

高知家健康会議「生活習慣病対策部会」の設置について

目的

- 働きざかり世代（特に男性）が元気で生き生きと働き続けることができるよう、関係機関が連携して**よりよい生活習慣の定着**を支援する。

メンバー

- 県内事業所の代表者（経営者、実務担当者）

取り組み

- 事業所を対象とした「**効果的な健康づくりに関する取り組み**」の協議及び実施

高知家健康会議（高知版日本健康会議）

推進テーマ：①予防・健康づくりの推進、②健康経営の推進、③高知版地域包括ケアシステムの構築

生活習慣病対策部会の設置

働きざかり世代に届きやすいよう「**職域**」と連携した取り組みを実施

<生活習慣病対策部会の取り組み（案）>

①事業所（職域）向けイベントの実施

（例）適正体重化コンテスト、歩数競争、
団体戦（東西対抗戦）

②イベントや健康づくりに関する情報提供のしくみづくり

⇒希望する企業・団体の登録制度

（例）イベント、各種セミナー等健康づくりに関する情報提供
（メルマガ等）

クラウド
ファンディング
を活用

多様な関係機関が連携し、
事業所が主体的に健康づくりに取り組める
「環境」づくりを推進

実効性を重視した柔軟なPDCAに基づいた
事業展開

よりよい生活習慣の定着