



To 保護者の皆さま

「ほっとgarden」に、
来てみませんか？

From 高知県心の教育センター

- 開催場所 高知県心の教育センター（高知市大原町120-1）
- 開催日程 毎月1回日曜日 午後2時から1時間程度
- 対象 小学生、中学生、高校生の保護者の方
（子どもの発達が気になる、学校に行きにくい、勉強をしない 等）
- 定員 6名程度 ＊2名以上の参加で開催
- 締切 開催日前の火曜日まで
- 申込方法 電話 または ネットによる申し込み

参加費
無料



【8・9月分用】



【10・11月分用】



電話での参加申し込みと
お問い合わせ先

高知県心の教育センター

Tel **088 - 821 - 9909**

安心して参加していただくために…

- ☆ 「ほっとgarden」内ではお名前を伏せての参加になります。
- ☆ この場で出たお話については他でお話しされないよう、開始前にお伝えさせていただきます。

* 当日、開始時間を過ぎると、ご参加いただけないことがあります。

日々のお子さんとの関わりの中で、うれしかったこと、「これでいいのかな」とふと立ち止まることなど、子育て中のみなさんと一緒にお話ししてみませんか。気軽な気持ちでご参加ください。

<ほっとgardenの流れ>

毎月のテーマに沿った
ミニ講話
(15～20分)



交流
(40分程度)

<月別テーマ>

8月25日(日) ウチの子のやる気スイッチはどこ？

宿題にとりかかるペースは人それぞれ。計画通りに進める子もいれば、つい先延ばしにしてしまう子も…。いろんな子がいるのは分かるけれど、親としてはちゃんとやってるのか心配になるときもありますよね。そんなとき、どんなふうに・どんなタイミングで・どんな言葉をかけてあげるのがよいのかを一緒に考えてみませんか。

9月15日(日) 夏休みおつかれさまでした

大人にとっては長～い、子どもにとってはあっという間？の夏休みが終わりました。みなさん、おつかれさまでした。涼しい空間でリラクゼーションをしたり、お互いをねぎらい合いましょう。

※テーマ以外の
話題もお話し
いただけます。



10月20日(日) 子育て講演会タイアップ企画 ～SNS編～

ゲームの実況、メイクの仕方、ネットライブなど、SNSは観始めたら止まらなくなりました。大人もちょっと調べ物をしようと思いつながら、気づけば1時間！？という経験をされたことがあるはず。子どもにとってのSNS、便利なところ、気を付けたいこと、共有してみませんか？

11月24日(日) 子育て講演会タイアップ企画 ～ゲーム編～

「あいつ、ゲーム上手いよな！」そう言われて、自分に自信を持つ子がいます。子どもには子どもの世界があり、それは一見するとなかなか大人に分かりづらいかもしれません。最近のゲームの特徴や傾向を少し学びつつ、親同士で思ったことをざっくばらんにお話ししませんか。

お話、聞きに
来ませんか？

子育て講演会

【高知市会場】 9月29日(日) 10～12時
オーテピア 4階ホール

【土佐市会場】 10月27日(日) 14～16時
つなーで 3階大会議室

<テーマ> 「のぞいてみよう、子どもの世界
～スマホ、SNS、何がそんなに楽しいの？～」

<講師> 高知大学大学院 岡田倫代 教授(公認心理師、臨床心理士)