

東部初開催！ ピア交流会のおしらせ

「ピア」とは仲間、対等、同輩という意味の言葉です。ピア交流会は精神的に困難な経験をした人たち同士が、対等な立場で交流する場です。

同じような体験をした仲間同士が対等な立場で話すことで、安心感や勇気、絆を得ることができ、次のステップに足を踏み出すことができるでしょう。

前半は実際にピアとして支えたり、支えられたりした体験を、数人の方から話していただきます。

後半はテーマごとにグループに分かれてざっくばらんに話し合い、交流を深めましょう。

ピア活動について知っていただき、だれもが大切な存在であることを感じていただきたいと思います。そして新たな関係性を始めてみませんか？

ピア活動や当事者同士の交流に興味のある方なら、だれでもご参加いただけます。

日 時：令和6年11月16日（土）

午後2時～4時ごろ（受付 13時30分～）

会 場：安芸福祉保健所（安芸市矢ノ丸1丁目4番36号）

内 容：私のピア体験

交流会

参加料：無料

定員：30人（事前申し込みが必要です）

お申し込み時に、みんなで話してみたいこと、聞いてみたいことなどお知らせください
後半のグループワークの参考にさせていただきます



↑ 申し込みはこちらから

【お申込み・お問い合わせ】
一般社団法人 リぐらっぷ高知
（担当伊藤）

088-856-6604
peer@riguwrap.org