

女子ミーティング

～ひきこもりや対人関係で悩みを持つ女性の集い～

『青年期の集い』は、ひきこもり状態やひきこもり傾向がある方を対象に、同じような思いの者同士で、気軽に集まる場所です。その中で、女性だけの集いとして、女子ミーティングを開催します。

毎月第4金曜日

14:00～16:00

場所：高知市丸ノ内2-4-1
保健衛生総合庁舎1階
グループ室1 他

～対象～

ひきこもりや対人関係に悩む女性自認の方
(利用開始年齢が39歳まで)

ひきこもり地域支援センター（または精神保健福祉センター）までお電話ください。

センターで担当スタッフと面接をした後に、参加していただくこととなります。

例えばこんな方

少人数の集まりから
慣れていきたい

同じような女性が
集まる場に出てみたい

同性同士の
安心できる場所で
過ごしたい



～内容～

お喋り、創作活動、スポーツ
レクリエーション、外出 等
(参加者で話し合って決めます)

※活動によって実費負担(50～200円程度)

かかる場合があります

お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター（高知県立精神保健福祉センター内）

TEL 088-821-4508

担当：神尾、浦、佐野

ホームページ

