

# VoL.7

がんばっている女性に  
ごほうびな時間を。



## VoL.7 アートヘルスケア体験 & 茶話会

とき：7月22日（月）10:00～12:00（開場 9:45～）

会場：四万十町地域交流センターくぼかわ 多目的大ホール

高岡郡四万十町琴平町 16-17 四万十町役場東庁舎

予約制

高幡エリア  
四万十町  
VOL.7



予約申込フォーム

**対象者** 女性（高知県内にお住まいの方）

**定員** 20名

**参加費** 無料 **託児** 無料（要予約）※託児が必要な方は申込時にお知らせください

**お問合せ & 申し込み先** NPO 法人 GIFT（詳細は裏面）

※ご予約をお願いします。

※お申し込みフォームからが簡単です。

### お話のテーマ

### 花と心を通わせるアートヘルスケア体験



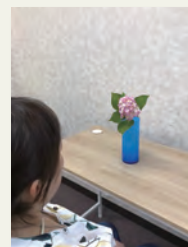
花による健康法を体験してみませんか？  
花一輪をそっと手に取りじっくりとその花の美  
や生命力を感じていきます。花と心を通わせて、  
一輪挿しに優しくいけてあげましょう。いけた  
花をゆったりとした気持ちで静かに鑑賞します。  
花の美が心の中に広がって貴方を癒してくれる  
と思います。



たまがわ れいこ

講師：玉川 令子 さん

（一社）MOA インターナショナル認定  
アートヘルスケアアドバイザー



詳細は  
裏面へ

がんばっている女性に  
ごほうびな時間を。



## 「ごほうびカフェ」は、癒し体験とおしゃべりで いろんな悩みをリセットできるスペシャルなカフェです。

お話を聞いて茶話会 & 癒しのブース、体験ワークショップ、親子で参加イベントなどを予定しています。

高知県にお住まいの女性なら、どの会場でも、何回でも参加できます。

あなた好みのカフェにお越しください！



ごほうびカフェには、さまざまな悩み相談のエキスパートも参加いたします。  
個別で話せる相談ブースもご用意しています。

例えば

- ・恋愛に関して悩んでいる
- ・キャリアアップに悩んでいる
- ・子育てや親の介護と仕事の両立に疲れた
- ・子育ての悩み
- ・夫が協力的じゃない
- ・お姑さんとの関係が微妙
- ・1人での生活が不安

などなど…

予約制

### 開催決定

#### 7月

- 8日 室戸市 (室戸市やすらぎ会議室1・2)
- 22日 四万十町 (四万十町地域交流センター くぼかわ 多目的大ホール)
- 27日 四万十市 (しまんとぴあ キッチンスタジオ)

#### 8月

- (調整中) 本山町 (会場未定)
- (調整中) 仁淀川町 (会場未定)

### 開催予定

- 9月：安芸市、佐川町、香南市
- 10月：須崎市、香美市、四万十市
- 11月：香南市、室戸市、土佐清水市
- 12月：香美市、本山町
- 1月：四万十町、四万十市
- 2月：南国市



※イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。  
各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。



ごほうびカフェ  
HP



ごほうびカフェ  
LINE



ごほうびカフェ  
Instagram

### お申し込みの詳細

**対象者** 女性 (高知県内にお住まいの方) **定員** 20名 **参加費** 無料

**託児** 無料 (要予約) ※託児が必要な方は申込時にお知らせください。

**お問合せ & 申し込み先** NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL : 070-8494-8435 予約専用 E-mail : npogift2024@gmail.com

お申し込みの際に、参加を希望される①「ごほうびカフェ」の番号とイベント名、②住所、  
③氏名、④連絡の取りやすい電話番号 (自宅 / 携帯)、⑤託児の有無をお知らせください。

高幡エリア  
四万十町  
VOL. 7



予約申込フォーム