.002	2.142			1.710	1.444				
HDL 40mg/dl未満	2.075				2.936		1.962				2.643	
LDL 140-160mg/dl	2.121											
160mg/dl以上			2.725									
HbA1c 5.8-6.5%			2.372		1.840				1.720			
6.5%以上	3.061		5.285	3.036	3.096		3.125	1.806	3.565			
eGFR 60mL/分/1.73m ² 未満							1.481					
現在の喫煙					1.850	2.110					1.958	2.237
歩行速度_遅い	1.692				1.954	1.781	1.408					
食べ方_速い					1.973	2.032			1.676	1.610		
間食・甘い食べ物_時々							1.589					

健診データからみた骨折の危険因子：福祉保健所（2018～2023国保データ）

	幡多		須崎		中央西		高知市		中央東		安芸	
	危険因子	強い危険因子										
腹囲85 or 90cm以上	1.498	1.390					1.274					
中性脂肪 150mg/dl以上							1.296					
HDL 40mg/dl未満							1.479	1.552				
20歳からの体重増加	1.403											
30分以上の運動習慣なし	1.418				1.519							
1時間以上の歩行・身体活動なし					1.543							
歩行速度_遅い	1.804	1.690	1.693	1.766	1.745	1.577	1.643	1.622	2.375	2.320	1.804	1.815
就寝前の夕食_週3回以上							1.473				1.709	
朝食を抜く							1.501					
飲酒_2-3合							1.537	1.617				
3合以上							1.966	2.095				
睡眠で休養が十分にとれない	1.383								1.308			

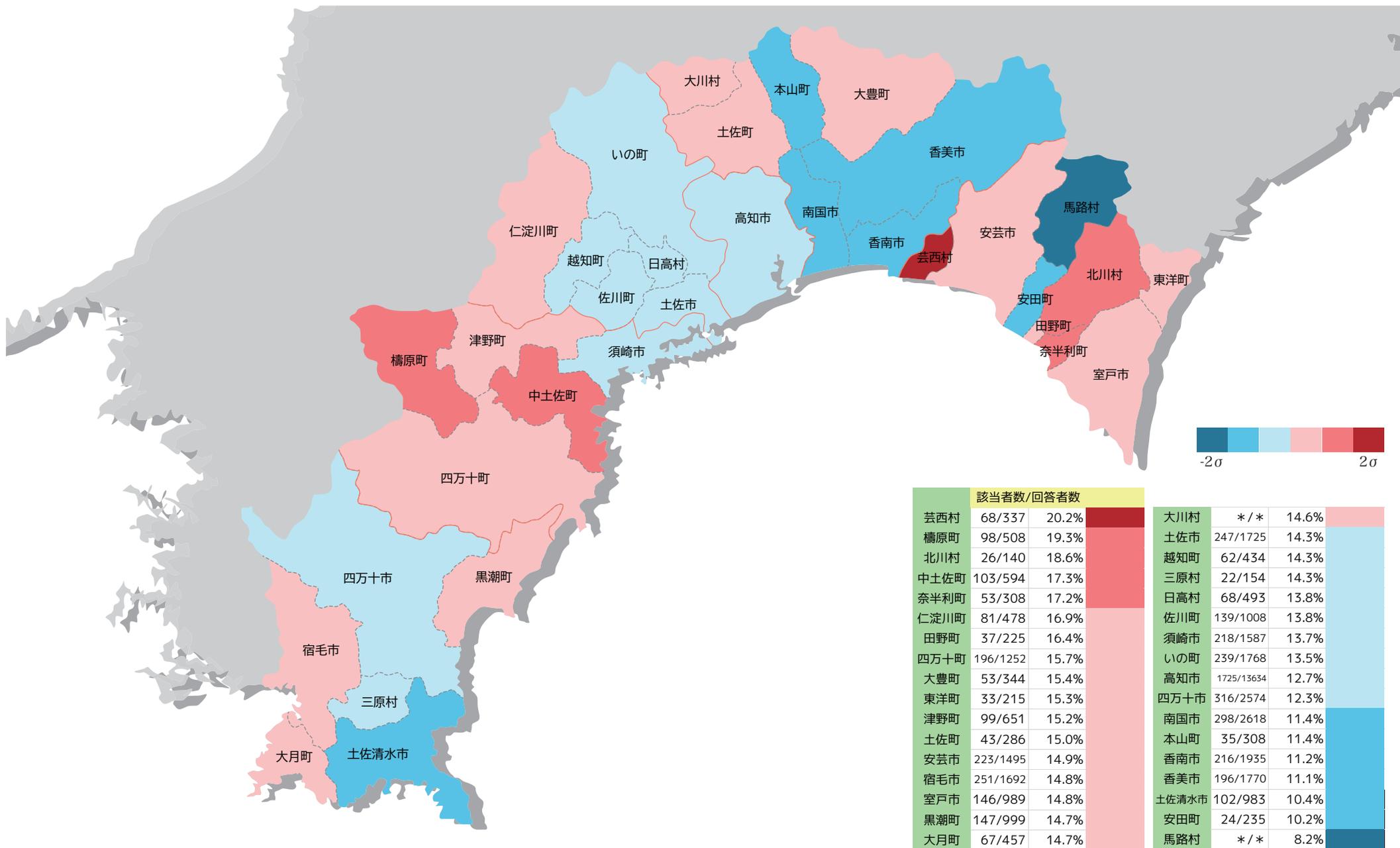
市町村別の危険因子該当数（割合）

- 分析によって抽出したハイリスク項目（特に注意が必要な危険因子）について、2023年度健診結果から該当者数（割合）について、6群に分類し色分けした。6群の分類方法を下記にしめす。
 - 1群：平均値 + 2 標準偏差以上
 - 2群：平均値 + 1 標準偏差以上～平均値 + 2 標準偏差未満
 - 3群：平均値以上～1 標準偏差未満
 - 4群：平均値 - 1 標準偏差以上～平均値未満
 - 5群：平均値 - 2 標準偏差以上～平均値 - 1 標準偏差未満
 - 6群：平均値 - 2 標準偏差未満

市町村別健診データ (2023 年度)

現在の喫煙

100 本以上 / 6 か月以上

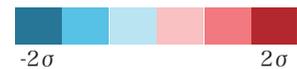
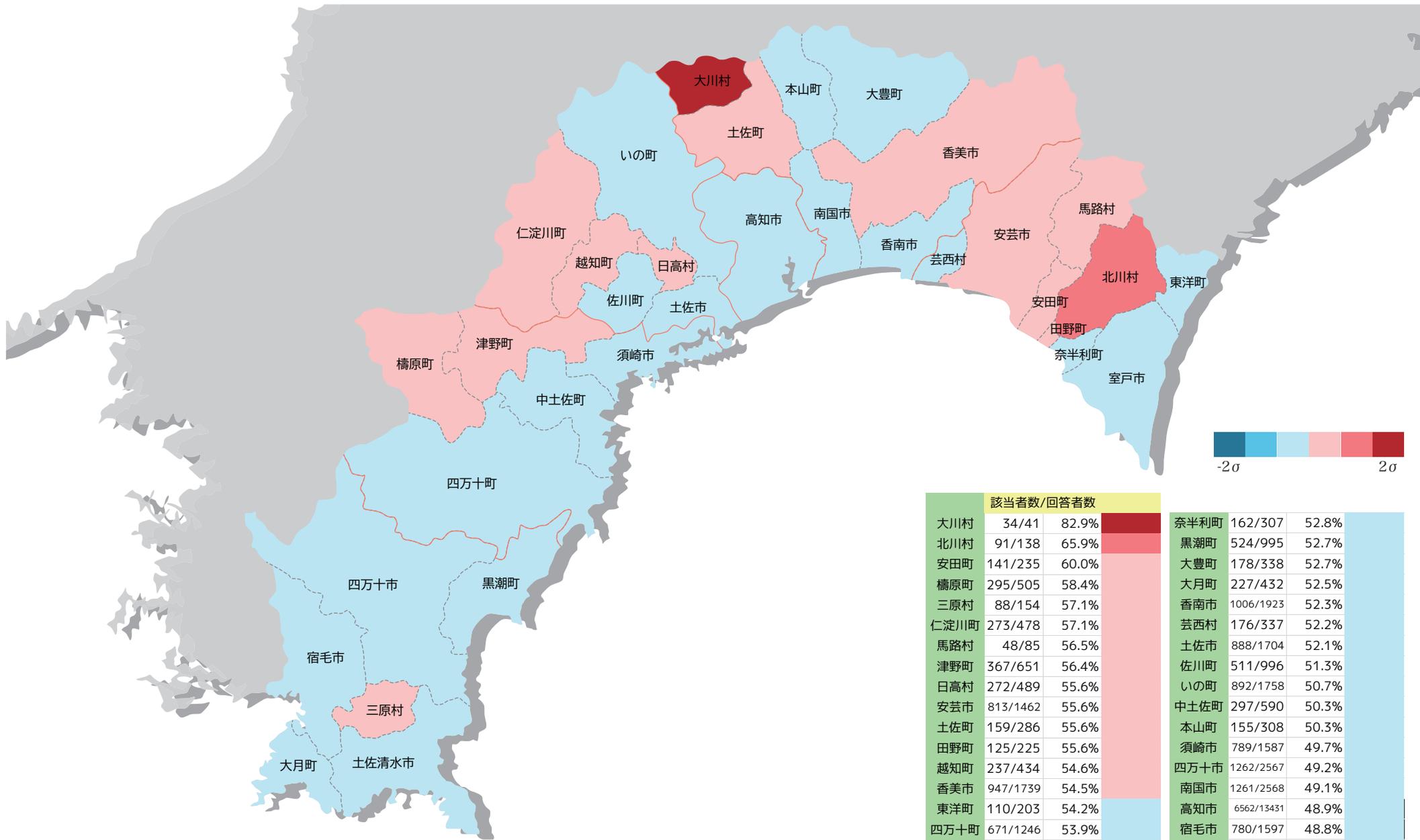


該当者数/回答者数						
芸西村	68/337	20.2%		大川村	*/*	14.6%
檮原町	98/508	19.3%		土佐市	247/1725	14.3%
北川村	26/140	18.6%		越知町	62/434	14.3%
中土佐町	103/594	17.3%		三原村	22/154	14.3%
奈半利町	53/308	17.2%		日高村	68/493	13.8%
仁淀川町	81/478	16.9%		佐川町	139/1008	13.8%
田野町	37/225	16.4%		須崎市	218/1587	13.7%
四万十町	196/1252	15.7%		いの町	239/1768	13.5%
大豊町	53/344	15.4%		高知市	1725/13634	12.7%
東洋町	33/215	15.3%		四万十市	316/2574	12.3%
津野町	99/651	15.2%		南国市	298/2618	11.4%
土佐町	43/286	15.0%		本山町	35/308	11.4%
安芸市	223/1495	14.9%		香南市	216/1935	11.2%
宿毛市	251/1692	14.8%		香美市	196/1770	11.1%
室戸市	146/989	14.8%		土佐清水市	102/983	10.4%
黒潮町	147/999	14.7%		安田町	24/235	10.2%
大月町	67/457	14.7%		馬路村	*/*	8.2%

市町村別健診データ (2023年度)

