

# あったかふれあいセンターさが（黒潮町）

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和6年10月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンターさが	
実施場所	拠点	高知県幡多郡黒潮町佐賀920番地（黒潮町立佐賀交流センターみらい内）	
	サテライト	2カ所（熊野浦、上分）	
実施日時	拠点	月曜日から金曜日 8：30～17：15 （集い9：00～16：00）	
	サテライト	不定期 各所年3～4回程度 ※年間スケジュールによる	
対象者		黒潮町在住の方	
実施内容 （週や日のスケジュール等を記載）		月曜日・・・脳トレや国際交流員による英会話 火曜日／木曜日・・・10時～11時 健康体操 月曜日～金曜日・・・9時～16時は集いカフェ（水曜日のサテライト開催時はお休み） 金曜日午前中・・・外出支援	
実施機能の 具体的内容	集 い	○	だれでも気軽に集える「場」を提供する
	預かる	○	家族や支援機関等と協議しながら、特に見守りが必要な方へ対応する
	働く	△	体操教室や認知症カフェなどの機会を活用し、障がい者や若者の社会参加を支援する
	送る	○	必要に応じて体操教室や脳トレへの送迎を実施する
	交わる	○	地域の活動団体や隣接する小中学校との交流する
	学ぶ	○	地域住民を対象とした講座や勉強会等を開催する （衛生教育、防災、口腔ケア、交通安全、認知症など）
	訪問	○	孤立しがちな世帯等を対象に訪問し、安否確認などの見守りや地域課題の発見に努める。
	相談	○	住民や地域からの困りごとに気づき、一旦受け止めるべく、集いや訪問等で相談に応じ、早期課題解決に向けて必要な対応・支援。
	つなぎ	○	訪問・相談等で発見された課題やニーズ等を関係機関につなぎ、連携して支援する
	生活支援	○	買い物や定期受診等の外出支援、日常のちょっとした困りごとに対応し、住民同士で支え合う体制づくりに取り組む
	移動手段の確保	△	緊急時などに限り、必要に応じて実施。
	配食	—	
	泊まり	—	
	介護予防	○	保健師、専門職と連携し総合的な介護予防の取り組みを実施。 行政事業と連動し、保健指導や相談などの指定場所として協力。
	認知症カフェ	○	チームオレンジや地域包括支援センターによる講話の他、気軽に相談できる交流の場を毎月1回提供。地域の支え合い、つながり合うことを支援。
	子ども食堂	○	年に2回程度実施
利用料金・利用条件等		無料 ※飲食代・創作材料費は希望者実費負担（希望者のみ）	
PR		誰でもいつでも自由に使える場として開放しています。運動をしたい、脳トレをしたい、カフェでちょっと話したいなど、それぞれの目的にあわせて皆さん足を運んでいます。自分で来ることが困難な方には相談対応し、必要に応じて送迎を行なっています。 あったかカフェには、脳トレや体操・運動の後はもちろん、お買い物のついでに1杯のコーヒーを飲みに立ち寄られる方もいらっしゃいます。昔ながらの友人知人だけでなく、新しく出会った方との交流も広がり、ワイワイ笑顔の絶えない時間が流れています。地域のつながりを大切に住民同士の支えあいの仕組みにつながるよう、住み慣れた地域で健康に笑って生活できることを目標に取り組みを進めています。	

連絡先	事業所	黒潮町社会福祉協議会		
	住所	高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1		
	電話	0880-43-2835	FAX	0880-43-0317
	E-mail	k.syakyoo@iwk.ne.jp		
写真				

上記について、 市町村問い合わせ先	担当課室	健康福祉課福祉係		
	電話	0880-43-2124	FAX	0880-43-2676
	E-mail	10250040@town.kuroshio.lg.jp		