

宿毛市における魚食普及活動

宿毛漁業指導所 大槻 晃己

1 要約

地域の水産業や魚食文化への関心を高めるため、当所では、すくも湾漁業協同組合（以下、すくも湾漁協という）が主体となつて行う、魚食普及活動を継続的に支援している。令和5年度は宿毛市内の9校、計318名の小中学生に対して行われた、魚食普及活動を支援した。

活動当日はすくも湾漁協女性部から郷土料理の調理指導が行われ、その後に当所と宿毛市立給食センター職員が管内の漁業と魚の栄養に関する講義をそれぞれ行った。

活動実施後に宿毛市役所が一部の小中学生を対象に実施したアンケートの解析結果では、多くの児童が授業を受けたことで、宿毛の魚や水産業に対して興味を持ち、家でも魚をもっと食べるように意識したり郷土料理を作ってみたい、魚に対して食わず嫌いであつたり苦手意識があつたりしたがこれからは食べていきたいなどと回答しており、魚食普及活動の効果を実感した。

2 背景及び目的

宿毛湾周辺地域の基幹産業である水産業は、地元への水産物の供給と食文化を支えている。リアス式海岸が連続する沿岸部は、穏やかな海域となっており、その特性を利用したマダイ、ブリ、クロマグロ等の養殖が盛んである。一方で、沖合は黒潮分岐流と瀬戸内海系の海水が混合することで、県内屈指の好漁場となっており、中・小型まき網、定置網、釣り及び曳縄等の漁船漁業によって、いわし類、あじ及びさば等が漁獲されている。また、地元では水産物を活用した魚食文化が根付いており、鯛めしなどの地元ならではの郷土料理が存在する。

このような地元の水産業と魚食文化を地域の子どもたちに知ってもらうことは、地域の水産業を存続し、魚食文化を次世代に継承するうえで重要である。そこで、すくも湾漁協が主体となり、宿毛市役所、宿毛市立給食センター及び当所が連携し、地元の小中学生に対し、地域の水産業及び魚食文化に対する関心と知識を深めてもらうことを目的とした魚食普及活動の支援を実施した。

3 普及の内容及び特徴

活動当日は、すくも湾漁協女性部から児童・生徒に対して、鯛めしや鯛のあら汁及びキビナゴのほおかぶりなどの調理の指導が行われた（図1、2及び3）。調理後、当所と宿毛市立給食センター職員が管内の漁業と魚の栄養に関する講義をそれぞれ行い、調理した料理を実食した（図4、5及び6）。

また、当所は宿毛市役所が魚食普及活動後に実施した小中学生へのアンケート調査の解析を行い、魚食普及活動の効果を調べた。一部の小中学校ではアンケート調査の実施ができなかったため、アンケート調査人数は318名中128名であった。



図 1. 調理実習の様子



図 2. 鯛めし



図 3. キビナゴのほおかぶり



図 4. 宿毛地域の水産業についての講義



図 5. 当日の献立



図 6. 実食の様子

4 成果及び活用

令和5年度の宿毛市における魚食普及活動は表1のとおり9校、318名が対象となった。宿毛市役所が128名を対象に実施したアンケートを当所が解析した結果、宿毛の魚や水産業に興味湧いたという意見が多々あり、中には魚に対して食わず嫌いであったり、苦手意識があったりしたがこれからは食べていきたいとの回答も散見された。また、今回料理を作ってみて、家でも作ってみたいと思いましたかという問いに対し、128名中107名が作ってみたいと回答した。他にも、今回授業を受けて、家でも魚を食べたいと思いましたかという問いに対し、128名中113名が食べたいと回答しており、魚食普及活動の効果を実感した。

一方で、宿毛ではどのような種類の魚が水揚げされているか知っていましたかという問いに対しては、128名中77名が知らなかったと回答した。さらに、宿毛ではどのような漁業が行われているか知っていましたかという問いに対し、128名中90名が知らなかったと回答するなど、魚食普及活動の中で、当所が担当している管内の漁業に関する講義の重要性を感じた。また、この課題への対応策として、可能であれば小中学生と共に料理を実食し、当所職員と水産業についての話をする機会を設ければ、管内漁業に対して理解が深まると思われた。

令和5年度水産白書によると、我が国における水産物消費量は、平成13年を境に年々減少しているのが現状である。当所が行う魚食普及活動により、地元の小中学生が水産物や水産業及び魚食文化に関心を持つための一助となれば幸いである。

表1. 令和5年度の宿毛市における魚食普及活動の実施状況

実施日	実施校	参加人数	講師人数
9月6、7日	宿毛小学校	5年生49名	すくも湾漁協女性部（宿毛地区または栄喜地区）：5名 宿毛市役所産業振興課水産振興係：1名 宿毛市立給食センター職員：1名 高知県水産振興部宿毛漁業指導所：1名
9月26日	大島小学校	6年生14名	
9月27日	橋上中学校	全校生徒5名	
10月5、6日 12月14、15日	片島中学校	2年生50名 1年生38名	
10月12日	小筑紫小学校	5、6年生25名	
10月13日	小筑紫中学校	1、2年生18名	
10月27日	平田小学校	5、6年生18名	
11月2日	咸陽小学校	6年生34名	
11月7、9日	宿毛中学校	1年生67名	
計	9校	318名	8名