歩行速度

遅い

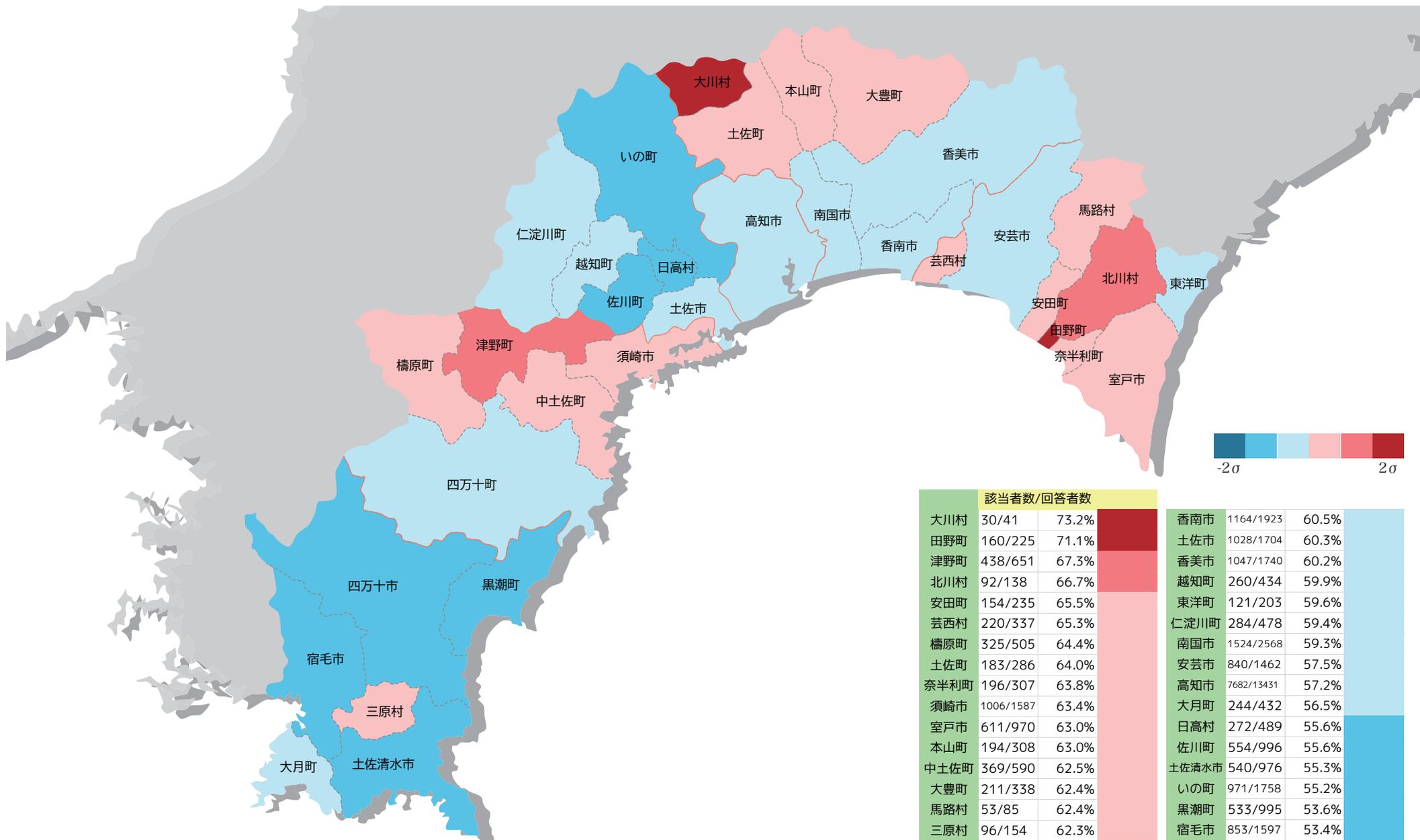


	該当者数/回答者数		
大川村	34/41	82.9%	
北川村	91/138	65.9%	
安田町	141/235	60.0%	
檮原町	295/505	58.4%	
三原村	88/154	57.1%	
仁淀川町	273/478	57.1%	
馬路村	48/85	56.5%	
津野町	367/651	56.4%	
日高村	272/489	55.6%	
安芸市	813/1462	55.6%	
土佐町	159/286	55.6%	
田野町	125/225	55.6%	
越知町	237/434	54.6%	
香美市	947/1739	54.5%	
東洋町	110/203	54.2%	
四万十町	671/1246	53.9%	
室戸市	513/970	52.9%	
奈半利町	162/307	52.8%	
黒潮町	524/995	52.7%	
大豊町	178/338	52.7%	
大月町	227/432	52.5%	
香南市	1006/1923	52.3%	
芸西村	176/337	52.2%	
土佐市	888/1704	52.1%	
佐川町	511/996	51.3%	
いの町	892/1758	50.7%	
中土佐町	297/590	50.3%	
本山町	155/308	50.3%	
須崎市	789/1587	49.7%	
四万十市	1262/2567	49.2%	
南国市	1261/2568	49.1%	
高知市	6562/13431	48.9%	
宿毛市	780/1597	48.8%	
土佐清水市	474/976	48.6%	

市町村別健診データ (2023年度)

運動習慣

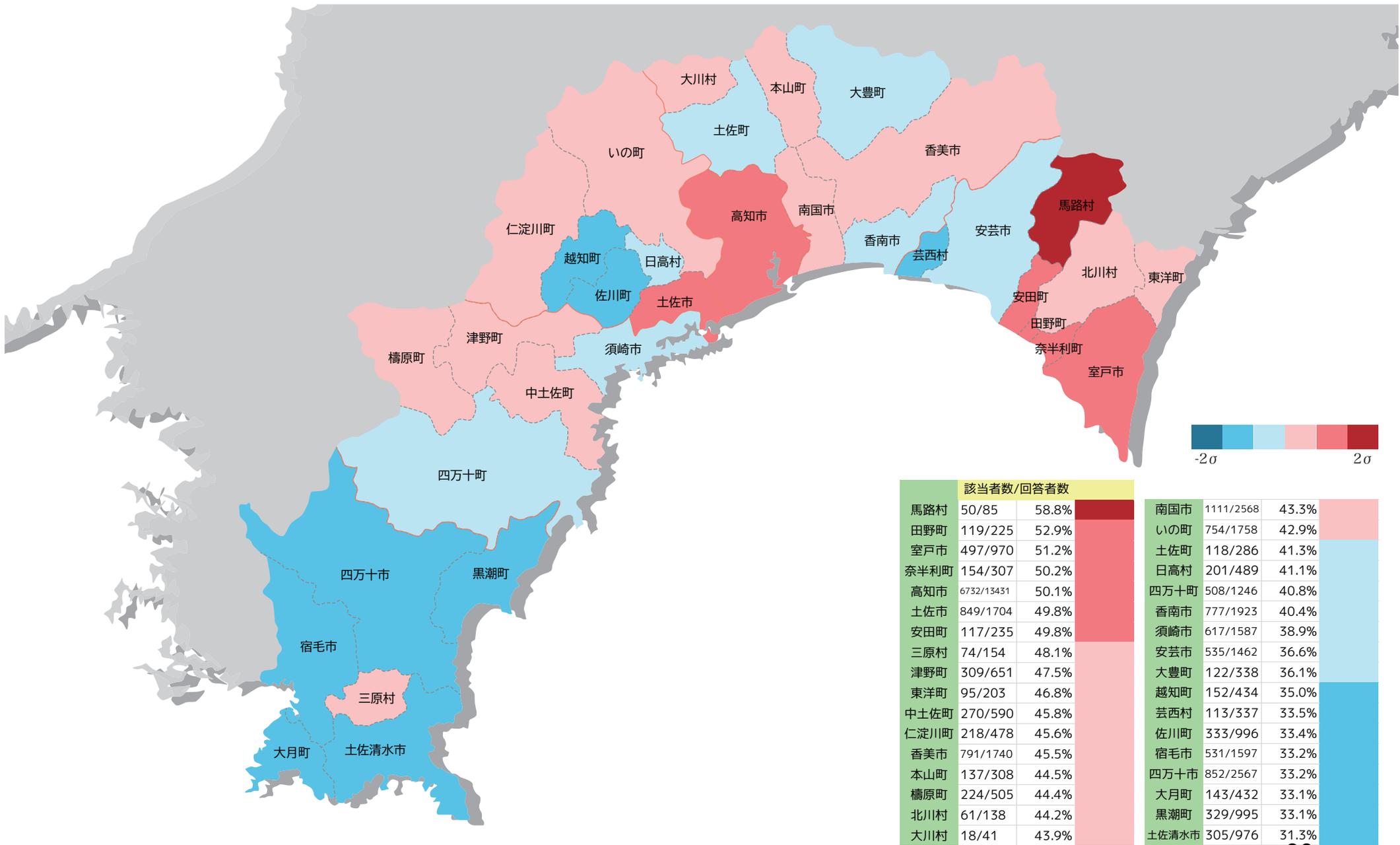
なし



	該当者数/回答者数				
大川村	30/41	73.2%		香南市	1164/1923 60.5%
田野町	160/225	71.1%		土佐市	1028/1704 60.3%
津野町	438/651	67.3%		香美市	1047/1740 60.2%
北川村	92/138	66.7%		越知町	260/434 59.9%
安田町	154/235	65.5%		東洋町	121/203 59.6%
芸西村	220/337	65.3%		仁淀川町	284/478 59.4%
禰原町	325/505	64.4%		南国市	1524/2568 59.3%
土佐町	183/286	64.0%		安芸市	840/1462 57.5%
奈半利町	196/307	63.8%		高知市	7682/13431 57.2%
須崎市	1006/1587	63.4%		大月町	244/432 56.5%
室戸市	611/970	63.0%		日高村	272/489 55.6%
本山町	194/308	63.0%		佐川町	554/996 55.6%
中土佐町	369/590	62.5%		土佐清水市	540/976 55.3%
大豊町	211/338	62.4%		いの町	971/1758 55.2%
馬路村	53/85	62.4%		黒潮町	533/995 53.6%
三原村	96/154	62.3%		宿毛市	853/1597 53.4%
四万十町	759/1246	60.9%		四万十市	1361/2567 53.0%

市町村別健診データ (2023年度)

1時間以上の歩行・身体活動 なし

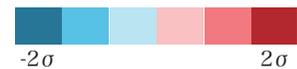
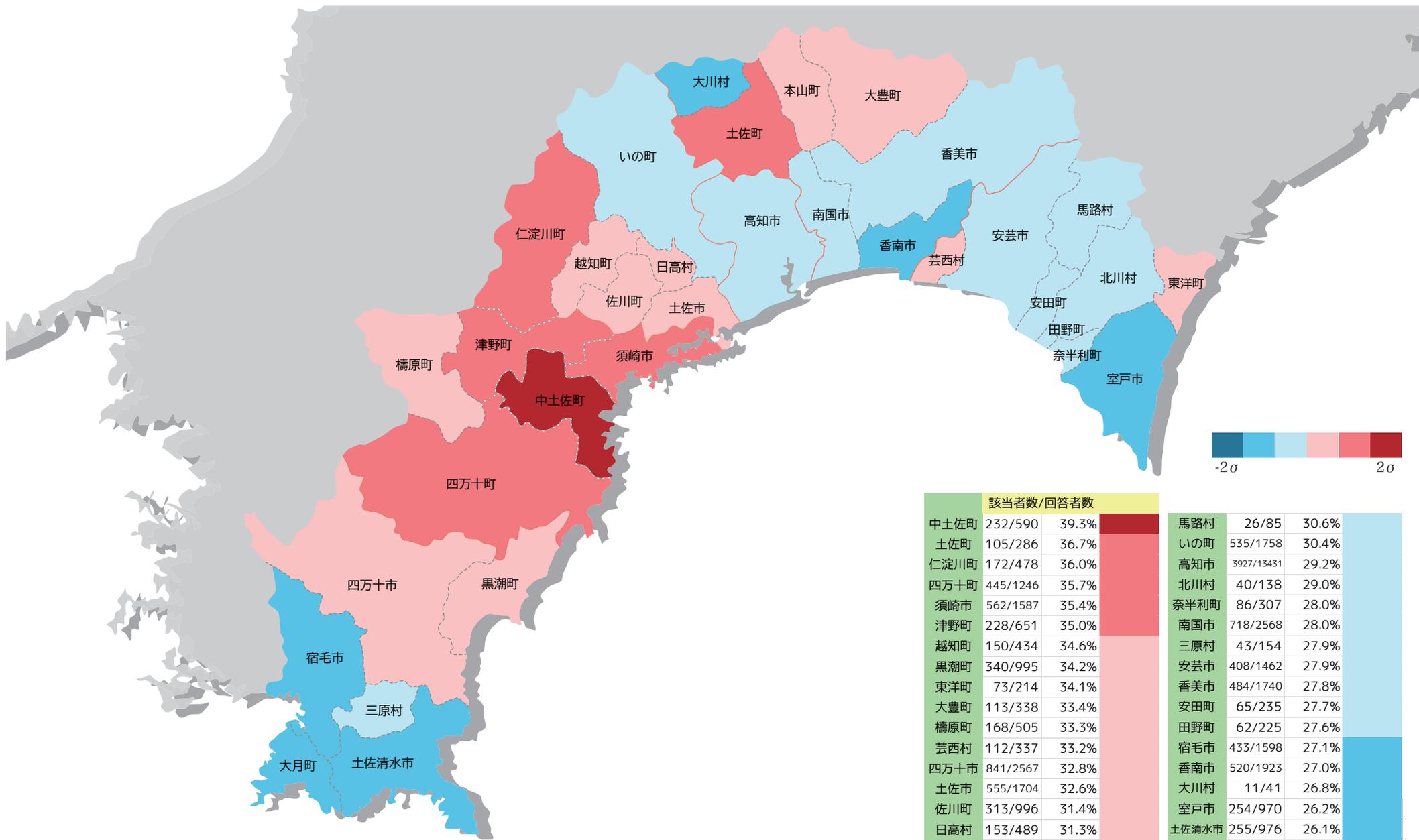


