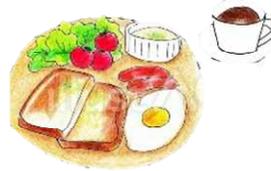


# いづみサテライト

## ★カフェの日

12/9 (月) 10:00~13:00

毎月1回カフェを開催しています。モーニング  
セット300円 アイスクリーム50円  
ご予約はあったかとさへご連絡下さい



## ★いづみクリスマス会

12/26 (木) 13:00~14:30



## ★ボッチャの日

12/12 (木) 13:00~14:00



12/19 (木) リハ大にてボッチャ測定日

参加される方は動きやすい服装でお願いします。

場所：土佐市市野々34-1 いづみふれあいセンター (旧いづみ保育園跡)

日時：毎週月曜と木曜 10:00~15:00 開所 ※祝祭日は休み

毎週月曜はサンプラザさんの移動販売車が来ています (カフェの日は休み)



## 北原サテライト クリスマス会

今年は末光サテライト利用者さんと合同で開催します。楽しい内容たくさん

参加申込締切：12月6日(金)迄

場所：土佐市北地695 (北原公民館)

日時：12月13日 (金) 13:00~15:00 終了予定



## 末光あったかキラキラ星

### 「クリスマス会」

今月は北原公民館にてクリスマス会を行います。

場所：土佐市北地695 (北原公民館)

日時：12月13日 (金) 13:00~15:00 迄

## 波介サテライト (気まま)



★毎月1回カフェを開催しています。(要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介 (真鍋さん自宅倉庫)

日時：12月11日 (水) AM10:00~

## 波介 (輪) 居場所支援



★毎月1回カフェを開催しています。(要予約)

モーニングセット300円

場所：土佐市波介4369 (波介コミュニティセンター)

日時：12月18日 (水) AM10:00~

※予定は状況や都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先：土佐市あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1 ☎ (088) 855-1385

あったかとさ ATAKA\_TOSA インスタグラムはじめました。(有) 四国総合介護システム

