あったかふれあいセンターあわ（須崎市）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和６年10月１日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターあわ
実施場所	拠点	集落活動センターあわ（須崎市安和248-3）
	サテライト	交流会館
実施日時	拠点	月曜日～金曜日　午前9時30分～午後3時３０分
	サテライト	交流会館
対象者		参加したい方はどなたでも
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		拠点　月曜日・楽しく作ろう（10時～11時30分）　ヨガ教室　月2回（14時30分～15時30分） 火曜日・ストレッチ教室　月1回（10時～11時） 水曜日・100歳体操（10時～11時30分） 金曜日・100歳体操（9時30分～10時50分）　布ぞうり作り（10時～11時30分） サテライト グランドゴルフ（月曜・13時30分～15時）（木曜・10時～11時30分） モルック（火曜・13時30分～14時30分） カラオケ（第1、第3木曜・13時30分～15時30分）

実施機能の具体的内容			
集　い		○	誰もが気軽に集える場づくり
	預かる	―	
	働く	○	就労支援
	送る	○	拠点・サテライトへの送迎
	交わる	○	園児・小学生との交流
	学ぶ	○	体操指導・健康学習
訪問		○	見守り訪問
相談		○	福祉サービスや日常生活に関する相談
つなぎ		○	訪問・相談等で発見された課題やニーズを関係機関に繋げ連携をとる
生活支援		○	移動販売を利用した買い物支援・携帯電話の使い方
移動手段の確保		―	
配食		―	
泊まり		―	
介護予防		○	100歳体操の実施・健康学習
認知症カフェ		―	
子ども食堂		―	

利用料金・利用条件等	利用料無料　飲み物代・材料は実費負担			
PR	主に地元安和の方中心に日々の活動を行っていますが、サークルによっては地区以外の方も参加されています。当あったかは安和駅敷地内に建てられた集落活動センターあわ内にあり、目の前に広がる美しい景色が観光客からも人気です。テラス席もあるのでぜひ遊びにきてください。			
連絡先	事業所	集落活動センターあわ		
	住所	高知県須崎市安和248-3		
	電話	0889-59-1595	FAX	左同
	E-mail	awa.attaka@gmail.com		
写真				

上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	須崎市福祉事務所		
	電話	0889-42-3691	FAX	0889-42-1190
	E-mail	fukusi1@city.susaki.lg.jp		