該当者数/回答者数		
馬路村	50/85	58.8%
田野町	119/225	52.9%
室戸市	497/970	51.2%
奈半利町	154/307	50.2%
高知市	6732/13431	50.1%
土佐市	849/1704	49.8%
安田町	117/235	49.8%
三原村	74/154	48.1%
津野町	309/651	47.5%
東洋町	95/203	46.8%
中土佐町	270/590	45.8%
仁淀川町	218/478	45.6%
香美市	791/1740	45.5%
本山町	137/308	44.5%
禰原町	224/505	44.4%
北川村	61/138	44.2%
大川村	18/41	43.9%
南国市	1111/2568	43.3%
いの町	754/1758	42.9%
土佐町	118/286	41.3%
日高村	201/489	41.1%
四万十町	508/1246	40.8%
香南市	777/1923	40.4%
須崎市	617/1587	38.9%
安芸市	535/1462	36.6%
大豊町	122/338	36.1%
越知町	152/434	35.0%
芸西村	113/337	33.5%
佐川町	333/996	33.4%
宿毛市	531/1597	33.2%
四万十市	852/2567	33.2%
大月町	143/432	33.1%
黒潮町	329/995	33.1%
土佐清水市	305/976	31.3%

市町村別健診データ (2023年度)

飲酒

毎日

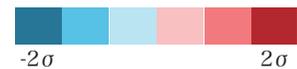
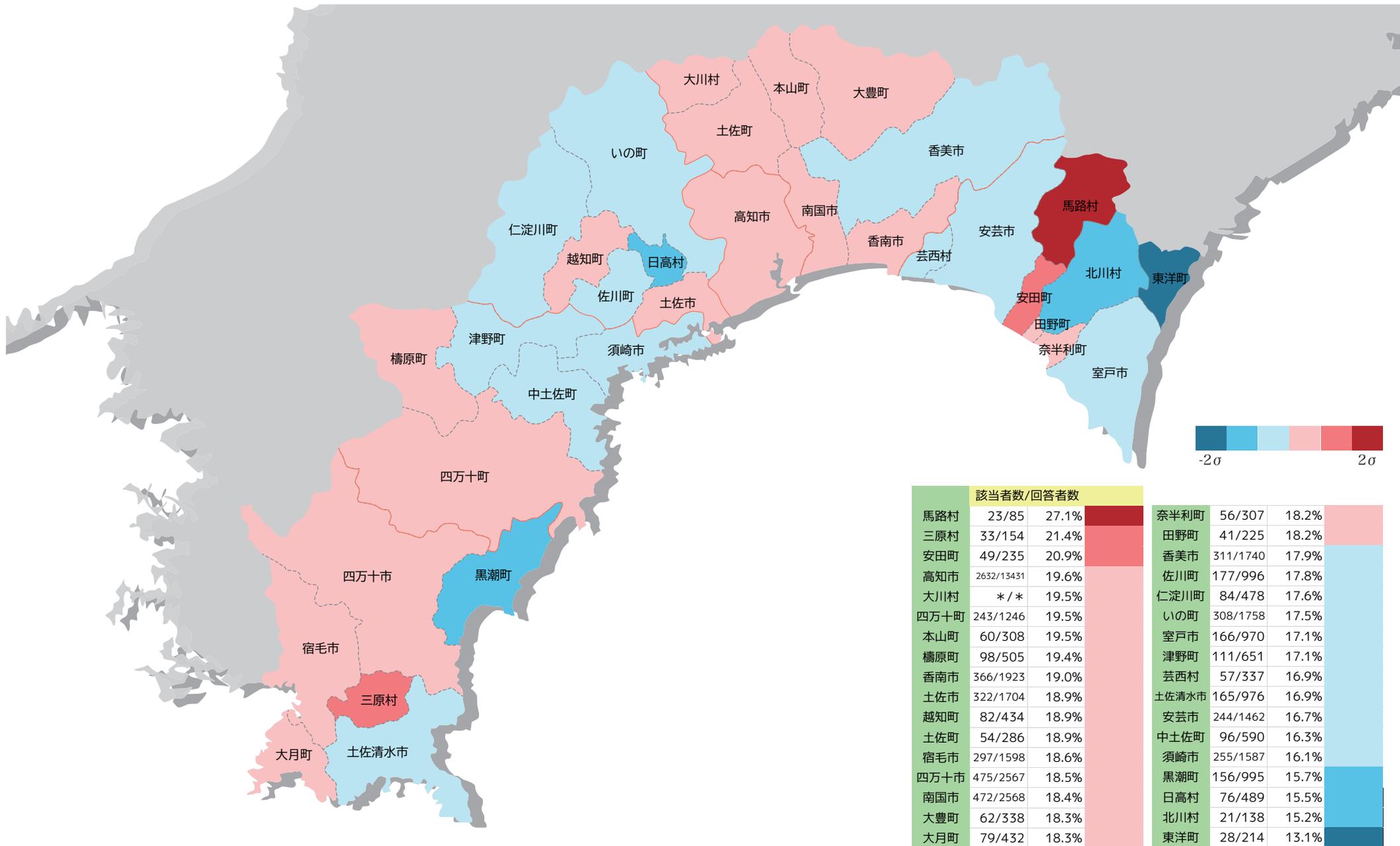


該当者数/回答者数		
中土佐町	232/590	39.3%
土佐町	105/286	36.7%
仁淀川町	172/478	36.0%
四万十町	445/1246	35.7%
須崎市	562/1587	35.4%
津野町	228/651	35.0%
越知町	150/434	34.6%
黒潮町	340/995	34.2%
東洋町	73/214	34.1%
大豊町	113/338	33.4%
檮原町	168/505	33.3%
芸西村	112/337	33.2%
四万十市	841/2567	32.8%
土佐市	555/1704	32.6%
佐川町	313/996	31.4%
日高村	153/489	31.3%
本山町	96/308	31.2%
馬路村	26/85	30.6%
いの町	535/1758	30.4%
高知市	3927/13431	29.2%
北川村	40/138	29.0%
奈半利町	86/307	28.0%
南国市	718/2568	28.0%
三原村	43/154	27.9%
安芸市	408/1462	27.9%
香美市	484/1740	27.8%
安田町	65/235	27.7%
田野町	62/225	27.6%
宿毛市	433/1598	27.1%
香南市	520/1923	27.0%
大川村	11/41	26.8%
室戸市	254/970	26.2%
土佐清水市	255/976	26.1%
大月町	109/432	25.2%

市町村別健診データ (2023年度)

飲酒

時々

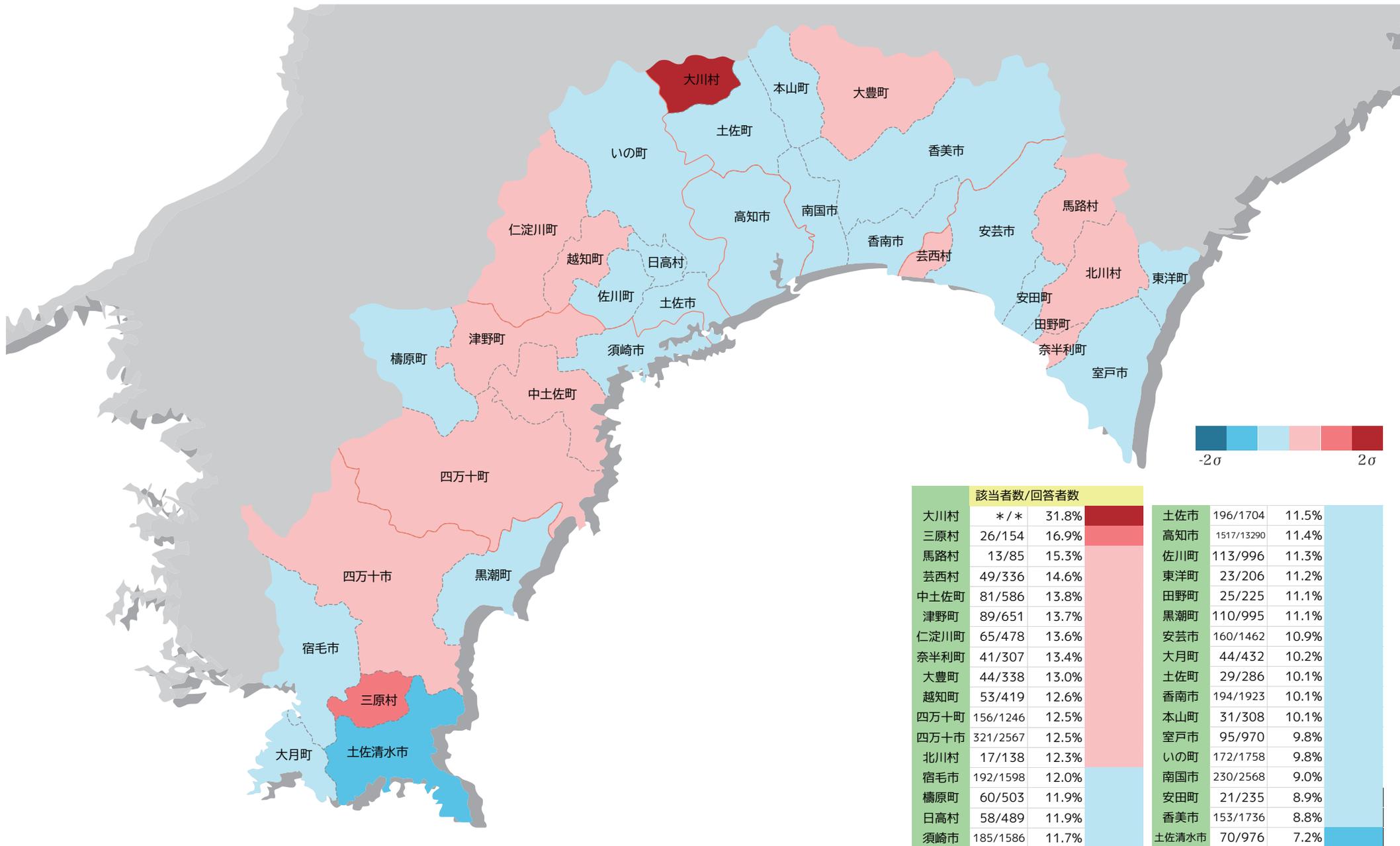


該当者数/回答者数		
馬路村	23/85	27.1%
三原村	33/154	21.4%
安田町	49/235	20.9%
高知市	2632/13431	19.6%
大川村	*/*	19.5%
四万十町	243/1246	19.5%
本山町	60/308	19.5%
檮原町	98/505	19.4%
香南市	366/1923	19.0%
土佐市	322/1704	18.9%
越知町	82/434	18.9%
土佐町	54/286	18.9%
宿毛市	297/1598	18.6%
四万十市	475/2567	18.5%
南国市	472/2568	18.4%
大豊町	62/338	18.3%
大月町	79/432	18.3%
奈半利町	56/307	18.2%
田野町	41/225	18.2%
香美市	311/1740	17.9%
佐川町	177/996	17.8%
仁淀川町	84/478	17.6%
いの町	308/1758	17.5%
室戸市	166/970	17.1%
津野町	111/651	17.1%
芸西村	57/337	16.9%
土佐清水市	165/976	16.9%
安芸市	244/1462	16.7%
中土佐町	96/590	16.3%
須崎市	255/1587	16.1%
黒潮町	156/995	15.7%
日高村	76/489	15.5%
北川村	21/138	15.2%
東洋町	28/214	13.1%

市町村別健診データ (2023 年度)

