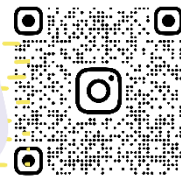


令和6年



「Instagram」始めました。日々の活動の様子やイベント情報などお知らせします。



※予定は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ミーティングの日 10:30～	3 防災学習 避難訓練	4 百歳体操	5 認知症カフェ あったか つながりカフェ 午前閉所	6 百歳体操	7
8	9 デイ陽だまりの フレイルチェック 14:00～	10 デイ陽だまりの フレイルチェック 14:00～	11 集い14時まで	12 自由に過ごす日	13 健康麻雀	14
15	16 百歳体操	17 クリスマス会 ※つな一で 行います	18 健康麻雀	19 百歳体操	20 音楽療法 13:30～	21
22	23 ちょっと そこまで	24 ちょっと そこまで	25 ちょっと そこまで	26 地域支え合い 活動のため 集いはお休み	27 ちょっと そこまで 午後閉所	28
29	30	31	蓮池サテライト 時間 10:00～ 場所 蓮池コミセン			
集いはお休みです			塚地サテライト 「塚地こいこい会」 時間 10:00～ 場所 塚地集会所			

あったかクリスマス会

日時：12月17日(火)10時～

場所：複合文化施設 つな一で

参加費：500円(お食事代)

定員：50人

※参加人数に制限があります。
必ず事前申し込みをお願いします。

申し込み締切 12月6日(金)



船越サテライト
「船越おしゃべり家」

時間 10:00～
場所 やすらぎの家



音楽療法

12月20日(金)13:30～

講師：音楽療法士 上羽 由香氏

音楽は脳にとってもパワフルな刺激を与えるそうです。歌を歌って、楽器を演奏!楽しく体験しましょう。



年末のお買い物

今年最後の「ちょっとそこまで」(お買い物)に行きます。
年末年始の準備など、希望される方はスタッフにお伝えください。