

若者の関心が高い新たなスポーツの推進（案）

目的 障害の有無に関わらず、子どもや若者が夢中になれるスポーツ機会を創出するとともに、スポーツを通して県内外の若者が交流する機会の拡大を図ることで、若者の県外流出を抑制するとともに、県外からの受け入れを促進し、若年人口の拡大や中山間地域の活性化につなげる。

現状

- 20代、30代のスポーツ実施率が他の年代より低く、スポーツ離れが生じている。
(週に1回以上運動・スポーツを行った割合：20代が46.8%、30代は44.9%と5割を下回っている)
- 中山間地域では活動できるスポーツが限定されている。
(小・中学生とも、居住地の市町村で活動できる競技が5競技以下の市町村は12町村)
- 高知市以外の市町村で障害者がスポーツできる場が少ない。
(障害者スポーツ団体・チーム(29)：高知市(25)、香美市(2)、梶原町(1)、四万十市(1))

課題

- 幼少期からの運動習慣の定着や生涯にわたってスポーツに親しむためには、身近な場所で関心のあるスポーツに触れる機会を増やすことが必要。
- 中山間地域でも継続的にスポーツに親しむことができる環境をつくる必要がある。
- 本県出身のメダリストの活躍によるスポーツ機運の高まりを、継続的に様々な取り組みに波及させていくことが必要。

1 若者を中心に関心が高いスポーツを通じたスポーツ参加の拡大

(1)体験型イベントの開催によるスポーツに親しむ機会の提供
若者の関心が高いアーバンスポーツやeスポーツの体験イベントを開催し、若者のスポーツへの関心を高めるとともに、若者の交流人口の拡大や人材の掘り起こしにつなげる

- ① **スポーツJAMフェスタ（複数のスポーツを体験するスポーツイベント）**
スケートボードやBMX、ダンスなどの複数のアーバンスポーツが体験できるイベントの開催
- ② **eスポーツイベント**
障害の有無に関わらず誰もが参加できるeスポーツイベントを開催

(2)ダンスとICTを活用した若者の交流及び人材の確保
若者に人気のプロダンスチーム「セプテーニ ラプチャーズ」によるリモートのダンス指導を行い、若者の交流機会の拡大や大学生等によるスポーツ活動の活性化を図る

- ① **ダンスレッスンを通じた若者の交流**
健康経営などに取り組む企業や青年会議所などの20代から30代の若い職員向けのダンスレッスンを実施
- ② **子どものスポーツ活動を支える大学生等の確保**
セプテーニ ラプチャーズ監修によるダンスを活用した研修コンテンツ(コミュニケーション力向上やチームビルディング)を学校の部活動や放課後児童クラブなどで広く活用することを旨とし、県内の大学生や専門学生を対象にした養成講習を実施



2 メダリスト等による魅力あるスポーツ機会の充実

(1)子どもたちのスポーツへの意識・関心を高める機会の提供
パリ2024大会のメダリスト等の協力を得て、スポーツ教室やインクルーシブなスポーツ体験イベントを開催し、子ども達のスポーツへの意識や関心を高めるとともに、継続した活動として定着させる

- ① **オリンピックメダリストによるスポーツ教室**
パリ2024オリンピック レスリング競技の金メダリストである櫻井つぐみ選手・清岡幸太郎選手の冠大会（西日本規模）の開催に合わせ、両メダリスト等によるスポーツ教室等を開催
- ② **パラリンピックメダリスト等パラトップアスリート等によるスポーツイベント**
※下記事業

3 誰もが一緒に楽しめるスポーツ機会の充実

(1)インクルーシブなスポーツ機会の提供
障害の有無に関わらず誰もがスポーツに親しむことのできるインクルーシブなスポーツイベントを実施し、障害者のスポーツ参加の拡大と共生社会の実現に向けた機運の醸成を図る

- ① **インクルーシブスポーツイベント**
本県出身のオリンピックやパラリンピアン、著名人等も参加し、複数のチームに分かれた参加者がユニバーサルな競技を通じて楽しみながら競い合うイベントを開催
- ② **インクルーシブな陸上競技の測定会**
小学生を対象としたインクルーシブな陸上競技の測定会を開催