飲酒量

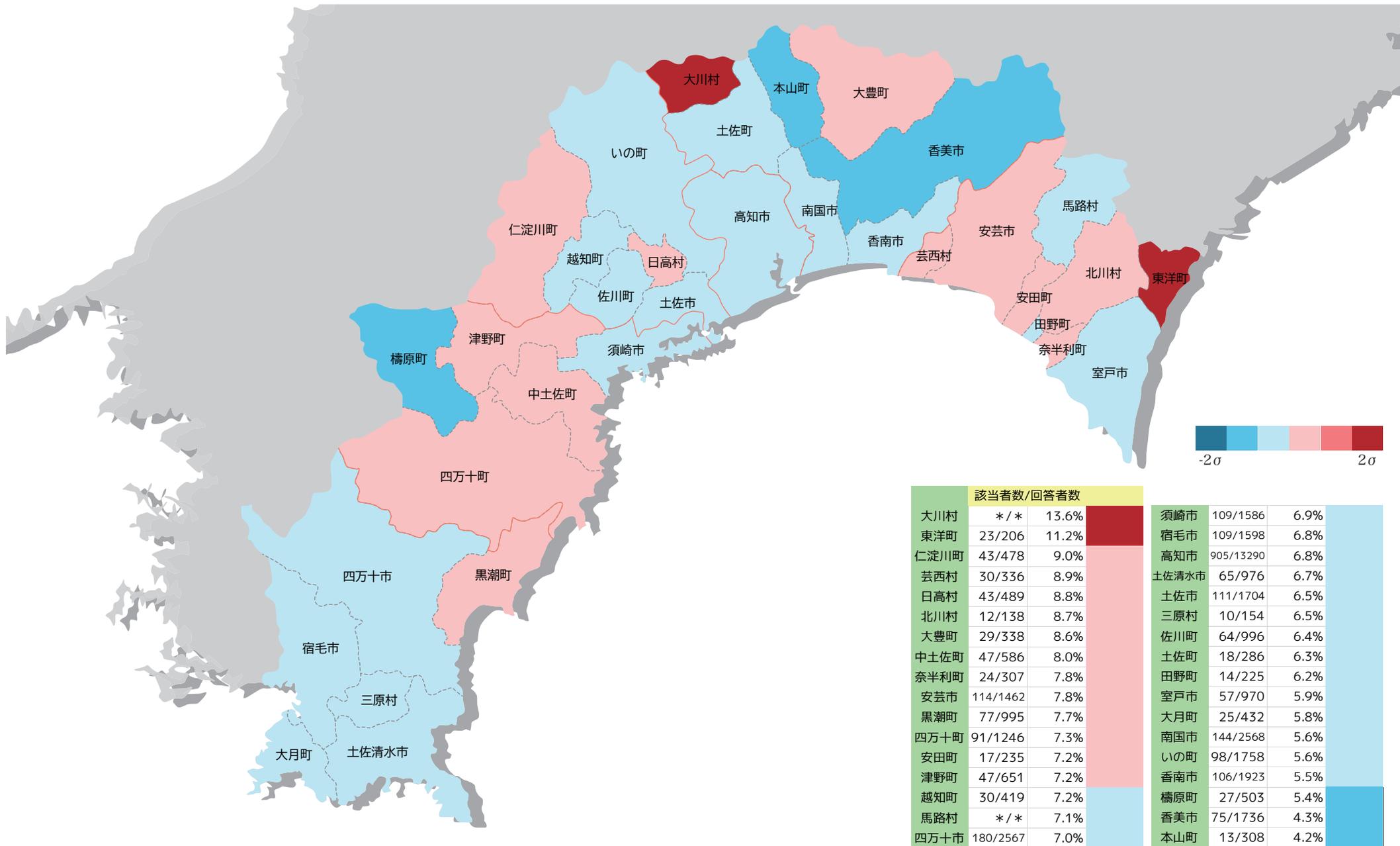
2-3 合



市町村別健診データ (2023年度)

飲酒量

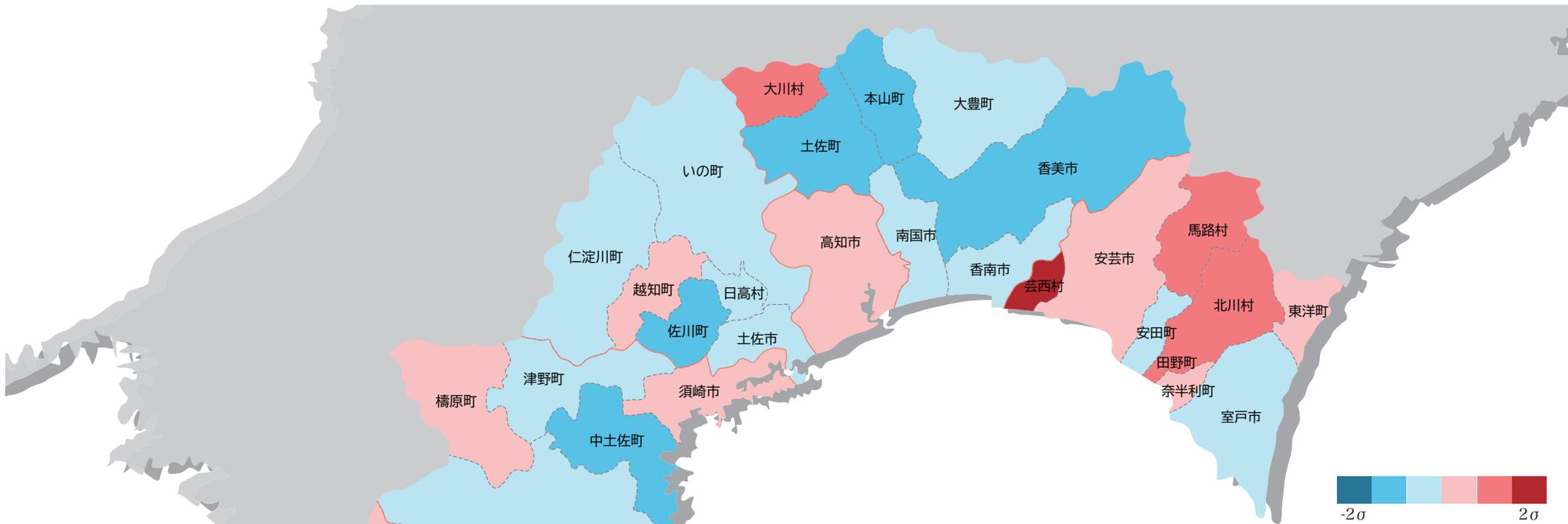
3合以上



市町村別健診データ (2023 年度)

朝食を抜く

週 3 回以上

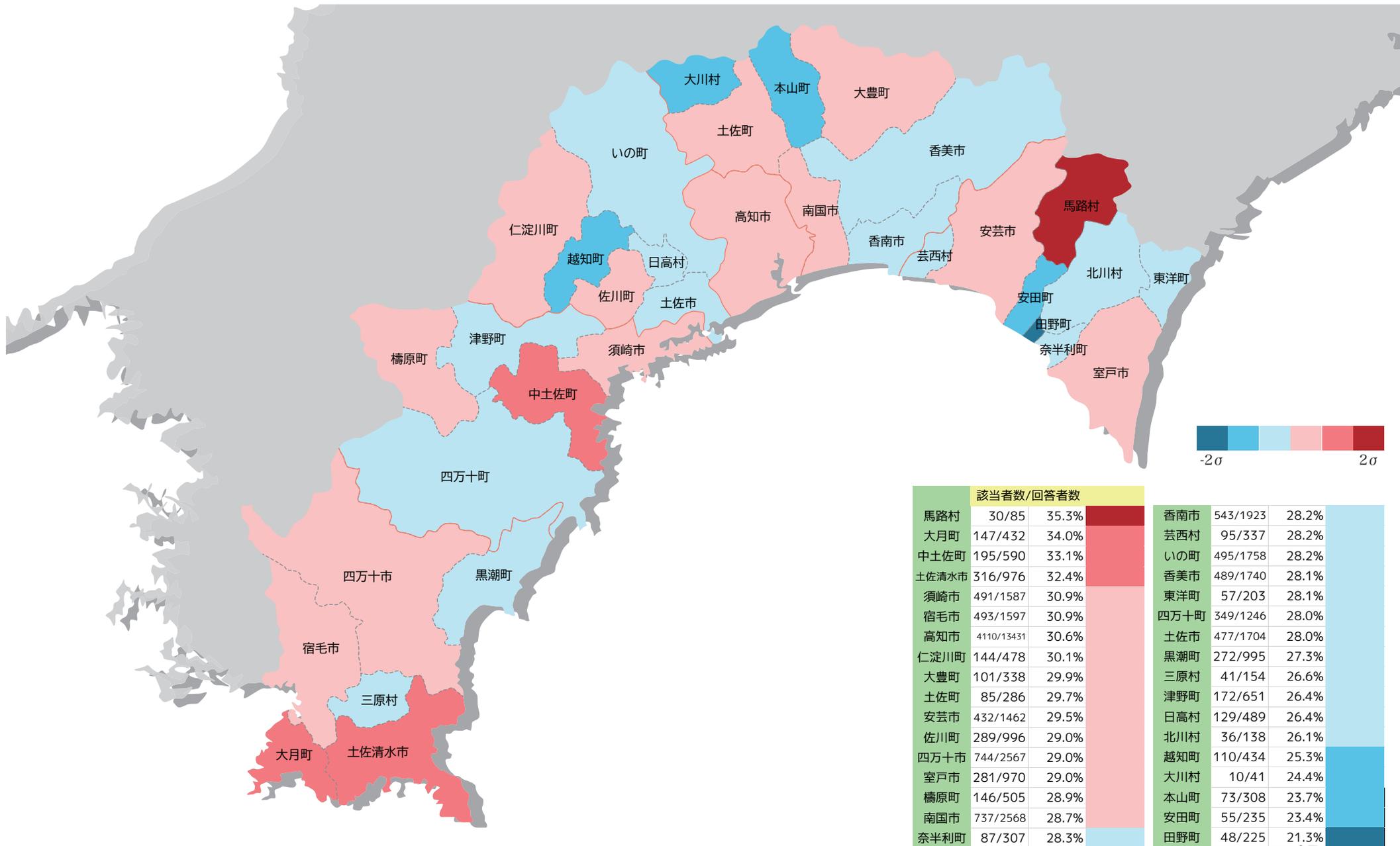


該当者数/回答者数		
芸西村	46/337	13.6%
馬路村	11/85	12.9%
三原村	19/154	12.3%
大川村	*/*	12.2%
北川村	16/138	11.6%
田野町	26/225	11.6%
奈半利町	33/307	10.7%
東洋町	21/202	10.4%
高知市	1393/13431	10.4%
越知町	44/434	10.1%
安芸市	145/1462	9.9%
宿毛市	155/1597	9.7%
檮原町	49/505	9.7%
大月町	41/432	9.5%
四万十市	240/2567	9.3%
須崎市	148/1587	9.3%
香南市	173/1923	9.0%
大豊町	30/338	8.9%
土佐市	150/1704	8.8%
日高村	43/489	8.8%
室戸市	85/970	8.8%
黒潮町	82/995	8.2%
四万十町	102/1246	8.2%
いの町	138/1758	7.8%
仁淀川町	37/478	7.7%
南国市	192/2568	7.5%
安田町	17/235	7.2%
津野町	47/651	7.2%
本山町	22/308	7.1%
土佐町	20/286	7.0%
香美市	116/1740	6.7%
土佐清水市	65/976	6.7%
佐川町	64/996	6.4%
中土佐町	37/590	6.3%

市町村別健診データ (2023年度)

食べ方

速い

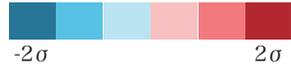
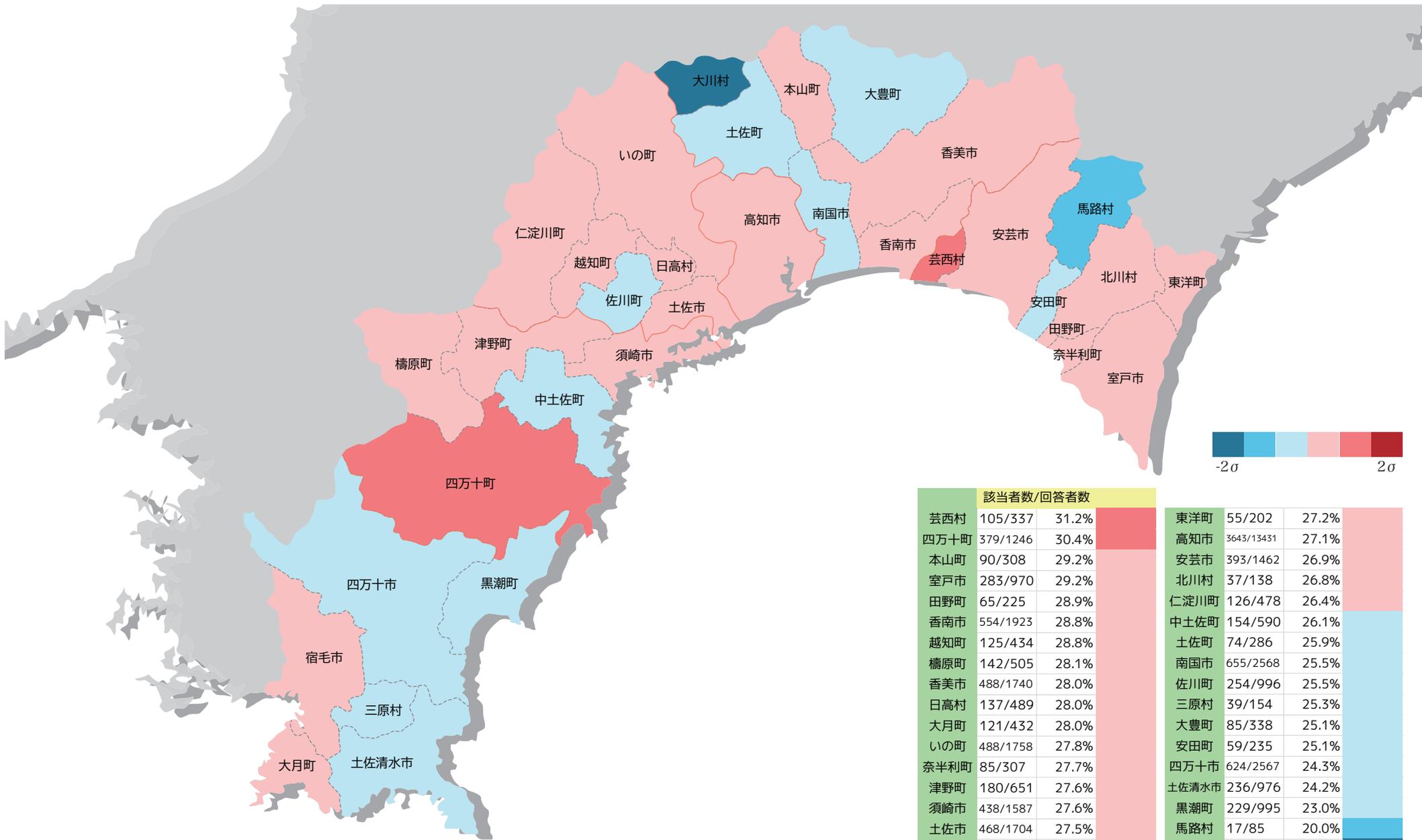


