

VoL.9

がんばっている女性に
ごほうびな時間を。

「ごほうびカフェ」は、いろんな悩みを
リセットできるスペシャルなカフェです。



VoL.9 癒しのブース in 元気モリモリ食堂

とき：8月25日（日）11:00～14:00

会場：森地域集落活動センター

土佐町土居 119

予約制

嶺北エリア
土佐町
VOL.9



予約申込フォーム

対象者 女性（高知県内にお住まいの方）

参加費 無料

お問合せ＆申し込み先 NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL：070-8494-8435 予約専用 E-mail：npogift2024@gmail.com

お申し込みの際に、参加を希望される①「ごほうびカフェ」の番号とイベント名、②住所、③氏名、
④連絡の取りやすい電話番号（自宅／携帯）、⑤親子参加をご希望の方はお子さんの年齢をお知らせ
ください。

※お申し込みは、予約フォームから簡単に行えます。

※当日受付もありますが、予約の方が優先となりますので、ご了承ください。

癒しのブース

ほっこり
リラックス

無料

ハンドもみほぐし



ハンドもみほぐしで疲れた
目や頭痛、ストレスの緩和
をしましょう。

お悩み解決の
糸口を見つけよう！

無料

カード占い



数種類のカードから、好みの
カードを選び、気になる事柄
を占ってみましょう。自分で
占うもよし、スタッフも占い
のお手伝いもできます。お気
軽に体験してください。



高知県の女性のみなさまが日々の悩みをリセットできる
イベントを開催しています。
今回は元気モリモリ食堂さんとコラボさせていただく
ことになりました。



ごほうびカフェ
HP



ごほうびカフェ
LINE



ごほうびカフェ
Instagram

元気モリモリ
食堂の詳細は
裏面へ

令和6年度地域女性活躍推進交付金事業を NPO 法人 GIFT が高知県から受託して運営しています。

第7回

夏本番

元気モリモリ食堂

小中学校が夏休みに突入し、毎日お父さん・お母さんあるいはおじいちゃん・おばあちゃんお昼ご飯作りご苦労様です(〜)ということで...お子様はもちろん、地域の方や里帰りされている方等どなたでもご利用可能です☆シ

なんと今回は女性の方向けに【ハンドマッサージ】も行います!!

併せて、ボランティアスタッフさん大募集です。下記までお気軽にお問合せください!

\\毎月第4日曜日開催\\

日時

8/25

11:00~14:00

※売り切れ次第終了・雨天決行

\\女性の方限定\\

ハンドマッサージ

日頃の家事や仕事の疲れを手先から労わりませんか?

プロによるハンドマッサージを無料でを行います。食堂を初めて利用する方もこの機会にぜひ、お誘い合わせの上お気軽にお越しください♪*

詳しくは裏面をご覧ください。

\\体験コーナーあり\\

メニュー

からあげ	¥200
カレーライス	¥200
やきそば	¥200
フランクフルト	¥150
フライドポテト	¥150
ナゲット	¥200
かき氷	¥100
のみもの	¥100
だがし	

※変更の場合あり

\\18歳未満の方限定\\

特典

¥300金券

射的1回無料券

にっぽんの
“ようかい”
なまえを
してるかな?



主催・お問合せ

森地域集落活動センター みんなの森 TEL 0887-72-9707 土佐町土居119