

12月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 高岩集い	5 サテライト 清水	6	7
8	9	10	11	12 サテライト 下八川	13	14
15	16	17	18 高岩集い	19 サテライト 清水・三水	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 休み	31	12月12・18・19日は、 忘年会 です。 10:00～12:30 予定			

集い・サテライト日時・場所

■高岩集い

第1・3水曜日 10:00～12:00
場所: 吾北山村開発センター2階

■サテライト清水

第1・3木曜日 13:00～15:00
場所: 清水公民館

■サテライト下八川

第2木曜日 13:00～15:00
場所: 下八川公民館

■サテライト三水

第4木曜日 10:00～12:00
場所: 三水防災コミュニティ

*12月・1月のサテライト三水是
清水と合同で、清水公民館で
行う予定です。

1月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休み	3	4
5	6	7	8	9 サテライト 下八川	10 午前	11
12	13 成人の日	14	15 高岩集い	16 サテライト 清水・三水	17 午前	18
19	20	21	22	23 サテライト 三水	24	25
26	27	28	29	30	31	

集い・サテライトがない日は訪問活動など行っています。

1月9日、16日、2月5日は
JAコスモス女性部と食事会
(午前)を予定しています。

いちごの妖精



イラスト 和田 正さん



2024 年も、通信をご覧いただきありがとうございました。くる年もどうぞよろしくお願いいたします。

年の瀬を迎え、気忙しい毎日かと存じますが、お車の運転などお気をつけて、どうぞお健やかに新年をお迎えください。

吾北あったかふれあいセンターこころ
職員一同

Instagram



フォローをお願いします。

いの町社協の取り組みや
日常、「吾北あったかふれあ
いセンターこころ」の活動の
様子もお届けしています。

いの町小川東津賀オ 53-1 吾北山村開発センター2階 吾北あったかふれあいセンターこころ

☎088-867-2755 携帯 080-6378-4584

吾北あったかふれあいセンターこころ 通信

令和6年12月 発行 vol.39

回覧

月日の流れは早く、今年も残すところ1か月となり、寒さも本格的になってまいりました。「吾北あったかふれあいセンターこころ」も、地域の皆さんに支えられ、無事1年を終えようとしています。来年も地域に寄り添いながら職員一同頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

今回は9～11月の活動の様子と今後の予定をお知らせします。



キャンドル教室開催



10月31日(木)に、下八川のアトリエで制作されている mowcandle 村山匡史さんを講師にお招きし、キャンドル作りを行いました。

まずは、カラフルなロウから自分の好きな色を選び型に入れます。次に、型の中に溶けたロウを流し込み、冷めてきたら型から取りだし柔らかくなったロウを好きな形にコネていきます。仕上げに透明のロウでコーティングすると、世界に一つだけのキレイなキャンドルが完成です。

その後、火の点け方や消し方、キャンドルの奥深い話などを教えていただきました。

久しぶりに友人と再会できた方もいて、とても充実した時間となりました。参加者の方からは「楽しかった」、「またやりたい」など、嬉しいお言葉をいただきました。



秋のお出かけ 越知・佐川・日高方面

9・10月の集い・サテライトでは、越知・佐川・日高方面にお出かけに行きました。越知町の横倉山や桐見川ダム、越知宮の前公園、まきのさんの道の駅佐川、日高サングリーンコスモスふれあい市などへ行ってきました。越知のコスモス祭りでは、つがにそうめんやお寿司などを食べたり、普段行く機会のない道の駅などでたくさん買い物したり、「また行きたい〜♪」と、皆さんに喜んでいただきました。



サテライト三水(横倉山)



サテライト清水(越知コスモス)



サテライト下八川(越知コスモス)



高岩集い(越知コスモス)



まきのさんの道の駅佐川



はいチーズ!



コスモスカーで観覧



こども園に行ってきました



9・10月のサテライトでは、認定こども園ごほくの園児と交流をしてきました。歌や劇などを見せてもらった後、一緒にパズルや本読みなどをしました。利用者の方は終始笑顔で、楽しい時間となりました。



地域支援

9月26日(木)の日比原ミニデイでは、コケ玉教室が開催されました。5月にお世話役さんを対象とした苔テラリウム教室を開催した際、講師の紹介をしたことがきっかけで、地域団体へと繋がりました。コケを丸めるのに苦戦していましたが、最後はキレイなコケ玉が出来上がっていました。



9月27日(金)に、上八川若がえる教室で陶芸教室が開催され、職員も参加させていただきサポートをしました。初めて陶芸をされる方も多く、大変難しかったですが、お茶碗や花瓶など個性ある作品ができていました。仕上げは、自分で選んだ色を入れて焼いていただきます。仕上がりがとても楽しみです。



11月4日(月・祝)は、お世話役さんより依頼を受けて、上東地区敬老会に初めて参加させていただきました。あったかからは、「花咲け風船」というゲームをさせていただき老若男女問わず、やっている人も見ている人も楽しんでいました。また地元の方のスティールパン演奏やカラオケなど終始笑顔が溢れる楽しい敬老会となりました。



吾北版
すごろく

すごろくのご紹介 (吾北)



吾北クイズ
もあるよ。

吾北地区のみなさんが健康をテーマに、楽しく交流していただくためのごほく健康すごろく、題して「すごろく」がこのたび完成しました。

このすごろくは、身体や口を動かしたり、頭を使ったり、吾北での思い出話に花が咲いたり…と、ゴールした時には身体も心も**ぽっかぽか**になります。みなさんが素敵な笑顔になるような、そんな思いを込めて、いの町吾北総合支所住民福祉課と吾北あったかふれあいセンターところが共同で制作しました。

貸し出しをしますので、ミニデイや地域の集まりなどで楽しみませんか? ご希望の方は、吾北あったかふれあいセンターころまでご連絡ください。



例えばこんなマスがあります

おもいぞ

今はないけど
昔、吾北にあったものを
教えてください

ゆっくりバンザイ
(全員10秒かけて)