該当者数/回答者数		
馬路村	30/85	35.3%
大月町	147/432	34.0%
中土佐町	195/590	33.1%
土佐清水市	316/976	32.4%
須崎市	491/1587	30.9%
宿毛市	493/1597	30.9%
高知市	4110/13431	30.6%
仁淀川町	144/478	30.1%
大豊町	101/338	29.9%
土佐町	85/286	29.7%
安芸市	432/1462	29.5%
佐川町	289/996	29.0%
四万十市	744/2567	29.0%
室戸市	281/970	29.0%
檮原町	146/505	28.9%
南国市	737/2568	28.7%
奈半利町	87/307	28.3%
香南市	543/1923	28.2%
芸西村	95/337	28.2%
いの町	495/1758	28.2%
香美市	489/1740	28.1%
東洋町	57/203	28.1%
四万十町	349/1246	28.0%
土佐市	477/1704	28.0%
黒潮町	272/995	27.3%
三原村	41/154	26.6%
津野町	172/651	26.4%
日高村	129/489	26.4%
北川村	36/138	26.1%
越知町	110/434	25.3%
大川村	10/41	24.4%
本山町	73/308	23.7%
安田町	55/235	23.4%
田野町	48/225	21.3%

市町村別健診データ (2023年度)

睡眠で休養

十分にとれない

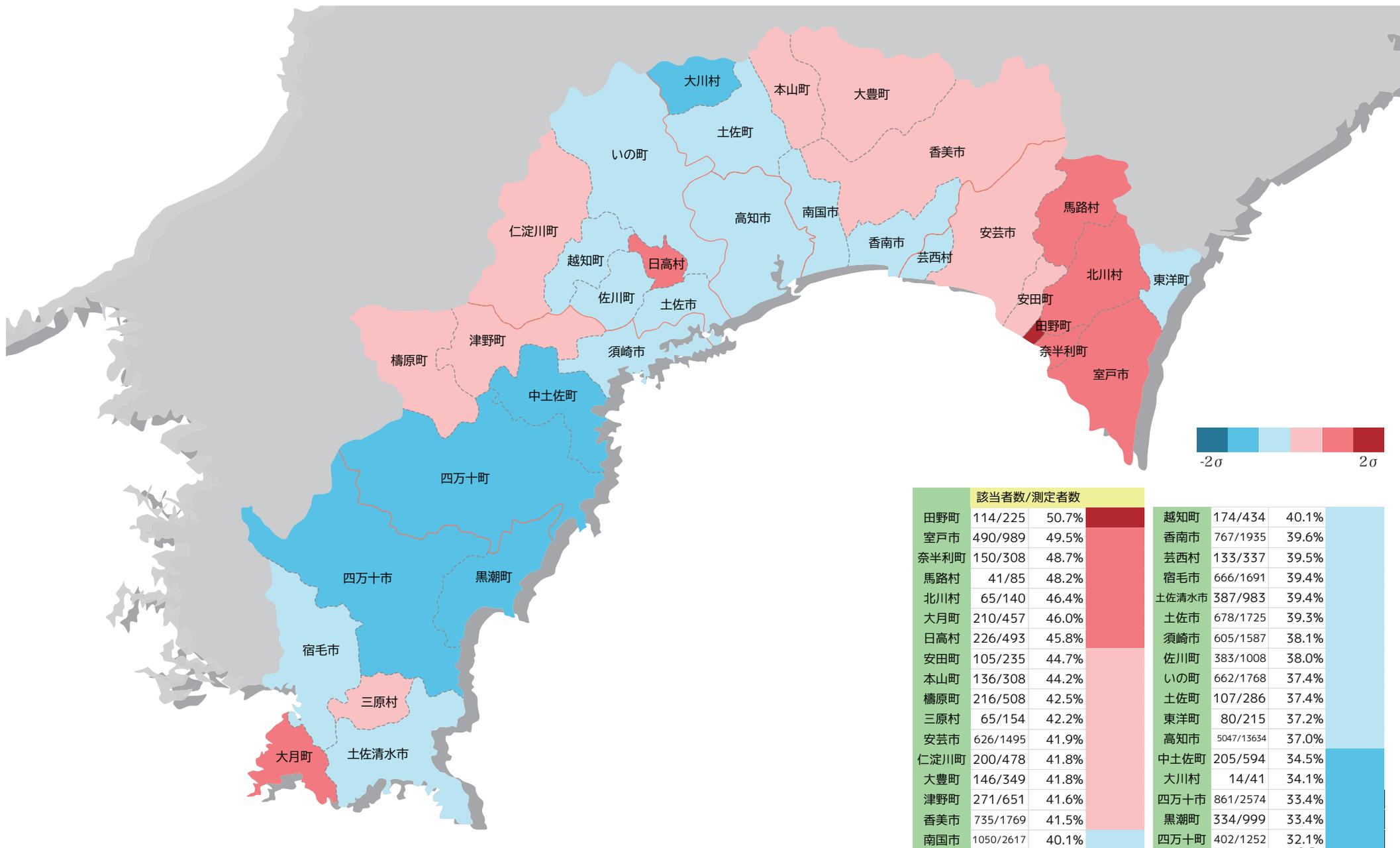


	該当者数/回答者数		
芸西村	105/337	31.2%	Dark Red
四万十町	379/1246	30.4%	Dark Red
本山町	90/308	29.2%	Light Red
室戸市	283/970	29.2%	Light Red
田野町	65/225	28.9%	Light Red
香南市	554/1923	28.8%	Light Red
越知町	125/434	28.8%	Light Red
檮原町	142/505	28.1%	Light Red
香美市	488/1740	28.0%	Light Red
日高村	137/489	28.0%	Light Red
大月町	121/432	28.0%	Light Red
いの町	488/1758	27.8%	Light Red
奈半利町	85/307	27.7%	Light Red
津野町	180/651	27.6%	Light Red
須崎市	438/1587	27.6%	Light Red
土佐市	468/1704	27.5%	Light Red
宿毛市	435/1597	27.2%	Light Red
東洋町	55/202	27.2%	Light Red
高知市	3643/13431	27.1%	Light Red
安芸市	393/1462	26.9%	Light Red
北川村	37/138	26.8%	Light Red
仁淀川町	126/478	26.4%	Light Red
中土佐町	154/590	26.1%	Light Blue
土佐町	74/286	25.9%	Light Blue
南国市	655/2568	25.5%	Light Blue
佐川町	254/996	25.5%	Light Blue
三原村	39/154	25.3%	Light Blue
大豊町	85/338	25.1%	Light Blue
安田町	59/235	25.1%	Light Blue
四万十市	624/2567	24.3%	Light Blue
土佐清水市	236/976	24.2%	Light Blue
黒潮町	229/995	23.0%	Light Blue
馬路村	17/85	20.0%	Light Blue
大川村	*/*	7.3%	Dark Blue

市町村別健診データ (2023年度)

BMI

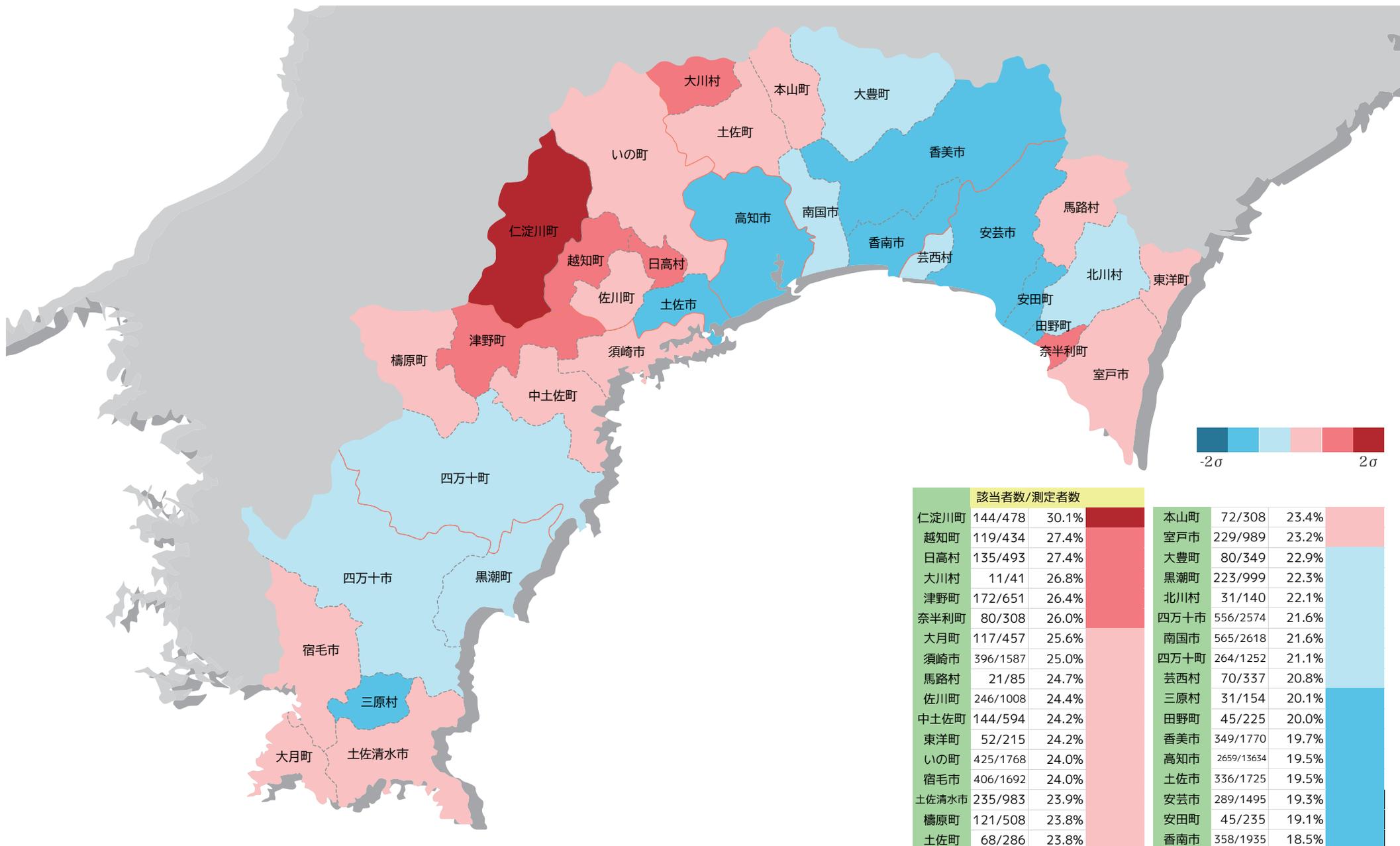
24kg/m²以上



市町村別健診データ (2023 年度)

