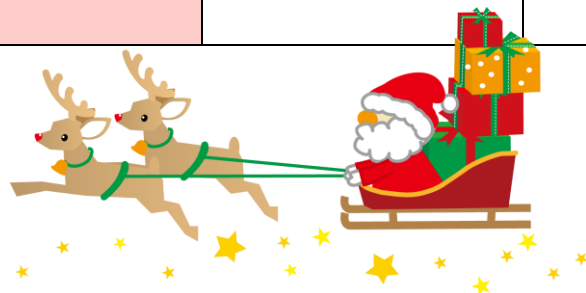


あったかふれあいセンター ひまわり 12月活動予定

11月22日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 百歳体操 (10時～) 移動販売	3 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	4 おでかけランチ 予約制	5 古畑ダイヤモンド 体操 (13時半～) 生活支援(午前)	6 社協主催 ポッチャ交流大会 (13時半～)	7
8	9 百歳体操 (10時～) 移動販売	10 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	11 ピザ食べ放題 予約制好評につき 受付終了しました	12 生活支援 訪問	13 脳トレ (13時半～) 訪問(午前)	14
15	16 百歳体操 (10時～) 出前講座 (13時～) 移動販売	17 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	18 創作活動 (10時半～)	19 古畑おしゃべり会 (14時半～) 生活支援(午前)	20 モーニング (8時半～10時半) 予約もできます	21
22	23 百歳体操 (10時～) 移動販売	24 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	25 自由に過ごす 訪問	26 生活支援	27 大掃除	28
29	30 12月28日～1月5日まで休所です	31	毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合等により休みになる場合があります			



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

