

こんにちは、あったかふれあいセンターです。

12月となり、今年も残りわずかとなりました。2024年は皆さんにとってどんな1年でしたか?新年を迎える前に振り返ってみてはいかがでしょう?

12月はイベントも盛りだくさんです!クリスマスや大晦日など、街が華やかになり活気にあふれ、外に出るだけでも楽しい気分になさしてくれますね!

今年も1年、お世話になりました。

来年度もいの町あったかふれあいセンターをよろしくお祈りします!

今月のあったかの活動の様子をお知らせします♪



通信

あったか

VOL. 97



創作クラブあんど



今月の創作クラブあんどでは、オリジナルのクリスマスリースを制作しました!松ぼっくり、ベルや星など色々なデコレーションがあり、皆さん悩みながらもとっても素敵なリースを制作することができました♪

クリスマスリースは枝を輪にして作るため、その形から『永遠の幸せ』という意味もあるそうです。今年もあと少し!新しい年が始まっても皆さんのこれからの日々が幸せでありますように♪



あったかまなび家

いの町あったかふれあいセンターでは、地域活動やボランティア活動のきっかけづくりとして、地域や福祉のことを学ぶため、『あったかまなび家』というボランティア養成講座を開催しています。

第1回目のあったかまなび家は、『ボランティア入門講座』

参加者の方からは「ボランティアについて新しい発見があり、参加して良かった。地域でどのようなボランティアがあるのかも詳しく知りたい。」との感想もいただき、ボランティアをはじめのきっかけになったのではないかと感じます。



次回開催!

第2回【認知症の理解と関わり】

日時:令和6年11月30日(土)

10:00~11:30

場所:すこやかセンター伊野

第3回【手話講座】

日時:令和7年1月19日(日)

10:00~12:00

場所:すこやかセンター伊野



男性の集い(Gの会)



11月21日の男性の集い(Gの会)の活動では、仁淀川町にある『安居渓谷』へ紅葉を見に行きました!嬉しいことに、当日は雲一つない晴天で紅葉日和となっていたため、紅葉の赤がより綺麗に色づいていました!

安居渓谷は、高知県随一の紅葉の名所としても知られており、原生林と切り立った崖に囲まれた森と清流の渓谷です。そのため、安居渓谷には魅力を感じられるスポットが複数あり、中でも『水晶淵』と呼ばれる場所ではおよそ10kmに渡って透明な川や石が見られます。その川の水深が深くなるにつれて、青が濃くなる淵の景観は圧巻でまさに『仁淀ブルー』の名にふさわしい、そんな場所になっていました!お昼ご飯には『宝来荘』で、外に広がる大自然を見ながら、鮎やアメゴを使った料理を堪能させていただきました!

山や川の色鮮やかな景色に、そして大自然の迫力を身近で感じられる貴重な経験ができた1日となりました。



いの町あったかふれあいセンターのLINEアカウントができました♪
集いのお問い合わせ、直接お話しにくいご相談など、ご連絡お待ちしております*



あったかカフェコーヒー
1杯 100円です
ぜひ、お立ち寄りください

『Blessing』



いの町在住
Akiさんの作品