

仁淀川町あったかふれあいセンター 令和6年12月・令和7年1月予定表

月	火	水	木	金
12/9 日替体操 13:30~14:30	10 訪問の日	11 日替体操 13:30~14:30	12 訪問の日	13 日替体操 13:30~14:30
16 日替体操 13:30~14:30	17 訪問の日	18 介護予防教室 13:30~14:30	19 カレーの日  11:30~13:00 カラオケの日  11:30~15:30	22 日替体操 13:30~14:30
23 日替体操 13:30~14:30	24 訪問の日	25 日替体操 13:30~14:30	26 訪問の日	27 日替体操 13:30~14:30
1/6 日替体操 13:30~14:30	7 書き初めの日  13:30~15:30	8 日替体操 13:30~14:30	9 訪問の日	10 日替体操 13:30~14:30

オンライン 介護予防教室

糖尿病
『糖尿病の合併症を
予防して、いつまで
も生き生きと』

12月18日(水)
13:30~14:30

場所：あったかふれあい
センター

参加費：無料
申込み：不要



どなたでもご利用ください！！

開所日時 月～金曜日(9:00~16:00)
火・木曜日の午後は訪問のため閉所
土・日・祝日休み
コーヒー 1杯50円



【お問い合わせ】

あったかふれあいセンター
(仁淀川町交流センター3階)
☎ 35-0308

あったかカレーの日



&



カラオケの日

美味しいカレーを食べた後、カラオケを楽しみましょう(^ ^)/

開催日：令和6年12月19日（木）

時 間：カレー 11:30~13:00

カラオケ 11:30~15:30

場 所：交流センター3階大会議室

★ カレー1杯 350円

★ 各自水分はお持ちください。



寒くなってきましたので
皆さん体調にお気をつけ
て下さいね!!



～あったか書初めの日～

新年の抱負や目標とする言葉を書き
お正月の風習を楽しみましょう。
自由に何でも書いてもらってかまいません!

習字道具もこちらで準備していますので、
皆様の参加をお待ちしています!!
冬休み中の子どもさんも大歓迎です!

★ 日付 令和7年 1月7日（火）

★ 時間 13:30~15:00

★ 場所 あったかふれあいセンター
(交流センター3階)

★ 申込み不要 参加費なし

