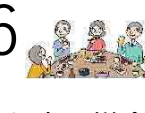


令和6年 12月 あったかとさ集いカレンダー

予定は変更になる
場合がございます。

月	火	水	木	金	土	日
						1 市野々鷹ノ巣地区 防災訓練
2  レクリエー ションの日	3  レクリエー ションの日	4  レクリエー ションの日	5  レクリエー ションの日	6  地域学び講座 PM13:30～	7	8
9 	10  健康タオル体操週間	11 	12 	13  北原・末光サテライト 合同クリスマス会 PM13:00～	14	15
16  百歳体操	17  百歳体操	18  書道の日	19  リハ大にて ボッチャ測定	20  よりや・男性クラブ 合同カフェ AM10:00～	21	22
23  1年お疲れ様会	24  1年お疲れ様会	25  1年お疲れ様会	26  1年お疲れ様会	27  大掃除	28	29
30  新年度 壁面準備	31  12/31～ 1/5までお休みです	移動販売車: サンプラザ毎週月曜PM13:00頃 とくしまる毎週火・水・木AM10:30頃 ※年内は(サンプラ12/23迄・とくしまる12/26迄)				

「第4回地域学び講座」

開催日: 12月6日(金) 13:30～
場所: 戸波市民センター2階

「介護保険と認知症ケアパスについて」

講師: 土佐市地域包括支援センター

参加申込: 12月3日(火) 迄
連絡先: 088-855-1385

あったかふれあいセンターとさより
ご利用者様・地域の皆様へ



本年もあったかふれあいセンターとさをご利用、ご支援頂き誠にありがとうございました。
来年もスタッフ一同、地域の皆様やご利用者様と共にあったかふれあいセンターとさを盛り上げていけるよう頑張てまいります。
来たる2025年も皆様にとって良き一年でありますように(*^_^*)
年始は1月6日(月)より開所いたします。

あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1

☎088-855-1385 (有) 四国総合介護システム

✉ attakatosa@yahoo.co.jp



@attaka_tosa
あったかとさ
インスタ