

がんばっている女性に  
ごほうびな時間を。

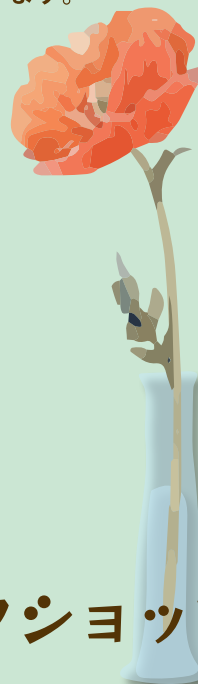
親子で参加できます！

参加費

Participation is free!

無料

FREE



voL.21

## 日常に彩りを キラッと輝くハーバリウムワークショップ

とき：12月1日（日）10:00～12:00（開場 9:45～）

会場：町の学び舎「あこ」

土佐郡土佐町田井 1495-1

予約制

嶺北エリア  
土佐町  
VOL.21



予約申込フォーム

対象者 女性（高知県内にお住まいの方）

定員 20名

参加費 無料

お問合せ＆申し込み先 NPO 法人 GIFT（詳細は裏面）



※ご予約をお願いします。

※お申し込みフォームからが簡単です。

### お話のテーマ

## 日常に彩りを キラッと輝くハーバリウムワークショップ



あきもと めぐみ

講師：秋本 恵 さん

ハーバリウム認定講師  
アロマセラピー 一級

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを使って、ハーバリウムを作っています。ハーバリウムは保存用オイルに浸して作るのので、水やりなどは不要。インテリアや大切な方へのプレゼントにも最適です。世界に一つしかできないハーバリウムを作ってみませんか？



詳細は  
裏面へ

がんばっている女性に  
ごほうびな時間を。



「ごほうびカフェ」は、癒し体験とおしゃべりで  
いろんな悩みをリセットできるスペシャルなカフェです。

お話を聞いて茶話会 & 癒しのブース、体験ワークショップ、親子で参加イベントなどを予定しています。

高知県にお住まいの女性なら、どの会場でも、何回でも参加できます。

あなた好みのカフェにお越しください！



ごほうびカフェには、さまざまな悩み相談のエキスパートも参加いたします。  
個別で話せる相談ブースもご用意しています。

例えば

- ・恋愛に関して悩んでいる
- ・キャリアアップに悩んでいる
- ・子育てや親の介護と仕事の両立に疲れた
- ・子育ての悩み
- ・夫が協力的じゃない
- ・お姑さんとの関係が微妙
- ・1人での生活が不安

などなど…

予約制



#### 開催予定

12月：土佐町  
1月：香南市、田野町  
2月：南国市

※イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。



ごほうびカフェ  
HP



ごほうびカフェ  
LINE



ごほうびカフェ  
Instagram

#### お申し込みの詳細

対象者 女性（高知県内にお住まいの方）

定員 20名 参加費 無料

お問合せ & 申し込み先 NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL：070-8494-8435 予約専用 E-mail：npogift2024@gmail.com

お申し込みの際に、参加を希望される①「ごほうびカフェ」の番号とイベント名、②住所、  
③氏名、④連絡の取りやすい電話番号（自宅 / 携帯）、⑤託児の有無をお知らせください。

親子で参加できます！

嶺北エリア  
土佐町  
VOL.21



予約申込フォーム