収縮期血圧

140-160mmHg

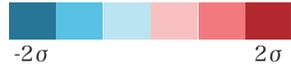
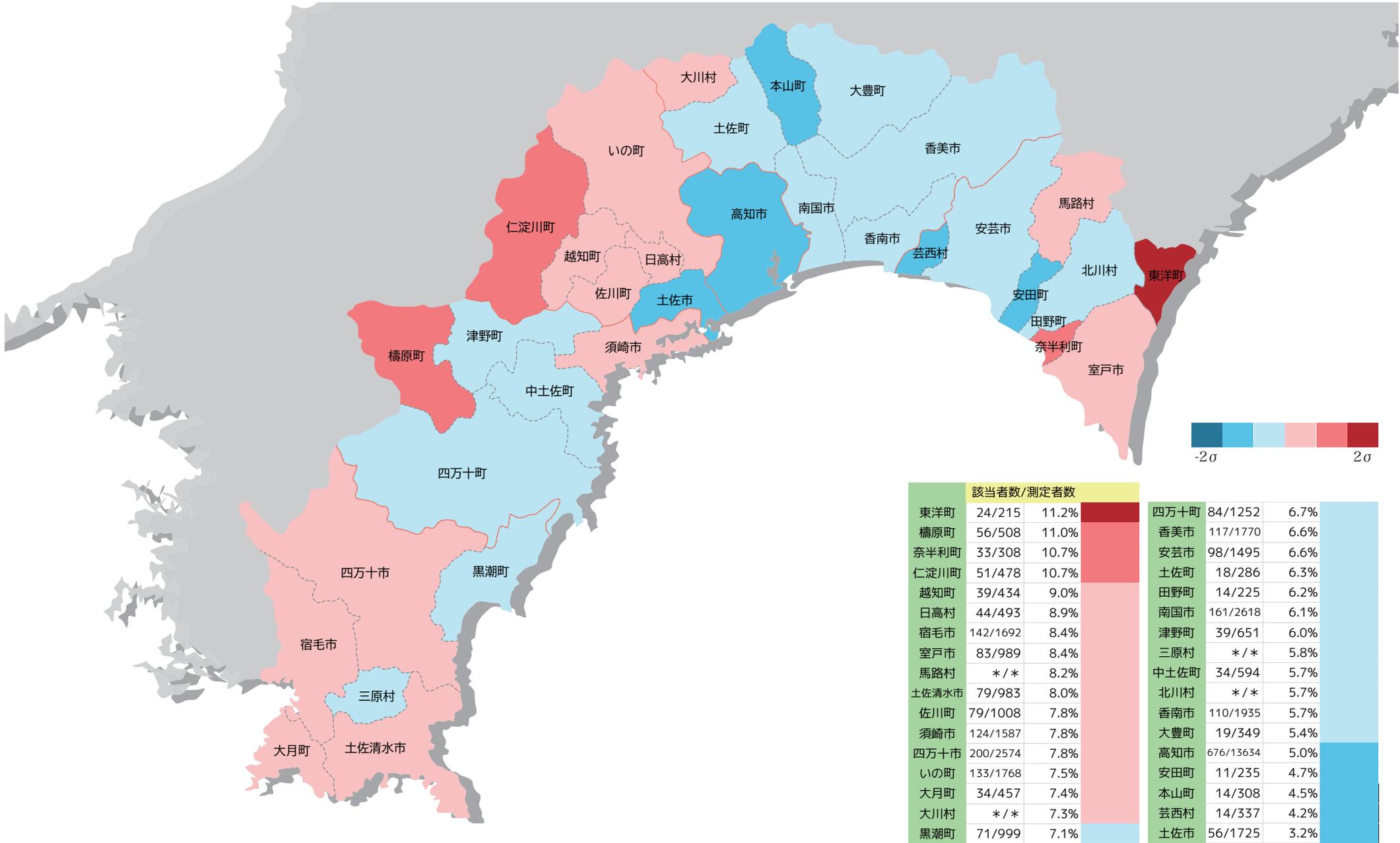


該当者数/測定者数		
仁淀川町	144/478	30.1%
越知町	119/434	27.4%
日高村	135/493	27.4%
大川村	11/41	26.8%
津野町	172/651	26.4%
奈半利町	80/308	26.0%
大月町	117/457	25.6%
須崎市	396/1587	25.0%
馬路村	21/85	24.7%
佐川町	246/1008	24.4%
中土佐町	144/594	24.2%
東洋町	52/215	24.2%
いの町	425/1768	24.0%
宿毛市	406/1692	24.0%
土佐清水市	235/983	23.9%
檮原町	121/508	23.8%
土佐町	68/286	23.8%
本山市	72/308	23.4%
室戸市	229/989	23.2%
大豊町	80/349	22.9%
黒潮町	223/999	22.3%
北川村	31/140	22.1%
四万十市	556/2574	21.6%
南国市	565/2618	21.6%
四万十町	264/1252	21.1%
芸西村	70/337	20.8%
三原村	31/154	20.1%
田野町	45/225	20.0%
香美市	349/1770	19.7%
高知市	2659/13634	19.5%
土佐市	336/1725	19.5%
安芸市	289/1495	19.3%
安田町	45/235	19.1%
香南市	358/1935	18.5%

市町村別健診データ (2023 年度)

収縮期血圧

160mmHg 以上

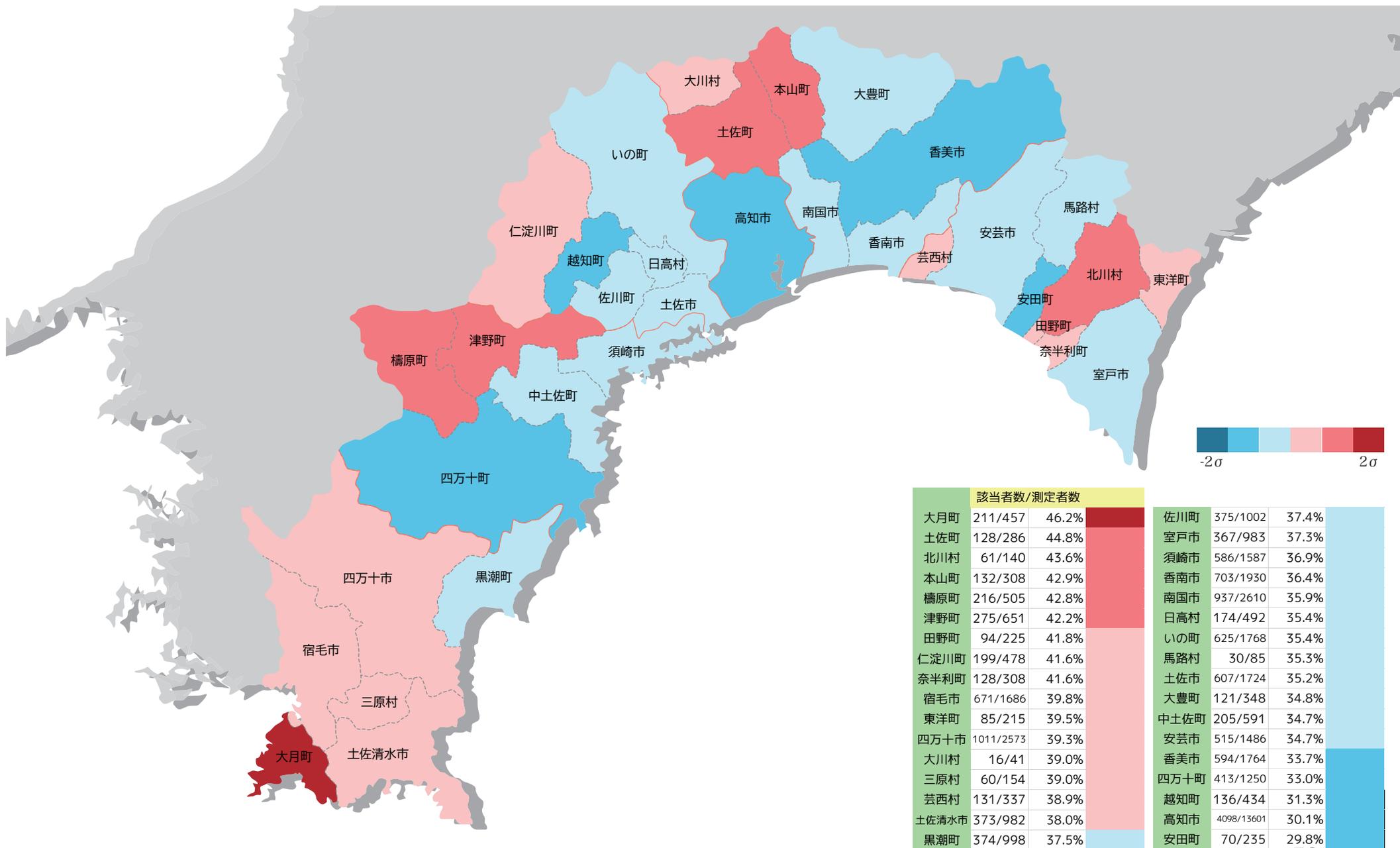


該当者数/測定者数		
東洋町	24/215	11.2%
檮原町	56/508	11.0%
奈半利町	33/308	10.7%
仁淀川町	51/478	10.7%
越知町	39/434	9.0%
日高村	44/493	8.9%
宿毛市	142/1692	8.4%
室戸市	83/989	8.4%
馬路村	* / *	8.2%
土佐清水市	79/983	8.0%
佐川町	79/1008	7.8%
須崎市	124/1587	7.8%
四万十市	200/2574	7.8%
いの町	133/1768	7.5%
大月町	34/457	7.4%
大川村	* / *	7.3%
黒潮町	71/999	7.1%
四万十町	84/1252	6.7%
香美市	117/1770	6.6%
安芸市	98/1495	6.6%
土佐町	18/286	6.3%
田野町	14/225	6.2%
南国市	161/2618	6.1%
津野町	39/651	6.0%
三原村	* / *	5.8%
中土佐町	34/594	5.7%
北川村	* / *	5.7%
香南市	110/1935	5.7%
大豊町	19/349	5.4%
高知市	676/13634	5.0%
安田町	11/235	4.7%
本山町	14/308	4.5%
芸西村	14/337	4.2%
土佐市	56/1725	3.2%

市町村別健診データ (2023年度)

HbA1c

5.8 - 6.5%

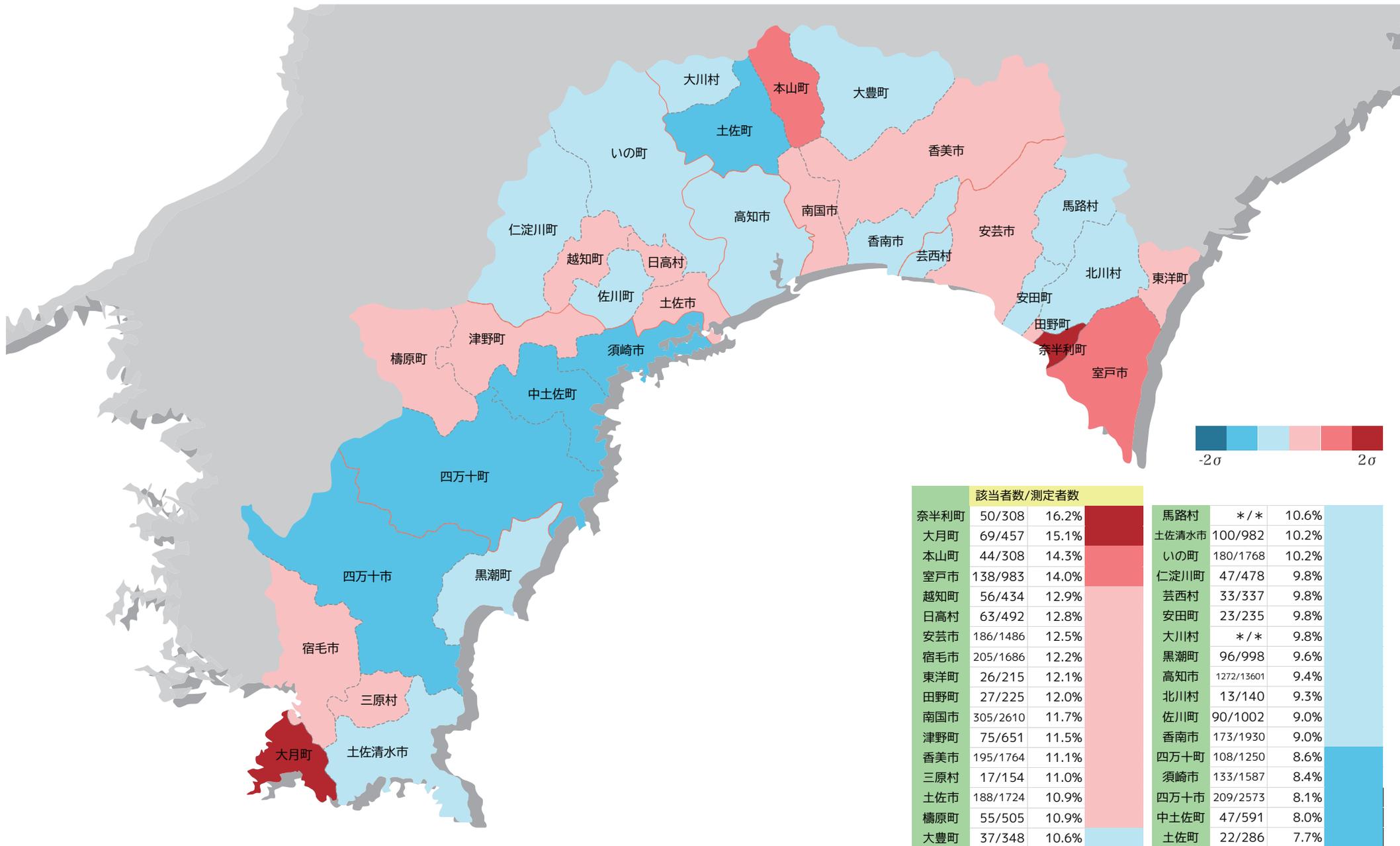


	該当者数/測定者数				
大月町	211/457	46.2%	佐川町	375/1002	37.4%
土佐町	128/286	44.8%	室戸市	367/983	37.3%
北川村	61/140	43.6%	須崎市	586/1587	36.9%
本山町	132/308	42.9%	香南市	703/1930	36.4%
檮原町	216/505	42.8%	南国市	937/2610	35.9%
津野町	275/651	42.2%	日高村	174/492	35.4%
田野町	94/225	41.8%	いの町	625/1768	35.4%
仁淀川町	199/478	41.6%	馬路村	30/85	35.3%
奈半利町	128/308	41.6%	土佐市	607/1724	35.2%
宿毛市	671/1686	39.8%	大豊町	121/348	34.8%
東洋町	85/215	39.5%	中土佐町	205/591	34.7%
四万十市	1011/2573	39.3%	安芸市	515/1486	34.7%
大川村	16/41	39.0%	香美市	594/1764	33.7%
三原村	60/154	39.0%	四万十町	413/1250	33.0%
芸西村	131/337	38.9%	越知町	136/434	31.3%
土佐清水市	373/982	38.0%	高知市	4098/13601	30.1%
黒潮町	374/998	37.5%	安田町	70/235	29.8%

