



VoL.17

がんばっている女性に
ごほうびな時間を。



VoL.18

人生に一度のごほうびフォト

&

オーシャンブルーに輝く
絶景茶話会へご招待

とき：11月13日（水）
12:15～14:00（開場 12:00～）

会場：Azzurrissimo
土佐清水市足摺岬 783

行列のできる相談室 in 幡多

&

弁護士も参加
ごほうび茶話会で交流

とき：11月14日（木）
10:00～12:00（開場 9:45～）

会場：四万十市総合文化センター
しまんとぴあ 創作スタジオ
四万十市右山五月町 7-7



写真を見返すだけでその時の記憶が蘇る。
その瞬間の「今」を残すお手伝い。
大太平洋が一望できる素敵な場所で今までに
見たことない、とっておきの一枚を残します。

撮影：舩田 三紗
Ranman 代表
フォトグラファー

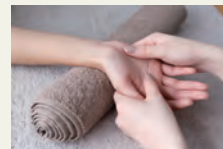


法律に関するあなたのお悩みトラブルをお寄せください。最強の弁護士が分かりやすく解説致します。

講師：橋本 孝也 弁護士

法テラス中村法律事務所
高知県弁護士会所属

癒しのブース
申込先着 20 名
ハンド揉みほぐし



ハンドもみほぐし
で疲れた目や頭痛、
ストレスの緩和を
しましょう。

予約制

幡多エリア
土佐清水市
四万十市
VOL.17, 18



予約申込フォーム

対象者 女性
(高知県内にお住まいの方)

参加費 無料

託児 無料(要予約) ※託児が必要な方は申込時にお知らせください

お問合せ & 申し込み先 NPO 法人 GIFT (詳細は裏面)

※お菓子の準備がありますので、ご予約をお願いします。
※お申し込みフォームからが簡単です。

各イベントの詳細については
ホームページをご確認ください



詳細は
裏面へ

がんばっている女性に
ごほうびな時間を。



「ごほうびカフェ」は、癒し体験とおしゃべりで
いろんな悩みをリセットできるスペシャルなカフェです。

お話を聞いて茶話会 & 癒しのブース、体験ワークショップ、親子で参加イベントなどを予定しています。

高知県にお住まいの女性なら、どの会場でも、何回でも参加できます。

あなた好みのカフェにお越しください！



ごほうびカフェには、さまざまな悩み相談のエキスパートも参加いたします。
個別で話せる相談ブースもご用意しています。

例えば

- ・恋愛に関して悩んでいる
- ・キャリアアップに悩んでいる
- ・子育てや親の介護と仕事の両立に疲れた
- ・子育ての悩み
- ・夫が協力的じゃない
- ・お姑さんとの関係が微妙
- ・1人での生活が不安

などなど…

予約制



開催予定

- 11月：土佐清水市、四万十市、
四万十町、香美市
12月：本山町、仁淀川町
1月：香南市、田野町
2月：南国市

※イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。



ごほうびカフェ
HP



ごほうびカフェ
LINE



ごほうびカフェ
Instagram

お申し込みの詳細

対象者 女性（高知県内にお住まいの方） 定員 20名 参加費 無料

託児 無料（要予約）※託児が必要な方は申込時にお知らせください。

お問合せ&申し込み先 NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL：070-8494-8435 予約専用 E-mail：npogift2024@gmail.com

お申し込みの際に、参加を希望される①「ごほうびカフェ」の番号とイベント名、②住所、③氏名、④連絡の取りやすい電話番号（自宅 / 携帯）、⑤託児の有無をお知らせください。

幡多エリア
土佐清水市
四万十市
VOL.17, 18



予約申込フォーム