

VoL.12

がんばっている女性に
ごほうびな時間を。



VoL.12 お話「私に似合う色の見つけ方」

&

こ ち や
東風ノ家さんの落ち着いた雰囲気の中で
楽しく茶話会

予約制

安芸エリア
安芸市
VOL.12



お申し込みフォーム

とき：9月20日(金) 11:00～13:00(開場 10:45～)

こ ち や
会場：東風ノ家

高知県安芸市矢ノ丸 1-9-28



東風ノ家
<https://kochinoya.com>

対象者 女性(高知県内にお住まいの方)

定 員 20名

参加費 無料 託児 無料(要予約)※託児が必要な方は申込時にお知らせください

お問合せ&申し込み先 NPO 法人 GIFT(詳細は裏面)

※お菓子の準備がありますので、ご予約をお願いします。

※お申し込みフォームからが簡単です。

お話のテーマ 私に似合う色の見つけ方



あなたの魅力を引き立たせる色をご存知ですか。
一人ひとり個性があるようにその人に合う色があります。
色のサンプルを見ながら、自分に似合う色や効果的な色の
使い方を一緒に探しましょう♪

講師：カラーコンサルタント はな

文科省後援 1級色彩コーディネーター

- ・企業や団体各所で、のべ 2000 人にカラー教室を実施
(パーソナルカラー、フードカラー、インテリアカラー等)
- ・自治体の商品ラベルの色彩設計等を手がける



詳細は
裏面へ



「ごほうびカフェ」は、いろんな悩みを リセットできるスペシャルなカフェです。

お話を聞いて茶話会 & 癒しのブース、体験ワークショップ、親子で参加イベントなどを予定しています。

高知県にお住まいの女性なら、どの会場でも、何回でも参加できます。

あなた好みのカフェにお越しください！



ごほうびカフェには、さまざまな悩み相談のエキスパートも参加いたします。
個別で話せる相談ブースもご用意しています。

例えば

- ・恋愛に関して悩んでいる
- ・キャリアアップに悩んでいる
- ・子育てや親の介護と仕事の両立に疲れた
- ・子育ての悩み
- ・夫が協力的じゃない
- ・お姑さんとの関係が微妙
- ・1人での生活が不安

などなど…

予約制

開催予定



9月：佐川町、安芸市、香南市
10月：須崎市、香美市、四万十市
11月：香南市、室戸市、土佐清水市
12月：香美市、本山町
1月：四万十町、四万十市
2月：南国市

※イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。

※イベント情報は内容が決まり次第、ホームページやSNSで情報を発信していきます。
各イベントの詳細はホームページ・チラシでご確認ください。



ごほうびカフェ
HP



ごほうびカフェ
LINE



ごほうびカフェ
Instagram

お申し込みの詳細

対象者 女性（高知県内にお住まいの方） 定員 20名 参加費 無料

託児 無料（要予約）※託児が必要な方は申込時にお知らせください。

お問合せ & 申し込み先 NPO 法人 GIFT

予約専用 TEL：070-8494-8435 予約専用 E-mail：npogift2024@gmail.com

お申し込みの際に、参加を希望される①「ごほうびカフェ」の番号とイベント名、②住所、
③氏名、④連絡の取りやすい電話番号（自宅 / 携帯）、⑤託児の有無をお知らせください。

安芸エリア
安芸市
VOL.12



お申し込みフォーム