市町村別健診データ (2023 年度)

HbA1c

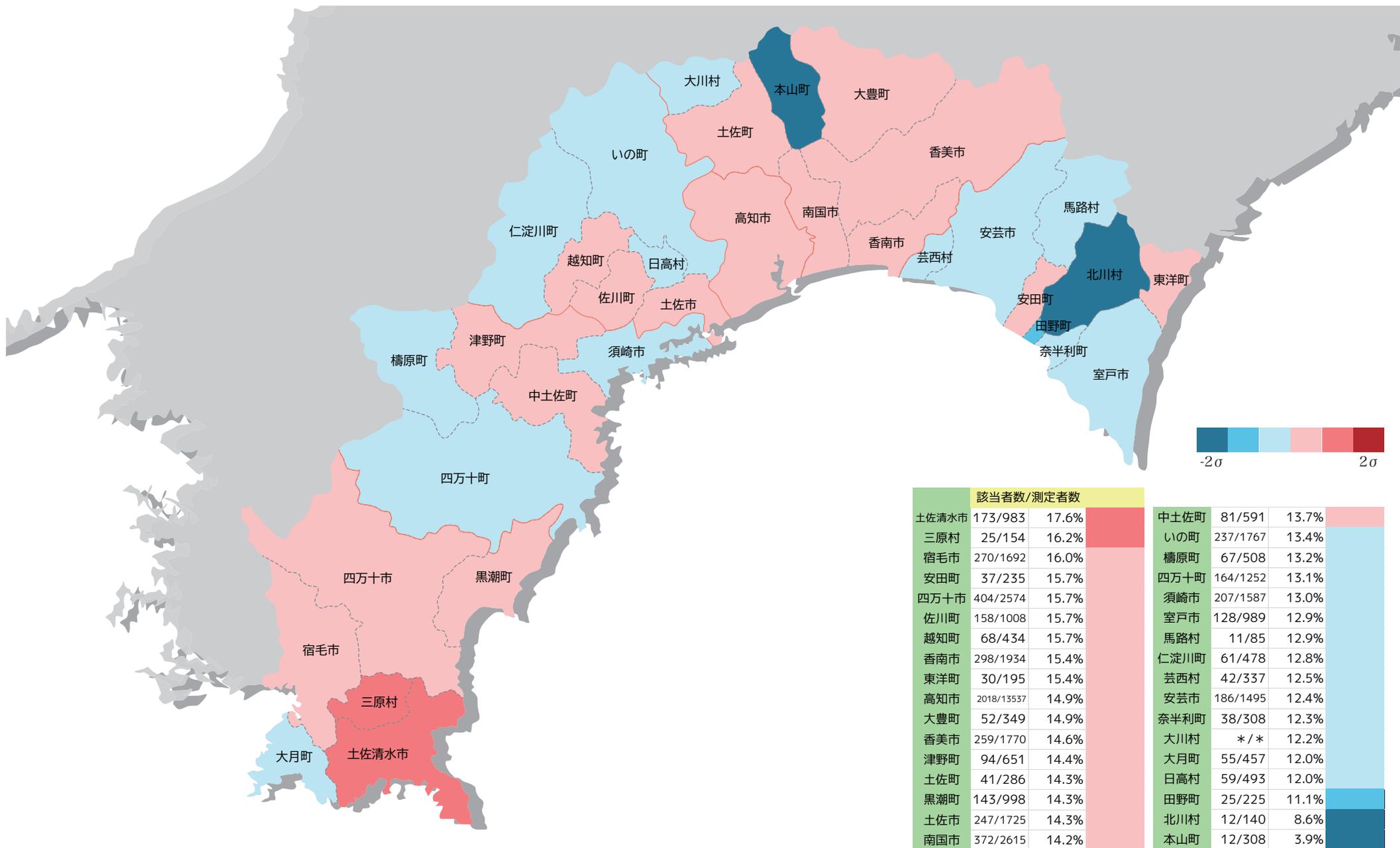
6.5% 以上



市町村別健診データ (2023 年度)

LDL コレステロール

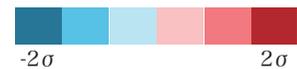
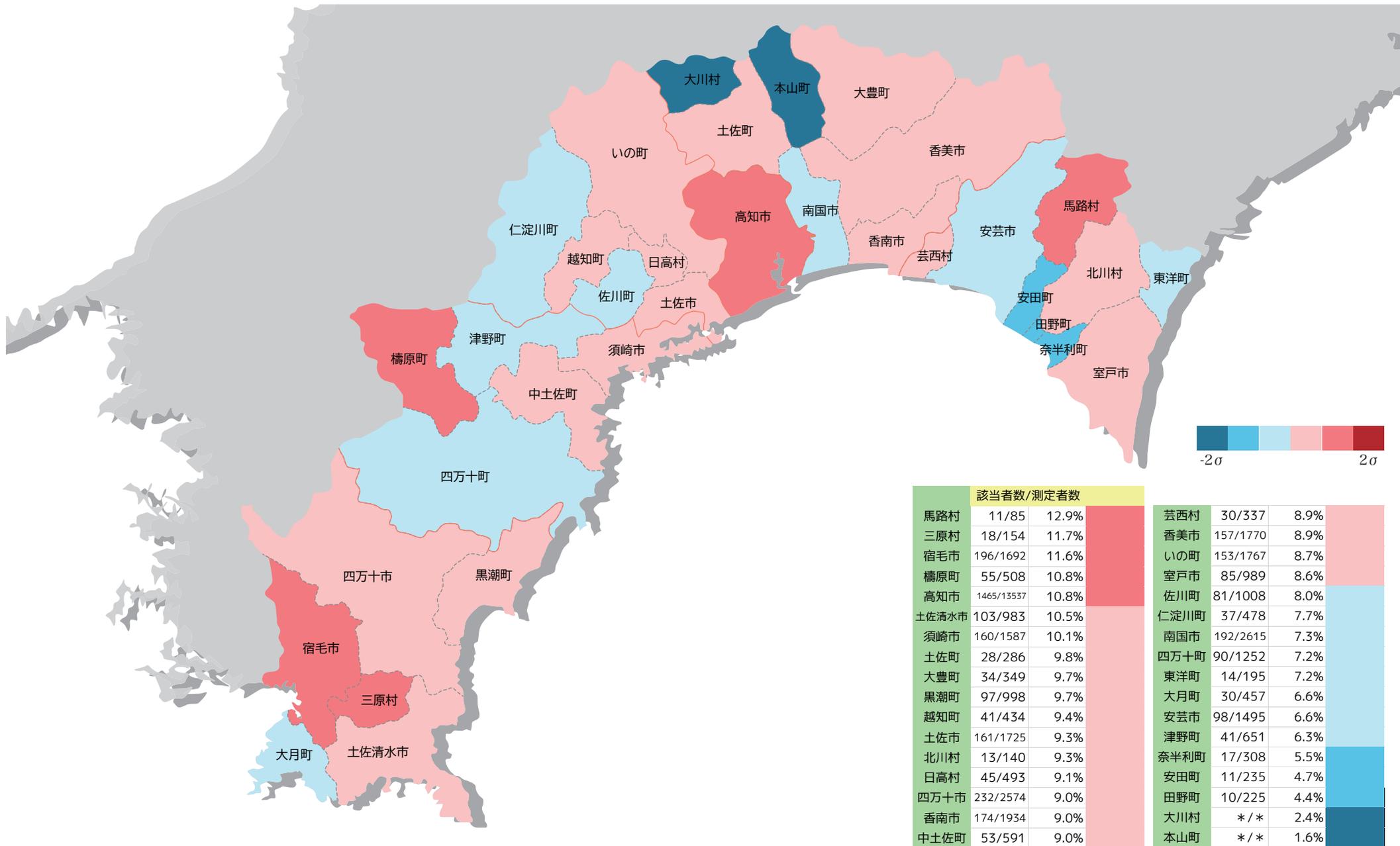
140-160mg/dl



市町村別健診データ (2023 年度)

LDL コレステロール

160mg/dl 以上

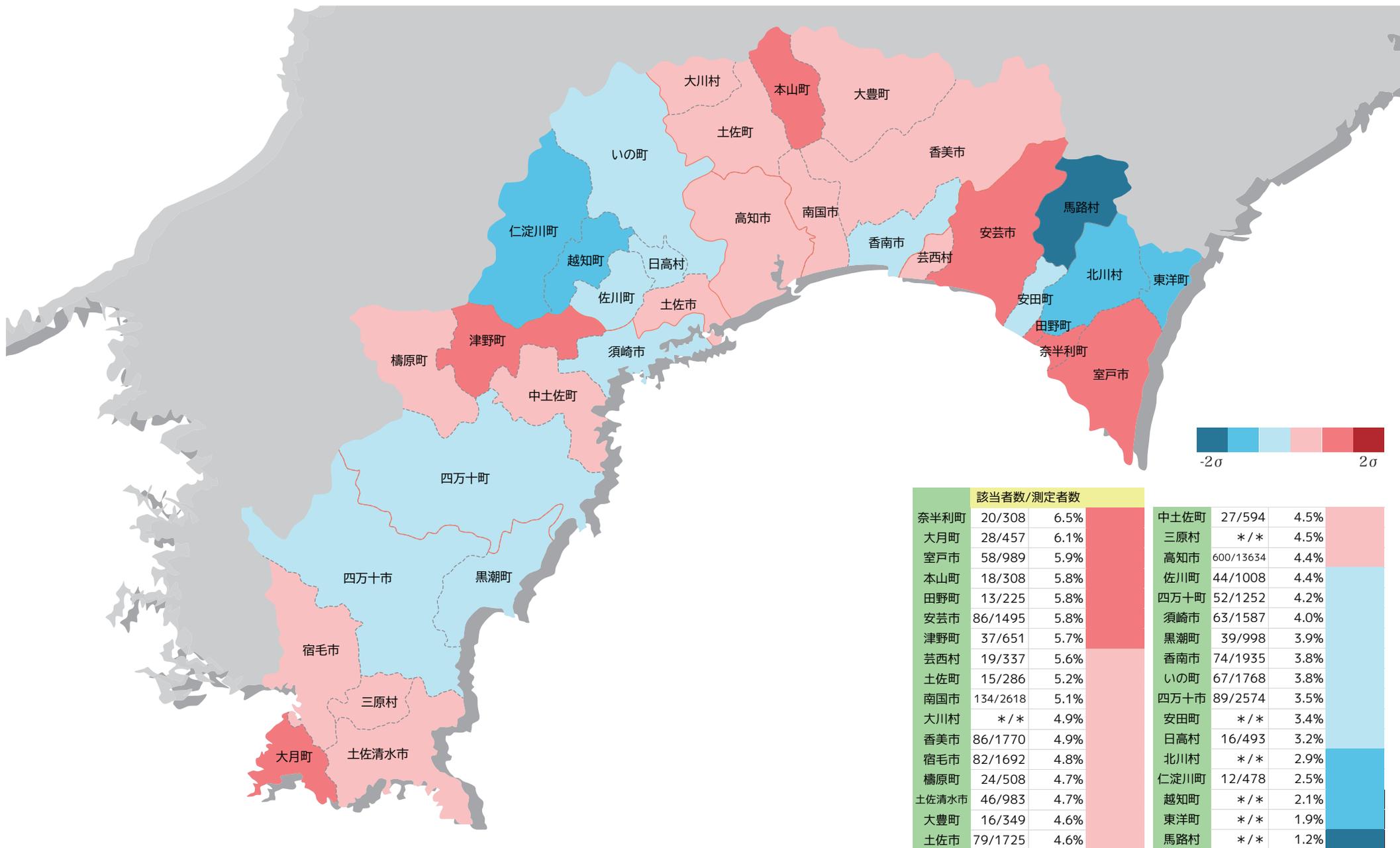


該当者数/測定者数			
馬路村	11/85	12.9%	
三原村	18/154	11.7%	
宿毛市	196/1692	11.6%	
檮原町	55/508	10.8%	
高知市	1465/13537	10.8%	
土佐清水市	103/983	10.5%	
須崎市	160/1587	10.1%	
土佐町	28/286	9.8%	
大豊町	34/349	9.7%	
黒潮町	97/998	9.7%	
越知町	41/434	9.4%	
土佐市	161/1725	9.3%	
北川村	13/140	9.3%	
日高村	45/493	9.1%	
四万十市	232/2574	9.0%	
香南市	174/1934	9.0%	
中土佐町	53/591	9.0%	
芸西村	30/337	8.9%	
香美市	157/1770	8.9%	
いの町	153/1767	8.7%	
室戸市	85/989	8.6%	
佐川町	81/1008	8.0%	
仁淀川町	37/478	7.7%	
南国市	192/2615	7.3%	
四万十町	90/1252	7.2%	
東洋町	14/195	7.2%	
大月町	30/457	6.6%	
安芸市	98/1495	6.6%	
津野町	41/651	6.3%	
奈半利町	17/308	5.5%	
安田町	11/235	4.7%	
田野町	10/225	4.4%	
大川村	*/*	2.4%	
本山町	*/*	1.6%	

