

# あったかふれあいセンターまちなかサロン（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和6年10月1日現在】

センターの名称		まちなかサロン	
実施場所	拠点	【はってん】須崎市西糺町10-15	
	サテライト	【しんまち】須崎市新町1丁目4番1号 【山手町】須崎市山手町4 【妙見山】須崎市妙見町9-1	
実施日時	拠点	月～金（9時30分～16時但し祝日休）	
	サテライト	しんまち（火・木・金但し祝日休）火・木・金10時～15時 山手町（第2・第4月曜日但し祝日休：13時～15時） 妙見山（第2・第4水曜日但し祝日休：13時～15時）	
対象者		年齢問わず須崎市在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		100才体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき） はってん・・・月・木13時30分～ 火・金10時30分～ しんまち・・・火・金10時30分～13時30分 木13：30分～ 認知症カフェ「ささえ愛」 第3水曜日 ※各サロン、上記メニュー中でも一休みや折紙・談話等ご利用いただけます。	
実施機能の 具体的内容	集い	<input type="radio"/>	介護予防・自立支援・多世代交流を軸に、年齢関係なく誰もが自由に利用できる日中の居場所として、ゆっくりひと休み・折り紙・手芸等の趣味を行ったり・楽しくお喋りしたりと様々な利用をしていただけます。
	預かる	—	
	働く	<input type="radio"/>	イベント補助や掃除
	送る	<input type="radio"/>	自宅からサロンまで（イベント時）
	交わる	<input type="radio"/>	幼稚園・保育園・小学生・実習生・ボランティアとの交流
	学ぶ	<input type="radio"/>	認知症予防・専門職による健康学習・体操指導・交通安全・防犯教室・災害学習・避難訓練を行う
	訪問	<input type="radio"/>	・利用者への安否確認・困りごと収集 ・利用困難な方に民生委員・地域住民・関係機関との連携で定期的安否確認・学習会等の内容を情報提供するための訪問を行う
	相談	<input type="radio"/>	日常生活の中での困りごと・地域での困りごと・家族間での困りごと等、サロン内または訪問時に随時伺う
	つなぎ	<input type="radio"/>	関係機関・民生委員・家族等、適切な場所への繋ぎを行う
	生活支援	<input type="radio"/>	PC・携帯電話の使い方やマイナンバーカード申請補助・行政からのアンケート等代筆等、サロン内での簡単な作業支援、買い物支援
	移動手段の確保	<input type="radio"/>	買い物支援にてサロンから量販店までの送迎を行う
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	<input type="radio"/>	・100歳体操（いきいき・かみかみ・しゃきしゃき）専門職による指導も定期的に実施 ・介護予防ではレクリエーションや脳トレゲーム、手先を使った小物づくりや調理を行う
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	毎月第3水曜日 まちなかサロン「はってん（拠点）」にて開催。 地域の方・認知症の方・認知症家族の方、どなたでも気軽に参加できます。 認知症についての理解を深め地域で認知症の方を見守ることが出来、自分が認知症になったとしても安心して暮らしていける地域を目指します。支え合う関係性を作るきっかけになればと考え、様々なイベントを開催。専門職による勉強会や認知症サポーター養成講座、認知症予防ゲーム、調理等を行っています。
子ども食堂	—		
利用料金・利用条件等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用料は無料。</li> <li>・調理、創作にかかる材料費は実費負担。</li> <li>・コーヒー・ココア等 50円。</li> </ul> ※お茶は無料。但し体操時の水分は持参をお願いしています。	
PR		地域の皆様の居場所として、誰もが気軽に利用できる場所です。 誰かとお喋りしたい時、趣味を楽しみたい時、ゆっくりと過ごしたい時・・・ワンフロアの中で、様々なご利用をしていただいております。その中では、お互いに気づかい、見守り合いながら交流されるささえあいの様子が見られます。 「サロンに行くことが楽しみ」と、利用者さんから言葉を頂きますが、「楽しみ」はもちろん！ 「困った・どうしよう」と言うときにも、サロンを思い出しただけのように、相談・関係機関への繋ぎの窓口としてもご利用いただきたいと思っております。	

連絡先	事業所	須崎市社会福祉協議会		
	住所	須崎市南古市町6-3 交流ひろばすさき3F		
	電話	0889-42-0736	FAX	0889-42-7876
	E-mail	<a href="mailto:machinaka1@susaki-syakyo.or.jp">machinaka1@susaki-syakyo.or.jp</a>		
写真				
利用者の声	「毎日ここでコーヒー飲むのが楽しみ」 「ここに来ると元気をもらえる」 「困ったことは何でも話せる」			
スタッフの声	毎日、利用者さんの笑顔に私たちは癒されています。 楽しいまちなかサロンにぜひ一度遊びに来てください(#^_^#)			
上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	須崎市福祉事務所		
	電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
	E-mail	<a href="mailto:fukusi1@city.susaki.lg.jp">fukusi1@city.susaki.lg.jp</a>		