

依存症 回復の道のり

アディクションフォーラム高知2024

令和
6年 **11/30** 土

14:00→16:30(開場13:30)

参加無料・要申込

会場 **高知工科大学 香美キャンパス 講堂**
(香美市土佐山田町宮ノ口185)

アルコール、薬物、ギャンブル等様々な依存・アディクション問題に関するセミナーやトークセッション、自助グループの活動などを紹介するフォーラムです。



次 第

- 14:00 開会
- 14:05 ミニ講座「若年層への予防教育」
ASK認定依存症予防教育アドバイザー
- 14:35 トークセッション「自助グループとわたし」
- 15:50 浜端ヨウヘイ ライブ



シンガーソングライター

浜端ヨウヘイ Hamabata Yohei

1984年1月27日生まれ。京都府出身。
身長192cm。
大学時代の4年間で高知で過ごす。
オフィスオーガスタより2014年11月 シングル
「結-yui-」でデビュー。



地域からのメッセージ～活動報告～

【会場】教育研究棟A A103室

個別相談ブース

ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしています。
依存症に関すること
何でもご相談ください。

高知家健康パスポート

ポイントプレゼント

展示コーナー

自助グループの活動報告や
各機関によるパネル展示



JR土佐山田駅から高知工科大方面バス 11:00発/13:40発 がございます

参加申込締切

11/29 (金)
17:00まで

専用申込フォームから入力またはお電話での
申込をお願いします。

右記のQRコード・精神保健福祉センターWEB
サイトにもフォーム用リンクがございます。

高知県立精神保健福祉センター

Tel. **088-821-4966**



【主催】令和6年度アディクション・フォーラム実行委員会(事務局:高知県立精神保健福祉センター)高知市丸ノ内2丁目4-1

会場

高知工科大学 香美キャンパス

キャンパスマップはコチラで確認できます ➡



アディクションとは…

アルコール・薬物・ゲームやインターネットなど、やめたいと思ってもやめることができない良くない習慣・嗜癖のことを**アディクション**といいます。

アディクションは、意思の弱さや人格の問題ではなく脳の病気です。適切な治療・支援や人との関わりのなかで回復していくことができます。

自助グループへの参加が回復に効果的です

自助グループ	参加対象	
断酒会	アルコール依存症	本人
AA		
断酒会家族会		家族
NA	薬物依存症	本人
ダルク		
薬物依存症者家族会連合会		家族
GA	ギャンブル依存症	本人
ギヤマノン		家族
KA	クレプトマニア／窃盗症	本人
ACODA	機能不全家族で育った人	本人