市町村別健診データ (2023 年度)

HDLコレステロール

40mg/dl 未満

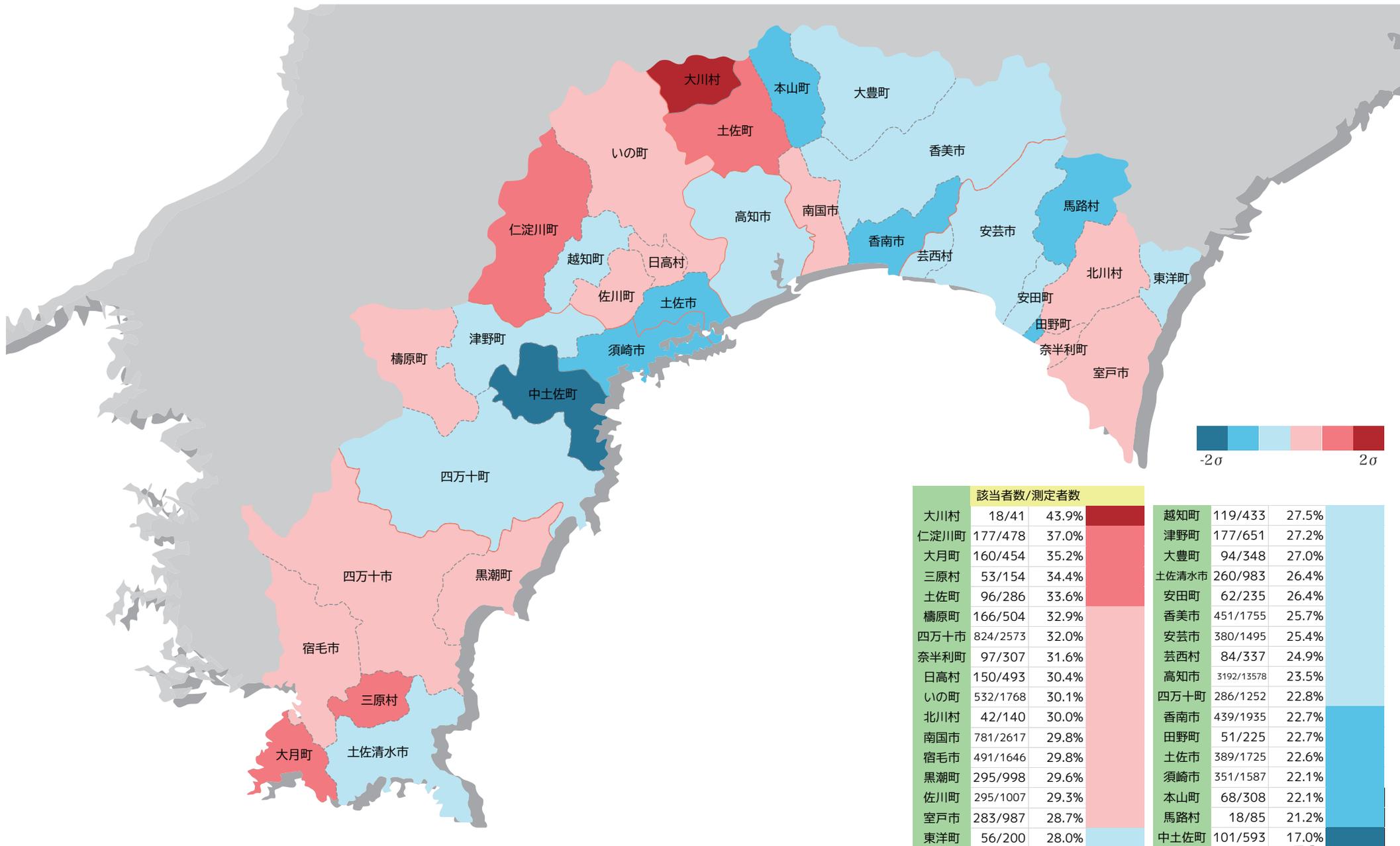


		該当者数/測定者数				
奈半利町	20/308	6.5%		中土佐町	27/594	4.5%
大月町	28/457	6.1%		三原村	*/*	4.5%
室戸市	58/989	5.9%		高知市	600/13634	4.4%
本山町	18/308	5.8%		佐川町	44/1008	4.4%
田野町	13/225	5.8%		四万十町	52/1252	4.2%
安芸市	86/1495	5.8%		須崎市	63/1587	4.0%
津野町	37/651	5.7%		黒潮町	39/998	3.9%
芸西村	19/337	5.6%		香南市	74/1935	3.8%
土佐町	15/286	5.2%		いの町	67/1768	3.8%
南国市	134/2618	5.1%		四万十市	89/2574	3.5%
大川村	*/*	4.9%		安田町	*/*	3.4%
香美市	86/1770	4.9%		日高村	16/493	3.2%
宿毛市	82/1692	4.8%		北川村	*/*	2.9%
橿原町	24/508	4.7%		仁淀川町	12/478	2.5%
土佐清水市	46/983	4.7%		越知町	*/*	2.1%
大豊町	16/349	4.6%		東洋町	*/*	1.9%
土佐市	79/1725	4.6%		馬路村	*/*	1.2%

市町村別健診データ (2023 年度)

eGFR

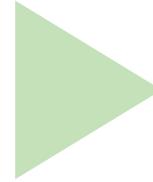
60mL/分/1.73㎡未満



V. 对策案

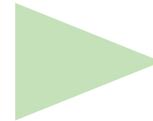
特定健診にてハイリスク者を選定

- ! SBP140mmHg以上
- ! LDL160mg/dl以上
- ! HbA1c6.5%以上



食事・運動療法などの生活習慣の改善とともに
医療機関受診による医学的介入を早期から検討する

- ! 現在の喫煙
- ! 歩行速度_遅い



保健指導を行う

- 禁煙
- 運動習慣を身につける
- 1日30分以上・週2回以上身体活動の増加を心がける
- 1日1時間以上の歩行

⊕ Plus

⊕ Plus

ポピュレーションアプローチ

- ! 腹囲85 or 90cm以上
- ! 朝食を抜く

特に「血圧と喫煙」に対する介入が重要！

特定健診にてハイリスク者を選定

- ! 歩行速度_遅い
- ! 飲酒_3合以上
- ! 腹囲85 or 90cm以上
- ! 30分以上の運動習慣なし
- ! 1時間以上の歩行・身体活動なし
- ! 睡眠で休養が十分にとれない
- ! 朝食を抜く

保健指導を行う

- 運動習慣を身につける
- 1日30分以上・週2回以上身体活動の増加を心がける
- 1日1時間以上の歩行
- 3合以上の飲酒を控える
- 睡眠で休養を十分にとる

⊕ Plus ポピュレーションアプローチ

特に歩行速度が遅いと回答した人に対する「運動習慣の定着・身体活動増加」が重要!

「高い」「やや高い」危険因子への対応が必要と考えられる。

市町村	心・脳血管疾患			危険因子										
	脳梗塞	脳出血	虚血性心疾患	SBP140以上	SBP160以上	LDL160以上	HbA1c6.5%以上	腹囲85or90以上	現在の喫煙	歩行速度_遅い	運動習慣なし	身体活動なし	朝食を抜く	
三原村		高い				高い	やや高い	やや高い			やや高い	やや高い	やや高い	高い
土佐清水市		やや高い		やや高い	やや高い	やや高い								
梶原町		やや高い		やや高い	高い	高い	やや高い		高い	やや高い	やや高い	やや高い	やや高い	
津野町	やや高い			高い			やや高い	高い	やや高い	やや高い	高い	やや高い		
中土佐町	やや高い		やや高い	やや高い		やや高い			高い		やや高い	やや高い		
須崎市		やや高い		やや高い	やや高い	やや高い		やや高い			やや高い			やや高い
仁淀川町		やや高い	やや高い	高い	高い				やや高い	やや高い		やや高い		
越知町	高い			高い	やや高い	やや高い	やや高い	高い		やや高い				やや高い
佐川町			やや高い	やや高い	やや高い			やや高い						
日高村		やや高い		高い	やや高い	やや高い	やや高い			やや高い				
いの町	やや高い			やや高い	やや高い	やや高い						やや高い		
土佐市	やや高い	やや高い	やや高い			やや高い	やや高い	やや高い				高い		
高知市	やや高い	やや高い				高い						高い	やや高い	
大川村	高い	高い	やや高い	高い	やや高い				やや高い	高い	高い	やや高い	高い	
土佐町		高い		やや高い		やや高い		やや高い	やや高い	やや高い	やや高い			
本山町		やや高い		やや高い			高い	やや高い			やや高い	やや高い		
大豊町	高い	やや高い				やや高い		やや高い	やや高い		やや高い			
南国市	やや高い	やや高い	やや高い				やや高い	やや高い				やや高い		
香南市			やや高い			やや高い		やや高い						
芸西村	高い	高い	やや高い			やや高い		やや高い	高い		やや高い			高い
安芸市			高い				やや高い	やや高い	やや高い	やや高い				やや高い
安田町	高い							やや高い		やや高い	やや高い	高い		
馬路村			やや高い	やや高い	やや高い	高い		高い		やや高い	やや高い	高い	高い	
田野町	高い	高い	やや高い				やや高い	高い	やや高い	やや高い	高い	高い	高い	
奈半利町	やや高い	やや高い	高い	高い	高い		高い	高い	高い		やや高い	高い	やや高い	
北川村			やや高い			やや高い		やや高い	高い	高い	高い	やや高い	高い	
室戸市	やや高い		高い	やや高い	やや高い	やや高い	高い	高い	やや高い		やや高い	高い		
東洋町			高い	やや高い	高い		やや高い		やや高い			やや高い	やや高い	

「高い」「やや高い」危険因子への対応が必要と考えられる。

市町村	骨折	危険因子					
		腹囲85or90以上	歩行速度_遅い	運動習慣なし	身体活動なし	飲酒3合以上	睡眠で休養とれない
梶原町	高い		やや高い	やや高い	やや高い		やや高い
四万十町	高い					やや高い	高い
津野町	やや高い	高い	やや高い	高い	やや高い	やや高い	やや高い
中土佐町	やや高い			やや高い	やや高い	やや高い	
須崎市	やや高い	やや高い		やや高い			やや高い
仁淀川町			やや高い		やや高い	やや高い	やや高い
越知町	やや高い	高い	やや高い				やや高い
佐川町	やや高い	やや高い					
土佐市	やや高い	やや高い			高い		やや高い
大川村	高い		高い	高い	やや高い	高い	
香美市	やや高い	やや高い	やや高い		やや高い		やや高い
安芸市	やや高い	やや高い	やや高い			やや高い	やや高い
安田町	やや高い	やや高い	やや高い	やや高い	高い	やや高い	
馬路村	高い	高い	やや高い	やや高い	高い		
奈半利町	やや高い	高い		やや高い	高い	やや高い	やや高い
室戸市	やや高い	高い		やや高い	高い		やや高い
東洋町	高い				やや高い	高い	やや高い