

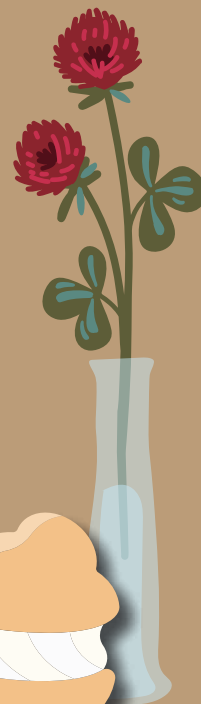
がんばっている女性に
ごほうびな時間を。

予約制

開催地域



安芸地域
物部川地域
嶺北地域
仁淀川地域
高幡地域
幡多地域



高知県内6地域、全24回、
いろいろなテーマで

「ごほうびカフェ」をOPENします！
どの会場でも、何回でも参加できます。
あなた好みのカフェにお越しく下さい！

『自分好みのライフスタイル』に近づくお手伝い。

毎日頑張っている女性のためにごほうびカフェをOPENします！

ごほうびカフェでは、
お話聞いて茶話会 & 癒しのブース
体験ワークショップ
親子で参加イベント
などを予定しています。

例えば

- ・恋愛に関して悩んでいる
- ・キャリアアップに悩んでいる
- ・子育てや親の介護と仕事の両立に疲れた
- ・自分の育児に不安がある
- ・夫が協力的じゃない
- ・お姑さんとの関係が微妙
- ・1人での生活が不安
などなど…



癒し体験とおしゃべりでいろんな悩みをリ
セットできるスペシャルなカフェにお越し
ください。

対象者 女性（お住まいの地域、年齢不問）

参加費 無料 **託児** 無料（要予約）

※託児が必要な方は申込時にお伝えください

お問合せ & 申し込み先

NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL：070-8494-8435

予約専用 E-mail：npogift2024@gmail.com

申込フォーム



参加を希望される「ごほうびカフェ」の番号とイベン
ト名、住所、氏名、連絡の取りやすい電話番号（自宅/
携帯）、託児の有無をお知らせください。
申込フォームからの予約が簡単でおすすめです。



ごほうびカフェには、さまざまな悩み相談
のエキスパートも参加いたします。個別で
話せる相談ブースもご用意しています。

イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。
各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。



ごほうびカフェ HP