

あったかふれあいセンターまんまる（中土佐町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【令和6年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターまんまる				
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1				
	サテライト	なし				
実施日時	拠点	月～金曜日、9：00～16：00（土日・祝祭日を除く） ※第3水曜日AMはミーティングの為、13：30～開所。				
	サテライト	なし				
対象者		どなたでも				
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）				実施内容	曜日	時間
				介護予防プログラム「まんまるで一歩」	第1火曜日	9：30～11：00
				認知症カフェ「あったカフェ」	第3火曜日	10：00～11：00
				健康ドンジャラ	毎週木曜日	14：00～16：00
実施機能の具体的内容	集 い	○	おしゃべりや趣味を楽しむ等個々のニーズに沿った日中の居場所を提供。介護予防プログラムや認知症カフェ、筋力アップ体操、健康ドンジャラ等実施。			
	預かる	○	本人、家族、ケアマネージャー等と相談をしながら、状況に合わせて一時的な預かりに対応。			
	働く	—				
	送る	○	来所が困難な方や交通手段のない方の来所・学ぶ・交わる等事業参加の為の送迎。（要相談）			
	交わる	○	障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる多世代交流の場づくり。			
	学ぶ	○	介護予防や健康、障害等に暮らしに役立つ勉強会を実施。			
	訪問	○	関係機関や地域の方からの情報をもとに訪問を実施。見守りを必要とする高齢者宅への定期訪問も実施。			
	相談	○	日常生活における困りごとなどの相談に応じ、福祉サービス・制度では対応できないケースについて柔軟な対応をする。			
	つなぎ	○	必要な関係機関や窓口へのつなぎを行ない、連携を図りながら支援を行なう。			
	生活支援	○	日常生活での困りごとなどの相談に応じる。			
	移動手段の確保	—				
	配食	—				
	泊まり	—				
	介護予防	○	リハビリテーション専門職による介護予防体操等の介護予防プログラムを月1回開催。			
	認知症カフェ	○	認知症の人とその家族、地域住民、専門職が集い、認知症の人を支えるつながりづくりを支援し、家族の介護負担を軽減することを目的として開催。認知症に関する相談に応じ、専門職へつなぎます。			
子ども食堂	—					
利用料金・利用条件等		利用料金：無料。ただし、弁当代やプログラム参加費等は実費負担。 利用条件：介助を要する方は事前にご相談ください。				
PR		●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつながる・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思ひます。人の集まる場所に無限のアイディアあり！「まんまる」はアイディアを形にし、地域に必要とされるあったかふれあいセンターを目指します。 ●久礼地域ふくし活動推進委員と共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人、障害の有無に関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。				
連絡先		事業所	社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターまんまる			
		住所	高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地1			
		電話	0889-52-2258/ 090-6382-3372	FAX	0889-59-1507	
		E-mail	nakatosamanmaru@mc.pikara.ne.jp			
写真						
						
上記について、市町村問い合わせ先		担当課室	中土佐町 健康福祉課			
		電話	0889-52-2662	FAX	0889-52-2432	
		E-mail	fukushi@town.nakatosai.lg.jp			